

金龟吐纳与平时修炼

(2014-2-28)

我2013赴港参加凤凰园首期七大养生秘法修炼班的学习，原想是一方面复习以前的功法，同时增加功力，没想到这两天学习的是全新的宇宙秘法。特别是大同师尊传授的“金龟吐纳”秘法，给我留下深刻印象。师尊首先开示了秘法的原理，然后教授大家习练冥想术和动术。我在习练“金龟吐纳”时，感觉自己身心很是通畅、舒适、轻松、愉快。

我一直记得师尊在教通天术时曾说过，习练时动作可以自由发挥。因此，我在习练“太空漫步”第二、三、四节时，有意轻扭腰肢，我体会这样做是在按摩脊椎。人们常说我，八十有余的人身体还这样好。在“喜闻天香”一节中，我很注意呼吸，在呼与吸之间，慢慢屏住气，然后默数6下。呼，屏6下；吸，屏6下，让自己的呼吸慢下来，变细、变匀.....在这方面我已有收获，我从没有心脏病。

“金龟吐纳”这节课，使我更进一步认识了呼吸的重要和必要。以后我一定好好习练，并传教给朋友们。

(中国) 陈奇

2013-5-4

记香港凤凰园的学习分享会

(2014-2-21)

踏入2014年，香港凤凰园举办了第一次“天爱真言”及“太空漫步”光盘学习分享会。出席者是去年10月在香港维园参加复康力量共融日的有缘人，其中几位是病患者，有扶拐杖的、有坐轮椅的。他们长途跋涉前来出席分享会；孜孜不倦地学习大同师尊“天爱真言”及“太空漫步”光盘的传授；并分享个人的体验，实在难得。在学习分享会上，多位参加者的学习态度以及个人分享，激励了我们要努力修炼。

一位与太太一起出席的麦先生，已经八十高龄，看来精神饱满，身强体健，却原来他在五十岁开始，患上了多种癌症。他已被癌魔折磨了三十多年，可面容丝毫没有显出病态，真是一位坚强的生命斗士，不禁令人佩服！谈起他健康背后的原因，才知他是一位资深的气功研究者。他把每次所学到的内容，马上教授给其它病友，希望大家都能从中得益。上次在维园，他只学习了几分钟“天爱真言”及“太空漫步”，已经感觉到能量很好。他当即记下内容，回家后勤力习练。每天早上，在家附近的公园，他带着10来位朋友习练。经过一段时间习练，大家各有不同的体验。要知道，当时他还没有收到光盘呢。忆起在维园那天，笔者当时对他说：“你回家熟练之后，便可教人。”想不到这话果真激励他，帮助更多人习练。两个月后，他收到了光盘。看过后，他便马上转送给更有需要的病友学习。

师尊曾说过“他人的成功，便是自己的成功”，实在感恩！麦先生还分享说，他感到凤凰园的能量场挺好，踏进聚会场地，已经感觉到能量很强。同时，他赞誉凤凰园的养生法真的与众不同。我们跟着师尊的光盘习练“太空漫步”时，他看到黄色、绿色的光。他问，这是否已经进入天门了？他日常习练“天爱真言”五分钟，就已感到身体充满能量，他有很强的感应。大家都惊喜他的进展那么神速！最近他在分享中说道，习练时，他默想师尊，便能得到凤凰园的宇宙信息，产生共振。他虽然从未见过师尊，可是他在习练时，曾见到师尊的化身。他深有感触地说，凤凰园的养生秘法是深层次的，能治灵魂病及癌症，更可改变DNA(基因)的排列。他的悟性真的很高！他真是与凤凰园有缘。

林小姐，脊椎退化，扁平足，坐在轮椅上。10月份在维园学习时，她很认真地边学边抄写。回家躺在床上练习天爱真言，她很有感觉，全身放松，精神愉悦。因她家中没有计算机，没有DVD机，她每天查看信箱，盼望收到我们寄上的文字版光盘内容。在学习分享会当天，她很认真地学习，希望能尽量牢记，回家好继续练习。她的分享激励了我们大家要珍惜凤凰园的修炼。

