

# 修炼要从身、心、灵入手

□ 2013-9-27 □

我们夫妇俩是天功爱好者，从1994年修炼至今已经十几年了，但由于各种原因未能深入，时有收获；有时停止不前；心中自问原因何在？

2013年5月初，我们夫妇、姨妹等参加凤凰园香港首期养生修炼班，由大同师尊亲自授课。这次香港之行让我大受启发，找到了前几年停止不前，时有倒退的原因，即：修炼不能光练身，必须要在身、心、灵三字上老实苦修巧练才能一步一步真正进入凤凰园。

6月21日早晨五点四十五分时，我在学校体育场边的树下修炼“天爱真言”。我发自内心向宇宙、地球、万物生灵忏悔、反省、自责；由于我过去无知，内心的私欲、贪婪，为己一饱口福，给宇宙、地球、万物生灵造成了极大的伤害，许多生灵被我伤害而失去了生命；正由于此，也深深地伤害了我自己。多年来老是觉得这里痛，那里不舒服。总是头晕，头麻、头胀，身体无力。一年四季吃药不断，却疗效甚少，头脑中始终想的是难受、不舒服。日常生活中对什么都不感兴趣，工作、生活受到了极大影响。我强迫自己不要去想，丢开，但实在是做不到，内心的痛苦只有自己知道。头脑中的病理信息赶不走，也不肯消失，真不知如何是好？

宇宙真的好伟大。由于我诚心忏悔，反省，自责，大宇宙没有嫌弃我。我在慢慢地修炼“天爱真言”时，突然感到双手及双臂有种暖暖的东西进入我的身体，我顿时体悟到，这是宇宙、师尊给我能量，给我的爱。我情不自禁地流下了眼泪，我从内心深处感恩宇宙，感恩地球，感恩师尊，感恩万物生灵。

心情平静下来之后，我深感，凤凰园之路我是走对了。我要把师尊的“学做人”教导时刻放在心中；要敬重、爱护宇宙，地球，万物生灵；对自己身上的任何一个独立生命体都要爱护、关心，如果伤害了他们，要向他们真心忏悔以求原谅。我深深体会到，只要你诚心诚意忏悔、悔改，相信他们一定会原谅你、爱护你。现在我的头脑比以前轻松了许多，能做到想得开，放得下。

我深深的感恩，并衷心祝愿全球的凤凰园园友身体健康。

（中国）施龙

---

## 钱学森：中国需要十万名气功师（下）

2013-9-27



核心提示：我国有10亿人口，如果100个人当中有1个人练功，就是1000万，每百个练功的人有1个人去教，就需要10万个气功师。把这10万个气功师提高提高，这就是一件大事。

### 用系统科学方法

有了这个基础以后，就可以形成我们的战略，它的基本方法就是实事求是，这里可以提出一些轮廓。

第一，研究气功的出发点，要立足于练功人的实践。对这种练功的实践，一直到现在也没有什么科学仪器能加以显示，主要是靠练功人的内省。我看到的一些练功过程的记载，都是练功人内省的结果。同时，气功可以治病，而治病是客观的东西，对病情的发展可以做客观的观察。因此，研究气功的出发点，一个是靠练功实践中的内省，再一个是立足于气功治病过程中病情的客观变化。这是最基本的一个层次。

第二，再提高一个层次，气功师总结练功实践的经验，写成教功法的书。这方面的材料已经非常之多，功法方面有几百种。这是对实践的初步加工。

第三，更上升一个层次，是气功的理论书籍，比如《周易参同契》。这些书由于时代的限制，写得很古奥，对它的内容是很不容易理解的。它表达的方式有一定的模糊性，古代人善于用模糊的语言来表达自己的思想，中国的文论就喜欢讲高山流水，讲究意境。气功理论的书也有这种情况，而且免不了有各种个人的看法加上去了，最高级的层次就最虚玄，最不好理解。

怎么办？办法就是建立唯象气功学，就像前边举过的例子，先不讲统计物理学，而是先找一找气体的温度、压力与体积之间可以总结出什么规律来？做这项工作，我有个建议，叫做“中间突破”，就是从上述第二层次出发，用初步总结出来的东西，利用各种功法的书，把它汇集起来，这是必要的素材。对这些素材，首先还要找第一层次即气功实践的材料来核对，看它是不是经过实践检验的，采用实事求是的方法来进行这件工作。这样收集起来的材料，恐怕有不少矛盾的地方，不一定完全一致。怎么办？这就需要进一步研究，怎样把这些材料的相互关系理清，建立一个模型，比原来各种功法书上考虑的因素还要周到。这种建立模型的方法，就是系统科学中经常采用的方法。

对建立起来的这个模型，还要用气功理论的书籍来衡量，看对不对。这样，就会带着问题去看这些书，也

就容易理解这些理论书的内容，看这些书也就有了实际意义了。再提高一步看，这样一个模型和马克思主义哲学的原理违背不违背？和系统科学的理论违背不违背？同时，也还要看和一些基础知识，包括生理学的基础知识，是不是合拍。经过这样反复推敲，再找搞系统模型的专家一起来参谋，就有可能把这个模型建立起来。总之，中间突破的方法，就是先把各种功法的书整理并系统化，建立起一个模型；再考核这个模型和气功理论、和哲学、和系统科学、和生理学等等是否能对得上号。我想，工作就应该是这么个作法。

