

寒冬腊月——五吨柚子救地球

□ 2015-2-21 □

雾霾、酸雨、暴雪、洪水、飓风、海啸、连续的干旱等等恶劣气候，对地球人的生命和财产造成严重的威胁和损害，这一切灾害，是地球人对美丽的赖以生存的地球极度破坏所带来的恶果。

地球在呻吟在哭泣，我们不能再摧残地球母亲了！



阿旺姐为环保酵素公益演讲

大同师尊的阴阳环保理念，让我们懂得了我们人类与地球休戚相关。关爱地球，我们不但要唤醒大家对地球的环保意识，更要以实际行动，来修复被人类践踏而伤痕累累的地球母亲。

2012年6月，我们举行了第一场环保酵素公益讲座，并邀请了阿旺姐来讲解环保酵素救地球的重要性，现场教学如何制作环保酵素，及其使用方法。她那细腻的讲解，使现场80多位听众耳目一新，原来环保酵素不但对改良环境有用，对人体也有益。

2013年8月，为了能让更多的人来做环保酵素，我们扩大会场，再次邀请阿旺姐第二次来做环保酵素公益讲座。当时天气炎热，义工们早上8点就来到会场，把300多个座位和桌子擦洗的干干净净，还有走廊和厕所，到处是一片明亮而洁净的气息。而300多个位置，却座无虚席。大家认真地听阿旺姐演讲，不时地做记录……，人们对环保酵素的制作和使用方法有了更广泛的认识。



阿旺姐第二次来做公益演讲



认真听演讲的来宾

2014年的春天，我们邀请了马来西亚的温秀枝医师，举办了好几场关于“环保酵素救地球”的公益演讲。



温 医 师 在 演 讲

第一场300多人，第二场1200人，第三场3000来人，每一场都爆满。听过演讲的人们惊醒了！振奋了！世界上竟然有这么一种宝贝，制作方便又廉价，用途又如此广泛，还可以改变我们的生存环境。我们只是利用废弃的厨余——果皮、菜叶等厨房垃圾来制作环保酵素，居然可以保护地球！如果人人动手，从自家的厨房做起，就可以拯救岌岌可危的地球母亲！这让有心拯救地球的人们看到了一丝曙光！

2015年1月，温兄来电：有一位苍南果农，他为了保护一种濒临绝种的柚子，化了整整十三年的心血，苦心栽培，终于丰收了，可是偏偏遇上了滞销，眼看近五吨的柚子一个个慢慢烂掉，他心急如焚。

与温兄商量后，决定将这五吨即将烂掉的柚子用来制作环保酵素，这样，不仅不会污染环境，而且还会净化空气，保护地球。因为，近五吨的柚子要经三年时间才能转化为肥料；这三年期间腐烂的柚子，会对周围的空气环境造成严重的污染，对周围人们的身体健康带来危害。

制作五吨柚子的酵素，需要一个很大的场地，可是到哪儿去找这么偌大的场地呢？正在犯愁之际，一位多年未联系的青田红萝山万福宫的陈道长，突然给温兄打来了电话；当他得知我们制作环保酵素需要场地时，当即决定为我们腾出一个大房间，让我们制作以及存放环保酵素。场地问题就这样轻而易举地解决了，真的是上天的安排！不可思议！



万福宫



装满柚子的5吨车

有了场地，大家就紧锣密鼓地着手后续工作，一边召集志愿者，一边购买可容100斤水的塑料桶410只，还购了一吨多红糖。1月24日，第一步工作是运输柚子，将近五吨的柚子从苍南装上车，运到青田万福宫，再从车上卸下来。参加这份重体力活的五位义工，其中四位是女性，唯有琼妹力气大些。因大家从来没干过重体力活，结果第二天个个浑身乏力，不是脚痛就是手疼。但他们不叫苦不叫累，救地球的精神理念是他们做义工的强大动力。

