凤凰园养生秘法　急救阿贞一命

2014-8-16

7月25日晚，大家开心相聚，只有阿贞坐在角落的凳子上一声不吭。只见她的腰弯下来，整个头垂挂在了膝盖上，喊她也没有反应；丽姐意识到情况不妙，立即过去和大家一起，把阿贞从凳子上慢慢地扶到地板上躺下来。此时的阿贞，瞪着双眼，张着嘴巴，她嘴巴动了动，似乎要说什么话，但舌头僵硬，发音模糊不清。

因天气闷热，大家怀疑阿贞是不是中暑了，经仔细观察，不像是中暑的症状。丽姐发现她手脚在抽筋，而且全身都在抽筋，一直抽到脖子处；丽姐忙吩咐大家给她喂点水，大家小心翼翼地在她嘴角边滴了几滴水，因怕她呛着，又慢慢地扶她坐了起来，并托着她的头，不让头垂挂下来，尽量保持呼吸畅通，抽筋现象渐渐地消失了。

有人提议通知她家属过来，或者立即送医院。阿贞喝了一点点水后，神志似乎有点清醒了，听到大家的议论，她无力地摇摇头。丽姐让她再次平躺下来，一直揉捏她的手脚，这时发现她的肚子胀得犹如一个鼓囊囊的皮球，而且还继续在往上胀气，手脚又开始抽筋，脖子上的青筋凸了出来，像绳子一样地在打卷。呼吸越来越弱，嘴巴张得好大，僵硬的舌头在嘴巴中像一根小棍子似的挺着，瞪着两眼一眨也不眨，眼珠子也不转了。大家瞬间紧张起来，感觉到整个空间令人窒息。丽姐当机立断解开她的胸罩，并让大家解开她已经嵌在肌肉里的裤带扣子。丽姐用剑指给她放气，只见昏迷中的阿贞连续打了几个很响的气嗝。丽姐又接着第二次给她放气，阿贞又连着放了几个响屁后，她的肚子慢慢地瘪了下去。再次给她喂几滴水，抽筋的现象也好多了。

但阿贞还处在昏迷之中，丽姐果断采取措施：一、马上征得她家属的同意，我们先行送她去医院。二、立即呼叫120救护车。

于是，大家立马分头行动，有打电话给她家属的，有打电话给急救车的，有到楼下引导救护车人员上楼的。

阿贞的女儿接到我们的电话后，同意我们先送她母亲到医院，并说她母亲早上起床时就说头晕，吃过药后很不舒服。

不一会儿，120救护车到了。大家七手八脚地把阿贞抬上了救护车，然后又分成三路人马，一路跟随救护车护送阿贞到医院；一路自行开车前往医院；一路留在原地为阿贞念诵“天爱真言”。所有在场的人都忙碌着，没有一人退避。真是危难中见真情，体现了凤凰园的团结友爱精神。

在救护车上，医生马上给阿贞戴上了氧气罩，医生不断地问她话，可阿贞瞪着眼睛，一动也不动，一点反应都没有。两位随车护送的园友，看到救护车里给阿贞测量的仪器视频里，一条平线溜过去，接着又是一条溜过去，好像是心脏停止的画面，感觉凶多吉少。救护车很快地到了医院，当救护医生把阿贞抬上病床后，她就渐渐地苏醒了，经医院初步检查，血压测试上压187，下压100，血糖只有1.7。

没过多久，阿贞的儿子、女儿、弟弟都赶到了医院，医生要求看阿贞吃的是什么药，一位男医生看了药后大吃一惊。原来，阿贞早晨起床头晕，她女儿问是不是血压高，阿贞说不是高血压，是高血糖。于是，她自己到药店买了降血糖的药服用，结果血糖降到1.7，差点送了命。

事后，她女儿非常感谢大家，心有余悸地说：“如果那晚我妈呆在家里，那后果不堪设想。真的是凤凰园的朋友们救了她呀！”阿贞在家里是独居一室，而那天晚上家里又无人在家，所以如果那晚没出来和大家在一起，后果难料。

