追隨恩師二十年 艱困人生大逆轉

——且看「鳳凰園」老學員無怨無悔追隨世界傑出華人陳大同，眾志成誠幫助一代中華靈修大師推廣宇宙文化、宇宙技術

发布日期 2015-6-9

加州六月，美國西海岸氣候宜人。一陣陣海風從北加州舊金山灣區吹向東南方向，讓聯合城（Union City）的居民在初夏時節倍感涼爽。

鳳凰園氣功康復－靈修中心自上月中旬開張授課以來，人們紛紛慕名而來修習「鳳凰園氣功－靈修秘法」，也藉機目睹這位「大同師尊」的真容風采。

一對壽眉，一雙慈目，面潤耳大，鼻直口方。洪亮的嗓音，盈盈的笑意，一開口便流露出師長的睿智、孩童似的天真，以及鄰裏般的和善。

在北京人民大會堂獲得世界傑出華人獎的陳大同於1995年來美，20年來聚集了一批批學員跟隨這位中華靈脩大師修煉秘法。如果將時間作為評價的標尺，那麼老學員們多年來的追隨與換來的健康，將是對「鳳凰園」作出的最好詮釋。

陳慧芳，是一位只會講粵語的香港移民，曾常年身體虛弱，站多一會就頭暈。她看過中醫、西醫, 也嘗試練習過太極拳，病症不見明顯好轉。18年前，一位朋友劝她跟陳大同习法求康复，她說：“ 你們先練吧，我又聽不懂國語。 ”當她親眼看到朋友们通過練秘法康復了，才轉念克服語言障礙師從陈大同。18年來，她习法不輟，還體驗過奇妙感受。

陳慧芳回憶說，當年開始习法時外孫女還是個小孩子；常聽見小外孫女說：「大師又來了」。陳慧芳半信半疑，屋裡只有祖孫二人，哪裡來的大師呀！去請教師兄師姐，他們說，孫女是“ 肉眼通 ”，看到大師的“ 化身 ”了。幾年後，她親眼目睹了師尊“ 化身 ”，才真正相信了高人有“ 化身 ”這回事。

那年，她帶領孫女回香港，喫飯時小孫女突然撤去了她的椅子，老人家一屁股坐到了地上，一下子摔得不

能動弹，疼痛難當。此刻，一個可怕的念頭從她腦際掠過：與她一起跟大同師尊學功的溫女士也是被人抽走椅子而屁股坐地，變成終身殘廢，一輩子無法重新工作。自己會不會釀成與溫女士同樣的悲劇？而且溫比自己年輕幾十歲啊！她害怕極了！她忍住劇痛，恐懼地大喊：“ 大師救我！ ”。說時遲，那時快，大師一襲白衣出現在她的眼前，迅即在她背部“ 啪啪啪！ ”重拍了三下。爾後她看到從自己前胸跳出一隻大黑貓大搖大擺地向前走去，然後消失。而當她再尋覓大師時，大師已杳無踪影。剛才的一幕，如夢似幻，又是如此真切。第二天，她一切恢復如初，昨天的驚恐，好像沒發生過一樣。

由於她的珍惜，她十八年如一日，沒一天停止過練功。今年已屆76高齡的她，依然充滿活力，顯得比十八年前還健康。

對於此事，陳大同解釋說：“ 陳慧芳看到的不是自己的真身，而是“ 化身 ”。鳳凰園裡有不少至誠學員，在困厄時運用強意念呼喚師父化身而化險為夷。這是兩個生命能量場在瞬間達成高度共振，而化解危難的一種神奇宇宙現象。高境界修煉者都知道這一常識。 ”

對於此類通過意念力調用宇宙能量的話題，陳大同本月4日和学员有以下探討：例如聖經記載著耶穌的話：“ 女兒，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的災病痊癒了 ”；又如佛法也講信力、精進力、念力、定力、慧力等。陳大同說，世界修煉門派眾多，但萬法歸宗；這正體現了宇宙信息的同源性。

陈大同強調說，「鳳凰園」不是宗教，是八千年中华气功与灵修文化的积淀与传承；僅在教人如何掌握“ 宇宙技術 ”進行修炼，以调动宇宙高能量进行自我调节、自我救助，进行生命的自控。

三十多年前，中国科學泰斗錢學森就指出：氣功與特異功能是現代最尖端的科學技術，是高技術，是平方的高技術，是道道地地的尖端技術。對人体科學的深入探討，必將充分改變人類的認識與改造自然的能力，造福人類。這可能導致一場二十一世紀新的科學革命，也許是比二十世紀的量子力學、相對論更大的科學革命，一定會招來第二次文藝復興，是人類歷史的再次飛躍。