至于具体的工作方法，整理、收集资料的步骤，有可能，就利用现代化的方法。对于实践的记录、功法的收集，可以利用电子计算机的档案库，利用电子计算机检索。

在以上工作中涉及的技术性问题很多，我们都可以找各方面的专家来帮助，例如，关于系统模型就有系统辨识专家。

还有个具体问题，现在气功功法的书中，对于练功的对象讲得比较少。对于不同的人，应该用不同的功法。我是个老年人，用少林寺的功法恐怕就不行吧！对于练功对象的年龄、性别、生活方式乃至不同的地理环境等，都应该分门别类地加以研究，以求取得更好的效果。

## 结语



2000年，北京，钱学森在做科学报告

至于研究气功的意义，就不必多讲了，这确实是很了不起的事情。中国气功科学研究会成立了，这的确是一件大事。我国有10亿人口，如果100个人当中有1个人练功，就是1000万，每百个练功的人有1个人去教，就需要10万个气功师。把这10万个气功师提高提高，这就是一件大事。

现在一般讲练功，还只是说要保持健康、长寿，但还有另外一点，过去佛教书上讲“定能生慧”，就是说气功练到静定程度，可以提高智慧。去年我曾接到安徽省宿松县中学吴一老师来信，说是教学生练气功，可以增加他们的智慧。

前几天又接到另一个材料，说兰州市安宁区第二人民医院杨运良医师在小学生、中学生中间教他们练气功，结果是数学课、语文课的成绩都提高了，经统计学处理，确凿无误。这件事可是太重要了。21世纪将是世界范围内的智力战，如果气功能提高人的智力，那对我们将有何等的意义？最后，还有一个尖锐的问题，就是实践表明，气功可以练出特异功能来。把这几个方面的事情综合起来看，气功可以提高健康水平，这是肯定的；它又可以提高智力，

这也有数据作证；最后，就是特异功能也和气功有关，气功可以调动人的先天潜能。

如果我们推动气功研究使之变成科学，就可以大大提高人的能力，提高人改造自身的有效性。这是一件影响深远的工作，我们要奋力去做，由整理材料入手，建立起唯象气功学，有了这个体系，然后再变为真正的科学，那就是科学与革命了。到那时，我们这些炎黄子孙也将无愧于自己的祖先。应该闻名于世了。

1985年12月25日经国家经济体制改革委员会批准，中国气功科学研究会正式成立。

（本文摘自光明网 作者：钱学森 原题为：《钱学森：建立唯象气功学》）

# 钱学森：中国需要十万名气功师（上）

2013-9-27



1994年第6期《中国气功科学》封面，左二：钱学森，左三：张震寰

**核心提示：**我国有10亿人口，如果100个人当中有1个人练功，就是1000万，每百个练功的人有1个人去教，就需要10万个气功师。把这10万个气功师提高提高，这就是一件大事。

对于气功，我是完全外行，但我从科学技术发展的角度对气功的研究工作很感兴趣。中国气功科学研究会刚筹建时，我就写信给张震寰、李之楠同志，同他们商量，研究气功科学，是不是先从建立气功的唯象理论作为一个起点？这本来是给他们两个人的信，但后来给大家看了，这我便觉得有责任应该向同志们讲清楚，我到底是怎么想的，这是一。

第二，这封信上提到了一个问题，就是建立气功的唯象理论，联系到什么是气功的最早典籍，我也没有研究过，只听湖南湘潭师范学院的周士一同志说，东汉魏伯阳的《周易参同契》是一部用炼外丹的语言文字写的，内容却是讲炼内丹即气功的书。他最近才从英国回来，在英国他花了一年多的时间向李约瑟请教讨论，改变了李约瑟博士三十年前把此书作为外丹书籍的看法。最后，对周士一译作英语的《周易参同契》李约瑟写了一个序，讲到从前他们以为这是炼外丹的书，现在认为可以看作是炼内丹的书。我在去年11月听了周士一向我讲了这个情况，就想：此书原来写于公元3世纪时，大概是最早的气功书，能不能以《周易参同契》为核心，结合众多的气功实践，总结并建立气功的唯象理论？李之楠同志看了这封信，他纠正了我的错误。他说，《周易参同契》只是重要气功典籍中的一部，不是唯一的，还有很多，并且把这些书都送到我手中。我很感谢李之楠同志，他纠正了我的错误。

正是基于这两点，就是：第一点，既然大家看了我的信，我就有责任进一步加以阐述；第二点，我的信中有错误，需要加以改正，应该说，研究唯象气功学要参考所有炼气功内丹的书，而不只是《周易参同契》一部，还有好多其他重要典籍。