还有一对信佛的夫妇，懂因果，为大家解释不杀生的原因。其它参加者也都很努力地学习光盘上师尊传授的每一个动作。

这天出席分享会的还有一位特别的学员，她来自新疆。她的来临，好像是上天的安排！事情的缘起是，她的丈夫在圣诞期间与友人来香港自由行，发生了一宗离奇的交通意外。他与友人同站在行人路上，怎料他被一公车意外地撞到头颅，情况极为严重，有生命危险。而他的友人靠近车子，却没事！医生多次说伤者生命危殆，若能苏醒，也会成为植物人。他的朋友找到了香港园友，后来经凤凰园临终关怀小组进行天测，得知伤者是前世的怨亲债主来讨债。初时，那生命体不愿意离开。后来，请了师尊化身与生命体谈判，答应说伤者康复后会修行，并发心行善积德。最后，那生命体才答应离开。此后不久传来好消息：伤者已有好转，可注入流质食物……他的太太应邀参加这次分享会并学习“天爱真言”与“太空漫步”。她非常感恩能认识凤凰园，他们人在异地，得到了凤凰园师尊化身及师兄姐的帮忙，救助了她的丈夫。为此，她向我们致以感谢。近日伤者已有好转，能有意识地向家人做出回应，手也能动了。我们众园友每天向伤者送上祝福，盼他早日康复，回家团聚。

我们在想，何以在学习班前发生这事？这是天神要给大家上因果教育课。感恩啊！盼望众生快快觉醒，一起投入凤凰园“三救”。这次学习班虽是初次举办，就已经播下了助人的种子。衷心希望在不久的将来，凤凰园的种子不断茁壮成长，遍地开花，令更多众生受益。

后记：犹然想起去年五月，凤凰园首次在香港举办养生秘法修炼班，我们学习“天爱真言”及“太空漫步”时，师尊为了让更多人得到学习的机会，现场拍摄教授实录，制成光盘。当时，有园友的天眼看到，西王母大驾光临，现场指导我们做“天爱真言”的标准动作。十月，我们终于收到这些制作精美的光盘。打开看后，原来不单是当日现场拍摄的场景，还加了一些风光明媚的现场实景，太美妙了！课程结束时，师尊嘱咐我们要济世度人，真的要好好感恩师尊，让那么多有缘人得到这一珍贵的礼物。

（澳门）小文

凤凰园修炼助我康复

（2014-2-14）

我从1995年参加天功秘法修炼后，得益匪浅。我这个七十多岁的老人，小病全好了，平时也不吃什么药，心里有说不完的感激。在香港凤凰园里，我了去很多负因果，但有一个大的负因果曾在2012年初大发作。那是我从香港回来后，起初觉得胃酸多，消化不良，胃痛。去医院治疗，没效果。后经胃镜检查，确诊是胃癌。子女和老伴很紧张和担心，可我想，只有面对现实，顺其自然。我感到，有大同师尊、有宇宙大师、佛菩萨的帮助；有宇宙技术；只要发愿、忏悔，没什么可怕的。

子女和老伴为我联系好了，要我住院治疗。我立即打电话给师兄，他和师姐马上来到我家。他们用凤凰园的宇宙技术和请师尊化身查原因和找解决方法，知道是因果病，是我过去世伤害了人家。他们告诉我，解决的方法是阴阳结合。这样，我5月14日住进了医院。园友们无微不至的关怀，令我十分感动。5月17日医生为我做了胃切除手术，手术很顺利。

在我治疗期间，凤凰园的园友每天用“天爱真言”为我送功，而且每天有两位园友来帮助我，送爱心。对此，我们全家很感动，这都是师尊教导的结果。患病后，我的心态安详，并且很感恩。后来师尊知道了，祝我早日康复。我听后万分感动，师尊为我确定了信息，我相信自己一定会早日康复的。

5月28日，我出院回家养病。我每天讲天爱真言2到3次，并认真忏悔。那时，我只能吃流质，为了补充营养，医生和亲朋好友劝我吃荤汤，但我已吃素十多年了，不能再伤害生命了。事实证明，吃素并没有影响我的康复。6个月后，医院检查，我的身体一切正常，胃也长大了。这都是佛菩萨、神、师尊关爱与加持的结果。我心里充满了感恩，每天早课时，我都先感恩、再祝愿。