一切准备就绪，几位志愿者，在1月29日早上，打头阵去万福宫制作酵素。到了下午，竟然将山上的两口

井水取干了。几位男士只好开车到山下去拉水，第一天共做了四十二桶环保酵素。

第二天，又另有七位志愿者上山，只做了十桶就没水了，只好用少量的水先将红糖化开，化了四十二桶红糖水，给予下一批来做酵素就方便了。

第三天，是制作的高峰日，大家得知我们要将5吨的柚子制作环保酵素，柳市小分队、乐城小分队、清江小分队闻讯赶来，并纷纷自带工具来帮忙，一共来了四十多位志愿者，有的志愿者还叫上自己的丈夫、女儿、兄妹来帮忙。一到场地，大家撸起袖子就忙开了，有运水的、称重量的、有分拣柚子的、有切柚子的、有敲开粘着的红糖的、有搅拌糖水的、有准备饭菜的、有拍照片的、有拍录像的，忙得不亦乐乎。



一袋袋的柚子要倒出来挑选



最难弄的红糖

特别值得一提的是几位男士，开车出去找水源，几经周折终于找到了一处水质很好的水源，费了九牛二虎之力，才将水运了回来。又将一百多斤装的水从车上一桶桶地抬下来，真的是非常辛苦。岳姐似巾帼不让须眉，拎起装了一百多斤水的水桶象提小水桶一样轻松，令人赞叹不已。



有趣的提水方法



切柚子手都起泡了，心情却是喜悦

那天红萝山上的气温很低，可大家却干得热火朝天，一位年逾古稀的林先生，老当益壮，专门负责掰开又

粘又硬的红糖，额头还直冒汗呢。

傍晚，一部分人先下山回家了，还有三十多位志愿者发扬连续作战的精神，一直坚持到底，到晚上八点多才下山。这天一共制作了二百零八桶环保酵素。



祝愿所有的环保酵素，桶桶发酵成功！

2月13日，又有14位志愿者上山，制作了三十多桶环保酵素。温医师提醒大家，酵素需要用心去做。这次，全体志愿者是在寒冷的腊月，怀揣着一颗关爱地球的火热之心去做，在注明制作日期的同时，还在每只桶上贴上“我爱你”“祝福你成功”“感恩你，地球有了你会变得更美丽”等等祝福语的标签。

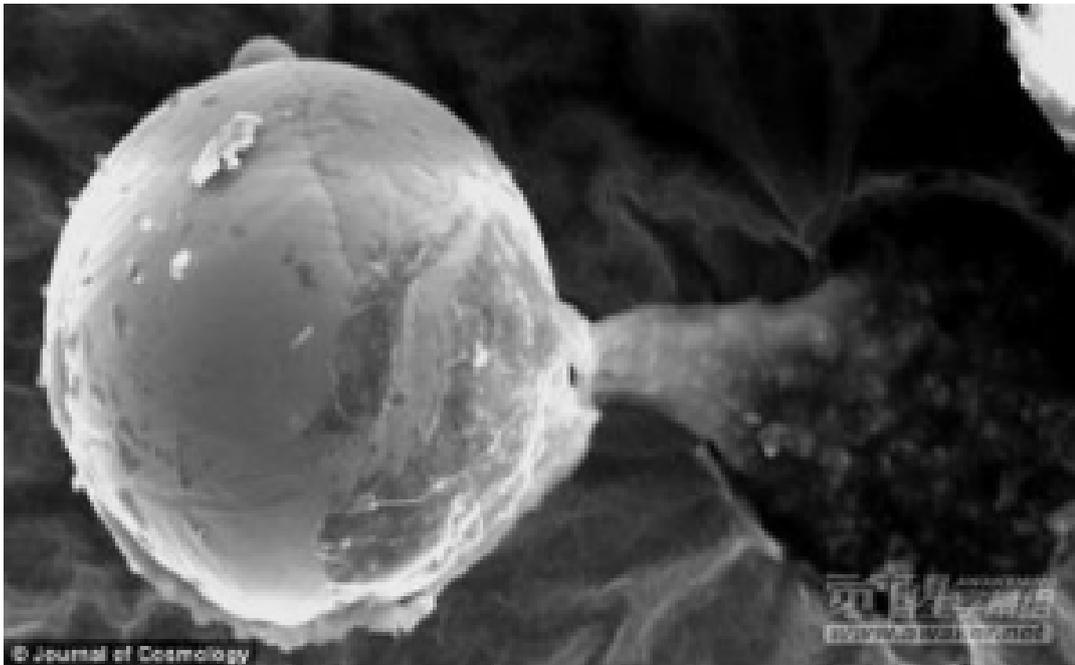
自2012年阿旺姐的讲解，到2014年温医师的演讲，一颗颗环保酵素救地球的种子，撒在了美丽的瓯江之滨，在这片热土上迅速生根、发芽、开花，瓯江之畔涌现出了很多制作环保酵素的小分队。年初制作柚子环保酵素，对我们是一次考核，也是对我们小组之间相互支持互动的一次检验。