现在，中国气功科学研究会成立了，既然有科学二字，责任重大，任务也是很艰巨的，我们要步骤地来

实现它，先把大量的分散的实践经验系统化，建立唯象气功学就是第一步。

## 基本观点

### 第一个基本观点：什么叫现代科学？

有人认为：只要是根据实际存在的事物所总结出来的东西都可以叫科学。比如，中医理论究竟叫不叫科学？中医理论是经过几千年的实践而概括上升到理论的，这样总结出来的理论对于中医的实践是能起指导作用的。但这样的中医理论能不能叫科学？能不能叫现代科学？我的一个基本看法是：现代科学所指的，已经不再是能够独立存在的个别知识，而是整个形成一门现代科学的体系。在这个体系中、各个部门能够互相沟通，而它的最高概括则是马克思主义哲学。现代科学的一切成果，必然反馈到马克思主义哲学中来，使马克思主义哲学不断得到发展。

那么是不是所有从实际存在的事物中所总结出来的东西都能纳入到这个科学体系中去呢？看来并不是。目前除了这个庞大的现代科学体系的结构之外，还存在着很多很多实践经验的总结。例如在火箭发射场，总工程师根据他的经验，在现场就可以拍板，他的一些决定，他的助手可能不理解。如果发射成功，实践表明他的决定是对的。但为什么对？连和他亲密合作的工程师都不见得理解。又如在战场上，指挥员临阵下决心，有时连参谋也都不一定能理解，这就是凭经验。这种说不清道理的学问是非常之多的。

在日常的生活和工作中，这种经验多得不可胜数。比如在工厂中一个老师傅干活，会干得很好，他的徒弟就不行。徒弟问师傅：“你能干好，究竟是怎么干好的？”老师傅常常会说，“你就跟着干，到时候就会了。”这种没法子用语言说明的东西实在是太多了。中医当中类似的情况也是屡见不鲜的，中医实践中所蕴含的道理也是很珍贵的，但是这些东西还不能纳入现代科学体系中去。可以说，这些宝贵的实际经验的总结，构成了现代科学体系这个辉煌结构的外围，我给它起了个名字，叫前科学。前科学是科学发展所必要的营养、素材。这样提，并没有小看它，无非是要说明它和科学体系之间的关系而已。这些还没能纳入现代科学体系而又自成体系的学问，只能叫前科学。从这一点上看，中医理论是前科学，不是现代意义上的科学。中医还不能用物理学、化学等现代科学体系中的东西来阐明，中医自成体系，是前科学，不是现代科学体系中的现代科学。

### 第二个基本观点：什么叫唯象的学问？

唯象的学问也是前科学的性质，但是唯象的学问又比经验的学问向前走了一步，它比较系统。举个例子：我们在初中时都学过气体定律，气体加热，压力升高，或维持一定压力，体积就增加或者压力加大，气体体积就缩小。总结起来，就可以上升到唯象的理论，就是气体定律：压力×容积=常数×绝对温度。为什么说它是唯象的呢？因为它没有说清楚为什么有个常数。再问老师，老师也答不出。一直到后来，当我攻读研究生时，才真正明白了为什么气体定律就是这样，从统计物理学的角度才能解决这个问题：原来温度是代表分子运动的，从理论上推导出来，气体定律必然是如此；而且不但如此，还可以说明这个定律适用的范围，是在一定的温度和压力范围内才适用。这就叫现代科学了。而在初中时，只要对气体定律能背下来就行，知道唯象的学问就可以了。

从这个例子就可以说明，什么叫唯象科学？就是只知其然，还不知其所以然。一旦从整个现代科学体系的大道理上知其所以然，就上升到现代科学了，但唯象科学是第一步，必不可少的一步。

### 第三个基本观点：对人的特点应该怎样认识？

人是一个系统。在这一点上，过去几百年发展起来的西医有不完整的地方。西医过去是从分解的角度或还原论的角度来研究人体，把系统分解为器官，器官再分解为细胞，一直追到构成细胞的分子。这种方法，一直到现在还是起很大的作用的。去年10月号的《科学美国人》杂志整整一期在讲现代生物学的成就时，就是专讲分子生物学。分子生物学把一切生命现象最终都归结为化学作用，其中有三类分子是主角：一个是蛋白质，包括酶，一个是核糖核酸(RNA)一个是脱氧核糖核酸(DNA)认为这些生物大分子体现了生命的奥秘，这未免太简单化了，难道没有电磁场、电磁波的作用？而且事实上，生命现象比这要复杂得多，分子加电磁场都还是不够的。分子生物学者们的主要缺点是没有从整个系统来观察问题。人这个系统不但是大系统，而且实质上是个巨系统，极其复杂。

这个巨系统可以有简单系统所不具备的功能，光从分子生物学的角度不能认识它的全貌。当然，在研究人体时，还原论还需要不需要？思格斯早在一百年前就说过了，不追根到底不行，所以分解还原的方法还是需要的。但光有还原论是不行的，还必须进一步把人当作一个整体从总的方面来观察。只有如此，才能解决西方医学和生物学所碰到的一些困难。