在中國和世界各國，有相當數量的科學家、專家、教授習練過他悟創的秘法，有些還擔任了他的科學顧問。在美国，在追隨陳大同的修煉者當中，也不乏有高學歷或高科技精英人才，從半信半疑直到幫忙宣傳推廣；更有不少學員在收益健康的同時逆轉了對宇宙人生的思考。因為篇幅有限，此文暫告個段落。未来还将报道中科院博士、清華大學碩士、美國商學院博士兄弟姊妹三人修煉「鳳凰園」。例如，在初期體驗過程中，哥哥被陳大同施“ 定身法 ”，定在原地不能动弹，不得不信神功的存在；幫助妹妹治好了多年的腰肌勞損；幫助弟弟的兒子治好了严重中耳炎。姐弟三人堅持練功十八年，並用各种方法幫助师尊推廣“ 宇宙技術 ”。

袖裏轉乾大，壺中日月長。三十多年來，陳大同不但運用神奇能量使不計其數的憂鬱症、癌症、糖尿病、不孕症、牙病、胃病、心髒病、肝病、腎病、婦科病、嚴重過敏症、恐高症等患者得到康復。更為令人欣慰的是，他在開發人體潛能、探索生命的昇華和終極境界上已有可喜成就，且已引起當今非常傑出的科學家、發明家、未來學家的關注。祝愿鳳凰園在實現錢學森科學預言、迎接人類第二次文藝復興的偉大進程中取得輝煌成就。

（美國）《北美時訊網》記者張胤君

凤凰养生让我重新迈开大步

 2015-6-7

每每在人生路的低谷阶段，我都会遇到贵人相助。而这次原本未曾料到的一场颈椎手术所造成的大磨难，竟然差点把我打垮；眼看我的人生就此灰暗无望，却有幸接触到凤凰养生，遇到了我关键时期的又一贵人。由衷感恩……

我叫俞月，男，今年五十多岁。2013年五月因颈椎病实施了手术，术后两腿站立、行走极为困难，起立时两腿无力，几乎靠两臂撑着才能慢慢勉强立起，走路时两脚抬不起来，行走速度极为缓慢，只能挪着前行，严重时走五十米路就要一个小时。两腿酸、麻、胀痛、抽搐痛苦的日夜不能入睡。

入住省大医院七个月疗效甚微，每晚只能靠大剂量安眠药才能勉强入睡，痛苦之情难以言表，2014年3月因医治效果不佳而失望自行出院。原本手术前我还能行走，而在手术后我这个一米八以上的大个子却站立不稳，走路彻底瘸了，痛苦自知。

出院后开始寻找中医门诊治疗，进展有效但却缓慢；六月在一次偶然的机会，由朋友介绍，我开始习练凤凰养生，先是请了光碟自己看着习练，后来经过正规辅导员辅导，早晨五点起床习练《人体梳理》、《天爱真言》，下午练习《太空漫步》，晚上习练《晚间理疗》。

八月正式学习了凤凰养生———铜钟术》，到九月两腿感觉逐渐有力，能在平地上基本正常走路，但负重还不行，上下楼还是要用手扶栏杆，十月上下楼可以不扶栏杆了，十一月已经能正常上班，只有一点踮脚，一般外人看不出。在这之前好多人都以为我从此要瘫痪了，而且住院期间我看到了那么多的无奈病人，有的甚至痛苦的要自杀……。能恢复到现在这种状况，我感到我真的是福大命大啊！

目前我的身体功能基本恢复，睡眠也开始恢复常态，我会坚持习练凤凰养生。习练《晚间理疗》的第十节轻踮脚趾时，有种孩童从天空来临，时刻想象飞翔的感觉。我迈开大步，一路走来，似乎寻找到了那种久违的感觉，相信不久我会全面恢复。相信奇迹的人一定生活在奇迹中！

非常感谢凤凰养生给了我轻松愉悦的健康生活！让我重新迈出大步，享受跃动人生。非常感谢给我帮助的人们！感谢大同师尊悟创了凤凰养生！

千言万语汇成一句话：感恩感恩再感恩！

2013年5月，我因颈椎病做手术，手术后一年多的时间我站立、行走都很困难，2014年6月尝试中医治疗并习练凤凰养生，十月我已经可以在平路上正常行走，十一月我的身体恢复到能正常上下楼。

当我分享了一篇《凤凰养生让我重新迈出大步，享受跃动人生》，十天后，我又有了更大的收获：2014年12月10日下午在《铜钟术》学习班上，闭目时出现三幅画面：

第一幅看到一片连绵起伏绿油油的大山；

第二幅看到平地森林，太阳正在地平线上缓缓升起；

第三幅看到在水波鳞鳞的大海上，天气晴朗，万里无云，太阳刚刚升起。

就在此时，一位师姐忽然说让我站起来蹦蹦。我犹豫了一下，自问：能蹦起来吗？因昨天早上，我曾尝试过还蹦不起来。唉！管他呢，既然师姐让我蹦我就蹦吧。万万没想到：轻轻地一蹦我竟然蹦起来了，而且能蹦起约十厘米，我一连蹦了十几下，我实在是太高兴了。

