

谈谈“国学热”

(2014-4-26)

我去聆听了有关传统文化的大讲坛，讲坛中的老师向听众们介绍了儿童学习国学的种种好处，以及在家庭中如何对儿童进行国学教育的方法等。儿子所上的学校也在学习国学，并作为学校的特色教育。一次家长会上，分管国学教育的学校领导也向家长介绍了学习国学对儿童的影响有着深远的积极意义。现在，越来越多的家长也把儿童学习国学当成孩子的兴趣培养目标，报起了兴趣班。

为什么沉睡了多年的国学会悄然复兴呢？我认为，现代经济虽然发展了，但温良谦让却很少被人们提起，人们也感觉到本土文化在慢慢衰减。一个没有文化归属的人是空虚的，而一个没有文化的民族就是死去的民族。人们开始热衷于了解中华民族的历史，找到自己民族的特质所在，挖掘民族的精神与文化象征，或许这就是现如今国学热的最根本原因。还有现在社会上的种种不良现象也让人们在不滿的同时在不停的反思，以前清贫甚至食不果腹但却路不拾遗的年代为什么会一去不复返。在经济发展的同时，诸如传统文化中重人际关系、重社会和谐、重道德修养的思想被人们遗忘了，唤回这些思想观念才是在根本上解决问题的举措。通过重视国学来呼唤社会的道德良知，呼唤正义的力量，呼唤人性中善的本质，是人们共同的愿景，在内心深处，人们都希望能借此达到提高全民族的整体道德素质。

从学国学联想到我们凤凰园，其实我们凤凰园的园友们也在学习国学，热情还很高。虽然这些四书五经读起来很绕口，很多字不认识，但大家还是在认真地学着。学了孔孟之礼，就要行孔孟之礼了。对于儿童学习国学，正如师尊常说的“中庸”，我认为学国学也是一样，老祖宗的文化是不能丢的，但学了就要实践，对儿童的教育就是这样。看到国学的回暖，我们都应该欣慰，愿国学能让我们的的心灵净化，行为美化，让祖国的花朵健康成长。

(中国) 何淑琴

因果真实不虚

(2014-4-18)

——《了凡四训》读后感

王芬：学习《了凡四训》后，我感觉自己的内心已经慢慢地被他感染，自己的行为也在不知不觉中改变。

首先，是对改变命运的理解。以前自己遇到困难，总是归咎于命运。觉得人的命，天注定；富贵由天。感觉自己的命运上天已经定下，一切都是命运的安排，甚至还觉得自己的命运为何这样。学习之后，我知道可以有改变命运的办法，可以通过自己的行为改变自己的命运。我相信因果报应，相信造善业得善果。因此，我们可以通过不断地积善修德来改变自己的命运。

第二，感觉不再因小善而不为，做事要发自内心，从心改变。以前，我对一些事情没有从内心去感受，不知道自己内心的改变才是真正的改变，包括平时对待自己的家人、朋友。

第三，以前对待自己的过失，有时候会找很多理由为自己开脱，对反省也没有真正从内心去改变，也并不彻底、不够真切。

李培培：学习《了凡四训》后，我进一步深信因果规律，从最初了凡先生被孔先生算定一生的命运后，一切遭遇都不出孔先生所算，直到后来经过云谷禅师的启发，命运才开始转变。他反省发愿做善事，通过用自己身体力行的方法，竭力行善、努力断恶，来改变自己的命运。

本章节我印象最深的几句话就是：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。命由我自己造，福由我自己求。我造恶就自然折福，我修善就自然得福。从这几句话我感悟出，一定要发善心，做善事，帮助别人，从小事

做起。

以前走在大街上看见残疾人或讨饭的，总会想他们是不是骗子？以后再看见残疾人或者需要帮助的人，我都会毫不犹豫去做，不再考虑别人的看法，会发自内心地去帮助别人。现在走在皮草店门口，看见他们残杀动物只剩下动物皮的时候，这一幕让我很害怕，突然感觉很恶心、很难受。