现在，阿贞恢复得很快，说话流畅，手脚灵活，精神很好，她非常感恩凤凰园的园友们，帮助她拾回了一条命。大家问阿贞：“当时要送你到医院，你为何摇头？”阿贞笑着说：“自己从家里出来时，人非常不舒服，但又很想去和大家在一起喝喝茶，聊聊天。所以进门坐下后，就一点也不知道了，根本不知道摇头拒绝去医院的事。”原来阿贞进来坐下后就不省人事了，幸亏发现得早。

为此，有些人想知道，当时丽姐怎么会知道用剑指给阿贞放气，令失去意识了的阿贞又打嗝又放屁呢？

丽姐说：“这些都是大同师尊教的，当时得到了大同师尊化身的指点：‘危险，用剑指放掉瘴气，否则不到医院就断气’。”

阿贞当时在短短的十几分钟，嘴角歪斜、舌头僵硬、全身抽筋、肚子鼓胀、小便失禁，不祥的念头一一掠过人们的脑里，有人认为即使能保住性命也可能会瘫痪。阿贞何以能逃过此劫呢？因为，她多次参学凤凰养生班，认真朴实，乐于助人；所以，这次得以虎口余生。为什么会吃错药呢，应该是她的因果显报。

阿贞在住院期间进行了全面的体检，各项指标都趋正常，没有发现不良的症状。阿贞对大同师尊的救命之恩是千恩万谢；我们同样感恩大同师尊，大同师尊教给我们的养生秘法，在危难时学以致用，可以救护生命。

人的生命是如此脆弱，救人时必须分秒必争。

我们要学会珍爱生命，养生护生。

（中国）赵鹿州

科学家研究“心灵传递”获惊人发现

2014-7-25

澳大利亚国立大学的一个国际科学家小组，在世界上首次展示利用量子物理学通过“心灵传递”来分享秘密。

“心灵传递”看上去总是那么容易。像《星空奇遇记》那样，只要挂个电话给史葛先生，舰长基尔克就会从看上去粗制滥造的某个外星球风景中闪露，现身于“星舰企业号”。

近年来，有关激光、亚原子颗粒和纯数学的报道满天飞，但是澳大利亚一个研究小组在该领域有一个惊人发现，其不可思议恍如科幻小说。

谁会有兴趣呢？很多大企业有，因为这个发现等于朝着电脑犯罪无法涉足的不可破解之密码、超速电脑和通讯迈进了一步。

该小组的基本发现是，他们可以用超时空的“ 心灵传递 ”，把一个讯号传给一批接受者，只有接受者中的大多数人才可以重新组合该讯号。稍有差错即不能重组讯号。

小组领导人、华裔科学家林秉光现正在二〇〇二年该大学所做的工作的基础上做实验。当年，他们利用一束激光，以“ 心灵传递 ”方式传递资料。

但是林秉光说，最新发现是“ 一种更复杂的超时空资料传递形式，因为它涉及多个接受者。 ”

“ 心灵传递 ”被定义为讯号之生产、解体和成功重组。在这次实验中，即是向三名接受者传递高频声音。未来的讯号可能是讲话或打字。

研究者利用晶体、镜片和镜子来制造两束“ 纠结 ”的激光，然后以量子态的形式用它们来携带脆弱的信息。

该大学在声明中说：“ 量子态不能被测量或复制，因而就不可能窃听。光束的传递变成一种秘密通讯，安全得到保障。 ”

声明说：“ 这种科技的益处是，只有接受者中的大多数人才能破解密码。例如，若把一个密码传递往一个有十五名人士的间谍网络，就需要至少八名间谍获取该讯息，这就使该讯息不致于被某个双重间谍占用或删除。 ”

澳大利亚国立大学这个小组，花了一年多时间整理他们的理论，该理论已发表在最新一期的科学杂志《物理评论通讯》。他们还在光学实验室里一个大型机器上证明这一理论，该机器包括各种激光、镜子、镜片和电脑。

该小组说，这项研究虽然不能像《星空奇遇记》那样，使跨时间通讯一呼即应，但是可能会引起防卫界和金融业的注意，因这些行业都希望讯息，传递能够绝对保密。

研究者们还宣称，“ 心灵传递 ”尚有一个潜力，就是可明显加强电脑系统的保安，使电脑较今天的电脑快不知多少倍。

（文章来源： 法新社）

量子力学证实“ 灵魂不死 ”

