

2011年清明节的超度分享

□ 2015-3-31 □

清明节是中国的祭祀节日，也是中国人祭奠和缅怀已故亲人的日子。

大同师尊非常关心和爱护全球的园友，在2011年4月5日，组织天师团，为全球已故园友和健在的凤凰园显修炼者和隐修炼者的已故亲属、友人的亡灵（尚留在三维空间的游灵），举行了一场超度仪式，将这些游灵送入天爱之光，使它们有一个好的归宿。

此次超度的范围覆盖亚洲各国、澳洲、南、北美洲、欧洲、非洲.....从世界各地收到大量的上报名单，还有一些接不到通知的显修炼者，特别是数量庞大的全球凤凰园隐修炼者，师尊就用他独特的方法，对那些被遗漏，没有人上报的去世园友及健在显、隐园友的已故亲友，按照天律将他们超度。

仪式在美国旧金山联合城举行，参加超度的天师团成员师尊选了10位。世界各地的园友也用超时空的形式参加了超度仪式。

下面是一些园友参加超度仪式的感悟和效应报告。

“清明节”配合师尊超度仪式打坐效应简录

2011年4月5日星期二约13:00起，我们当地的园友为配合大同师尊“清明节”超度亡灵仪式，齐聚一起，通过观看、收听师尊“2009年元旦在柏林为地球打坐”的视频，集体打坐一个半小时。现将有关效应简要汇报如下：

莫女士：打坐前背部很痛，只得将坐垫靠墙放置，人靠墙可稍觉舒服些；过程中，忽觉有一些阴性生命体漂游离体，上去了；结束后，整个人就感觉能随意动了：可以弯腰而指尖触地，可以做转腰等各种动作，没有不适感。

天眼中还看到地面上有一排排亡灵齐刷刷跪下，双手合掌。他们是一批一批出现的，有各式各样的人。第一批似乎是老百姓，第二批似乎是官员，第三批似乎是当兵的.....好像不是现代人，头上盘着中国古代的发髻、身穿士兵盔甲的，最后都升上去了。另外还有两个地下的黑洞，有亡灵一串串地冒出来，挨个儿排队往上爬，无形的“梯子”一眼望不到头.....这次清明节超度本是超度三维空间的现代亡灵，怎么出现古代亡灵？是否这次超度范围扩大了？

最先出场的其实是孩子们，集中坐于一个硕大的莲花座内。莲花座缓缓飞升至半空，四周云雾缭绕；升天后，看到四周色彩是金黄的，天宫的房子很大，好像既不是古代的，又不是现代的，似乎是动画片中的那种，外观呈淡褐色，纯洁、美好，言词难以形容。

还看到了观世音菩萨、太白金星等高维神.....

陈女士：昨天就担心：今天本来要随家人外出扫墓的，不知下午能否赶上仪式，故今日早早起床，一路默诵阿弥陀佛，与师尊沟通，结果扫墓来去顺利，得以前来参加集体超度打坐。只是过程中有个小小的不顺：中午吃了老公烧的菜饭，内有香肠，我虽剔除不吃，但食后觉胃部很不舒服。打坐前，喝了一杯天茶，略觉舒服些了；打坐中，一度连续不停地打嗝，声音响亮.....后来，在天目中看到了一颗“宝石”，在眼前闪烁，颜色依次为：蓝、绿、红、黄（本人猜想：或许是五行调理法？），人也觉得晕晕乎乎地往上旋升，很是舒服；打坐结束后，胃部不适感全部消失！

丁先生：照例在超度打坐过程中哈欠连天，一个接一个；还开了天耳，似乎听到有人在房间内说话，悉悉嗦嗦，但内容听不真切，既非普通话，也不是本地土话，好像是女声.....

