

# “天爱真言”挽救了我的家庭

□2014-5-30□

我生长在一个幸福和谐的家庭，从小我就知道父母为了我们几个孩子的成长齐心协力，任何事情都会一起分担。现在回想起来，出嫁之后所有的快乐日子都消失无踪。

我的丈夫，来自于一个破碎家庭，生性好赌，很多时候都不着家，家用开销是时给时不给；我不但要承担所有的家务事，还要担心交租交费的问题，现实的生活与我原来的憧憬相差太远了。我在怀孕期间时常伤心哭泣，悲观无助，导致一个孩子得了多动症，另一个孩子得了自闭症，语言和学习都有障碍。

公婆和小叔子开了家餐馆，也寄居我们家。他们无端地对我吆三喝四，什么事情都叫我去办，但我无论怎么做，却始终得不到他们的满意；他们的冷嘲热讽，把我伤得体无完肤……。我的孩子们，也开始认为我地位低下，他们不尊重我，更不听从管教。对于这一切，我束手无策，只能心里流泪，忍辱负重，默默地维持着这个家庭。

因丈夫收入不稳定，为了家计，我找了一份全职工作。有一天我在公司上班的时候，婆婆和丈夫为了孩子早上穿衣和上学的事，分别打电话把我痛骂一顿，当时我泪流满面，心脏疼痛了一个小时，只能用手捂着胸口大口喘气。到了这一刻，我才明白过来，即使我咬牙硬撑着维持这个家，到头来还是会被活活地气死。我再也无法容忍这个家庭的欺凌，我感到绝望；与其等死，不如自救，去寻找一条属于自己的活路……

从此以后，我走上了寻求生命真谛的道路。2012年，我有幸接触到凤凰养生，当听到大同师尊教我们念诵“天爱真言”的录音时，我心中升起了希望，希望天爱真言能使我的这个家庭有所改善。在我刚开始接受“天爱真言”时，我还是处在半信半疑的状态里，简单的四句话怎能改变身边的一切？直到有一天，在去接孩子放学的路上，心脏突然痛起来，我一边捂着胸口一边慢慢走，大口地喘气。这时，我想起了“天爱真言”。于是，我就为心脏念诵“天爱真言”；短短的四句话起到了神奇作用，心脏疼痛十分钟后突然消失，原来“天爱真言”卓效不凡！之后，类似的症状又发生过两次，也是用同样方法念诵“天爱真言”后疼痛消失了。

去年我又参加了凤凰养生班，听到大家对念诵“天爱真言”的分享，回来后又看了《零极限》这本书，我开始对“天爱真言”有了新的认识和更深的理解。

我每天为婆婆、丈夫、还有两个孩子念诵“天爱真言”。一段时间后，他们都有了明显的改变；婆婆开始为我孩子洗衣服，帮助我分担了8年以来从未做过的家务活；也不再像以前对我看不顺眼，随意谩骂。丈夫的态度也在改变，他不再讽刺性地评论我与我的娘家人，他甚至牺牲午休，陪我一起外出吃午餐。现在一个孩子的多动症也开始有所改善，学习成绩提高了；另一个社交恐惧症在消失，不再因为怕人而老躲在我的身后。

我好开心，一个差点被我放弃了的家庭又有了生机，儿时的快乐笑声重温我心。“天爱真言”挽救了我的家庭！我现在每天坚持念诵“天爱真言”，为自己、为家庭也为世上所有的家庭，送去“天爱真言”的能量，希望家家都能和睦、健康、幸福。

我爱你！对不起！请原谅！谢谢！

（澳洲）艾琳

2014年5月

---

# 大同师尊唱响大爱之歌

□2014-5-17□

提示【这是我聆听大同师尊《正气之歌》随想而写的。《正气之歌》是来自大同师尊的心灵慧歌。特点：益于修身养性，起到声疗养生作用；当您生活受到挫折、心身疾病时；当您困惑在失败城下时，不妨听一听心灵慧歌，她能唤起您远古时代童真的记忆，复苏被遗忘的大爱，从而回归原始的家園.....】

我很喜欢听师尊唱歌，  
每回听他放开歌喉的时候，  
都会听得津津有味，  
甚至感动得流泪；  
因为在师尊的歌声里，  
点醒我懵懵懂懂的这一生.....

