

# 老婆婆的故事

□ 2015-5-27 □

提示：一位师姐诉苦：我放弃家庭温暖，在家人不理解的情况下，受了许多委屈，为大家做了很多好事。如今，发现一些老资格的学员，他(她)做出来的事，说出来的话，真不怎么样。哎，真是心灰意冷，还不如回家过安逸的日子，做做其他公益事情吧。

受大家尊敬的师姐居然因为这个原因而“退转”，让人不知怎么去劝慰。

团队中，类似的事不止一件。一次聚会时，某师姐讲的一则故事，让大家茅塞顿开。

师姐的婆婆八十多岁了，是虔诚的基督教徒。婆婆每个星期坚持去教堂做义工。她做的圣饼非常好，每年圣诞节前，圣饼的需求特别大。有一年，下大雪，子女再三关照母亲待在家里，不要外出，她一边答应子女的叮咛，一边背着包包，一脚深，一脚浅的又去做圣饼了。事后她说，路上摔了8跤，一点事也没有，因为上天在护佑她。

最近，她对教堂新来的主持，德行方面不甚满意。家人问她：“为什么每个礼拜仍然非常积极地去这位神父的教堂做义工啊？”她说：“主持的德行，不是我所管的，上天会管他的，我只消做好我的本分就行了。我又不是为某个人做事，我是在为上天做事呢！”

师姐的婆婆是个文盲。

（中国）李安星

---

## 地底世界与地下王国的神秘传说

2015-5-22



关于地下城市的最早传闻是在1946年，传闻来自于Richard Shaver。他是一位作家、新闻记者兼科学家。他所写的一篇不可思议的故事发表在《惊奇故事杂志》，描述了他与居住在地下的外星人的接触。Shaver在故事中写道，他曾经与外星人在地下共同生活过几个星期，这些外星人长得就像魔鬼。其中的一些描述明显带有古代传说和童话故事影子。几乎每个民族都有古代的神话传说，那些传说中的祖先们都生活在人类出现之前的远古时代。Shaver描述的地下外星人超级聪明、具有高度的文明，他们与人类没有任何类似之处。

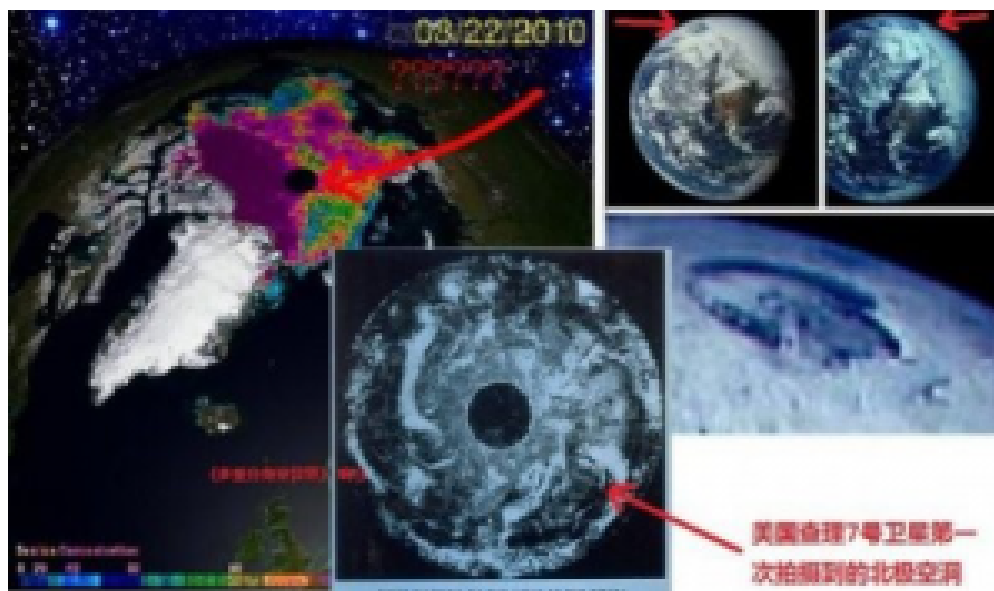
你可以说这位美国作家的故事只是自己的想象而已，但是，这篇故事的反响却不同寻常，许多读者说他们曾经访问过地下城市，与那里的居民交谈，并看到了难以想象的先进科技，使地下的居住者也过着舒适的生活。还有人说地下的外星人曾经交给他控制人类思想的方法。

