金龟吐纳与平时修炼

(2014-2-28)

我2013赴港参加凤凰园首期七大养生秘法修炼班的学习,原想是一方面复习以前的功法,同时增加功力,没想到这两天学习的是全新的宇宙秘法。特别是大同师尊传授的"金龟吐纳"秘法,给我留下深刻印象。师尊首先开示了秘法的原理,然后教授大家习练冥想术和动术。我在习练"金龟吐纳"时,感觉自己身心很是通畅、舒适、轻松、愉快。

我一直记得师尊在教通天术时曾说过,习练时动作可以自由发挥。因此,我在习练"太空漫步"第二、三、四节时,有意轻扭腰肢,我体会这样做是在按摩脊椎。人们常说我,八十有余的人身体还这样好。在"喜闻天香"一节中,我很注意呼吸,在呼与吸之间,慢慢屏住气,然后默数6下。呼,屏6下;吸,屏6下,让自己的呼吸慢下来,变细、变匀……在这方面我已有收获,我从没有心脏病。

"金龟吐纳"这节课,使我更进一步认识了呼吸的重要和必要。以后我一定好好习练,并传教给朋友们。

(中国)陈奇

2013-5-4

记香港凤凰园的学习分享会

(2014-2-21)

踏入2014年,香港凤凰园举办了第一次"天爱真言"及"太空漫步"光盘学习分享会。出席者是去年10 月在香港维园参加复康力量共融日的有缘人,其中有几位是病患者,有扶手杖的、有坐轮椅的。他们长途 跋涉前来出席分享会;孜孜不倦地学习大同师尊"天爱真言"及"太空漫步"光盘的传授;并分享个人 的体验,实在难得。在学习分享会上,多位参加者的学习态度以及个人分享,激励了我们要努力修炼。

一位与太太一起出席的麦先生,已经八十高龄,看来精神饱满,身强体健,却原来他在五十岁开始,患上了多种癌症。他已被癌魔折磨了三十多年,可面容丝毫没有显出病态,真是一位坚强的生命斗士,不禁令人佩服! 谈起他健康背后的原因,才知他是一位资深的气功研究者。他把每次所学到的内容,马上教授给其它病友,希望大家都能从中得益。上次在维园,他只学习了几分钟"天爱真言"及"太天漫步",已经感觉到能量很好。他当即记下内容,回家后勤力习练。每天早上,在家附近的公园,他带着10来位朋友习练。经过一段时间习练,大家各有不同的体验。要知道,当时他还没有收到光盘呢。忆起在维园那天,笔者当时对他说:"你回家熟练之后,便可教人。"想不到这话果真激励他,帮助更多人习练。两个月后,他收到了光盘。看过后,他便马上转送给更有需要的病友学习。

师尊曾说过"他人的成功,便是自己的成功",实在感恩!麦先生还分享说,他感到凤凰园的能量场挺好,踏进聚会场地,已经感觉到能量很强。同时,他赞誉凤凰园的养生法真的与众不同。我们跟着师尊的光盘习练"太空漫步"时,他看到黄色、绿色的光。他问,这是否已经进入天门了?他日常习练"天爱真言"五分钟,就已感到身体充满能量,他有很强的感应。大家都很惊喜他的进展那么神速!最近他在分享中说道,习练时,他默想师尊,便能得到凤凰园的宇宙信息,产生共振。他虽然从未见过师尊,可是他在习练时,曾见到师尊的化身。他深有感触地说,凤凰园的养生秘法是深层次的,能治灵魂病及癌症,更可改变DNA①基因)的排列。他的悟性真的很高!他真是与凤凰园有缘。

林小姐,脊椎退化,扁平足,坐在轮椅上。10月份在维园学习时,她很认真地边学边抄写。回家躺在床上练习天爱真言,她很有感觉,全身放松,精神愉悦。因她家中没有计算机,没有DVD机,她每天查看信箱,盼望收到我们寄上的文字版光盘内容。在学习分享会当天,她很认真地学习,希望能尽量牢记,回家好继续练习。她的分享激励了我们大家要珍惜凤凰园的修炼。