今天，师尊唱起了大爱之歌，  
我仿佛融彻意境，  
感受沧海里的大爱回忆。  
一场惊心动魄的序幕拉开，  
亚特兰蒂斯之所以一度辉煌，  
是因为那里的人心怀大爱。  
亚特兰蒂斯之所以沉落，  
是因为那里的大爱消失了。

为使我们的文明不再步其后尘，  
必须寻回她最辉煌的大爱时期；  
与此同时，她不会忘记，  
这个家是怎样毁灭败迹。

为使我们的文明不再重蹈覆辙，  
我们要把自己的心彻底打开，  
承接来自宇宙的大爱，  
向地球、世人、万物释放大爱。

如果世界上越来越多的人成为大爱的使者，  
我们的文明不仅不会毁灭，  
反而会比亚特兰蒂斯辉煌千万倍，  
那就是我们原始的家園。

由于我们的无知，  
长期来自封为地球的主宰，  
把她看成是自己的小仓库；  
把所有弱小可欺的生命，  
当成了随意役使的对象，  
理所当然地对它们享有生杀大权。

我们不知道自己为获取高营养，  
为获取舒适物质的享受，  
剥夺了多少生命的生存权利。  
我们不知道它们也有灵魂，  
痛苦、恐惧、悲哀、流泪.....  
我们向往一家平安团聚，  
却肆意地破坏其他生命的家庭。

为了得到牛奶，

无情地剥夺了牛犊的母乳，  
砍断母子亲情，  
让母牛在机器的刺激下不断地为人类贡献乳汁。

是什么让人如此轻视生命呢？  
或许是因为人类不知甚至无视因果，  
或许是因为根本不知道自己的生命价值与意义；  
除了吃、喝、玩、乐，  
人还有什么更有益于存在的价值吗？  
除了周而复始地轮回，  
灵魂还有什么更光明的出路吗？

殊不知，  
我们来到地球上，  
就是为了离去？  
我们的终点是生命存在的最高形式，  
不在，却又无所不在，  
三维世界只是我们旅途中的一站。  
遗憾的是在这里，  
物欲使我们忘记了自己的目的地。

当今地球危机愈来愈深重，  
慈悲为怀的上天，  
重新为我们拨开了双眼，  
从梦中醒悟……  
跳出地球上的小轮回，  
进入宇宙的大轮回，  
恭敬万物、慈悲柔和的大爱，  
才是我们今后要走的路啊！

□中国）黎禅  
2014年5月15日

---

## 轩辕老祖神谕

瞌睡与打盹

发布日期 2014-5-30



白天瞌睡不硬撑  
比夜不寝更耗损  
静心打盹一刻觉  
人参补益精气神

---

## 知恩报恩 – 胃出血后的放生缘

(2014-6-21)

2014年5月11日早上6点，我起床后就觉得特别累，所以又躺在床上休息了一会，才去上班。

中午下班回家后，疲倦的我又马上躺在了床上，到了12点才起床做饭，当时感觉不饿就没吃中饭。下午在厂里，因人不舒服就没进车间，直接在办公室里绘图。2点左右，全身开始冒汗、头晕恶心、心跳加快。过了一个小时后我实在支撑不住，就让儿子开车送我回家。下了车后，看见我姐刚好在前面走，我很想叫她过来扶我一把，但却叫不出声来；一路迷迷糊糊、晕晕沉沉地总算到了家。

躺在床上一直睡到4点多，感觉稍有点舒服了，就慢慢起床下楼吃了点饭，然后又回到床上躺着。这时心跳得很快，就打电话给楼上的儿媳，让她拿血压机过来帮我测量血压，上压只有106左右……这样一直折腾到晚上10点左右，人才感觉轻松了些；然后我就在微信群里发了一条信息：“我忏悔自己的过错，我爱你！对不起！请原谅！谢谢！”

丽姐看到我的信息后，立即回复说“不要慌！你现在胸口还有重感吗？”我回复“胸口很难受。”丽姐感受到我的状况有点不稳定，她叫我坐到凳子上去；并吩咐我爱人泡一杯开水，放几粒盐和白糖，要凉一会儿再喝；她然后告诉我“你的胸口已有点松开了，痛感和病气开始往下排了。”此时，我根本无法回复丽姐的话，就让爱人来和丽姐沟通联系；我感觉胸口有东西往下沉，肚子一下子痛了起来，全身直冒冷汗，脸色苍白，就急着上洗手间去了。排便出来的颜色象墨水一样，非常的恶臭。排便后，人开始舒服起来了，就想躺到床上去；可丽姐说“不要马上躺下来，可以靠在沙发上休息，可能是胃出血。”丽姐让我爱人在我手臂上的“小老鼠”部位（手臂前部）猛抓几下，又指点在我的腋下抓几把，没过多久我就靠在沙发上睡着了。夜11点多，丽姐告诉我爱人说可以让我上床睡觉了，并嘱咐我爱人夜里要注意我的状况，有什么事马上联系她或及时去医院。

一夜平安无事，睡得很好。事后，我爱人说：“当时情况很危急，把我吓坏了；幸好学了凤凰养生，知道忏悔和感恩，念诵天爱真言；否则不知会出现什么样的情况呢！”