我们不负大同师尊的期望，能有机会做一点为地球母亲健康的事而高兴。我们将一如既往地宣传环保酵素救地球的理念，介绍推广环保酵素的制作；运用环保酵素改变环境，美化地球！

作者：鹿州

地球上的外星生命种子

2015-2-20



温韦莱特团队发现的金属小球，里面还有一些黏性的生物物质从里面渗出来。

英国科学家仔细检视过一个小小的金属圆形物体后，宣称它可能是外星人送到地球来繁衍生命的微生物。

科学家说，大家不要被显微镜把它放大后的体积所吓到了，这个看起来像一颗行星大小的球体，直径比不上人类头发的宽度。

英国白金汉大学(University of Buckingham)发表报告说，这个微小的金属球体，是天体生物学家温韦莱特(Milton Wainwright)和他的团队利用高空气球在地球平流层收集宇宙尘埃后从中发现的。

温韦莱特告诉《快报》网站(Express.co.uk.)说：“这个球体的直径跟人类头发的宽度差不多，球体外发现一些丝状生物，还有一些黏性的生物物质从里面渗出来。”通过显微镜观察发现，这个球体并没有一般陨石撞击形成的痕迹，它们可能是轻轻的落到地球来。

温韦莱特提出假设说：“一些未知的外星文明把它们送到地球来，是为了在地球播下生命的种子。”上述理论来自一名诺贝尔奖得主的学说。

温韦莱特说：“这种小球可能来自某个外星文明，它们被宇宙射线或流星带到地球。这种听起来像是科幻小说的理论，称作“定向泛种论”(Directed panspermia)[]若非发现DNA双螺旋结构的美国分子生物学家克里克(Francis Crick)也提出过这套理论，可能不会有任何严肃的科学家会非常认真地看待这种说法。”

“定向泛种论”的理论是：地球上生命的种子来自宇宙。生命透过在彗星或陨石上“搭便车”的方式，在整个已知的宇宙中散播。

支持者认为，要让科学界接受这套理论还有很长的一段路要走。温韦莱特说：“尽管距离科学界认可我们的研究成果仍需一些时日，但我们还会继续研究，希望在未来能找出到底是哪个外星文明向地球传送了这些球形的微生物。”

(文章来源：搜狐网)

有健康 – 生活更有质量

□2015-2-17□

我的好友青妮看了我在多年养生学习中受益良多，耐不住好奇心，她也于2007年开始习练，几年下来也是收效颇多。

她的身体较虚，一年中小毛病犯不断，感冒频繁，一吃生冷东西就腹泻，眼睛时常是通红而干涩。

在过去的十几年，每天到下午两三点，她的眼睛开始干涩无法睁开，必须要卧床休息几个小时方能恢复正常。有次和她一起逛商店，她说眼睛干涩得已经无法忍受了，我不太相信会那么严重，就说：“坚持再逛一会儿吧。”她就让我看看她的眼睛，我抬头仔细一看，真的吓了一跳，那大大的眼睛布满了血丝，至今仍记忆犹新。本来一直认为是她自己性格娇嫩而夸大其词，现在看到实情，才知她真的很痛苦，每到下午都要受眼睛的影响而不能自由活动。