马佳：通过学习《了凡四训》，我的最大收获是：1、自己可以发自内心，自然地施善，不受任何外界的阻挠；2、无论做任何事都心存善念，懂得心诚则灵，才能人定胜天；3、每日反省自己的过失和缺点，然后积极去改正，并发自内心去帮助别人，快乐自己，从而改变自己的命运。

余娇：读了《了凡四训》，感慨万千，对于“命运”两字，突然多了一层理解，也对以前迷茫的人生豁然开朗，好像找到了一条清晰光明的人生大道。

了凡先生通过自己一生的实践向人们证明了，人的命运实际上是掌握在自己手中的；他集自己一生经验、教训告诉后人，创造命运而不是让命运来束缚自己。《了凡四训》中，令我感触最深的是云谷禅师和了凡先生的对话，他说：“人的命数确实是有的，但这对于极善的人和极恶的人命数是不能束缚他们的。极善的人即便是命中注定贫苦但他做了极大的善事，那么这善事的力量也会使他变得富贵长寿；反之，极恶的人即使命中注定大富大贵，但因行了恶事，那么这恶事的力量也能使他变得贫贱短命。所以，人的命数是没有一定的。如一人不行善，但也没违犯大的过失，那么他就顺着他的命运向前走，半点儿都不自由。

联想现在，我们祖先把他们五千年的聪明才智和道德美德留给我们。但是，现今国人盲目追逐物质享受而忽略了独立自主地创造；盲目追求外国时尚而忽略了自己本民族风格；盲目追逐金钱而忽略传统道德美德。他们言行盲目、内心浮躁，对本该尊敬的师长很不以为然；把本该孝敬的长辈作为他们的奴仆。这样的人，即使他们有很高的学历，对社会也无用。所以，一个人若不能自己检讨反省而只是盲目向外追求名、利、福寿，就算是得到，也是命中本就有，终究是听天由命，自己毫无把握啊！

香港凤凰园养生班归来……

(2014-4-11)

——光盘效应的分享

我们一些凤凰园的兄弟姐妹交流了去年5月赴港学习凤凰园七大养生秘法后，尤其是得到光盘后的修炼感悟以及效应，下面是我们的分享。

赵丽红：自去年5月份从香港学习班回来后，我与张师妹结对一起习练“太空漫步”。习练后，我的脸部、腕关节、腰间，都有先酸痛后舒服的感觉。尤其是我的脸上还发出了一粒粒的东西，我想这是习练后的排毒效应。平时我比较忙，但因为习练养生秘法，所以精神很好。偶尔身体有轻微的不适，我马上用“天爱真言”调理，立刻见效。我自1993年跟随大同师尊修炼到现在，至今没有进过医院的门。自己感到身体越来越好，睡眠质量也提高了，颈椎也好多了。真心地感恩，我会跟随师尊的步伐，回归宇宙家园。

张琴美：当我拿到养生秘法的光盘时，我进一步认识到：要认真听大同师尊的讲解词；仔细领会其中含义；正确做好每一个动作，才能达到理想的修炼效果。我与师姐一起习练，并按师尊的教诲，把修炼落实在行动上。以前我手臂痛得抬不起，现在好了；过去容易感冒、怕冷、睡眠不好，这些情况，都有很大好转。

王祖如：我最早因病只会发三个字音：你、我、他。自从习练天功后，每天风雨无阻，坚持为大家拎录音机。慢慢地，我的身体好起来了。我几次赴港参加学习，子女不理解，但妻子非常赞同并说服子女。我学习回来后，果然奇迹发生了，走路利索多了，讲话比以前流利了，气色也好起来了。回到家，全家人看了都高兴。现在我注意以身作则，多做善事，且从不留名。在生活上做到简朴，为地震灾区捐款5000元，为赴港学习困难者捐款2000元。这些都是我通过学习，按师尊教导去做的，今后我还需继续努力。作为凤凰园的一员，应该懂得走正道，修正身。

张美娟：我没去香港时，可谓老态龙钟，走路都需要人扶。在师妹们的帮助下，赴港学习养生。回家后，

我整理学习资料，经过一段时间修炼，我从走不动到可以走动，体重减轻了30斤。更为兴奋地拿到了师尊的光盘后，每天跟随光盘习练是我一天的必修课。感恩师尊的教诲，现在，我的高血压已有好转。我要再接再厉跟上步伐，进一步提升悟性，补上足够的定力。