这个奇异的故事也引起了科学家的注意，人们开始关注地球内部的情况。

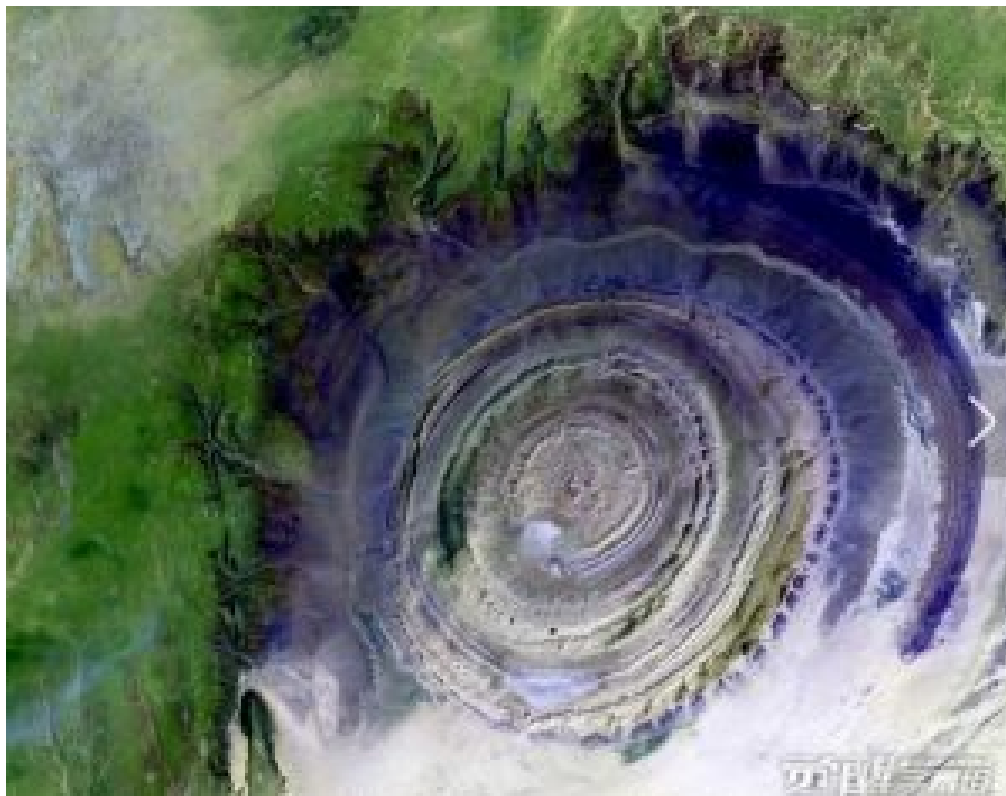
17世纪的英国天文学家Edmund Halley在他的著作中也提到地球是个中空的球体。美国当局在18-19世纪组成了一个特殊的科研组来探测地球内部空洞的深度。

纳粹德国的科学家同样对神秘的地底世界充满了兴趣。1942年，德国成立了一个秘密探察组。他们希望装备一个新式的雷达来探索地球内部。但不幸的是，他们的研究结果无人知晓。但是对于地下文明的猜想在20世纪下半叶更加活跃了。