蔡女士：也听到了神奇的“女声”，同样听不出具体在说什么，同样既非普通话，也非本地土话，起初还误以为是其他园友在交头接耳呢，心想打坐已经开始了，怎么还这样？

穆女士：昨天来这里时，就看到房间内有两只阴性的“大耳朵”，耳廓内还有螺旋线，不断旋转，正能量进入了蔡女士的大脑中……

苏先生：最近几天多名园友来这里，都屡屡闻到一种难以叫出名字的花香，极像晨练“太空漫步”时间闻到的那种，甚至连上卫生间时也闻到了，此次超度打坐前也不例外。这说明天神早已布置了气场，也说明一些园友能在特异状态下打开天鼻。

(中国) 古凰

清明节超度立竿见影

清明节之前得到通知：大同师尊将率领美国天师团在加州联合城于清明节举行超度全球已故园友游灵及健在园友的已故亲友游灵仪式。师尊让我们提前上报自己已故亲友名单。我想起姐夫几个月前刚去世的父母，就把他们的名字包括在名单里。

姐姐姐夫相识时俩人都离过一次婚。婆婆留恋第一任儿媳，总是千方百计地想让儿子与前妻复婚，儿子坚决不肯。后来姐夫与姐姐相识相爱，俩人志同道合，相见恨晚，迅速结为伉俪，可他母亲声称不承认二婚的媳妇。尽管姐姐对婆婆非常孝敬，婆婆的态度一直没有明显改善。虽然姐夫是个孝子，他与姐姐的关系却没有因此受到影响。夫妻相亲相爱，同甘共苦，小日子过得蒸蒸日上。几个月前，姐夫的父母相继去世，姐夫的性情忽然变劣，经常酗酒，健康也出现各种问题。后来姐姐姐夫经常吵架，有一次姐夫竟然在酒后说要把姐姐及全家都杀光，搞得我父母为他们及全家担惊受怕，双双病倒。

清明节超度仪式过程中，我在天眼里看到姐夫的母亲亡灵附在儿子身上，神态不满。仪式即将结束时，看到姐夫母亲的灵魂终于被宇宙大师带到天爱之光里。

由于工作繁忙，我就忘了打电话查问姐夫近况。清明节过后十几天的一个周末，我给父母打电话，妈妈第一句话便是：“告诉你一个好消息，你姐姐姐夫和好如初了。原来他们吵架的原因是一场误会。这下好了，我们可以放心了……”妈妈高兴的滔滔不绝，我听着听着，忽然想起超度的事儿，便问：“妈妈，您记得姐姐姐夫什么时候和好的吗？”妈妈说：“让我想想，记得你爸爸是四月三号住进医院的，大概两三天之后，你姐姐姐夫双双去医院看望你爸爸。那天他俩刚刚和好。”我问：“那不是刚过清明节吗？您记得我在清明节前给您打电话讲起师尊超度的事情吗？我还向您要了姐夫父母的名字？”妈妈马上反应过来了，“对呀，那就对上号了，肯定是师尊把你姐夫父母给渡上去了。你姐夫完全变好了，俩人现在好得像新婚夫妻一样。大同师尊真是功德无量啊。这真是太神奇了，竟这样灵验！你一定要代我们好好谢谢师尊啊。”

我们敬爱的师尊，我代表我们全家，向您表示衷心的爱戴与万分的感谢！

谢谢！谢谢！谢谢！

(美国) 珍妮郭

梦中接到已故父亲的电话

在大同师尊举行超度仪式的前两天，有天夜里，我做了一个奇怪的梦。梦中，我们家的电话铃响了，我先生拿起电话，结果他吃惊地对我说：“爸爸的电话！”我听了之后，非常纳闷，爸爸不是去世了吗，怎么打电话给我？我拿过电话，的确是爸爸的声音，爸爸在电话中对我说：“如意（我先生的名字）的妈妈让我很生气，师尊都要举行超度仪式了，她根本不当回事，一点都不诚心，我很看不下去。”我问爸爸：“那你和我妈妈超度了吗？”爸爸在电话中说：“超度了，师尊在几年前就给我们超度了。”

我父母都已去世多年，婆婆也在我先生少年时代就过世了。我父母生前都是诚心的凤凰园修炼者，他们两位去世时，毫无痛苦，连一句话都没有给我们留下，就离开了人世。几年前，师尊在欧洲做超度仪式，我就给我的父母和公公婆婆报了名。后来，一次习练时，我先生接到信息，我的父母都超度了。这次，从我父亲的话中也证实了。