程佳丽：我已几次赴港参加学习班。现在，我与几位同修一起在小区里习练“太空漫步”。习练时，有位开天眼的师姐对我说：你们现在做的“太空漫步”，此秘法必须做。回家后我就反复思量此人的话，拿到了光盘后，在家里跟随光盘习练时，我感觉确实是在金、木、水、火、土五大星球的高维能量场里面习练着，心情舒畅，全身放松。习练“金龟吐纳”秘法时，我感觉接收到宇宙的高能信息，在调理自己的身、心、灵。非常感恩。

夏佩云：以前，我患高血压、心脏病，发病的时候连翻身都有困难。我曾两次去香港参加过学习，受益匪浅。从师尊的讲课中，我知道了做人要做正直的人，要修正身。学习回来后，我改吃素，现在已经3年没有吃一粒西药了。去年，我虽然没去香港参加养生班，园友们已将我的心愿带到，他们带回来珍贵的养生资料，我都认真地学习了。这次我外出旅游，深感自己身体非常轻松，走路胜似年轻人，故从心底里感恩。

武建国：多次赴港补充能量，感悟良多。从习练“太空漫步”中，我意识到从现实生活空间走向大宇宙；从小我走向太空；从地球到月球再到五大星球，我们在宇宙飞船的太空舱中，接收宇宙正能量。宇宙把最初的通天术，提升为“太空漫步”；从效应上看，有病转为无病；从健康肉体到清洗灵魂；从远古养生到回归大自然、融入大宇宙。什么是正能量？人的意念，一念之差，引申为“金龟吐纳”的一呼一吸，正念压邪，魔也靠近不了，终达平衡、和谐。我体会到，平衡有五大平衡：阴阳、气血、五行、精气神、身心灵。当这些一一平衡了、和谐了，我们也就健康、长寿了。反之，邪念产生，正能量消耗，五大星球上不去，那……。我们作为凤凰园学员，必须真正领会师尊教给我们七大秘法的深刻含义，改变自己的呼吸，享受与龙与凤共舞。

师尊的呼唤

(2014-4-4)

我自进入《人体梳理》、《晚间理疗》修炼以来，大同师尊化身经常出现吟诵这首诗。从这首诗里，让我们明了师尊的心是那么的慈悲大爱。他呼唤我们：要从俗务琐事里摆脱出来，加强身、心、灵的修炼；在时光的流逝中，把握自己，不要迷失方向，回归生命的源头。

园友们，该醒醒了
为你们梳理经络
不再让你们的身体衰弱
因为，你们背负着累世的包袱
太沉了，太累了
视而不见天上的世界
听而不闻亲人的呼唤
食而不知毒素之毒
全然不晓时间的流逝
在那孤独的路上渺茫奔波
埋在俗务琐事里而不能自拔
遭受那无止境的煎熬

虽然，有人过得津津有味
但是，有人却欲哭无泪
当身居冰室时
在悲泣中呼唤路在何方
颠簸了几千、几百、几十年
眼前还是一片凄凉空白
悔恨此世空登演戏台

园友们，该醒醒了
挣脱锁链，逍遥养生吧
让你们的筋骨充满光的能量
因为，你们所呼吸的空气
在变薄，在变异
不久，会有刹那之惊恐
和躲避不及的灾难
体力不增强
无法躲避和抵挡

天下没有不散的宴席
我愿把最精彩的演绎留给你们
传授于你们宇宙技术
月亮把你们带进美好梦乡
太阳照着你们微笑起床
走路时不再跌撞
静心时不再痛痒
让那第一声啼哭与最终的一滴泪水
消融在大地、海洋、河流、山川
为自己的努力喝彩
驾驭命运之舟
勇敢地穿越那饱经沧桑的地平线
画上一个圆满的句号

落叶归根完美世界
长歌当笑功德彼岸
励志竭精八十一难
大同挺进九九归一

无奈时间！岂能久等！

（中国）卢丽莎