人这个巨系统，又是个开放的系统。人和环境有着极为密切的关系。人这个巨系统存在于整个宇宙之中，宇宙是一个超巨系统，人又受这个超巨系统的制约。这样看，研究人这个巨系统就非常复杂了。其中和气功研究有关的，就是精神和物质的关系这个问题。在这个问题上，西方科学是唯物主义的，但有点过头，转到机械唯物论上去了，不承认大脑的反作用。事实上，大脑是可以反作用于它以下的层次的，包括各个器官和器官的组成部分。就是说，精神是物质(大脑)的运动，精神又可以反作用于物质(人体的器官)，这样一个观点才是辩证唯物主义的，才真正符合马克思主义的哲学。在这一点上，国外却是众说纷纭，其中说对了的比较少，多数仍是唯心论和机械唯物论。前年获得诺贝尔奖金的斯派瑞(R·Sperry)已经七十多岁了，他的观点是对的，符合马克思主义哲学的原理，但他本人却口口声声说他是反对马克思主义的。国外在这些事情上确实有点混乱。在这一点上，我们有着优越性，因为我们有正确的马克思主义哲学为指导。抓住这一点，我们就可以比外国人略高一筹。

这里边有好多例子，美国有个学物理的奥地利人卡普抗(P·rhjofCapra)四十来岁，他看到西方科学碰到了一些难关，解决不了，偶然间他看到了一些中国的书，如《道藏》，感到有启发，就跑到我们国家来了。有一次他观看戏曲，看到姜子牙手里拿一面旗，上面有一个字，他一问，是个“无”字，意思就是“空”。他很惊讶，认为解决了他在科学上所碰到的问题，于是就写了一本书Taoofphysics即《物理学之道》。有人把它编译成中文，书名改为《东方神秘主义与现代物理》。看起来，这个人走歪了。他发现西方的还原论有缺点，但是他一下又跳到神秘主义的路上去了，这肯定也是解决不了问题的。

对于我们来说，除了哲学之外，还有没有在现代科学之中可以为我们所用的东西？比如，现代科学中的系统科学，是最近二十年发展起来的，可以为我们所用，是解决问题的科学方法。我们运用系统科学来研究问题，看起来很有希望。我们的航天医学工程研究所，研究的课题是如何把人送上天，运用了系统科学的一些观点，得到了很大的突破。今年1月他们到美国去了，向美国的同行提出了这些观点，开始时美国人没有听懂，后来把论文一讲，美国人很佩服。讲这些观点，不是空谈，而是有实实在在的工作，外国人一听，就觉得比他们的观点高明。可见中国人也并不是都不行，真正把马克思主义的优势发挥出来，我们可以创造一些世界第一流的东西。

再讲一点：在气功过程中，对人这个系统的变化到底怎么个看法？我觉得李约瑟在给周士一所翻译的《周易参同契》这本书所写的序言中有这样几句话，可以参考：气功即生理炼丹学，是想用人体内本来就有的各种体液、器官和身体产生出的东西来炼就长生不老的“丹”。我认为李约瑟所说的这几句话用我现在的概念概括起来是这样意思：利用人体内固有的东西，把它调顺了，产生人体的系统的一种功能状态，这种状态是健康的，是能够抵抗疾病的。也就是说，结合系统科学的观点，练功(炼内丹)无非是让人的身体进入一种特别健康的功能态。

我要讲的基本观点就是以上这样几点：

第一，科学发展到今天，已经整个形成为一门现代科学的体系；

第二，研究气功的途径，可以先建立唯象气功学，作为气功真正成为科学的第一步；

第三，怎么个作法？要用马克思主义为指导，运用系统科学。以上这些基本观点是非常重要的，我认为只有这样才能同资本主义和封建主义的流毒划清界限，才能同封建迷信和封建宗法划清界限。但究竟对不对？需要大家认真讨论一下，统一一下认识。

在基本观点上统一了认识以后，才能进一步做好研究工作，所以说这是一个基础。

(未完待续)

(本文摘自光明网 作者：钱学森 原题为：《钱学森：建立唯象气功学》)

# 我找到了寻觅已久的养生术

□ 2013-9-20 □

我来自澳洲悉尼，非常感恩能参加2013年5月香港凤凰园首期养生班的学习。我从小就喜欢看修炼的书，但是每一本书都是讲了开始，再讲结束，从未见谈到该怎样去修炼。长大以后，我就把这部分信息埋在了心底。按正常人那样，我有了丈夫；一转眼的时间，有了三个孩子。因为家庭原因，以前埋在心底的信息，慢慢被磨了出来，逐渐明白了宇宙的真理，到现在学会了放下。

我的朋友mandy让我认识了bolinda, 从她那里，我明白了凤凰园的“三救”理念，所有课程都是我梦寐以求的东西。所以这次为了这个课程，我离开了11年都没有离开过的澳洲，来到了香港。在香港，大同师尊举办的“音乐是药”的能量输送会上，我从中学就有小毛病给治好了。我很感恩，师尊让我可以坐在前排的位置。在随后的每一堂课中，我都很用心去学。《金龟吐纳》真是太美妙了，感觉自己可以浮起来一样。之后的每一个秘法，都带给我不同的惊喜，填补了我以前一直想找的空白。看着朋友mandy丈夫黎顺长一天天好转，让我对师尊、凤凰园的信心也越加坚定起来。

我一直都有出家的念头，但自从认识师尊后，我的念头已经转方向了，大道已现眼前。回到澳洲后，我会尽心尽力为凤凰园服务，让更多的人去了解凤凰园的目标和《天爱真言》，我也会按照师尊所说的去做。等我的三个孩子长大以后，我会真心地把所有的精力都放在师尊和凤凰园身上，去帮助更多的人。谢谢师尊！