2014-7-19

美国北卡罗莱纳州维克森林大学医学院教授罗伯特·兰萨从量子力学角度证明“灵魂不灭”。

美国科学家罗伯特·兰萨教授依据量子力学证明灵魂不死的全新论述被全球媒体广泛报导，受到人们普遍关注，也间接证实了修炼界对生命的固有认识。

死亡对人意味着什么？一了百了？还是一个新的生命旅程的开始？虽然民间和修炼界都认为灵魂（元神）不灭，人有轮回转世，但科学界因一直找不到证据而予以否认。最近，美国科学家罗伯特·兰萨教授依据量子力学证明灵魂不死的全新论述被全球媒体广泛报导，受到人们普遍关注，也间接证实了修炼界对生命的固有认识。

灵魂不灭 科学界全新认识

美国北卡罗莱纳州维克森林大学医学院教授罗伯特·兰萨（Robert Lanza）通过研究发现，量子力学中有足够的证据证明，人死后并未消失，死亡只是人类意识造成的幻象。

兰萨说：“人在心跳停止、血液停止流动时，即物质元素处于停顿状态时，人的意识讯息仍可运动，亦即除肉体活动外，还有其它超越肉体的‘量子讯息’，或者是说俗称的‘灵魂’。”

英国著名物理学家罗杰·彭罗斯提出，当人死亡时，构成灵魂的量子物质离开神经系统而后进入宇宙，这时便会出现濒死经历。

兰萨还提出了生物中心论（biocentrism）支持他的观点：生命创造宇宙，有个人意识才有宇宙的存在，实质上的生命与生物是真实世界的中心，接着才有宇宙，宇宙本身并不会创造生命；意识使得世界变得有意义，时间与空间只是人类意识的工具。这种对宇宙的看法很接近宗教和修炼界对宇宙的认识，即创世主的意识创造了宇宙和生命。

兰萨的这一发现使得长期以来“ 唯物论 ”和“ 唯心论 ”之争变得毫无意义，从一个侧面证明“ 物质和精神是一性的 ”修炼界这一说法的正确性。 有信仰的人都相信灵魂（元神）不灭，相信轮回转世，不少人还有过濒死经历。两年前，英国著名物理学家罗杰 · 彭罗斯（Roger Penrose）、美国亚利桑那州大学意识研究中心副主任斯图亚特 · 哈默罗夫（Stuart Hameroff）博士证实了濒死经历的真实性。他们提出，当人死亡时，构成灵魂的量子物质离开神经系统而后进入宇宙，这时便会出现濒死经历。患者出现濒死经历时，灵魂离开肉体，重回宇宙，如果患者苏醒过来，灵魂又重新回到肉体。

美国亚利桑那州大学意识研究中心副主任斯图亚特 · 哈默罗夫认为，灵魂是由宇宙最基本的物质构成的，可能与时间同时出现。而人的大脑只是“ 原意识 ”的接收器和放大器。

哈默罗夫博士进一步认为，灵魂是由宇宙的最基本的物质构成的，可能与时间同时出现。而人的大脑只是原意识（固有空间的内在结构）的接收器和放大器。哈默罗夫的这一认识也比较接近修炼界的说法。修炼界认为，大脑只是一个加工厂，本身并不产生思想意识，它的主要功能就是接收来自宇宙的信息并加工成语言，再表达出来。那么灵魂到底存在哪里？兰萨教授认为，灵魂不但能存在于我们这个宇宙，它还能存在于另一个宇宙。灵魂意识的能量可能在某一点上被招回来放入另一个身体。而与此同时，它存在于物质身体之外的某种真实世界中，即很可能是另一个宇宙。这一说法从科学角度论证了轮回转世的真实性。

元神不灭 修炼界早有定论

西方人所说的灵魂，在东方修炼界被称为“ 元神 ”。在修炼界，不论是佛家还是道家，都认为元神不灭。一个生命死了，只是表面肉身的死亡，而其元神则会再次转生，进入其生命的另一个旅程。而且不止人有元神，万物皆有灵（元神）。这一点也早已为科学发现所证实。