第二天上午，我舒服多了，排便也成型，不完全是黑的了。丽姐让我去医院检查一下，并让我挂急诊。说来奇怪，平时急诊的病人拥挤不堪，而今天却只有一位病人。经医生初步诊断，我是上消化道出血，医生要我在急诊室里观察几天。因当时没有床位，这位医生还亲自帮助我找到了一个住院床铺。此时，我感觉一切变得顺畅起来，好似妥当安排了般。

经过几天抽血、体检化验后，院方诊断为胃溃疡出血，胃里有一个 0.2 x 0.3 厘米的糜烂，医生说我的胃病并不严重。那出现上面所述的危急症状一定是另有原因？

丽姐告诉我：“能排出来就好，用的都是大同师尊教的方法。”经丽姐这么一说，我立即意识到自己又化解了一劫，心中充满了无比感恩之情！

在住院期间，我每天坚持习练大同师尊教给我们的健康养生秘法；各位园友也像家人一样地关心我，为我祝福、送爱心；使我很快地康复出院。

与我同病房的一位来自芙蓉镇的老人，今年68岁，他的胃下面长了一个6厘米左右大肿瘤；他体质虚弱，气色难看，我非常地同情他。他与家人很和睦，子女对父亲都很孝顺；我每天为他默念天爱真言，几天后他精神明显有了好转。有一天，我爱人在手机上播放“六字大明咒”，他躺在床上竟然哭了，我感觉这是他发自内心的哭泣。

因我平时吃素，所以饭菜都是由家里送到医院来。大家很好奇我为什么我要吃素？我就告诉他们吃素的好处。当时病房里有三张床，我铺位是中间，两旁的两位老人都很喜欢和我们说话，喜欢听我说一些放生的故事和效应；其中一位老人的儿子是一名退伍军人，在机关单位里上班；听我们说后，他说改天他也要为他父亲去放生！

丽姐说：“身体康复后，去做一件好事，放生一对鲤鱼吧。”

是啊！我一定要懂得知恩报恩，“知恩报恩”是我们凤凰养生的基本要求！

农历四月十九是我们当地的放生日。一大早，我就去菜市场买鱼放生。在鱼摊边，看见有三大盆的鱼，我想这么多鱼放哪两条呢？我心里对着鱼默念：“有缘的鱼儿请跳出来吧。”心里的话刚说完，一条鱼就从大盆里蹦跳了出来，我赶紧从地上捡起这条有缘放生的鱼儿。

还需要一条！我又对着鱼盆里的鱼在心里说：“咱们再结个善缘吧，看哪条鱼儿有缘。”刚意想完毕，中间这盆的鱼都翻动得很利害，其中一条鱼儿跳了起来落在了地上……

回想这一切，我太感恩了！

谢谢胃出血让我消了负因果，住院使我有机会告诉他人放生的好处，使我无处不体验到天爱真言的效应。

感恩大同师尊的教诲，培养我们知恩报恩的行为和习惯；谢谢园友们的帮助和关爱。

谢谢放生的鱼儿，让我们传递爱、延续感恩。

我爱你！对不起！请原谅！谢谢！

(中国) 常敏

---

## 感悟凤凰园宇宙技术奇妙

□ 2014-5-9 □

2012年4月，顾师姐给我介绍了凤凰园，并教给我《通天术》。开始时，我心里还是有疑虑的，师姐就把自己的经历、身体转变的过程讲给我听；又讲解了《通天术》简单易学，适应各种人群。听了师姐的言传身教，我信心倍增。我原患先天性心脏病，肝功能也不好，造血功能障碍，有严重的缺铁性贫血，经常头晕，身体很不好。于是决定先跟着师姐练起来。

在这过程中，师姐经常放大同师尊的碟片、录音给我听，还给我看师尊的照片。渐渐地，我也想帮助别人，让更多的人健康，让更多的人知道这个宇宙技术。

顾师姐还经常带我参加园友的聚会，大家在一起互相学习。从凤凰园兄弟姐妹那里听到的分享，对自己很有帮助，让我的灵性修炼提高得更快。尤其是他们对师尊、老师、长辈的礼仪态度，让我感触很深，这更是我要学习的地方。

一次，我们在收听师尊“祛病”的录音时，奇迹发生了，我觉得颈部左侧像被针扎了一样痛了一下，之后原先有病痛的地方就好啦，我非常高兴，非常感恩。我告诉了顾师姐，她让我记下来，以后聚会时分享给大家。这样的奇迹在我做《通天术》时也发生过，在做第一节时，我感觉到头顶百会穴上空有五颜六色的光。

在师姐妹、师兄们的鼓励下，去年5月我很高兴能到香港参加凤凰园养生修炼班。我抱着学习、提高自己能力的目的，来接受师尊的教育，学习做人的礼仪。

原先，我不懂做人的道理。在学习中我明白了，现在地球已经到了危难时刻，为了保护地球，减少地球上的灾难，能让人类和万物众生共同过上好日子，师尊提出救地球、救人类，救自己的“三救”理念。希望人类尽快觉悟，净化心灵，从三维时空转入四维时空、五维时空，早日实现宇宙大同。

