天爱真言带来的变化

 2013/12/27

今年春节，我侄子从上海回家。我看见他头顶左边生了个肿块，直径约3公分，上面没头发，肿块突出的地方皮肤比较难看。我侄子大学毕业已三年了，现在显得比较烦躁，肝火旺盛。我和他好好说话，他就说，你别管。并且不让我看他那肿块。我心想，这孩子怎么变成这样了？有点心痛。3年前，他曾有过这情况。不过当时头部肿块没这么大，经口服药与外用药膏后好了，可现在又长出来了，而且比以前更大了。

我请师姐天测，查查是什么原因？原因找到了，是因果病。因不在他本人，而是祖辈。因果，要自己去了。开始，我教他讲“天爱真言”。可他根本听不进去，还说：“你不要管我，我已约好了，2个月后，请专家给我动手术。”

就这样，春节过后他回上海了。我常常打电话给他，苦口婆心地跟他说，头上手术风险大。而且有可能这个肿块切除了，过段时间，别处再长出来新的怎么办？总不能一直动手术。现在离预约手术还有2个月时间，你抓紧时间用“天爱真言”向那肿块送去爱，向它道歉。并叮嘱他，早上起床后，晚上睡觉前，坐车时等等，一有空就用你真诚的心对它讲“天爱真言”，试试看。后来，侄子按我说的去做了。同时，我在每天早晚课时认真修炼，真诚地向这个灵魂道歉，请求他的宽恕、原谅。

半个月后，我打电话问侄子情况。他说：“阿姨，没这么快，没感觉。”我继续鼓励他，不要放弃。又过了一周，我问他，他说好像小了点，还决定不动手术了。我听后非常高兴，告诉他，只要有百分之一的希望，就会有百分之百的成功。要他继续努力。

4月初，他回家时，头上的肿块已明显缩小了。我跟他说：“你现在不仅要讲“天爱真言”，还要累积功德。”他说：“阿姨，我相信你的话，我听你的，清明节我配合大同师尊超度。我会怀着一颗真诚、谦卑、感恩的大爱之心超度苦难的亡灵，并和这个灵魂沟通，把它送到天爱之光里。”我当时就感觉到，这个灵魂已进入天爱之光了。清明节后的一天，我跟侄子说：“你马上就会好的，而且头发会长出来的。”

又过了2个月，侄子回来了。他变了，又恢复到以前的模样，满头黑发，身体很健壮。他笑着与我说话，是多么地温顺、亲切。他还对我说：“阿姨，我以后都听你的。我看见讨饭的都给点钱，车上主动让座，还捐款等。”

看见孩子身心愉悦，身体健康，我非常高兴、激动和感恩。感恩师尊的教导、高维生命的护佑，感恩这个灵魂帮助和教育了侄子。我终于把侄子领到了正道上。他现在每天说“天爱真言”，常常做好事。让我最兴奋、最快乐的是，有时我遇到不顺心的事，只要一想侄子，心情马上就好了。还有什么比这事更高兴的呢？

感谢宇宙大师、师尊、凤凰园的兄弟姐妹们。

（中国）程宇

神传秘法助儿改变

 2013-12-20

2013年5月凤凰园在香港举办养生班，我因家事没能参加，非常遗憾。园友们回来后向我们传达了这期养生班的盛况，并纷纷分享自己的收获，师兄师姐们向我们传授了凤凰园独特的七大养生秘法中的“天爱真言”和“太空漫步”。

“天爱真言”是凤凰园第一部曲“凤叩九天”秘法之一，分静态法和动态法。在习练中，我深感动态法的四个连贯动作提升了灵性修炼的层次，我进一步体会到了这四个动作中蕴含的宇宙能量。

原来我的儿子生活懒散，不讲究个人卫生，我好言相劝根本没用。他饮食喜欢吃大鱼、大肉，特别是猪肉；还爱吃夜宵。他185公分的个子体重有235斤，还患有两级脂肪肝。儿子的这种生活习惯和健康问题，让我很担忧。

聚会时，我听了园友们的分享后，受到了启发。为了孩子的健康，我每天带着良好的意念，认真地与儿子的心灵沟通，真诚地向他送去“ 天爱真言 ”。基本上我一天做两次，每次15分钟。