早在1966年，美国中情局的测谎仪专家巴克斯特（Cleve Backster）利用测谎仪对植物进行了一系列科学实验，证实植物不但有意识，还有高级情感活动，能识别人，且具有超感功能。巴克斯特的实验轰动了全球，世界各国大量的重复试验证实了巴克斯特植物实验的真实性。

修炼界与科学家在探讨生命时最大的不同在于：修炼界是从微观到宏观整体地看宇宙，看其整个层面，而不是某一个点。而科学的方法论则是从一个点（如：分子）开始，纵深研究下去（分子、原子、原子核、质子……）。

所以，修炼界认为，整个一层分子就是一个空间，组成分子的原子是另一个更大、更微观的空间。因此，当一个生命死亡了，只是构成其表面身体的分子结构解体了，其更微观的那层身体（原子构成的）在其原

子空间里依然存在。

至于元神（灵魂），修炼界认为他才是真正的永恒的生命。人体也好，其它动物或植物也好，只是元神（灵魂）的载体，是其完成其生命过程的依托。这就是人们所说的轮回转世。修炼界认为，一个元神（灵魂）是下地狱受罪还债，还是转生成人或动物或植物，也是更高级的生命依据其前一生的善恶表现决定的。

对此，独立撰稿人诸葛明阳先生表示：“‘元神不灭’是个非常大的话题，涉及了生命、宇宙、伦理道德等超越人类科学认识的领域。虽然兰萨等科学家论证灵魂不灭的论据未必完全正确，但却具有非凡的意义，打破了科学的禁忌，促使人们重新思考思想意识的来源、生命的真正来源和意义、人与宇宙的关系，行善与作恶的后果等。”

（本文来源：百度文库）

如果小鸟飞进我的家

2014-7-19

冰雪里的小鸟，
我的心在向你呼唤，
可颤抖声却被寒风淹没掉；
平时你高昂着头，自由穿梭在空中，
今天立在风雪里却纹丝不动。

你那弱小的身子，
怎能抵挡风雪交加的侵袭；
根根刮骨的冰刺，
如利剑般穿透你微薄的羽毛。

为什么你不躲进人们居住的屋檐下,
去避开这场风雪之灾；
难道人类待你比它还冰冷吗,
所以你宁愿低头顶着暴风雪；
风餐露宿成了一只小小的冰雕？

你无语,
静静栖息在风雪之中；
我泪洒衣襟心冰寒……

当一只受惊的小鸟飞进我们家时,
你我均会善待它。
相信在这个世界上,
诸多人的心与大自然共蝉唱。

残雪过后明媚的春天来临,
在那鸟语花香之时,
别忘记那里有你的归宿,
充满天爱之光的天堂。
小鸟，祝福你高飞吧……！

作者记：这是我看到这张照片，突然心生怜悯，一下子从心而发写的。时为盛夏，但居安思危，当风雪来临之际，我们无处藏身时会是怎么样……？

善待小生命!