（澳洲）李培茵

---

## 感恩

□ 2013-9-13 □

三月底的那段时间，父亲一天天地消瘦，有时见他吃点药，我们关切地问他身体状况，他老是敷衍我们说：“没什么”。直到有天晚饭后，刚放下手中的碗筷，父亲突然跑到洗手间，把刚吃下的东西都吐了出来。我们感觉事态严重，赶紧送他去人民医院。经医生检查，初步诊断为胃溃疡、胃出血。医生考虑到病情拖延有段时间了，建议他住院治疗，即时停止进食。

为了更好地掌握病情，医生安排了胃镜检查。可在照胃镜时，父亲连那一点黏黏的麻药都无法下咽。最后，只能在没有麻醉的情况下，做了胃镜检查。检查后，医生说：“病情比较严重。因胃溃疡，幽门梗塞，吃下的食物无法通过十二指肠，就出现逆流，呕吐现象。并且那部分胃组织已经溃疡，伴有出血，如果出血过多会有生命危险。最好的办法是把已病变的那部分切除，保留一半胃，以后少吃多餐。”我急忙问：“不做手术不行吗？”医生说：“现在不做手术，如果保守治疗，病情复发，情况可能会更糟，到时也难免做手术。”我想父亲上次做大手术离现在还不到一年，现在又要做手术，怕他承受不了。与父亲商量，他也拒绝做手术。为了更好地治疗，我们把父亲转到附属医院。这里的医生仍然表示，手术是最好的方法。

我们经过再三考虑，决定不做手术，保守治疗；同时，我们虔诚地请宇宙大师、大同师尊的化身帮助。接下来，父亲的病情逐渐好转，胃出血止住了，溃疡部分慢慢愈合。由于父亲早前失血过多，医生建议输血。

为了父亲，妹妹坐夜车赶回家。第二天，妹妹和我，还有一位朋友，仨人来到献血车上，填表，戳手指验血。结果我和那位朋友通过，而妹妹因路途劳顿，转氨酶超标而不合格。本来打算每人抽200ml血，后来我临时决定抽300ml，朋友见状也慷慨地抽了300ml，真感谢他的仗义相助！

记得十年前，内陆洪涝，国家调动很多部队去抢险救灾，死伤不少人。当时因伤员多，血库出现供不应求，政府号召大家献血，我曾去抽了200ml，刚抽过就出了一身冷汗，头晕目眩，眼冒金星，双脚有点发软。

这次抽血前，我真诚地请宇宙大师、师尊化身帮助，结果一点事都没有。感谢宇宙大师，师尊！

妹妹在第三天瞒着我，偷偷地去抽了400ml血，并且很神秘地说：“那天去抽血，第一次戳手指显示转氨酶43，标准界限是40，还是不合格。我愣在那里，因为父亲急着输血，再三恳求医生再试一次。后来医生被我的孝心感动，破例为我验了第二次血。此时，我真诚地请求宇宙大师、师尊化身帮助我顺利通过测试。只听“嘀”一声，显示屏上显示37.5，顺利通过！医生都觉得不可思议哦！”我当时为父亲能筹到血而欣慰，同时也担心妹妹抽了那么多血，不知她身体是否吃得消。后来看她精神还好，我才放下心来。非常感恩！

父亲住院时，凤凰园养生班开始报名。虽然我很希望父亲能去参加学习，但是他的情况有点特殊，不好意思麻烦师尊、师兄、师姐，所以没报名。随着时间的流逝，报名截止了。有一天，我意外地收到曾师姐的信息，问我要参加课程吗？这让我喜出望外。我随即把父亲的情况以及父亲想去参加的意愿说与师姐。师姐说要请示师尊，让我等待消息。蒙师尊慈悲，录取了我们。

在收到养生班录取通知的第二天，我长了一个月的牙肉条（刚开始是长牙包，后来就越来越长，垂下来。漱口时候，那肉条会随着水流晃来晃去）在没有吃一粒药的情况下，靠接收师尊的信息，竟莫名其妙地消失了！我用意念请宇宙大师、师尊化身帮助，白天患处还有点隐痛，晚上就不痛了，可以入睡，并且可以养足精神去照顾父亲。

收到养生班录取通知后，我还未想好以何理由让父亲出院时，主任却主动提出让父亲出院。这太神奇了！我知道，这是宇宙大师、师尊的帮助！父亲可以通过参加这期凤凰园养生学习班，不用动手术，不用吃药，身体恢复健康，我太高兴了！深深地感恩！

来到养生班，听着师尊的开示，父亲会进入一种似睡非睡状态。我们知道，他的灵魂在接受宇宙高维能量的调理，与高维能量共振……朦胧中，他感觉身体越来越轻松，身轻如燕，沉浸在清静无为中……

父亲出院时，医嘱只能吃流质或半流质的食物。来到养生班，每次开饭时，看到香喷喷的米饭和一碟碟五颜六色看了让人垂涎欲滴的菜，父亲吃得有滋有味。毕竟这是父亲生胃病以来头一次吃米饭，刚开始，我们还担心违反了医嘱，但想到这是在凤凰园的养生班，不是一般地方，就放心地让父亲享受每顿的美味菜肴吧。