以往做梦，起床后就会忘得干干净净，可这次例外，我记得非常清楚。随后我就将这个梦告诉我先生，让

他习练时给他母亲一个传感，能够超度，这是千载难逢的好机会，让她一定珍惜机缘，千万不要错过，否则在另一个世界受苦，我们晚辈也心生不忍。

（中国）秦耘

凤凰园地球一小时2015活动的分享

发布日期 2015-4-7



据3月29日的统计，今年世界自然基金会(WWF)组织的第九届地球一小时活动，共有172个国家和地区参加，1400个以上的地标熄灯，有3亿8千万条推特文，及3千6百万个相关视频.....

凤凰园以阴阳环保为己任，也积极参与了地球一小时2015,并在师尊的带领下为地球母亲打坐，该活动得到了全球的凤凰园修炼者的热烈响应。

不少园友接到活动通知后，马上转发园友；通过博客和微信邀请亲朋好友们参加，还给不会上网的老园友打电话发通知。

全球各地的凤凰园修炼者们都因地制宜地组织了集体打坐，共同收听《大同师为地球一小时活动的开示》，以及《大同师父向全球发布天爱真言》的音频。而有些不能集中打坐，也各自在家和家人熄灯一小时，为地球母亲打坐。

美国的红伊微信给大家时说，经营各自小家的同时，可别忘了地球这个大家园；我们要节水节电节能源，地球已经没有什么资源可供我们挥霍的了。

加拿大的安妮听从儿子的要求“今天要关灯一小时”，全家配合，共护地球。

澳洲的艾琳在打坐时看到一组字打出来，还有两行小字，数字在翻动，反映着不停增加的打坐人数；她记得是2030这个数字，因为那显示着她是第2030位参与者。她感叹道，平时也打坐，可这次为地球母亲打

坐感受非常不同，付出个人的爱心，得到的却是宇宙的大爱。

德国的卡桑达，在打坐过程中，感觉也不同往常；念诵天爱真言时，一直在流泪，一直在忏悔自己，各种一直纠缠的问题有了头绪。入静后感觉能量在肚脐上不断打转，人置身于宇宙之中，自己仿佛是坐在某一颗星星上打坐。后来在走向床位准备睡觉的时候，突然感觉有股力量过来把不好的能量从肚脐处给排了出去。第二天早上，她以非常真诚激动的心给从不联系的爸爸打了电话，讲了很多贴心的话，化解了过去冰冷僵化的关系。她特意打了电话致谢我们的这次活动，带给她的勇气和收获。

中原的莉屏说：那天晚上我在高速路上奔跑着，心里很激动很感恩，有想流泪的感觉，好像很多地神在欢呼共融似的。另外，荣莲还看到了好些图像：1、" 同体归 " 图像；2、地球污染严重；3、海啸；4、最后两手空空，无路可走，回到远古；5、感恩神慈悲，留下五种种子，放在秘密处保存好。看到莲池中有一朵白莲花苞放光芒；还看到一朵大白菊像古人头盖布，长长的花瓣搭在手臂上，身边还有一朵天兰花.....

江南的尔宝说：打坐，可以修复身体，养生延寿；打坐，可以降低大脑的负意念和欲望，增智开慧。为地球母亲打坐，进入祥和宁静的状态一个小时，就减少了对地球母亲的意念能量污染一个小时；我们要经常为地球母亲打坐！今天的打坐，我似乎进入了时间流。

西北的丽芳说：我的微信有50余人回应，表示愿意参加熄灯活动，有一些表示一定参加非常支持！好几个人还在微信群里转发了凤凰园地球一小时活动，可见环保在大家心中还是有共识的。不过后来了解，参与熄灯的人多而参加打坐的人少，看来为地球打坐，大家接受起来还需要一个过程，也许学习如何打坐是第一步。我哥哥说打坐时没有特别的体会，但晚些时候流鼻血，第二天上火了；我姐姐说她一直在忏悔；而我在打坐时给地球母亲送爱心，看到了微笑的地球卡通形象，她在笑很高兴！