很快，我感到儿子有了变化。首先他开始讲究卫生了，并且要减肥了。尤其在饮食方面，他改变很大。这几个月来，他早上和晚上都吃素，只在中午吃点鱼，晚上也不吃夜宵了。平时喝淡豆浆与淡绿豆汤。现在我儿子的体重降下来了10斤，这个神传秘法真是妙极了。由于他自身的变化，促使他改变了原来排斥我修炼的看法。最让我开心的是，他对父母有孝心了，知道关心父母了。现在他的工作也比较安定了，一切都在逐渐变好。

万分感恩！“ 天爱真言 ”充满了宇宙大爱的能量和正气。正如师尊所说：只要你将自己的能量场、宇宙的能量场与对方的能量场共振，没有解决不了的问题。

（ 中国 ） 夏文清

传统文化助我修炼

 2013-12-13

今年5月，在凤凰园香港养生学习班上，大同师尊提出了凤凰园当前的五大任务，其中要求学员学习传统文化，要“ 学做人 ”。以前，我从未学习过传统文化。 6月里，我开始接触到传统文化。 7月中旬，我参加了传统文化论坛的学习并成为这一活动的义工。在参加“ 和行天下 ”的义工活动中，我注意到，不管是老师还是学长，他们一个个都很温和、谦卑；师姐们待人都很真诚、热心。看到他们的言行，我常常感到很惭愧，暗下决心，要好好地学做人。

这次论坛活动请了一位老师讲授千年家道传承，主要讲家庭和谐与教育子女的问题，其中还讲到圣贤教育，就是怎样做人的问题。通过这次“ 和行天下 ”的学习，我深受教育。在活动中，主持会议的老师用心灵对话的形式，帮助我们灵魂沟通，让参会人员向自己的父母亲道歉与忏悔。在灵魂沟通的过程中，我感到自己的灵魂就好像被针刺到了深处，忍不住大哭了一场。

我与先生已经分手了，但是因住房问题不能解决，我和他及婆婆还是住在一个屋檐下。我前夫的魔性很重，常与女儿吵架，要与她断绝父女关系。不仅如此，他还和兄弟姐妹断交，是个六亲不认的人，我和女儿只好默默地忍受这一切。

听完论坛回到家，我不断地反省自己。我很惭愧，深深感到在此之前自己不知道怎样做人。我对不起自己的父母，对不起自己家人，特别是对不起父母和我的女儿。因为我不会做人，致使我的家庭处于今天的局面，这都是我的错。当天晚上，我就向女儿道歉与忏悔。第二天一早，我给婆婆下跪磕头，向她老人家道歉、忏悔。这样做后，我感觉心里很安详、踏实。这都要感恩圣贤教育，我要向“ 和行天下 ”的师姐、学长、老师们感恩、致敬。

8月的一天，我们在师姐家里聚会，先由凤凰园的小师妹、小师弟，带领我们读《弟子规》。读着、读着，我觉得回到了圣贤时代，小朋友在课堂上读书，两个师妹、师弟就像老师一样在带领我们朗读《弟子规》，我们读得很开心。

接下来是师姐引领我们进入心灵沟通。音乐一响起，我的头皮发麻，头发像触电一样竖了起来。开始时，我在笑；听着、听着，师姐说与观世音菩萨共振，我就哭了。我感到很惭愧，观世音菩萨大慈大悲在渡人，而我却那么的渺小，我的慈悲心太少了。我开始悟到，神是要我渡自己的家人，这是神对我的考验。这是一次机会，我要把自己的小家先渡好，家庭气场和谐了，才能把“ 三救 ”工作做得更顺利，更好。

随着修炼和传统文化的学习，我学会宽恕别人、善待别人；懂得要善待天地万物。神能容纳，我也能容纳，

我要从自己做起。过去我做过错事，对待小动物没有慈悲心。现在我懂得了因果律，每天用因果律规范自己的意、言、行，要远离兽性。我懂得了要放下，这样对很多事情就不去在意和计较了。

现在，我的女儿也越来越懂事了，也开始看一些传统文化的书，开始学着修炼了。通过凤凰园的修炼和传统文化的学习，我的心渐渐平静了，清静了，我的家里也变得和谐了。

以后，我要按凤凰园的要求去做，每天从零开始，从小事做起，从最基础的学做人做起，不断提升自身的身、心、灵。为了使自己的灵魂回归到宇宙大家园，我要随师尊在修炼之路上一直走到底，绝不回头。