（中国） 黎禅

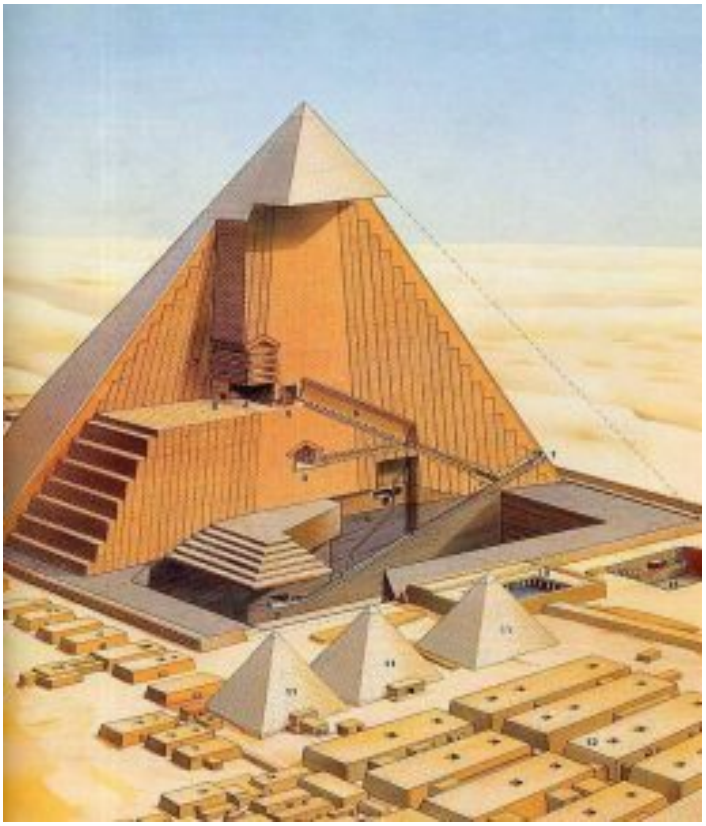
金字塔之谜的惊人见解

2014-7-18

在埃及，大大小小的金字塔有七八十座之多，其中最大的一座是胡夫金字塔。该塔高约146.5米，共用了220多万块巨石。每块石头都有一人多高，约2500千克重。人们一直存在种种疑问，这些石块是怎样开采、运送的？又是怎样堆砌的呢？要知道，即使在今天，拥有世界上所有现代化技术手段的建筑师也很难完成如此艰巨的工作。尤其令人疑惑不解的是，在附近数百英里范围内。竟然难以找到类似的石头。

不久以前，科学家约瑟·大力杜维斯提出了他惊人的见解：金字塔上的巨石是人造的。大卫杜维斯借助显微镜和化学分析的方法，认真研究了巨石的构造。他根据化验结果得出这样的结论：金字塔上的石头是用石灰和贝壳经人工浇筑混凝而成的，其方法类似今天浇灌混凝土。由于这种混合物混合凝固得十分好，人们难以分辨出它和天然石头的差别。此外，大卫杜维斯还提出一个颇具说服力的佐证：在石头中他发现了一缕约1英寸长的人发，唯一可能的解释是，工人在操作时不慎将这缕头发掉进了混凝土中，保存至今。

一些科学家认为，鉴于现代考古研究业已证实，人类早在数千年前就知道如何制作混凝土，所以大卫杜维



斯的论断颇为可信。

另外，埃及胡夫大金字塔的塔高乘上10亿所得的数，和地球到太阳之间的距离相等；穿过大金字塔的子午线把地球上的陆地、海洋分成相等的两半；用两倍塔高除以塔底面积等于圆周率。以上这些都是巧合吗？

科学家还发现，金字搭似乎具有一种神秘的力量，它作用于人体或其他物体，会产生某些奇异的效应。最初发现金字塔具有一种神秘的力量的是法国人鲍比，他进入大金字塔里考察时，发现塔内温度较高，但残留于塔内的生物遗体却不腐烂，反而脱水变干，保存久远。因此，鲍比推测塔内可能有某种不可思议的力量在起作用。

鲍比的发现引起许多学者的兴趣，美国加州大学派出科研人员前去考察。进入搭内之后，他们发现所携带的各种电子仪器几乎都失灵了。因此，他们推测塔内某处可能藏有巨大的磁石。意大利学者还发现长时间在塔内停留，会使人神经失调，意识模糊。

本世纪30年代，一群科学家发现在一座金字塔塔高三分之一处有一只垃圾桶，桶内有一些死猫死狗之类的小动物尸体和一些水果。使科学家们惊奇的是：尽管桶内湿度相当大，可是这些尸体非但没有腐烂变质，反而脱水变为“ 木乃伊 ”。有人回国后，按照金字塔的比例，造了一座小金字塔，并把一只死猫放在位于塔高三分之一的地方，结果，死猫不久也变成了“ 木乃伊 ”。接着，很多科学家都做了类似的试验，证明了这样的金字塔结构不单能够保存动物尸体，还能够使食物保持新鲜，使刀片变得更为锋利并延长使用年限，甚至可以提高植物种子的发芽率。人们因此称这种现象为“ 金字塔能 ”效应。然而，这其中的奥秘，还有待于进一步研究才能揭开。