1963年，美国的两个当地矿工David Fellin和Henry Throne。他们在地道里发现了一个大门，推开门可以看到大理石楼梯。在英国，矿工们在挖掘地道时能够听到地下传来机器装置的声音。一个英国矿工也说看到过通往地下井的楼梯。机器的声音越来越清晰，工人们感到恐惧，四散而逃，当他们再次回到地道中时，台阶已经不见了，通往地下井的入口也找不到了。



美国卫星曾经拍摄到有趣的照片



在20世纪70年代末，美国卫星曾经拍摄到有趣的照片。这些照片曾经在许多西方科学类杂志上发表，照片中显示在北极有一个黑色、规整的圆点。这几张照片并不十分清晰，但是类似的照片在几年之后又出现了。

人类学家James McKenna探测过一个有名的山洞，位于美国爱达荷州。当到达山洞几百米的深处时，McKenna和其他成员听到尖叫声和呻吟声，与此同时，他们发现人类的骨架。但强烈的硫磺味使他们不能再继续走下去了。

地质学家并不同意地球是个中空球体的看法，但他们也不排除地球内部有许多空洞的可能。在那里人类不可能生存，气温极高又缺乏氧气。一些研究者认为地下文明是外星人的杰作，他们对于人类无休止的争战和残暴感到厌倦，于是移居地下，静观人类的发展。UFO不只是其它星系的来客，也是地下居民的交通工具。然而，如果地球是中空的，在很早以前就应该有人看到过通往那里的门。



无独有偶，数年前的一个夏夜，在中国贵州安顺县龙宫附近一座山半腰的洞内，射出一束强光，光柱呈桶形，直径足有4米，扫过500米田野，迳直射向对面山坡，照得四周村庄田野通亮，时间持续有数分钟之久。

据安顺县的县志记载，清顺治年间亦曾发生过这种奇景。然而那个山洞当地人非常熟悉，洞内空无一物，那么强光源从何而来呢？



就此问题，一些美国科学家认为地下城市存在于地球的四维空间，随着地球电磁场的变动，隧道的大门有时会被看到，偶然情况下，也有人看到过地下城市和那里的居民。

还有一种理论认为，许多神秘的建筑是通往地下城市的入口标志，例如英国的Stonehendg

假如地下真的有人类存在的话，许多无法说明的现象也就迎刃而解了。

( 文章来源：搜狐网 )

---

## 到底谁修行得好？

□ 2015-5-21 □

提示：有一位师兄说：“我这个人业障很重，30年的修炼白修了。师兄师姐们都比我修得好。我在修行上问题和缺点很多，有的师兄师姐们还算接纳我，而有的却不是这样对待我。”师兄的一番话，引起我思考：到底谁修行得好？

师兄的确是一个屡屡出状况、惹问题的同修。但是，他又是个坚持了三十年的修炼者。从另外一个角度看：高智慧生命总是从地球人累世灵魂中最薄弱处入手，帮助我们修炼。这些薄弱处也许是贪财，也许是贪色，也许是执着，也许是傲慢……。

在灵魂没有脱离肉身之前，没有所谓修得好与不好之说。每个人修行的方法、途径不一样，条条大路通罗马。这位师兄若是不畏业障，坚定信念，前三十年的修行说不定是最完美的铺垫。

