

# 孝亲尊师 – 父亲节的礼物

(2014-9-13)

编者按：孝亲尊师是中华民族的传统美德，古往今来，代代相传。

“百善孝为先，百德孝为首，百教孝为始”，孝亲尊师是基本的人伦道德和做人的规矩；因此也是凤凰养生的五大根基之一。

当今，生活节奏日益加快，有人无暇顾及父母以及他们的心理和感受，也有人物质供养父母而忽视了精神瞻养……，我们如何不忘父母在自己成长的道路上所花费的心血，饮水思源，常怀感恩？如何“孝养”、“孝顺”、“孝敬”父母，体会父母无私的爱，而懂得滴水之恩，涌泉相报的真正内涵？如何在生活中用实际行动发扬光大孝亲文化，敬老爱幼，以德立身而回报社会？

希望下面这篇文章能够抛砖引玉，对大家有所启发。

2014年父亲节这天，对我来说是非常有意义的一天。因为这是我长这么大第一次要给父亲过节。父亲很疼爱我，父爱就像大山一样伟大而又厚重。什么样的父亲节礼物能够回报父亲对我的爱呢？我决定做善事回报父亲，积德行善祈求父亲永远平安健康。

这天一大早，我就跟我最好的姐姐，还有一位弟弟一块儿买了点吃的，去金庚医院看望脑瘫儿童。这家医院是专门医治脑瘫儿童的，有些脑瘫儿童被父母遗弃了，他们没有父母的关爱……

到了医院，我们就直奔孩子们所住的地方，这里的场景把我震撼了！我们先给孩子分发吃的，很快东西就分发完了。然后我又仔细的观察这里的孩子，我的内心被触动了，每个孩子都有着天使般的眼睛，却遭受着地狱般的痛苦。

她们不知道自己的爸爸妈妈是谁；不知道自己年龄；更不知道自己叫什么名字！当我要喂一个孩子吃东西的时候，这个孩子睁大了双眼看着我，他的那双眼睛清澈而又明亮，但他却不知道张开嘴来吃东西；他就一直看着我；我的泪水不自觉地流了出来。可怜的孩子，我们该怎么帮助你？

还有的孩子，看到你拿东西让她吃，她们就大声地叫“妈妈、妈妈”。她们也许不知道妈妈是什么；妈妈意味着什么！但她们知道喂东西给她们吃的就是妈妈。

从医院出来，我思绪万千，泪水不断地在眼里打转，这些可怜的孩子，天使们！他们时刻都在流露着人所具备的自性，他们天真，清澈的一面，正是我们现代人所缺乏的。现在的人时刻被金钱、名利、虚荣、无止境的欲望所包裹着，而无端地徬徨、纠结、挣扎、痛苦、没有幸福感。

所有沉迷的人们都醒醒吧！不要再被一些虚有的欲望所牵绊，别再让自己每天都痛苦地活着。去看看那些需要爱的天使吧，让他们来洗刷我们的心灵！善良可爱的人们，当你失意落寞的时候，去看看那些天使吧，对比他们，我们是多么幸福的孩子！

这一刻，我更应该感谢的是我的爸爸和妈妈，是他们给了我生命和健康的身体。

我也要感谢凤凰园，让我懂得怎么做人；懂得感恩。

这个令人难忘的父亲节礼物，我们也收获满满。生命中的一缕阳光，帮助我们找到方向，找回生活的意义和自信。我感恩他们！

老吾老以及人之老；幼吾幼以及人之幼，让我们共同努力。

感恩爸爸，亲爱的爸爸节日快乐！

(中国)莫香

# 美国峡谷地观日出

2015-2-14



峡谷旭日升 慈航普渡时

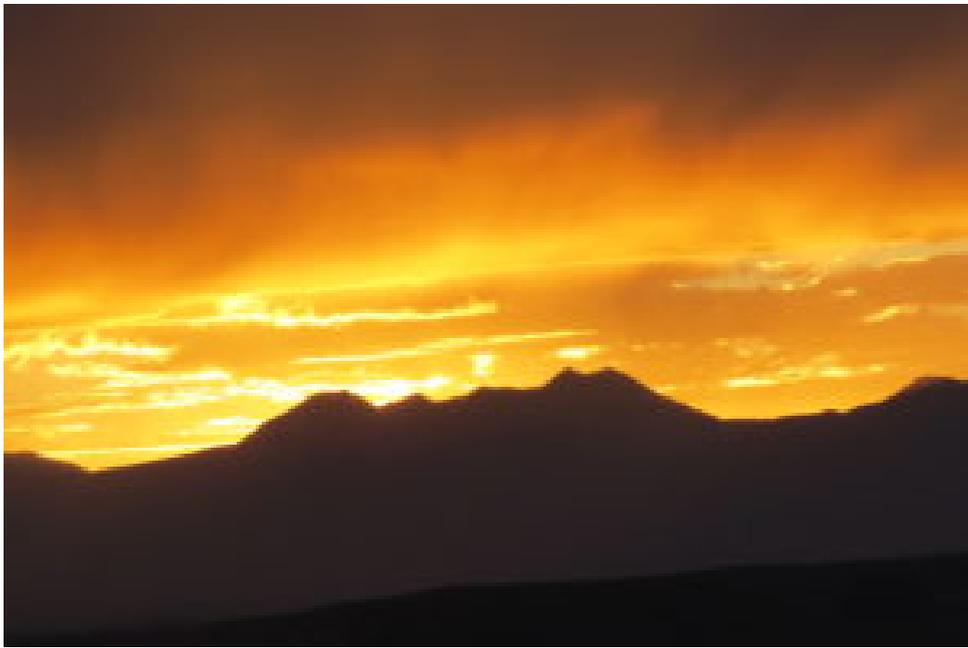
美国峡谷地国家公园位于美国西部犹他州的东南，在格林河和科罗拉多河汇合处，其壮丽景观系由多年河流冲刷和风霜雨雪侵蚀而成，乃世界上最著名的侵蚀区域之一。公园占地面积1366平方公里，分空中岛屿区、针尖景区、迷宫景区三部分。这里是一片广漠无边、大开大合的荒野风光。这里也有平坦的高地，突然下陷而成千沟万壑；河道在沟壑中左冲右突而形成无数峡谷。