她于2007年开始学习凤凰养生；经常听大同师尊的《音乐是药》，通过大同师尊的心灵慧歌疗法来唤醒人体自身修复潜能，承接高维能量来提升人体免疫力，给身心松绑，使心灵回归安详平和。同时，通过《太空漫步》等习练，将人体小宇宙接通大宇宙高维星际能量，以科学的阴阳五行对应疗法，来平衡身体的阴阳和内五行。当宇宙能量进入人体时，不但净化五脏六腑，排除体内囤积的毒素、负能量，而且补入五脏所需的五色能量，平衡身心灵，从而达到祛病强身的神奇效果。

经过几年坚持不懈的努力，她的这些毛病都已消失，不再出现眼睛通红难忍需得卧床几小时的现象。她整个人的体质和精神面貌比之前好了很多，就算有时她家里人都得了流感也不会轻易被传染。

健康能给我们带来更好的生活品质和美好的未来。每当讲到养生，她总是感慨地说，凤凰园重拾远古养生智慧，也是通往宇宙高维能量的一座桥梁。别人可能持怀疑态度，我自己也是从将信将疑到深有体悟；得以从这些毛病中解脱出来，心中的感激无以言表；语言有时是无力的，身心的康健才为真实。

（德国）古妙

“ 阴阳 ” 环保知识

（2015-2-13）

□提示：本文文字来自大同师尊2007年在美国第11届“地球之舞”大型国际音乐节上的演讲：《我们应该怎样来救地球？》节选。凤凰园关于阴环保的观点，绝不是什么虚妄之谈。尽管这些观念目前不易被人们所接受，那就权且将其存档，让时间来验证。□



宇宙有阴阳，地球有阴阳，万物有阴阳，人也有阴阳。太阳是阳，月亮是阴；白天是阳，黑夜是阴；火是阳，水是阴；男人是阳，女人是阴；肉体是阳，灵魂是阴；上阳，下阴；外阳，内阴……在宇宙当中，没有一样东西是没有阴阳的。

“环保”有没有阴阳？有！

所谓的“阳环保”，内容很广很多，大到太空，小到厨房、卫生间和人体。

太空环保：人类发射的四千多次航天运载火箭给太空扔掉下的垃圾已达惊人程度；直径大于10厘米的碎片有9千多个，直径小于1.2厘米的有几十万个，漆片和固体推进剂尘粒达数百万计。这些太空垃圾在空中就象在高速公路上乱开乱撞的汽车一样，对人类和宇航员杀伤力巨大。但人类至今无法去清理这些太空垃圾，反而继续不断地把垃圾送上去。

地球环保：如何重视温室效应，节能减排，解决地球气温升高问题，解决空气质量问题；如何减少噪音；如何保护海洋、湖泊、河流；如何保护水源，提高水的质量；如何保护物种、保护动物和保护森林；如何处理废塑料、核废料等等问题；如何保护环境，包括企业环境、居室和办公室环境；等等、等等。