（中国） 李玉敏

聚会的分享

 2013-12-6

8月，烈日炎炎，凤凰园的兄弟姐妹们，怀着一颗真诚之心相聚在师姐家。

首先，我们集体习练“ 太空漫步 ”。接着，由一对蓝光儿童带大家领读传统文化之一的《弟子规》。然后由师兄传达了凤凰园的七大任务，并特别指出凤凰园养生分为：科学养生；星际养生；远古养生三种养生方法。

之后，由师妹带领大家习练《吟心药歌》。在空灵、愉悦的《大悲咒》音乐中，伴随着师妹来自心灵深处的心灵语及心灵歌，让我们在座的园友穿越时空，融入另一仙境。下面是园友们的分享：

郑师姐：冥想时，我天眼看到观世音菩萨在对我微笑，似乎在说，要学习传统文化，学礼仪，学做人；凤凰园学员学习传统文化尤其要做到修心，修我们的意、言、行，且落实于行动上。老少皆学，赶快补上失去了一百多年的传统文化课，这也是凤凰园养生的七大任务之一。我作为凤凰园的一员，感恩宇宙大师的指点。不光自己必须做到，还要尽力帮助他人认真学习《弟子规》，要发动全家学。努力做到养德、积德、助人、救人，使自己早日回到真正的家园。

茹师姐：由于工作原因，我不能常与兄弟姐妹相聚，难得今天有这样的好机会，大家共同学习传统文化，争取做真正的觉醒者。当音乐响起在耳旁时，我眼前出现慈祥的观世音菩萨，她手捧着一叠叠的书卷，端庄地放在胸前；接着又慢慢地如莲花盛开，发射出金光。观音菩萨把三朵莲花放在了我的手心中。美妙的仙境，愉悦的心情……我体验到了天、地、人合一的境界；深深感到集体修炼的能量之大。今后我会抽时间参加集体习练。

李师姐：今天，我特别开心，我在冥想状态时，天眼看到了宇宙大师、观世音菩萨以及师尊的化身来到了我们的修炼空间，还把此空间的负意念、负信息收回到宇宙中，并为此空间补上正意念、正信息、正能量。我的天眼还看到有一朵银白色的莲花发出如剑似的光，我感恩宇宙、感恩地球、感恩保护地球的众生。大同师尊要求我们学习传统文化，平时在教育第三代时，要有意识地灌输给他们。比如从一颗树，引伸到树的作用，要环保，不能浪费。在冥想中，我还感悟到挖劣根的真正含义，要从累世的罪孽中去找根源；只有自己做好，成为凤凰园的合格学员，才能跟上师尊的步伐，走上正道，回归我们真正的家园。

韩师姐：音乐声一起，我就有头皮发麻的感觉，并进入到从笑到哭的空间。我感悟到自己的慈悲心还不够，今后要努力改进，好好的修行，按高维生命的指引去度人，便是度自己。

张师姐：我过去认为学习传统文化是小孩的事。现在通过凤凰园的学习，我懂得了老少都要学习传统文化，我们中年人也要补上这一课。

钱师姐：在冥想时，我似乎感到心中的忧伤是无法用言语来表达的，接着又感到舒服，开心。

柴师姐：在听心灵歌时，我从打哈欠到流泪，心里感到很舒服，然后进入手舞足蹈的状态，好像回到古老而神秘的东方。

余师兄：听了心灵歌后，我感到非常惭愧。过去，我杀害了许多小动物，尤其是鱼类。对照自己的良心，我深感后悔莫及。原来我不善于表达，通过几次赴香港学习后，我知道了分享的重要性，讲出自己的感受，可以启发他人，是积德的。修炼要纯化自己的心灵，更要懂得因果。今后我要切实改变自己，跟上队伍。

姚师姐：听了心灵歌后，我感到高维生命在帮助我们清洗灵魂，洗着洗着，我就进入了梦乡。当时的高兴情景真是难以用言语来表达，只能感恩。感恩师尊引导我们走上正道，我永不放弃，紧跟师尊回归宇宙家园——凤凰园。

陈师姐：今天在修炼的能量场中，我感悟到，作为凤凰园的修炼者，不仅必须补上传统文化这一课，还要落实到行动当中去。在平时教育第三代时应做到同学习，共修炼；身教重于言教。我们孝敬长辈，要做到常回家看看。我为母亲买了按摩器，并教母亲养生秘法，希望老人家身体健康长寿。