（ 文章来源：百度文库 ）

学习凤凰养生 体验身心健康

(2014-7-12)

在我接触凤凰养生之前，周身都是病。

脚后跟疼，周身水肿，闷气，疲惫，无精神，有时小腹肿胀、坠痛。便秘问题十分突出，排便不畅困扰我多年，经常用开塞露、泻叶等辅助措施。记得小时候，最长一次是两周左右不排便，但食欲不减，致使高烧数天不退；住院数天，经治疗后方排便一次，使高烧退下。这些年来，便秘问题，需要早上一起床喝水、跪走、推腹、按摩等多管齐下方能勉强解决。肚子经常胀满不想吃饭，考研时几乎吃不下饭，吃多少吐出来多少；气色极差；经常因鸡毛蒜皮的事发脾气，生气吵架（整夜生气，白天还要上班），过分激动；失眠十年左右。

结婚后，因想生育孩子，先后辗转郑州、开封、郏县、叶县等地求医问药达3年余。从不敢停药，感觉停药后就活不成了。但药物治疗总是前几付药有效，之后又停滞、反复、不见好转。尤其是随后两次自然流产三次清宫，一次宫腔镜手术，两次住院，致使身体极度虚弱，心情也跌至谷底；夫妻矛盾积聚爆发，曾多次逼近离婚；如不是2012年春节去海南三亚调整心情，恐怕人命都有可能断送。这期间，尤其是怀孕流产后，总认为是身体缺营养，经常吃肉，牛肉、羊肉、鱼、虾、鲍鱼、海参。在很长一段时间里，经常吃嫩鸡，频率最高时达到一天一只，即使禽流感严重时也不例外，每顿饭只吃鸡肉、喝鸡汤了。

然而，不管是各种药物治疗还是各种食疗，效果均不明显。此间我也渐渐接触佛法，还参加了香山寺大悲观世音开光志愿服务。后又师从太极拳老师，深受其人格魅力影响，心性和身体均有明显好转；而后有缘接触了凤凰养生，跟大同师尊学习，尊行孔孟之礼，习练远古养生健身方法。

学了凤凰养生后，首先体验到的是《天爱真言》的魅力。那还要从蚊子说起。我以前特别招蚊子，只要我在，蚊子一般不咬他人，从五一开始撑蚊帐，十一去掉，这是每年的惯例。去年7月，我们买了一套书房的家具，安装后，正在收拾的时候接到电话因事外出。回来已经很晚了，超市也关门，没地方买灭蚊药。没蚊帐，也没打药，客厅里堆着垃圾，老公就在我房间给蚊子送天爱真言。当晚竟然没蚊子，且睡得很好。随后家里就没再撑蚊帐，非常感恩！后回老家，蚊子颇多，我执意没让喷灭蚊药。结果蚊子基本不咬我，即使咬了也没有像以前那样反应剧烈（起包、奇痒无比）。

在凤凰园学习《了凡四训》的活动中，如何立命改过，积善谦德，我开始了深刻反省。王善人的《化性谈》，让我认识到自己与姑娘道、母女道、兄妹道、媳妇道、夫妻道等均有较大差距。我即发愿改过：发下食素愿；发下行善求子、求健康愿；以调辟刚强、自我，行善积德，先做到救自己。发愿以来，我食素，不吃药了，针灸、艾灸也都停了。如此两三个月，反而精神好转、肿胀消除、睡眠改善、皮肤紧致、排便顺畅、耐疲劳能力增强。由此足见发愿改过之功力何等神奇。现在不但身体改善了，我与母亲的关系也和睦了，身体不像以前那样疲惫得受不住；而以前每趟回家好像得了场大病一样，因此很怕回家。 现在夫妻关系、与夫家的关系、工作关系、家里环境卫生均有不同程度改善。夫妻吵架的频率大大减少，自己的习性也在收敛。即使偶尔发下小脾气，都很快就能自我调节顺畅。

通过凤凰养生，我不但体验到了身心的康复，而且认识到学做人对身心健康的重要性。修身改性，我会坚持不懈。

（中国）苗欣

凤凰养生茶 强身精神爽

(2014-7-5)