在养生班的那些天，父亲精神奕奕，气色一天比一天好。几乎每天都能把消化后的垃圾排出体外，大便完全正常。父亲还吃了水果，也没有问题，这是我们在家时想都想不到的。这神奇效果，真是让人喜上眉梢。

养生班学习结束后，我们回到家里，父亲坚持积极修炼，日常饮食基本正常，身体健康状况有很大改善。感恩宇宙大师、感恩师尊的帮助！

（中国）林蓝芝

---

## 四维空间的太阳系

2013-09-08

太阳系的真面目！

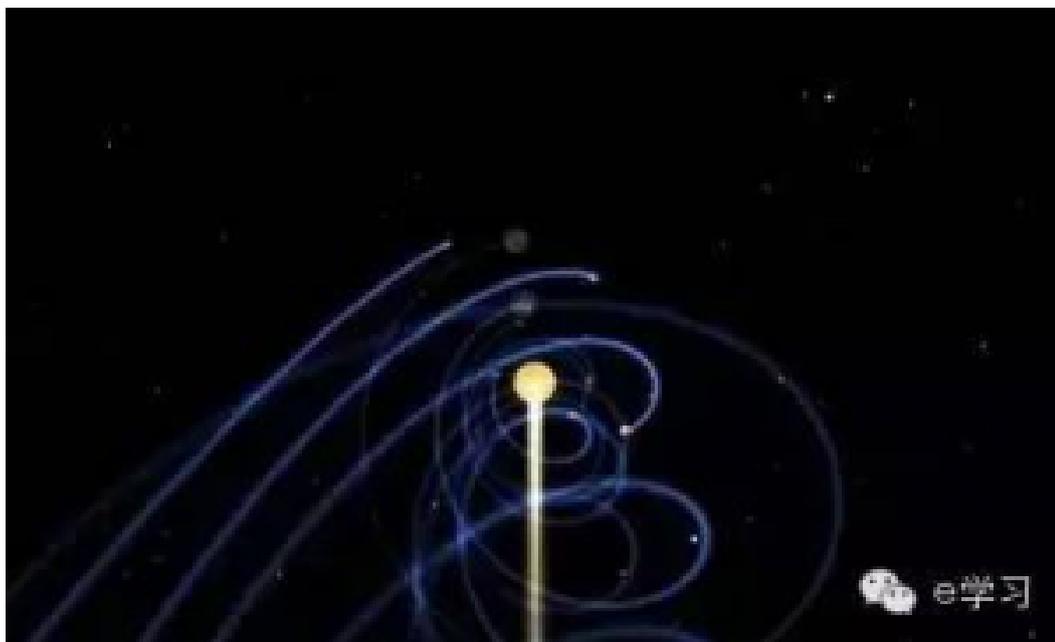


四维空间的太阳系！  
这才是太阳系的真面目！  
螺旋状的太阳系！  
还是人生第一次见啊！  
加上时间轴的模型帅爆了！

我们认为的太阳系  
行星围绕太阳转



这不仅枯燥而且不正确  
四维空间的太阳系



太阳系以70000公里/小时的速度

在空间中运动  
太阳像一颗彗星拽着行星在其轨迹中运动  
这个轨迹我们暂时叫它“螺旋式轨迹”  
为什么这个概念如此重要  
因为“旋转运动”与“螺旋式运动”