据说那里观日出非常殊胜，特别在一个叫梅萨拱门的地方所看到的日出，被一些人称作是世界上最美的日出。

2014初秋七天的美国西部探秘之行中，我们随大同师尊来到了美国峡谷地国家公园看日出。

清晨6点半多，我们到达梅萨观景点。在这里，上天有意给地球人布置了一处别有一番风味的观日台。台上安着一个巨大的拱桥形石窗。很多人都已早早地在石桥窗中等待着了。他们一个个架起了摄像机，打开了照相机，透过拱桥石窗，专注地等待着那一刻的来临。既然此处的日出是世界上最美的日出，那么这地方自然会是拍日出最好的地方了。

更奇特的是，视线穿过拱桥石窗，从拱桥下面深处开始极目远眺，广袤的峡谷地似辽阔的海洋；海面上，有些地方微波起伏，有些地方波涛汹涌，有的地方风猛浪急。就在拱桥下不远处，一艘承载着苦难的大石船正准备拔锚起航，救苦救难的观世音菩萨静静地站立在船头甲板上，庄严注视着波翻浪滚的苦海和给众生带来超脱和极乐的彼岸，而在菩萨身后，一位摆渡的船夫正在忙碌地做着慈航普渡的起航准备。



我们一行刚进入公园时，一路上细雨绵绵。因为要观日出，大家一到目的地，一下车，就满怀恭敬心向太阳神行跪拜礼。一拜，雨就停了。真灵啊！

由于刚下过雨，空中一片阴暗。我们向远方太阳升起处一拜再拜。只见远处群山起伏处开始露出亮光，继而亮光向上延伸，逐步把乌云和黑暗吞噬和消融；等待之中，开始现出红光一片，然后换成了金光。太阳从山那边探出了头，旭日缓缓升起。照相机、摄影机团队在忙碌地工作着。

太阳喷薄而出啦，金光灿灿，亿万道光芒照耀着逶迤群山和神秘的峡谷地。刚才还是黑乎乎的巨大的拱桥石窟，一下子沐浴在金光之中，连趴在、站在石拱门下及拱门两侧凝神注目静观日出的人们，也一个个似乎成了金人了。

师尊说：刚才在路上的雨，是上天给我们在沐天雨，在冲洗不洁净的身、心、灵。因此，我们在迎日出之前要先反省、忏悔自己的过错。由于我们带着悔改和恭敬之心而来，所以上天成全我们，一到目的地，雨就停了。也许有些人千里迢迢、万里迢迢而来，在这里苦等日出，期盼着给他们的人生带来一个好兆头，结果等来的却是乌云遮日和一头苦雨。我们今天先雨后晴，旭日东升，阳光灿烂。正是上天对我们凤凰园的一个鼓励和预示。我们可要感恩，要努力呵！

师尊还对我们说，面对眼前慈航普渡的警世景观，我们要记住一个故事：一座桥，一个渔夫，一片菩萨善



心。

是的，“驾大般若之慈航，越三有之苦津，入普贤之愿海，渡法界之飘溺。”以慈悲为怀，以尘世为苦海，救度众生，出离生死海，犹如以舟航渡人。“慈航”，就是用慈善之心去引导众生；“普度”，就是不分什么人都要度。布施度悭贪，持戒度毁犯，忍辱度嗔恚，精进度懈怠，禅定度散乱，般若度愚痴。使大家都能渡过苦海，到达快乐彼岸。

师尊悟道：朝阳初升养命，夕阳西下养性。没有夕阳西下，就没有旭日东升。一阳一阴，从性里看生命，通过灵魂诞生肉体。唯有性命双修以养生，才诞生永恒生命。

师尊将自己的所悟来启迪我们心灵的成长。或许，我们对师尊的教诲似懂非懂。然而我们相信，总有一天，我们会懂的。

回想几十年来师尊在世界各地学习、修炼，帮助众人康复身心，救治生命，在生命升华的路上艰难跋涉，犹如菩萨普度众生。众多园友都能说出诸多生命受益的故事来，我也是其中之一。坚定的信念让我能有机缘跟随师尊探秘，心灵时时交织着感恩与崇敬。我们甘愿与师尊共挑生命大回归的历史重担，为人类共同谱写崭新的生命之歌……

（中国）刘丽雅