2013年2月初，我的右膝盖疼痛，不能走路。起初，我认为是关节疼，擦了红花油，没想到反而加重。到小年夜那天，腿肿得厉害，这才想不对头了，忙请师姐帮助。师姐在电话里说，那是信息灵，膝盖有积水。既然知道了原因，我就不去医院了。大年夜那天，他们到家里来帮助我，请了师尊化身，查出也是因果引

起的。接着又请师尊化身帮助，我自己痛哭流涕地忏悔，讲“天爱真言”。到了晚上，我怎么也睡不着，检查自己的意、言、行，不断地忏悔，默念“天爱真言”，并感谢他，让我更好地修炼。真的很神奇，腿开始消肿了。到年初三，全部消肿了。此后，我每天加强忏悔，讲“天爱真言”，但还疼。这时，我突然想起了请师尊化身帮助疗伤，补充能量。效果明显了，痛感一天一天减轻。我还用孔雀明王卡排毒；再请师尊化身帮调理、补能量；与此同时，园友们还到我家帮助。到了2月26日，我的腿基本恢复了。我没吃药，没去医院，靠的是神，是师尊，是凤凰园。

是凤凰园给了我第二次生命，是神救了我。我老伴也感动得不得了，我的现状也增强了他修炼的决心，修炼是我们唯一的出路。今后我要在改性养德上下功夫。要关爱自己，更要关爱他人。多做善事，定期放生，认真悔改。凤凰园里的事尽力去做，踏踏实实投入“三教”。

2013年，我和老伴又一起去参加了凤凰园养生修炼班，这次收获更大。在养生班上，师尊的“心灵歌”消除了我们一路的疲劳。七天时间，我们学习养生秘法，我身上的大病、小病多不见了，浑身舒服。我想，回去后除了自己认真习练这次学到的各种秘法，还要把“太空漫步”和“天爱真言”传授出去。现在，我和老伴感到越来越轻松，越来越年轻。我们内心充满了感恩！

（中国）殷智秀

我和凤凰园有缘

（2014-2-7）

真是有缘，没想到老伴会支持我去香港参加凤凰园养生修炼班，这是我第一次去香港。

当我报名去香港参加养生修炼班后，没过几天，我就感到全身酸痛，好几年没发的网球肘又发了，连手指都感到痛。理疗室的人对我说：这是腱鞘炎，每天要去做理疗。然而，没用。到了接近去香港的前几天，我发现在膻中穴的下面一点，别人是凹进去的，而我有一个像软骨的东西不仅凸出来，而且慢慢变大，变痛，碰都碰不得。当时我心中很着急，但是我没有说，我想也许是在气冲病灶吧，千万别影响我去香港。

没想到，到了香港，5月3日晚上，大同师尊帮我们全体园友进行“音乐是药”的调理后，我整个人就感到舒服轻松多了。第二天，我的手臂、腰、手指都不痛了。7号晚上，我在洗澡时发现，原来膻中穴下面凸出来的那块软骨低下去了，用手摸摸也不再痛了，我心中真是高兴。同时我还发现，自己平时走路时背、胸挺不直，有点驼，经师尊调理后，我背挺直了，不再弯了。

第一天上课，我就下了个决心，原先我写字、看书都要把眼镜摘下，我想这次我就不摘。因为做笔记时，把眼镜摘下；看师尊时，把眼镜戴上，那有多麻烦啊！所以我就坚持自始至终都戴着眼镜，结果这并没有影响我看师尊和做笔记。

原先，家人以为我是到香港旅游去了。学习结束回到家的第一天，我当着儿子、儿媳的面，直接对他们说：“我这次去香港并不是去旅游，而是去参加凤凰园养生修炼了。”接着，我把发生在养生班里一些感人的事讲给他们听。这时，我老伴听了后，对我说：“这样很好，看来下次你还得要去。如果去的话，你只管去好了。”我听后，心中有说不出的高兴与感动！

我要用实际行动投身“三教”，贡献我应尽的力量！

（中国）陈正仪