广西的智丰说：我第一次和大家这样为地球妈妈打坐，从一开始到听到大同师尊音频的前5分钟，我右大腿脚后跟右侧凸出来的关节开始发麻，紧接着一阵一阵刺痛，双腿发抖，且传到右臀部，右臀部已疼痛四、五年的时间，忽然间好像有种力量推动着我把右腿很轻松地盘起来，这时，身心灵都特别放松、自在！

与此同时也回想到过去的40年中，自己所做的种种伤天害理的恶事，在送天爱真言时，情不自禁泪流满面！内心无限的惭愧、内疚和忏悔！此时此刻，感觉自己一点用都没有，实在愧对地球妈妈！过去的我脾气暴躁，性子急，直肠子，说话又急又快，还不经大脑思考，出口伤人；还自私自利，又自大，傲慢。各种的贪嗔痴慢疑，五毒俱全.....回想种种，给地球妈妈如此多的伤害，心里很悲伤，感觉地球妈妈一直在为我们这些不明理的苦难众生痛哭！我越给地球妈妈送天爱真言，就越是无法控制情绪，直想嚎啕大哭；因为不是在自己家，我只能努力控制声音，心里很痛很痛！我没有任何能力，我太没有用了！连一只蚂蚁都不如！那么多苦难的众生，我都不知道该怎么做.....那一刻，我完全不知道自己在哪里，感觉地球妈妈在叮嘱我们：孩子，感恩你们！你们一定要坚持下去，好好修炼！一定要靠自己，我很苦很苦.....

浙江的园友们在打坐结束前，为了报恩地球母亲，集体许了三个愿，每人都报上了自己的名字。第一愿，制作1000瓶，50毫升的稀释玫瑰环保酵素，走向农民之家，教授使用和制作环保酵素。第二愿，不发脾气，减少散发给地球的怨气；如果发脾气，要向地球母亲磕头30个。第三愿，习练凤凰养生，自身健康是最好的证明。

世界自然基金会(WWF)现在已开始策划明年地球一小时的十周年庆祝活动了。完成一个熄灯动作只需要3秒钟，坚持60分钟的熄灯方兴未艾；在节能减排等阳环保愈来愈被大众关注参与的同时，如何引导带领大家开展阴环保，并持之以恒地关爱地球，凤凰园将继续努力。

我们期待能有更多的人参与明年的地球一小时，并定期参加凤凰园为地球打坐的活动，大家一同关爱地球，守护地球！守护我们共同的家园！

谢心

大同师尊关于“地球一小时”活动的开示（音频）

发布日期 2015-3-27

各位凤凰园园友，各位网友，大家好！

「地球一小时」活动首次于2007年3月31日在澳大利亚的悉尼市展开。



「地球一小时」，是世界自然基金会〔WWF〕应对全球的气候变化所提出来的一项倡议：希望每个人、每个社区、每个企业和各国政府在每年的三月最后一个星期六的晚上八点半到九点半熄灯一个小时，来表明他们对应对气候变化行动的支持。



「地球一小时」活动，现在已经成为世界上规模最大的一项环保行动。我们凤凰园修炼者也要为地球的环保事业出一份力，因此请大家在今年的三月二十八日一起参与熄灯一个小时的活动。



我们将在三月二十八日晚上的八点半到九点半，举办全球凤凰园修炼者超时空能量调理-为地球而打坐；在打坐过程中，我们一起为我们的地球母亲献上《天爱真言》。



我爱你，对不起，请原谅，谢谢！
我爱你，对不起，请原谅，谢谢！
我爱你，对不起，请原谅，谢谢！

把我们的爱释放出去吧，把我们的爱，送给地球，送给人类，送给众生，也是送给我们自己。

谢谢大家！

凤凰养生—让生活更有质量

(2015-3-24)

人的一生是一个漫长的过程，如何活得有意义，活得潇洒，每个人都有自己的诠释。

如今，人们的外表越来越显年轻，而心却越来越沉重；眼睛渐渐失去了儿时的清澈透明，丢失了很多纯真的秉性。

我们每天的忙碌奔波，大多是为了满足肉体的欲望，反倒把真正的主人——灵魂给忘记了。世上还有好些人只知道有肉体，不知道还有灵魂。我们要健康，既要解决肉体问题，也要照顾好心灵的问题。佛家讲世界由心造，病由心生，所以一个人的心念很重要，一切根源从心开始。