暂时修得不错的师兄师姐们，不应抱有傲慢之心，应视周围的同修都将是大成就者一样恭敬他（她）们，才是应有之义。

世上往往越是大修行者，越是谨小慎微，生怕最后关头，前功尽弃。

更何况我们这些修行不算久，还没有遇到风浪的人呢？有什么值得傲慢的呢？

旁人因看不到一件事的另一面，断然下结论：某人修行得怎样，那是非常可笑的。当事人若是因为纷至沓来的坎坷苦难，而认为自己修得不咋样，也是不足取的。

( 中国 ) 沈芸

2015-05-18

---

## 世界傑出華人: 陳大同靈修美國重出山

发布日期 2015-5-20

【提示: 北美时讯网记者张胤君对大同师尊的专访文章,载2015年5月20日的美洲《世界日报》和《北美时讯网》。现经作者同意,在本网发表,与广大园友和网友分享。□

记者张胤君—核心導讀：20年前，一代中華靈修大師陳大同在舊金山首辦道場。後來他選擇赴西藏喜馬拉雅山修煉並經歷生死磨難，又輾轉到歐洲、南美洲、非洲、亞洲三十多個國家和地區修煉、研究和傳功弘法；20年後，他悟創的「天鐘生命工程」升級為「鳳凰園生命大回歸靈修法門」，他本人以全新的風貌於本月中旬在東灣聯合城（Union City）再度開設道場，意圖將「鳳凰園靈修秘法」在美國發揚光大，傳布世界。

5月16日，東灣聯合市的主要大馬路阿爾瓦多尼爾斯大道上車水馬龍，而在路旁33800明亮典雅廳堂裏的人群卻聚氣凝神不受幹擾。室內，一帶有磁性的洪亮男聲時而傳出門外，其間或雜著幾句難懂的「心靈慧語」。時隔多年，陳大同在他設立的「鳳凰樹文化中心」再度在舊金山灣區公益授課。

下午課程結束後，80歲的徐先生感動地對陳大同說：「大師，您的課真好！您救了我；今後我一定悔改，一定會寬恕所有傷害我的人；大師，您救了我的靈魂。」

陳大同是一代中華靈修大師，曾在北京人民大會堂獲得「世界傑出華人公益之星」殊榮。當年那塊獎杯，至今被其弟子收藏在浙江老家。在中國氣功界，陳大同可謂是「泰斗」級人物。二十三年前，他曾在中國國家體委的支持下赴日本參會，閉幕式上使用特異功能令八歲日本聾兒惠下雄太聽到聲音，功震東瀛；後受邀訪問歐洲五國。

1995年4月初，陳大同赴美並以特殊人才身份定居美國。4月28日，他在美國的第一場演講在斯坦福大學，第一個傳功道場位於舊金山鬧市的市場街。

1999年，大同上喜馬拉雅山修煉，在離珠穆朗瑪峰不遠處，兩天內經歷二次生死考驗。下山後返美，幾年時間處貧病交加之中，將寓所從舊金山搬遷到加州首府沙加緬度，在多位學員的幫助下勉強度日。2001年，一位上海的老學員來美探望他，沒料到恩師在美國的生活竟是如此窘迫。於是這位已臨七十高齡的女企業家毅然解囊相助，承擔起恩師的全部生活費用，並在奧克蘭市租下辦公室。在她推動下，歐洲和中國大陸的學生們也紛紛向師尊伸出援手，使丹鳳重新展翅騰空，終於誕生今天這部光彩奪目的「鳳凰園靈修秘法」。

在陳大同周圍，聚集著一批生活在美國的老學員。在五月十六日公益活動當天，有七位跟隨其10年以上的中、西老學員趕來獻花。沙加緬度僑民陳慧芳稱，獻花的理由很簡單，自己跟隨師尊練功18年，每天練功不輟，產生奇效，是「鳳凰園秘法」的很大受益者。

張美齡是臺灣大學外文系畢業生和美國教育碩士，現家住北灣。1996年，她陪同父母找到陳大同調理疾病，父親的高血壓及中風病逐漸得到康復。張美齡稱其跟師多年練功後，頭痛、胃病、皮膚疹塊、牙痛、鼻炎過敏病症狀痊癒或明顯好轉。為報師恩，甘願為師尊的事業任全職或半職義工達八年之久。

來自中國大陸的蔣女士，曾患有子宮內膜移位癥。結婚多年不懷孕，練功後不久懷孕有喜，2009年順利產下一可愛兒子。2010年，她又檢查出子宮周圍發現癌細胞，按照大同師尊的方法修煉並調理，三個月後癌細胞消失。