还有一对信佛的夫妇,懂因果,为大家解释不杀生的原因。其它参加者也都很努力地学习光盘上师尊传授 的每一个动作。

这天出席分享会的还有一位特别的学员,她来自新疆。她的来临,好像是上天的安排!事情的缘起是,她的丈夫在圣诞期间与友人来香港自由行,发生了一宗离奇的交通意外。他与友人同站在行人路上,怎料他被一公车意外地撞到头颅,情况极为严重,有生命危险。而他的友人靠近车子,却没事! 医生多次说伤者生命危殆,若能苏醒,也会成为植物人。他的朋友找到了香港园友,后来经凤凰园临终关怀小组进行天测,得知伤者是前世的怨亲债主来讨债。初时,那生命体不愿意离开。后来,请了师尊化身与生命体谈判,答应说伤者康复后会修行,并发心行善积德。最后,那生命体才答应离开。此后不久传来好消息:伤者已有好转,可注入流质食物……他的太太应邀参加这次分享会并学习"天爱真言"与"太空漫步"。她非常感恩能认识凤凰园,他们人在异地,得到了凤凰园师尊化身及师兄姐的帮忙,救助了她的丈夫。为此,她向我们致以感谢。近日伤者已有好转,能有意识地向家人做出回应,手也能动了。我们众园友每天向伤者送上祝福,盼他早日康复,回家团聚。

我们在想,何以在学习班前发生这事?这是天神要给大家上因果教育课。感恩啊! 盼望众生快快觉醒,一起投入凤凰园"三救"。这次学习班虽是初次举办,就已经播下了助人的种子。衷心希望在不久的将来,凤凰园的种子不断茁壮成长,遍地开花,令更多众生受益。

后记: 犹然想起去年五月,凤凰园首次在香港举办养生秘法修炼班,我们学习"天爱真言"及"太空漫步"时,师尊为了让更多人得到学习的机会,现场拍摄教授实录,制成光盘。当时,有园友的天眼看到,西王母大驾光临,现场指导我们做"天爱真言"的标准动作。十月,我们终于收到这些制作精美的光盘。打开看后,原来不单是当日现场拍摄的场景,还加了一些风光明媚的现场实景,太美妙了!课程结束时,师尊嘱咐我们要济世度人,真的要好好感恩师尊,让那么多有缘人得到这一珍贵的礼物。

(澳门)小文

凤凰园修炼助我康复

(2014-2-14)

我从1995年参加天功秘法修炼后,得益匪浅。我这个七十多岁的老人,小病全好了,平时也不吃什么药,心里有说不完的感激。在香港凤凰园里,我了去很多负因果,但有一个大的负因果曾在2012年初大发作。那是我从香港回来后,起初觉得胃酸多,消化不正常,胃痛。去医院治疗,没效果。后经胃镜检查,确诊是胃癌。子女和老伴很紧张和担心,可我想,只有面对现实,顺其自然。我感到,有大同师尊、有宇宙大师、佛菩萨的帮助;有宇宙技术;只要发愿、忏悔,没什么可怕的。

子女和老伴为我联系好了,要我住院治疗。我立即打电话给师兄,他和师姐马上来到我家。他们用凤凰园的宇宙技术和请师尊化身查原因和找解决方法,知道是因果病,是我过去世伤害了人家。他们告诉我,解决的方法是阴阳结合。这样,我5月14日住进了医院。园友们无微不至的关怀,令我十分感动。5月17日医生为我做了胃切除手术,手术很顺利。

在我治疗期间,凤凰园的园友每天用"天爱真言"为我送功,而且每天有两位园友来帮助我,送爱心。 对此,我们全家很感动,这都是师尊教导的结果。患病后,我的心态安详,并且很感恩。后来师尊知道了, 祝我早日康复。我听后万分感动,师尊为我确定了信息,我相信自己一定会早日康复的。

5月28日,我出院回家养病。我每天讲天爱真言2到3次,并认真忏悔。那时,我只能吃流质,为了补充营养,医生和亲朋好友劝我吃荤汤,但我已吃素十多年了,不能再伤害生命了。事实证明,吃素并没有影响我的康复。6个月后,医院检查,我的身体一切正常,胃也长大了。这都是佛菩萨、神、师尊关爱与加持的结果。我心里充满了感恩,每天早课时,我都先感恩、再祝愿。