人的心灵状态以及过去世中的一些因果因素，对当下的肉体健康会造成直接的影响。有些慢性疾病和疑难杂症等，目前医学上尚无法解决；所以当我们遇到难以解释或解决不了的问题时，不妨试一试，站高看远，在宏观的领域里去寻求答案。

忏悔自己，宽容他人非常重要，很多病人基于对周遭亲近的人不满，心结打不开，互相怨恨导致气血不畅，而引发病源。假如病人明白这些悔改与宽恕道理的重要性，疗愈效果将会事半功倍。

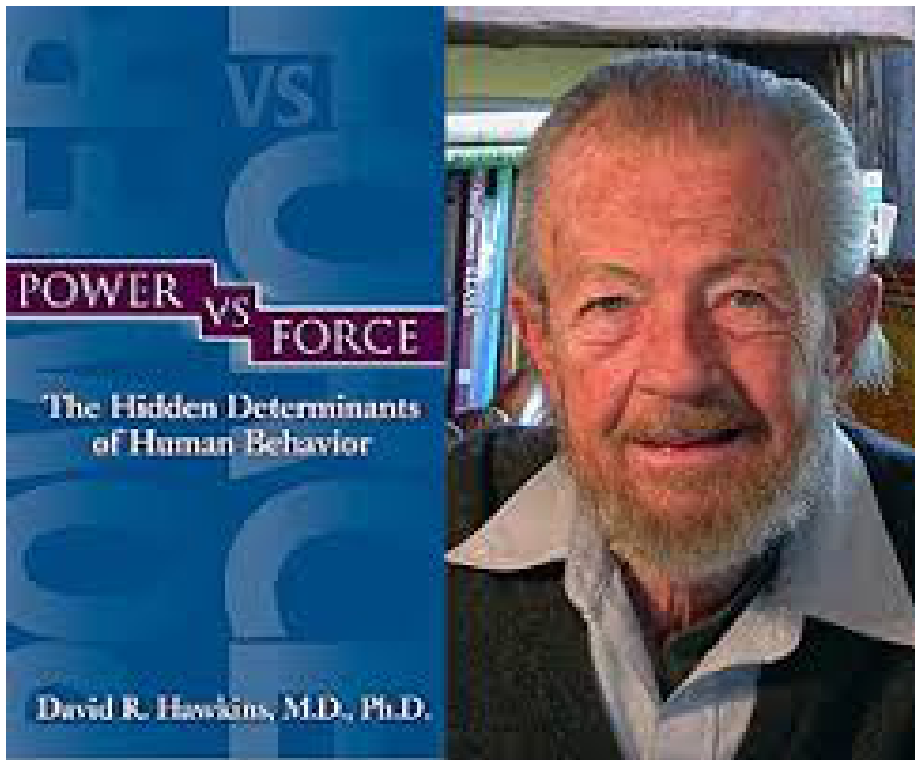
通过悔改自己和结合具体的养身手法，身心兼顾，简而有效。凤凰养生不单维护身体健康，更加注重身心平衡。凡经一段时间学习实践了的人，莫不深有感触凤凰养生的奇特疗效，可谓是老幼皆宜，人人适合。

下面我将陆续与大家分享一些凤凰养生的效应，希望能为不同层次需求的人提供相应独特的养生方式，以达祛病健身和防治未病的作用。

(德国) 陈玲凤

科学证明：很多人生病是因为没有爱（图）

2015-3-12



美国大卫·霍金斯博士说：“很多人生病因为没有爱，只有痛苦和沮丧，振动频率低于200易得病。具备大慈悲的佛菩萨名号正能量是非常惊人，信心精纯，足以治病。

在美国的大卫·霍金斯博士，是一位医生在美国很有名，他医疗了很多病人，来自世界各地。

他每天接触到一千多个病人，有时人数太多他就请他的这些助理们帮忙，他说他只要看到病人就知道这个人为什么生病，因为从病人身上找不到任何一个爱字，只有痛苦、沮丧整个包附着他全身。