89歲的香港移民朱月蘭，母女三人一起獻花。朱女士五年前雙腳不能走路，經過大師遠距離發功調病，第二天就能走路了，五年沒反覆。女兒李美珍說，自己93年生了怪病，連續二年每年總有一段時間臥床不起，且頭腦迷糊不清醒。修煉功法三個月後，醫生認為很難再懷孕的她，又懷孕，連續生了兩個寶貝女兒。自96年練功後再沒因病臥床不起過。如今還在佛裏蒙市辦起了按摩院。十九年來，一家三代，只要大師在美辦班，不管在哪，一家人都會趕過去參加。李美珍一直是鳳凰園的誠實義工。

16日的公益活動，全場座無虛席。五分之四是新來乍到的新面孔。上午，大同師尊對「鳳凰園靈修法門」進行概述和對聽眾進行調理疾病，下午則親授「天愛真言」養生秘法。這些新聽眾在課堂上踴躍分享著自己一天來新奇的美妙體驗。居住在舊金山的韓國華裔移民李安娜女士說，這個課非常好，她很喜歡聽中國古老的文化，好多地方已經聽不到了。自己本來要參加一個重要會議，結果還是改變計劃來聽講，課程很有價值，真是不虛此行。

矽谷創業家來自台灣的富蘭克·李博士患嚴重花粉過敏症，被大師揮了幾下手即癒，其太太莫拉·劉多年前生命危殆，為大師所救。十多年來，夫妻倆一直是大同師尊熱心的支持者。這次李先生夫婦還帶著侄子、蘋果公司某部門經理張先生及其太太和一歲的孩子到場聽講。來自臺灣的移民中華文化基金會副主席周誌鴻先生和他的哥哥、加州中醫師周誌清博士也作為嘉賓出席了活動。

「鳳凰園靈修法門」不是宗教，乃集數千年中華氣功、靈修文化之大成。歡迎有興趣的朋友參加五月、



六月兩場為聽眾免費調理疾病和開發潛能的公益活動。

時間：5月23日（周六），上午10:00——下午1:00；

6月13日（周六），上午10:00——下午1:00。

地點：33800 Alvarado Niles RD Suite 5., Union City, CA 94587

報名電話：陳小姐（510）320-8538（中文）；張女士（415）827-6860（英文）。  
電郵：info@fhyast.org



追隨陳大同十多年的部分獻花老學員與師尊合影



16日公益活動現場座無虛席，聽眾跟隨陳大同閉目靈修場景之一

北美時訊網 記者 張胤君 舊金山灣區報導

# 2015年清明节超时空超度的分享（下）——超越生死，出离苦趣

□ 2015-5-8 □

## （二）其他国家的分享

### 澳洲 贝拉

4月5日，超度活动的凌晨，我梦到我将一辆大卡车好不容易在一个很大的地下停车场里停好，正准备离开，忽然看到大同师尊，师尊说我点的蜡烛很正，我一看我正在点一个上有很多蜡烛的花式西式烛台，过了一会儿，看到烛火慢慢熄灭了。

当日晨9点，共四人参加集体超度。请神时，收到传感“师尊化身到”，后又收到师尊的信息。超度时，我过世的两位亲人到场，其中一位是去年患癌症去世的，虽然七七之内已请人超度，但他到场时，我闻到很臭的味道；随着“六字布施”音频的播放，气味随之消失了。

爱琳：阳神出体，到仪式结束后才唤回来，所以当时是什么也没记住。

曼蒂：《风水调整》时，手随着音频而不停地划圈排气。

### 德国 玲凤

需超度的亲人名单我一年多前就早早收在家里，终于等到今天的超度仪式，在超度仪式结束后，整个人象卸下重担般轻松，头部的气顿觉清了很多。我想可能过早把去世者的名单存放在家里，对气场和人体场都有一定的负面影响，我想这些亡灵从我收拢这些名单开始就苦苦等待超度，但由于我上一年时间各种原因，没有参加超度仪式，让这些亡灵多等了一年，感觉这一年中，亡灵们的焦虑和时常的干扰信息。经这次经验后，不敢再提早过久收集超度名单，又由于其它的原因没能及时参加仪式而造成亡灵们失望、焦急的等待。