2013年2月初,我的右膝盖疼痛,不能走路。起初,我认为是关节疼,擦了红花油,没想到反而加重。到小年夜那天,腿肿得厉害,这才想不对头了,忙请师姐帮助。师姐在电话里说,那是信息灵,膝盖有积水。 既然知道了原因,我就不去医院了。大年夜那天,他们到家里来帮助我,请了师尊化身,查出也是因果引 起的。接着又请师尊化身帮助,我自己痛哭流涕地忏悔,讲"天爱真言"。到了晚上,我怎么也睡不着,检查自己的意、言、行,不断地忏悔,默念"天爱真言",并感谢他,让我更好地修炼。真的很神奇,腿开始消肿了。到年初三,全部消肿了。此后,我每天加强忏悔,讲"天爱真言",但还疼。这时,我突然想起了请师尊化身帮助疗伤,补充能量。效果明显了,痛感一天一天减轻。我还用孔雀明王卡排毒;再请师尊化身帮调理、补能量;与此同时,园友们还到我家帮助。到了2月26日,我的腿基本恢复了。我没吃药,没去医院,靠的是什么?是神,是师尊,是凤凰园。

是凤凰园给了我第二次生命,是神救了我。我老伴也感动得不得了,我的现状也增强了他修炼的决心,修炼是我们唯一的出路。今后我要在改性养德上下功夫。要关爱自己,更要关爱他人。多做善事,定期放生,认真悔改。凤凰园里的事尽力去做,踏踏实实投入"三救"。

2013年,我和老伴又一起去参加了凤凰园养生修炼班,这次收获更大。在养生班上,师尊的"心灵歌"消除了我们一路的疲劳。七天时间,我们学习养生秘法,我身上的大病、小病多不见了,浑身舒服。我想,回去后除了自己认真习练这次学到的各种秘法,还要把"太空漫步"和"天爱真言"传授出去。现在,我和老伴感到越来越轻松,越来越年轻。我们内心充满了感恩!

(中国)殷智秀

我和凤凰园有缘

(2014-2-7)

真是有缘,没想到老伴会支持我去香港参加凤凰园养生修炼班,这是我第一次去香港。

当我报名去香港参加养生修炼班后,没过几天,我就感到全身酸痛,好几年没发的网球肘又发了,连手指都感到痛。理疗室的人对我说:这是腱鞘炎,每天要去做理疗。然而,没用。到了接近去香港的前几天,我发现在膻中穴的下面一点,别人是凹进去的,而我有一个像软骨的东西不仅凸出来,而且慢慢变大,变痛,碰都碰不得。当时我心中很着急,但是我没有说,我想也许是在气冲病灶吧,千万别影响我去香港。

没想到,到了香港,5月3日晚上,大同师尊帮我们全体园友进行"音乐是药"的调理后,我整个人就感到舒服轻松多了。第二天,我的手臂、腰、手指都不痛了。7号晚上,我在洗澡时发现,原来膻中穴下面凸出来的那块软骨低下去了,用手摸摸也不再痛了,我心中真是高兴。同时我还发现,自己平时走路时背、胸挺不直,有点驼,经师尊调理后,我背挺直了,不再弯了。

第一天上课,我就下了个决心,原先我写字、看书都要把眼镜摘下,我想这次我就不摘。因为做笔记时,把眼镜摘下;看师尊时,把眼镜戴上,那有多麻烦啊!所以我就坚持自始至终都戴着眼镜,结果这并没有 影响我看师尊和做笔记。

原先,家人以为我是到香港旅游去了。学习结束回到家的第一天,我当着儿子、儿媳的面,直接对他们说:"我这次去香港并不是去旅游,而是去参加凤凰园养生修炼了。"接着,我把发生在养生班里一些感人的事讲给他们听。这时,我老伴听了后,对我说:"这样很好,看来下次你还得要去。如果去的话,你只管去好了。"我听后,心中有说不出的高兴与感动!

我要用实际行动投身"三救",贡献我应尽的力量!

(中国)陈正仪