记得养生修炼班的第五天上午，师尊在上课时对我们大家说：“台下有重病者，请上台来。”我也随一些园友走上台，师尊又说“下面的园友们，把你们的大爱，送给台上的园友们，祝福他们早日康复。”全场学员一起唱起了心灵歌；师尊一边唱着心灵歌，一边手拿拂尘，在我们每个园友头上挥着，不断地调理帮助我们。在这感人的、充满大爱的礼堂里，我的肝区一阵痛，喉咙也很痛。我的心中充满感恩、忏悔、内疚，眼泪不断地流下来……按医生的说法，我是一个无药可医，要换心脏、肝造血功能有障碍的人，今天有师尊的无私大爱，大家的真爱奉献，对我们这些身患重病的人如沐春风。此时只有深深的感恩，感恩宇宙帮助我们，我的病一定会好起来的。

现在我知道，所有的病都是有因果的。这句话是大同师尊开示的时候告诉大家的。感恩师尊与神的点化，让我们懂得做人的道理。我们要有一颗善良的心，一切事情都和因果报应分不开的。

今后我要学习，还要努力向师姐、师兄们学习；要怀着一颗谦卑、感恩、真诚的心，不骄不躁。要听师尊的教诲，把爱送出去，把我们凤凰园的礼仪推广开来，让更多的众生受益，让更多人投入我们的“三救”行动中。

（中国）张辰梅

---

## 养生秘法见效应

（2014-5-2）

我参加了在香港乌溪青年新村由大同师尊亲自开办的凤凰园首期七大养生秘法修炼班，受益匪浅。虽然学习班时间只有8天，我们有幸天天聆听到师尊面对面地教诲。每天晨练时，在师尊亲自指导下，尤其是在做“太空漫步”秘法的第4节“入境五星”，第五节“喜闻天香”和第六节“银河沐雨”时，我感到犹如进入鸟语花香的环境，全身轻松、舒坦；在无忧无虑的氛围里，我好似看到了红、黄、蓝、白、紫五彩光波，照耀着我的全身，清洗着身、心、灵。舒服的感觉，享受着天堂的滋味，真是无法用语言表达。

课堂上，每一节养生秘法，师尊先讲理论；再由示范员配合师尊的讲解，以标准、优美的动作为我们演示；我们边听边学做动作。动作的要领、作用和原理，都铭刻在我的心里。这种贴心的，手把手的教我们学习养生秘法，真是让人终身难忘。

这次养生秘法的学习，我最为感悟是“天爱真言”和“心灵语”、“心灵歌”。因为我是处于全家人都反对、一人独修的状况。这次，我是在园友们的帮助下，同时自己努力设法，好不容易才获得了面对面接受师尊教诲的机会。

师尊说，不要小看每天所念的“天爱真言”，我们要珍惜这份上天馈赠的礼物，向这个世界发送出爱的能量。从今天起，请带着谦卑、真诚、感恩的心念诵：我爱你！对不起！请原谅！谢谢！

当我每天向家人送爱的能量时，也就是我在习练天爱真言时，我会有全身热血沸腾之感，同时热泪也会情不自禁地从眼角流到面腮。此时我更坚定地相信师尊的教诲，信念不改，确定正意念、正信息、正能量。

5月10日我从香港回家，意想不到的奇迹发生了。一到家门口，我发现钥匙找不到了，只好叫家人帮我开门。当时我心想，受责怪是肯定的。没有想到我的家人从睡梦中醒来，不但没有怨言，还乐意从五楼走到底楼为我开门，并对我说：回来了。第二天，当家人也没有对我发火。此时我真的从心底里感恩师尊的养生秘法，不仅在我身上显效，更高兴的是此秘法在我家人的身上也出效应了。

总之，这次赴港参加养生秘法修炼班是很值得的。我还要仔细阅读教材，认真反复学习，并且要落实行动，为完成凤凰园的使命，尽最大的努力去做。要将“心灵语”、“心灵歌”和高维时空的能量送给自己的亲朋好友。修炼之路，是艰难的，我要做师尊的学生，必须放下身段，要有感恩的心态，伸出神圣之手，学习弥勒精神，从身边小事做起，让谦卑的小溪流向汪洋大海。不要小看自己，要看到自己与众不同的灵魂，早日回归那古老的宇宙家园。讲好“心灵语”、唱好“心灵歌”，让我们唱起心灵之歌：“吟心药歌”、“阴阳养生平衡歌”、“神人养生歌”，唱响全球，为人类的回归发出夺目的光芒。

（中国）温玲娣