是两个完全不同的概念

生命以螺旋式形态存在

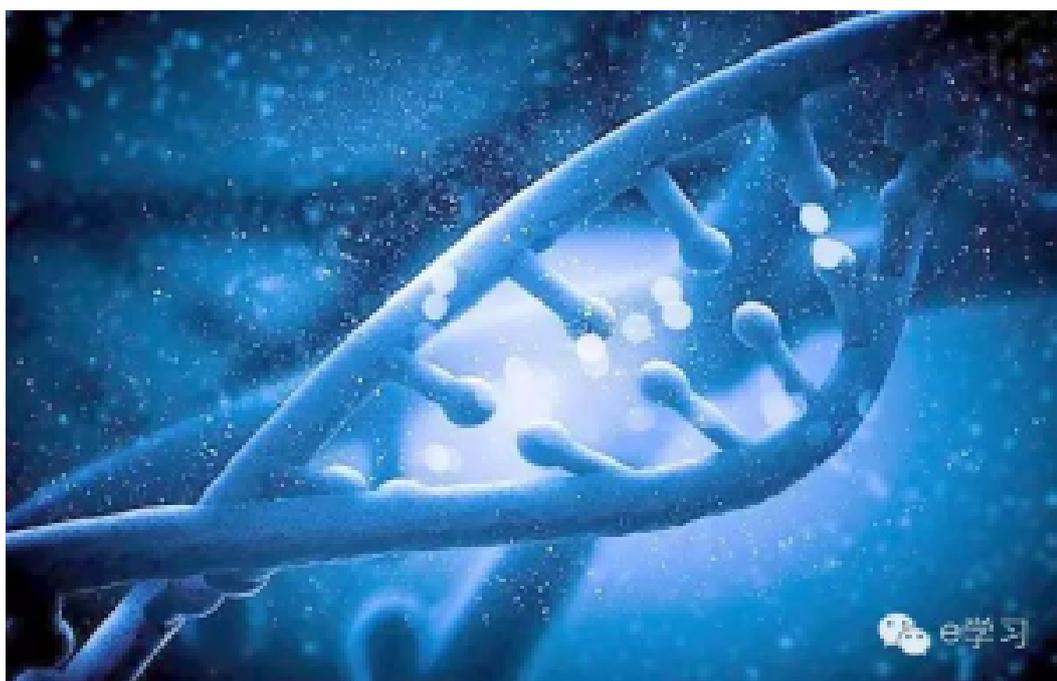
而不仅仅是旋转



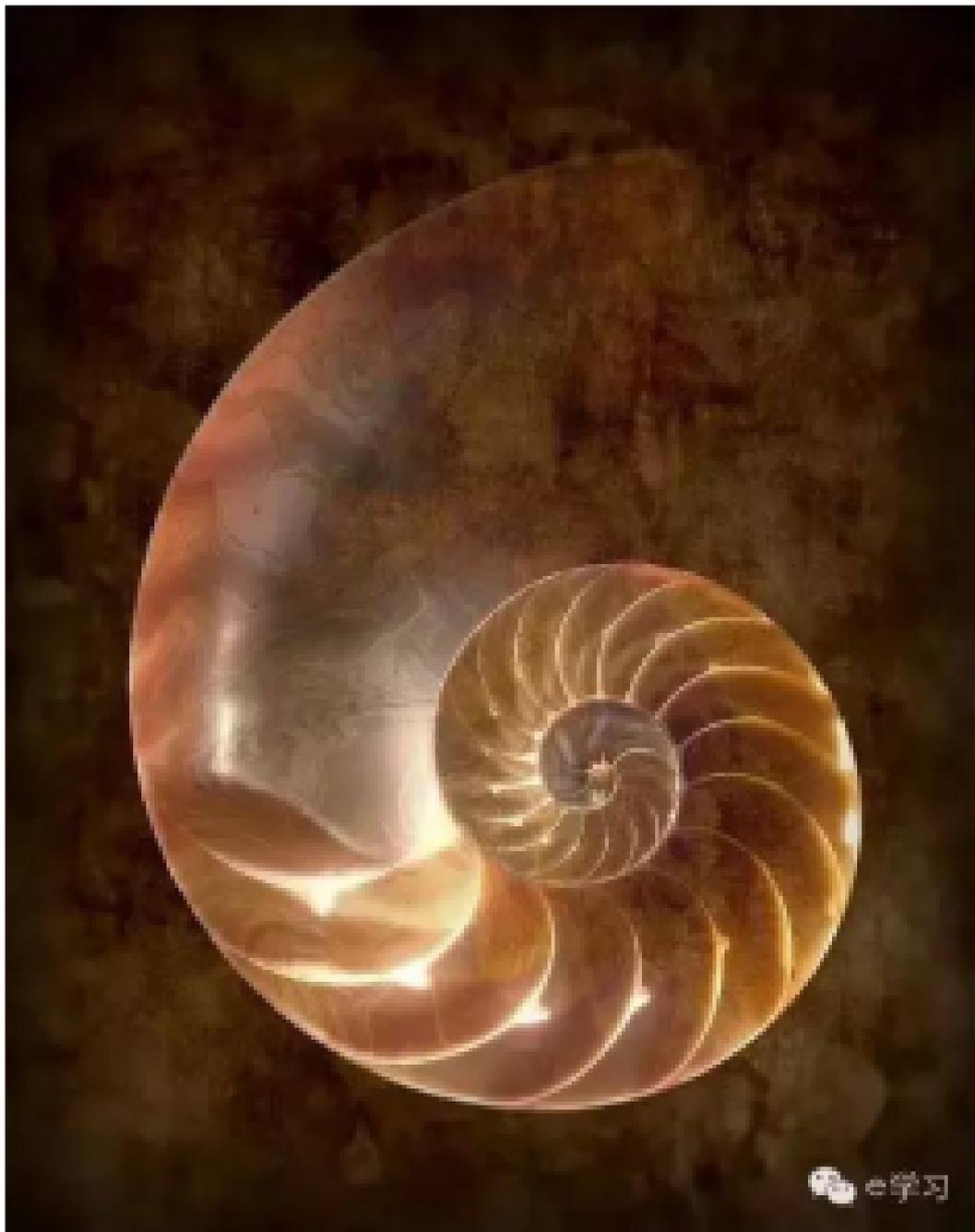
星系



DNA



蜗牛壳



太阳系也是生命的一部分

一起来

思考一下这个问题.....