我这个一年多走路都艰难的人，今天居然会蹦了！太不可思议了！

感恩上天！感恩凤凰园！

（中国） 俞月

记旧金山北湾的一场风水和养生讲座

发布日期 2015-8-21

来美二十年了,忙于求学，谋职，成家，立业。虽然生活忙碌充实，但心底有一块地方始终空白;年少时期的思考与疑问始终萦绕。想想我们大多数人的一生，前二十年的知识多为被动摄取，很大程度上是为将来走向社会而在生存技能方面的一种准备。之后匆忙的走上社会，忙碌于生活当中。当逐渐安定，有一定阅历之后，内心有一种声音越来越不容忽视：是沉淀与思考的时候了。

这个时候有缘与大同师尊重逢，于是有意组织一次探讨性质的活动，目的是希望重新开启一扇古老的门。我们虽然说是身处西方现代科技的顶端，享受高科技带来的种种便利,但是这种飞速发展的现代文明的代价是无法估量的，种种潜在深刻的问题渐渐浮现，这辆文明的列车在带领我们走向何处还未可知。科技越高端越发达，似乎让我们离自然、离本真越远。这个世界之大之神奇之奥妙无穷，远非我们想象所能及。现代科技虽然发达，但它似乎并没有能够回答我们生命中最原始最根本的问题，很多困扰与疑问还是没有答案，于是我们把目光转向东方，试图借助东方的智慧来做更进一步的探索。
2015年的6月初，我们旧金山北湾慕林郡的凤凰园爱好者，有幸请到凤凰园生命大回归系统工程悟创人暨凤凰园慈善基金发起人大同师尊来为我们讲古老的风水知识和远古养生。

师尊幼年贫寒，体弱多病，青年时期有一段时间几乎不能正常工作和生活。于是他访师寻道，学习养生和灵性修炼。这条道路是神奇的，也是艰辛而漫长的。经过三十多年的苦心修炼，和对世界各地文明古迹、神秘地带进行特异考察，终于悟创出一套风格独特的修炼法门——凤凰园。师尊在外游历多年 。最近才回到旧金山湾区并建立凤凰园工作坊，公益推广祛病强身和养生活动，弘扬东方古老文化，促进东西方多元文化交流。多好的时机，多么值得珍惜的机缘啊！

参加演讲会的数十位听众，大多是我在北湾的一帮好友。他们中好多是相夫教子的贤妻良母，好几个家庭还拥有不同的文化背景。他们平时的日程都安排得很紧凑，生活得很充实。想抽出一天时间安排好家人、孩子，湊在在一起组织一次东方文化活动，真还是第一次呢。有的朋友还为此推迟暑期出国旅行计划。

师尊不负众望，演讲游刃有余，带领我们对古老的风水学作了一次初步的探秘。他针对听众的兴趣，既浅显又深入的与大家分享了风水学的来历、涵义及与我们日常生活密不可分的关系。讲堂中互动不断，大家十分投入！此次讲题的重点为阳风水。演讲还未结束，有的朋友已经迫不及待的要求组织下一场的阴风水讲座了。

下午，师尊又亲授了一套养生秘法－天爱真言。凤凰园将起源于史前文明姆大陆的夏威夷疗法。大同师尊运用奇妙的宇宙技术将夏威夷古法提升到了一个崭新的境界。对于大多数学员来讲，这是一个全新的领域。众学员讶异于秘法的神奇功效，在悦耳悠扬的音乐声中认真思索、寻找秘法的真谛。
世界日报记者王绘沣先生也光临现场听讲并采访，活动在黄昏时光圆满结束。

(美国) 荭漪

大同師尊肩負天命 貴人弟子合力相助

发布日期 2015-6-20

瑪雅人世代相傳，其民族留下13個神秘的水晶頭骨。有一種傳說認為，觸摸過水晶頭骨的人，就會有履行天命的使命。世界傑出華人陳大同不但觸摸過水晶頭骨，還研究過13個水晶頭骨其中的2個。 1999年4月，世界水晶頭骨研究會創會主席尼可先生和美國休斯頓的喬安女士，先後護送各自珍藏的水晶頭骨來到舊金山陳大同的辦公室請大師進行研究考察。確如瑪雅傳說所言，其後陳大同在「鳳凰園－靈修秘法」弘傳過程中，得到貴人與忠誠弟子的相助。