付师姐：我有一位朋友没有亲人了，现在住在敬老院，我经常去看望她，并带她一起出去旅游，还经常把她接到家中来，让她感受到家庭的温暖。我想，这也是在做善事。

宋师兄： 今天气温高达39摄氏度，但我们在凤凰园天罩的正能量保护下，室内温度下降了5到8摄氏度。大家心中无忧无虑，在天罩里，享受着宇宙技术，犹如身在仙境。我感悟到，远古养生可贯穿在平时习练“ 人体梳理 ”中；星际养生可在习练“ 太空漫步 ”中，以五大行星对应身体的五个脏腑。习练时打开全身毛孔，用宇宙呼吸法呼吸，减轻肺的压力，增加肺气。我体悟在习练“ 太空漫步 ”时，几种既简单又有效的星际养生方法：1.用鼻音调肺同时与金星沟通，意念自己直达金星上养生。2.试着用舌头卷起来发音，意念与火星沟通，有调心、调小肠的功效。这也称心声，就像1岁内的婴孩发出的声音，也证实了俗语说“ 做人从舌头打滚开始 ”。3.可用张大嘴咀嚼法与土星接轨，这有益于消化系统健脾养胃。4.可睁大眼睛遥望天空，进入木星，让我们肝胆相照。5.可用柔和的喝水法，请水星帮我们在银河系里沐浴，宇宙能量场会调整我们的肾和膀胱系统。习练要坚持、努力，能做10年、20年。星际养生是我们的荣幸，我们要珍惜，要感恩、谦卑，要忍辱。在每天习练“ 太空漫步 ”时，我们应意识到，高维生命在指导我们每位凤凰园的学员。我们一定要从零开始，按“ 零的承诺 ”与“ 和平祈祷词 ”的内容去做，紧跟师尊，早日回归宇宙家园。

时间过的真快，一眨眼就到了结束时间。我们大家万分感恩，学习聚会圆满成功。

（中国） 许 丽

死里逃生后的感悟

2013-12-3

人的一生，真是变幻莫测。在平平静静的简单生活中，你根本就不知道下一刻会发生什么。经常是福祸相依，生死相伴。就像多变的天气一样，一会儿是阳光明媚，一会儿是阴云密布；风和日丽转眼变成暴雨倾盆。平安的日子会被灾祸打乱，健康的身体也会突然被病魔纠缠。生死之际，只有高维生命才能看得出其中的奥秘，也只有高维生命才会伸出救援之手。最近，作者本人就真正经历了这样一次生与死的关口。
我从开始接触并修炼天功至今，已经十七年了，时间可谓不短。坦率地说，我不认为自己是一个合格的修炼者。我认为，真正的修行者应该是把自己的言谈举止、衣食住行融入天道之中，在平凡的日常生活中逐步改造自己。我自己显然没有达到这种境界。“ 修炼 ”两个字中的“ 修 ”不知从何谈起，就是“ 炼 ”也是三天打鱼，两天晒网。不能持之以恒，没有紧迫感。修炼的境界和水平一直提升不起来，直接的后果就是身体的健康状况时好时坏，总是随着修炼的变化时起时伏。我有糖尿病，血糖也是随着修炼的变化忽高忽低，很难控制，一直降不到正常的水平。这样的事情不应该发生一个修炼者身上。修炼的最低目标就是健身养生。十多年的修炼，难道连最低的要求都达不到吗？个人修炼没有提高只是一个方面，另外还会影响天功的声誉，会使周围的朋友及旁观者失去信心。虽然我知道这只是自己个人的原因，是因为目前自己还无法消除负因果。
事情并没有就此为止。对于我们天功修炼者，宇宙大师在真心保护、督促我们。高维生命用各种方式善意的提醒，如果你不理解，高维生命就会采取不同的方法。