青妮：在4月5号上午九点，按照仪式进行亡灵超度，因为没有可超度的亲人名单，就超时空想象着和大同师尊，和我们这个大团队在一起，想象着需要超度的阴灵们，虔诚地祈祷，祝福阴灵在大爱之光中重生。感恩诸神，感恩师尊给予我们的恩典！愿阴灵得超度，不再受飘零之苦！

西克：在超度仪式中念到“祥和为本,和谐治社”时，看到的一幅画面是美国自由女神手举火把。在播放超度音乐过程中看到了很多白色的火焰在上下窜动。在仪式结束清理阴垃圾时，看到了金字塔的画面，之后一个很大的能量漩涡由小而大地升起，不断地旋转升到空中去。

西克在仪式结束后说，如此简便的超度仪式，却能让亲人的亡灵得以重生和拥有一个更美好的未来，无法想象的东方之术真是神秘莫测。

### 马来东南亚 爱琳

3日我参加了超度。4月6日回到公司，老板对我说：我被公司选为最优良的雇员，要让我代表公司去领奖。起初我不敢相信；后来由马总行公司发电话来，结果我飞到西马总行了，这本来应该是董事长去的。谢谢！感恩大同师尊！

通过每年的清明节超时空超度，大家更加感受到因果轮回的真实不虚，善恶业缘的升沉受报。而思索在如此茫茫的生死无常的苦海中，如何能抽身上岸？

《地藏经》卷中的《利益存亡品》云：若有男子女人，在生不修善因，多造众罪，命终之后，眷属小大，为造福利，一切圣事，七分之中而乃获一，六分功德，生者自利。以是之故，未来现在善男女等，闻健自修□分分已获。

大意是：若有男子女人，在生不修行，也不修什么善事，还造很多罪业。命终之后，眷属为其超度，亡者只得七分之一，而六分功德，生者得到。这就是说，亡者所得是微乎其微的，与其死后作为补救之法被他



人超度，不如生者在生之际自己修行超越生死。

所以最有效的超度是在生前自己及时修行，看破放下种种烦恼执著，福慧双修，自利利人□

迷者须仗他度，悟人乃是自度。既然师尊已带我们上了路，有了方向和使命，我们就要学习宇宙的大爱精神，发愿自度度人。

凤凰园的清明节超时空超度，不仅是对亡灵的超度，也是对生者的超度；是帮助我们离病苦除灾障的良方，也是我们报恩还愿的捷径；清明节超时空超度，是阴环保的秘法，是“三救”的体现！

大同师尊功德无量！

常于生死苦海中，作大船师济群品！

感恩师尊！感恩凤凰园！感恩宇宙！

---

## 《感恩歌》

□2015-5-2□

提示：【大同师尊要求大家要学会唱《感恩歌》，每天在感恩中生活、学习、修炼、工作。坚持下去，必有长进。

本网站也将从本期开始，将陆续登载一些与凤凰园灵性修炼有关的歌曲。】

感恩歌✘

周亮

感恩每一滴水珠

它把我来滋养

感恩每一枝花朵

它带给我芬芳

感恩每一朵白云

编织我的梦想

感恩每一缕阳光

托起我的希望

感恩啊感恩

感恩的心儿多么虔诚

感恩啊感恩

感恩的歌儿用心吟唱

感恩亲爱的父母

给予了我生命

感恩敬爱的老师

教会了我成长

感恩帮助过我的人

使我感受善良

感恩伤害过我的人

让我学会坚强

感恩啊感恩

感恩的心儿多么虔诚

感恩啊感恩

感恩的歌儿用心吟唱

感恩啊感恩

感恩的心儿多么虔诚

感恩啊感恩

感恩的歌儿用心吟唱

感恩的歌儿用心吟唱