1995年陳大同與瑪雅水晶頭骨珍藏者尼可先生、喬安女士合影

一代中華靈脩大師陳大同對外布德傳功30餘年，足跡遍亞歐美非四大洲，桃李滿天下。1995年，陳大同帶著「天命」踏上美國這片土地。20年前，他在舊金山市場街首開道場，廣收學員。多年來，有來自世界各國的科學家、學者、教授一起與之學習探討，一些人還成為陳大同的科學顧問。1991年僅浙江大學就有108位教授、副教授參加學習，其中有50多位還將學習體會向世人公佈。在北美地區追隨者中，也不乏有高學歷、高科技精英人才，他們在收益健康的同時逆轉了對宇宙人生的思考。

6月6日，當代中華靈脩大師陳大同在舊金山北灣幕林郡開課，教授「中華風水」和「天愛真言養生秘法」，內容獲一致好評。中國科學院博士張文蒂（Wendy Zhang）女士出席當天活動，並與讀者分享修煉「鳳凰園氣功－靈修秘法」18年以來的心路歷程。

張文蒂說，自己與老公王保羅（Paul Wang）在來美前都是在中國科學院搞科學研究的，對於中華靈修和氣功治病原本都不相信。學生時代，張文蒂的在北京大學武術隊期間曾腰部受傷多年未癒，患上腰肌勞損症，經中西診治也不見好轉。

「你來試試」，王保羅結識陳大同後，勸說太太練功試試效果。「剛練了的一周銅鐘術，病就沒了」，張文蒂說。

練功不久後，有一位瑜伽修煉者腰部扭傷，她用瑜伽訓練法不能自我康復，他的兒子請求保羅幫忙。「你去試試」，王保羅又把太太推薦出去替人調病。張女士按著陳大同的方法照作，10分鍾後原來動彈不得的朋友可以起來走路了。「你這方法厲害，我感覺腰上有個火球，延腰走到腿，最後從腳底下走掉了」，那位朋友說，這大大增強了張文蒂的自信心。在之後的數年裡張文蒂見證了大同師尊幫助治好了許多疑難雜症，也更加堅定了追隨陳大同修功的信心。

從那以後，1998年至2014年，這位加大戴維斯分校的副研究員一直擔任「鳳凰園」在大沙加緬度地區的活動召集人。每兩個星期都組織學員一起共修，無論人多人少張文蒂一定到場。

陳大同、張文蒂（左二）以及中華文化基金會成員等合影

哥哥張文安是清華大學碩士，目前在加拿大擔任工程師職務。當年妹妹向他提起陳大同的神奇，他也是不相信。抱著狐疑觀望的態度他參加了陳大同在加拿大開設的學習班，當陳大同向全場發定身功的時候，他也被定住了。他頭腦清晰，雙臂和上身都運動自如，而兩只腳像兩根鉄柱插在地上一樣，怎麼也動不了。從此他開始相信大師的神奇，後來也參加練功了。

張文蒂的弟弟張文瑞是美國商學院博士，在美國加州、德州以及中國經商，事業有成。他兒子患有嚴重中耳炎，久治不見好轉。他抱著試一試的態度帶著孩子來到舊金山陳大同的辦公室，想請大師幫忙試一試。經過大師一次調理，他兒子的中耳炎完全康復。他自己一次腰部扭傷，直立不起來，和文蒂一起練習40分鐘修煉秘法之後即可直立行走了，腰部疼痛不翼而飛。在欽佩之餘，他邀請陳大同到德州弘揚秘法。

「當代科學飛速發展，但還有許多現像是當代科學技術無法解釋的。就像中醫一樣，鳳凰園靈修無法用當代醫學和科技原理無法解釋，但可以用實際效果來印証」，張文蒂接著說：「你只有親身經歷了，你才會相信。」

張文蒂稱人體是個開放系統，「師尊」的工作，就是教給人們如何採取宇宙間的信息能量調理自身健康的方法。學員就像是臺電視機，師尊就像是電視轉播塔，學員只要心態開放，讓自己心靈頻道與師尊的心靈頻道同頻共振，就會接收到來自宇宙的正信息和正能量,達到祛病強身和益壽延年的效果。

像張文蒂夫婦和哥哥弟弟追隨陳大同18年，忠誠推廣鳳凰園的人員在世界各國還有許多。多年來，他們在世界各地幫助陳大同開展培訓活動，陪伴陳大同運用神奇能量使不計其數的憂鬱症、癌症、糖尿病、不孕症、牙病、胃病、心臟病、肝病、腎病、婦科病、嚴重過敏症、恐高症等患者得到康復。

6月6日幕林郡活動結束後，部分熱心學員與陳大同合影

（美國）《北美時訊網》記者張胤君