还有人体环保。

这些环保概念仅仅停留在“阳”的层面上。

然而，使地球和人类深陷灾难的远不止上述这些“阳”的因素，还有大量“阴”的因素，人们根本没有想到，也不愿去想。这是由我们这个以阳性科学为主导的世界所决定的。

实际上，“阴环保”比“阳环保”更重要，起码是同等重要。所以，我们要拓宽“环保”的概念……

“阴环保”也可以说是“能量环保”。它不同于阳环保，只重视阳性物质——粒子的环保，而阴环保是能量波的环保。它包括哪些内容呢？

第一，要减少人类的负意念。意念是一种“波”，是显化的心灵能量波。

我们的念头，我们强烈的欲望、自私心、仇恨心、恐惧、忧伤、愤怒、嫉妒……这些不良的意念、情志都是我们从心灵中、从我们头脑里发出去的。

没有愤怒，仇恨，会有恐怖活动，会有战争吗？

没有食欲、性欲、财欲、物欲、名利欲，人类会有这么多的烦恼与痛苦吗？地球会被宰割成今天这副样子吗？

人类的肉体 and 灵魂都有“欲”，灵魂之欲通过心，上达脑，成为意念。一切有害于生命、有害于地球的意念都是负意念、负能量。如果一定要有个“科学”的叫法，意念、能量都是“阴物质”，是以“波”的形式存在的阴物质。负面的意念就都是“阴垃圾”，而且做为阴垃圾的负面意念还会制造阳垃圾。地球那么多的阳垃圾，难道不都是我们负面的意念造成的吗？我们的欲望和负面的意念，不但是阴垃圾的制造源，还是阳垃圾的制造源。

这样就不难明白，我们人类无穷尽的欲望、负意念和不良情志，是使地球陷入灾难的罪魁祸首。因此，我们不妨要问，如果人的欲念、负意念不减少，不解决，能把二氧化碳排放量降下来吗？我们能把天灾人祸减下来吗？只强调阳环保，忽视阴环保，是治标不治本的环保。寡欲与减少负面意念是“阴环保”的第一要务。减少负意念，也可称之为“心灵环保”。

第二，要“清场”；即清理地球上的能量场，以减少弥漫于地面、地下、水里、低空和整个大气层的负能量。

清场大体上有四项内容。这四项工作很艰巨，都需要用宇宙技术来处理。

第一项：疏通地球的穴位和经络。

人有经络，地球有没有经络？地球也是生命体。是生命体都会有经络和穴位。所有的星球，乃至整个宇宙都是生命，所以它们都有经络、穴位。人为什么生病？是负能量把经络、穴位给塞住了，“气”通不过去，因而就有病痛。上个世纪为什么出现唐山、旧金山的大地震啊？人类制造出来的负能量把唐山、旧金山的穴位给塞住了。不通则痛，地球的经络不通，也会痛。“痛”久了也会生肿瘤和癌症。因此，也要疏通地球经络，要把负能量释放出来。地震是疏通地底下淤结之“气”的一种方式；印度洋大海啸，死了近30万人，就是在疏通海底、海平面和海岸线淤结之“气”；中国频发的大面积洪水，就是疏通地表淤结的“气”；美国和中国每年的飓风、台风就是疏通低空淤结之“气”；有一年，大火烧了希腊大半个国家，就是森林里淤结之“气”造成了这场灾难。造成各种各样灾难的“气”，就是一种负能量。

这种“气”不解决，地球就救不了。这些灾是“天灾”，是上天为地球在做手术。

疏通地球经络的办法：各个国家、各个团体、各个家庭，定期或不定期，群体为所在的地方念诵“天爱真言”。

第二项，要“清魂”：安顿、处理滞留或漂泊于三维空间的大量负能量体。

第三项，要清理宇宙阴性尘埃。尘埃有阳尘埃、阴尘埃。阴尘埃不解决，我们便会生活在一个非常危险的环境里。

第四项，要帮助或伤或病的四维时空的生命体。

综上所述，如果我们人类无视地球的深刻危机，不立即联合起来保护地球环境，就意味着毁灭。若只重视阳性的“环保”，不重视阴性的环保，则意味着“救地球”到最后还是劳而无功。

阴环保，这实在是高难度的“环保”任务。地球人中负有特殊使命者和每个地球公民在明白了“阴环保”的有关知识之后，再依据本人的条件与能力，该做些什么，能做些什么，每个人不妨去寻找自己的位置。最主要的是，每天检点自己的意念、言语、行为；在日常生活中行善；去找自己喜欢的、适合自己的灵修之道，提升灵性层次，学习宇宙技术，去完成落在肩上的“三救”使命。

凤凰园关于阴环保的观点，绝不是什麼虚妄之谈。尽管这些观念目前不易被人们所接受，那就权且将其存档，让时间来验证。2003年，我们在德国提出了“救地球，救众生，救自己”的“三救”理念，当时理解的也很少。现在“救地球”，已成为全球的共识。“三救”理念也越来越多地被一些团体承认和接受。