今年十月中旬的一个星期四，我正在公司上班。下午五点，突然胸部一阵难以忍受的剧痛，接着呕吐，浑身的冷汗几乎把全身的衣服都湿透。人也一阵阵晕眩，几乎昏迷过去。这时，我还没有意识到自己究竟发生了什么。犹豫再三，我没有打911。一个多小时后，巨痛稍缓，我慢慢地开车，约七点多钟回到家里。
刚刚躺在沙发上，同样的症状再次发生。妻子停下手中的工作，送我到医院去看急诊。有经验的医生和护士立刻将我送上病床抢救。经确诊，我是心肌梗塞，也就是一支心血管主动脉完全堵塞，对部分心脏肌肉停止供血，引起这部分心肌死亡。医生一边抢救，同时决定让我即刻转院接受手术。据资料报道，心肌梗塞剧烈发作的病人，一般只有一个小时的时间。这段时间内若得不到治疗，心脏就会因长时间缺氧而导致死亡。这时是晚上九点多，从发病到现在已经四个小时了，我竟奇迹般地活着。救护车上，医生用药物将我的血压和心跳都维持在一个极低的状态——这是为了减少心脏继续受损的必要手段——我整个人也处在在清醒和昏迷之中。我知道自己处在一个生与死的交界时刻，可是我没有一丝恐惧。就像师尊所说的那样：“没有问题，宇宙大师会保护我们的”。
晚上十点，我被推进手术室，做心血管扩张手术。当我凌晨一点醒来时，一切都已结束。随后，留院三天观察。根据我的验血结果，医生认为，心脏受损的面积很大，病症也很严重，但是恢复也很快。
我回家的那天是星期日，因身体虚弱，晚九点我就上床歇息了。刚刚闭上眼睛，我看到了两位外星朋友翩翩而至，来到床前。我看不清他们的脸，只知一高一矮，高个子手中端着一只碗。两个外星朋友在谈论什么，可惜我听不到。过了一会，高个外星朋友将一碗水倒在我胸前心脏的位置上，然后离去。
这时，我忽然明白：这一切都是高维生命在提醒我；我能化危为安，也是高维生命在保护我。
大难不死，我开始审视自己的过去，反省自己的修炼。我发现自己真的不知珍惜，不懂感恩。宇宙大师通过师尊给了我们众多的修炼方法，我却没有真心接受，没有坚持修炼。入宝山而空手归。需要高维生命一步步地用各种方式提醒自己。面对高维生命的恩典，我很惭愧，对不起宇宙大师；对不起师尊；对不起宇宙大师赠与的各种修炼秘法；也对不起自己及自己的过去。
我开始认认真真地修炼，把修炼当成生活中的一件大事。任何情况下都要坚持练功。虽然不知道自己到底能走多远，但是贵在坚持、心诚。过去的一个多月，我每天早晨，大约练功一个小时。我想，我应该能继续坚持下去，直到将修炼变成习惯、自然，和呼吸一样，不可缺少。
都说天道酬勤，此话不假。高维生命对我们的努力是乐观其成，从来都不乏奖励。短短一个多月的修炼，收到了难以估价的成果。现在我比以往任何时候都充满爱心，更加宽容；我的身体也发生了很大变化。虽然心肌梗塞的后果并没有完全消失，但是全身感觉轻松、愉快、温暖、充满力量，每一个细胞都兴致勃勃的。我的血糖也很快下降了，十一月验血的结果□H1C从生病前的8.6降到6.8。最近几天我自测血糖，空腹血糖在100左右，饭后两小时血糖为110。我的身体还出现了排毒反应：胸前正中部位和小腹正中部位，出现大颗红斑，然后慢慢消褪；左脚腕内侧出现大片紫色血斑，那是多年前曾经受过重伤的部位，现在紫斑正逐渐消褪。
我真诚地感谢宇宙大师，感谢师尊将我从死亡中解救出来，给我第二次生命和修炼的机会。这一个多月来，师尊好像每天都在我身旁并且陪我练功。因为我每次练功时，心里默想请宇宙大师，送宇宙大师；当请高维生命帮助时，听到的却是师尊的声音语调。
过去的几天，我将自己生病住院的事告诉了师尊。师尊说：要注意，这是一个警讯，很可能是一次考验。师尊自己的一生，就曾经历过多次宇宙降于的生死考验。庆幸地是，师尊每次都是闯了过去，有惊无险。师尊说：生病是一件坏事，也有可能是一件好事。生病，特别是大病，很多时候是负因果在作用。前世，我们曾经伤害过别人，结下了负因；今世，我们就会收到负果。前世，我们怎么伤害他人；今世，我们就会受到同样的伤害。处理正确，就会消除一个负因果，灵魂就会纯洁一点，负担也会减轻一些，坏事就变成好事了。修炼之人不怕遭遇坏事，修炼之人更会常常遇到坏事，关键是要善于把坏事转化为好事。修炼，就是给你一个把坏事变成好事的利器。万万不可把好事变成坏事。
希望我的经历能给修炼者一点提示。

（美国）保罗（2013）