当今，喜欢喝茶的人越来越多。大街上，小巷中，茶室鳞次栉比。以茶会友，喝茶叙旧，品茶中放松身心，享受清静。品茶能静心静神，有助于陶冶情操，去除杂念。

许多人还注重“茶艺”。茶，就是科学泡茶，科学饮茶，使人们充分吸收茶叶的营养物质达到强身健体。艺，就是把泡茶、饮茶艺术化，使人轻松愉快，达到精神上的养生。

有这么一家小小的茶室，是享受和施展茶艺的好去处。这里定期或不定期地邀友相聚，以茶会友，品味养生茶，让独特的茶艺洗涤友人身心的污垢，享受养生茶的能量，感受茶能量沁入肺腑的愉悦。

进入茶室，人们找好位置静静地坐下来，就不再喧哗了，而且将进茶室前的一切家庭琐事，工作烦恼，身体上的病痛，企业中或单位里的纠结等所带来的忧愁、烦恼、痛苦统统暂时抛开，就这么静静地全身心放松地坐着。

这时，茶艺姐会以她独特的方式开始泡茶。先清理水，然后泡茶。泡完茶，她会给每位友人沏茶，当每个人端着热气腾腾的养生茶时，茶艺姐会告诉大家，不要急着饮热茶，也不需要用嘴去吹凉，而是双手将热茶捧到鼻子底下，深深地吸一口茶的热气，然后将这口热气慢慢地通过到鼻腔，喉咙，再送到肺、胃及人体的五脏六腑，就这样不断地吸一口，再吸一口，将茶的热气散布到全身的所有部位；同时，意想体内的病气、浊气，以及精神上的郁闷之气往下排，通过足底涌泉穴排出体外，这是饮茶的第一步。第二步才开始真正饮茶；茶艺姐会告诉大家，不要大口地喝茶，而是要品茶，就是轻轻地呷一小口茶含在口中。这时，茶艺姐会教您一个方法，让口中的金津玉液溢出来，与养生茶融合在一起，然后再慢慢咽下，送达全身；就这样一小口一小口慢慢地将茶喝完，尽情地享受着茶的能量。第三步是分享养生茶的能量作用；奇怪的是，有的人说茶水是甜滋滋的，有人说是苦味的，有的人说是中药味，有的人感觉茶中有一股淡淡的清香味。同样的茶水，却能品出不同的茶味道；但共同的是，喝了茶以后，人人感觉轻松、舒适、精神好。有的人刚进茶室时身上有病痛，喝了茶后，疼痛顿时烟消云散了，大家非常开心。

茶艺姐说：“不同的人，品出不同的茶味，说明不同的人身体上有不同的毛病，或者有不同的需求。比如你肝火较旺，喝进是苦味的茶，会给你祛火平肝；喝了中药味的茶，可能会给你消炎，止痛，消除病痛，调理身体。喝了香甜的茶，可能会帮助你消除郁闷之气，使你神清气爽。”

有些人来时是忧心忡忡，回家时却是满脸生辉，有说有笑……

有的人还舍不得将茶喝完，要带回去让家人分享。大家对能量养生茶都钟爱有加！有一位6岁的小女孩，是茶室的常客，每次都会跟着爸爸妈妈到茶室来喝茶。她说：“茶艺阿姨调的茶最好喝，是冰糖加白糖，我很喜欢喝。”喝完茶后，大人们在尽情分享喝茶效应时，她却舒心地静静地睡着了。

下面是几位友人喝了凤凰养生茶的效应分享：

晓萍：5月2日那天，刚到茶室时，肚子里象有股气一样，还有针刺痛感；喝茶后，感觉腹中有一股黑气顺时针往下旋转着转下去，转下去，肚子就舒服了，不痛了。经常来喝茶后，原来肠胃不好的毛病也消失了，晚上睡眠质量也提高了。所以，虽然家住得较远，都坚持每次必到。有时，时间太晚了，公交车停开了，就坐出租车回家，虽然多花了点钱，可心里还是美滋滋的，因为得到了健康。