后来他发现，凡是生病的人都是用负面的意念。

人的振动频率如果是在200以上就不生病。通常这些人的振动频率低于200，低于200是哪些意念？喜欢指责别人，大概只有三四十，不断指责别人过程当中就消减自己很大能量，所以振动频率低于200。这些人得到很多不同病。

最高的指数是1000，最低的指数是1。1—1000是以10的1次方到10的1000次方这样来算，所以1跟1000之间的等级是相差了很多的。不是说它是10的1次方，到10的1000次方。

他说在这个世界上，振动频率最高的他看到是有700，这700以上的是开悟、觉悟的人，他的能量特别足，这些人出现的时候，能够影响一个地方的磁场。

他看到天主教一位诺贝尔和平得奖得主特瑞萨修女出现在颁奖会上的时候，全场气氛相当好，全场振动频率非常的高，没有一个人起一个恶念，为什么？因为她的振动频率让全场的人都感受到她能量，不起恶念。

人类意识能级分布图：

神性观点	生命观点	水平		数量级	情绪	过程
真我、梵	存在	开悟	↑	700-1000	不可说	纯意识
一切生命	完美	平和	↑	600	天佑	启发
禅、单独的	完全	喜悦	↑	540	平静	变形
有爱的	和蔼	爱	↑源	500	敬重	揭示
贤明的	意义	明智	↑能	400	谅解	提炼
仁慈的	和谐	宽容	↑&	350	宽恕	卓越
受鼓舞	有望	主动	↑动	310	乐观	意图
能动的	满意	淡定	↑力	250	信任	豁免
许纳的	可行	勇气	↑▲	200	肯定	能动
无关紧要	苛求	骄傲	↓▼	175	嘲笑	膨胀
复仇	敌对	愤怒	↓压	150	憎恨	侵略
否认	失望	欲望	↓力	125	渴望	奴役
惩罚	惊恐	恐惧	↓&	100	忧虑	退隐
轻蔑	悲剧	悲伤	↓抗	75	遗憾	失望
谴责	绝望	冷漠	↓拒	50	绝望	退让
报复性	罪恶	内疚	↓	30	责备	破坏
轻视	悲惨	羞愧	↓	20	羞辱	消灭

当很高能量的人出现的时候，就带动整个万事万物，所以他也说当一个人有很负面意念的时候，不仅是伤害他自己，也让整个周围环境磁场整个就变不好。

他说他做过这百万次案例，全球调查过不同的人种，答案都是一致的。只要振动频率低于200，这个人就生病。他发现有病的通常在200以下。

200以上的就没有病，200以上的意念有哪些？喜欢关怀别人，慈悲、爱心这些都是高的振动频率，达到400多到500，喜欢慈悲喜舍，帮助别人关怀别人，净定安乐，这些都是很高的振动频率。

能量层级 (+)



相反的，喜欢嗔恨，喜欢指责别人、怨恨人，这些都相当的低，这些低的振动频率就是导致癌症、心脏病种种病的原因。

所以他从医学角度告诉我们，意念真的是不可思议。



大卫·R·霍金斯，医学博士 David R. Hawkins, M.D., Ph.D.

意识能量学的宗师。自一九五二年于精神科执业至今，是美国精神医学学会的终生会员。他是广受敬重的治疗师与演说家，曾接受《麦尼与李尔新闻时间》The MacNeil/Lehrer News Hour、芭芭拉·华特斯秀The Barbara Walters Show、今日》等知名电视节目专访。曾发表众多科学论文与录影带，与诺贝尔奖得主林纳·鲍林合着有《正分子精神医学》Orthomolecular Psychiatry一书，亦以《心灵能量》Power VS. Force荣获丹麦皇室授予耶路撒冷圣约翰主权教团勋章，今日此书已是研究能量者必读的经典。其丰富的研究者与教学背景，亦记载于《美国名人录》Who's Who in America的人物小传中。

霍金斯博士目前除了执业，也投入著作的撰述，以及位于亚利桑那州郊区的高等理论研究所The Institute for Advanced Theoretical Research的主持工作。

(文章来源：百度文库)