燕骅：平时，胃经常会反酸，还是比较严重的那种。经常到茶室喝凤凰养生茶之后，胃基本上不反酸了。相信继续下去，反酸的毛病会彻底消失。

有趣的是，我们在茶室喝养生茶，除了可以强化自身的能量外，而且还可以将茶的能量，远距离地输送给远方的亲朋好友。一天，我远在江苏老家的妹妹打电话来，告知妹夫患髋关节肿瘤，骨头已坏死，经手术后，一直低烧不退。那天晚上，我要去喝茶，就告诉妹妹，晚上七点半至八点半之间，叫妹夫在家里坐着，我在茶室喝茶时，将养生茶的正能量传递给妹夫。妹妹和妹夫照做了，真奇怪，妹夫坐着时，感觉一股冷风从两腿往外抽，真的接到正能量了。以后，我每次出来喝茶，都告诉妹夫，在家里接正能量信息，叫他自己希望自己的腿早日康复。几次以后，妹夫的低烧退了，验血的一些指标趋于正常了，妹妹非常高兴。

小孙女发低烧，我就把带回家的养生茶里加点开水，喂她喝。小孙女一喝，说是有药的味道，还说苦，不肯喝，我耐心地劝她慢慢喝，喝下去不久就退烧了。还有一次，小孙女吃了两支棒冰，呕吐了好几次，饭也不肯吃了。我也将带回家的养生茶加了热开水让她喝，喝了两次，就不呕吐了。晚上她就喊肚子饿，要吃饭了。还有一次，我老公突然拉肚子，一天拉了好几次，我也将养生茶加开水让他喝，他也说有中药味，喝了两次就好了。我们一家大小都体验到了凤凰养生茶的效应。

海冰：平时很喜欢喝养生茶，喝后人感觉轻松舒服。特别是有一次，喝了茶之后，自我感觉体内有一条柳丝样的东西转出来。后来，人感觉特轻松特愉悦。

静玫：平时患有关节炎，手臂、肩膀、膝盖等关节经常会痛。在茶室，喝养生茶的同时，当即手心脚心就

会有汗水冒出来，可能是身上的湿气被排出来了。每次喝了茶后，人感觉特别轻松。有一次，来的时候人非常疲软，喝了茶，立马舒服了，有精神了。

舒馨：有一次来茶室的时候，发着低烧的身体极不舒服，全身软软绵绵的无力气，耷拉着一张脸不想说话。无奈之下与茶艺姐说自己的头又痛又重，好像被乌云盖着。喝完茶后，额头冒出了汗珠，全身发烫，感觉每个毛孔都开了。过后，人就舒服了，低烧也退了，脸色当即红润起来；人顿时绽开了笑脸，说“ 这真是凤凰养生茶给我增添了能量。 ”

艾萍：平时，每次喝养生茶都感觉特高兴，因为喝了人舒服，精神倍儿好。有一次感觉非常明显，喝茶就像是喝王母娘娘蟠桃会上的琼浆一样，像甘露一样滋润全身的细胞，舒服极了。我看大家喝完茶都会带点回家给家人品尝。于是，有一次，我也带着一小杯茶回家让儿子喝。平时，儿子从来不喝茶的，那天晚上他喝了第一口就说：“ 妈妈，茶真好喝。 ”我说：“ 那好吧，就都给你喝好了。 ”儿子看看茶水不多，舍不得全部喝完，只喝了一半。结果，当天晚上精神好得睡不着觉了，到了凌晨三点才睡着。早上起来就把茶全喝完了。还问我说：“ 是不是到茶室喝茶，想喝多少就能给多少茶水的。 ”他还嫌茶太少呢。他说喝养生茶的感觉，是口感滋润，心情随之变得舒畅、愉悦。现在我去茶室喝茶又多了一个任务：带点养生茶回家给儿子喝。

水是生命之源，凤凰养生茶是滋润生命的甘泉，所以喝了凤凰养生茶后都有不同的受益；凤凰养生茶艺，是大同师尊教的，他会将一些您意想不到的茶艺方法，来调配养生茶。如果您看了这篇文，那要经常来凤凰园网站看看，或许您能从中得到身心康复的收获……

品凤凰养生茶，要学会敬水、爱水、节水，珍惜每一滴生命之水！

（中国）春桃