( 图文来源[e学习网] )

---

# 难忘的香港养生班

□ 2013-9-6 □

2011年8月，我的腰椎间盘突出症发作，在医院的床上趴了四十多天，也没有好。十月份，李师姐和刘师姐，领着园友们为我送功，我的身体慢慢地好起来了。2013年3月，正准备报名来港时，我又仰面摔倒在地，又是腰部受伤，不能行走。当晚前半夜，伤处火烧火燎，我就默念：请大同师尊帮我。次日早上醒来时，我感到腰部有个金属片，把腰椎固定起来了。

这次来港，我预感要换骨了。在飞机上，朦胧中一副骨架进入我的身体。当时我还不能确定，今天我知道，我是换骨了。虽然打坐时我的左腰还有点麻，但行动已经自由了。感谢师尊又一次帮了我，感谢园友、师姐们对我的帮助和爱护。

来到香港，当我第一次看见大同师尊时，我禁不住泪流满面。3日那天，师尊开始能量调理时，我不由自主不停地上下左右抖动。上课时，师尊说，与金星连接时，我感觉一圈圈的光转呀转呀.....随后，我感觉自己像一只小乌龟，爬过高山，爬过沙滩，瞪着两只小小的眼睛。看到金色的阳光时，小金龟特别高兴，不住的翻滚，好象看到了新世界，好象回到了家。后来我天眼中出现一幅画面，一个大的飞碟，向下发着白色的光。

5月5日晨练《太空漫步》时，我闻到了桂花香味；感觉我好似进入水星，来到一棵大桂花树下，桂花飘落在我身上。下午请龙时，一条金色的龙，摇着尾巴，从东方过来，很高兴地和我重合，我也随之摇头摆尾，很高兴。

当晚睡觉时，我躺在床上，手脚发热，热感从脚慢慢向上漫延，手和腿不停地抖动，白色的光一闪一闪，我感觉浑身上下特别舒服。大概有2、3个小时整个人一直在气感中，我感觉师尊在调理我有毛病的腰椎、腿，师尊的拂尘一直在绕着我转。

课堂上，师尊讲到和飞碟对接，接受调理时，我天眼中看到旋转着的飞碟越来越大，悬浮在半空中，白色的光照向下方。我感到自己似乎也旋转起来，飞向飞碟，一个白色的平板车，把我迅速拉进去。后来我们上台请师尊调理时，我听见一个女人的声音，语调缓慢，从头顶直接进入我的大脑，对我说着心灵语。

5月6日，师尊教授《天爱真言》时，我泪流满面。在找亲人时，通过心灵语的对话，我找到了我过去的亲人。我说着心灵语，知道一切都已过去，我不再怨恨她。“我爱你，对不起，请原谅，谢谢！”我的怨恨没有了，心里很平静。我从心底里感到开心、快乐。

（中国）张华英

---

## 中国古代的神秘外星人记录

2013-9-2



早在三四千年前，我国就有“飞车”的传说，以后又有“赤龙”、“车轮”、“瓮”、“盂”等酷似现代目击者对此种现象的描述或比喻。

除了民间的传说外，古籍中也有大量的记载，如《庄子》、《拾遗篇》、《梦溪笔谈》、《御撰通鉴纲目》、《二十四史》、《山海经》等。此外在许多地方志中，对这类奇闻异象有极为丰富的实录，在湖北松滋县志中更记录了类似所谓“第三类接触”的事例。

宋代大诗人苏东坡曾在一首诗中描绘了他的亲身经历，诗云：“江心似有炬火明，飞焰照山栖鸟惊。”

苏东坡在往杭州赴任途中，曾夜游镇江的金山寺。当时月黑星稀，忽然江中亮起一团火来。这一奇遇使苏东坡深感迷惑，于是在《游金山寺》一诗中记载了此情景，“是时江月初生魄，二更月落天深黑。江心似有炬火明，飞焰照山栖鸟惊。怅然归卧心莫识，非鬼非人竟何物？”

宋代科学家沈括是常用“地学说”来解释UFO现象的。他曾在《梦溪笔谈》卷二十一中记载不明发光物事件，“卢中甫家吴中，尝未明而起，墙柱之下，有光熠然，就视之，似水而动，急以油纸扇挹之，其物在扇中澁漾，正如水印，而光焰灿然，以火烛之，则了无一物。又魏国大主家亦常见此物。李团练评尝与予言，与中甫所见无少异，不知何异也。”

中国科学院云南天文台研究员张周生介绍，乾隆年间广东“潮州府志”记载，明神宗万历五年十二月初三夜，尾星旋转如轮，焰照天，逾时乃灭。

此记录为典型的古代螺旋状飞行器的记载，这些记录对一些人把螺旋状飞行器仅看作是现代才有，甚至于把此种现象推论为是人造卫星火箭残骸下落的解释，提供了强有力的否定证据。今日人们所见的螺旋状飞行器形状在古人的记录中是“尾星旋转如轮”，而类似的记载还有许多。

### 清代画家的《赤焰腾空》被认为是一篇详细生动的UFO目击报告

清代画家吴有如晚年作品，有一《赤焰腾空》图，画面是南京朱雀桥上行人如云，皆在仰目天空，争相观看一团团熠熠火焰。画家在画面上方题记写道：“九月二十八日，晚间八点钟时，金陵(今南京市)城南，偶忽见火毯(即球)一团，自西向东，形如巨卵，色红而无光，飘荡半空，其行甚缓。维时浮云蔽空，天色

昏暗。举头仰视，甚觉分明，立朱雀桥上，翘首跼足者不下数百人。约一炊许渐远渐减。有谓流星过境者，然星之驰也，瞬息即杳。此球自近而远，自有而无，甚属濡滞，则非星驰可知。有谓儿童放天灯者，是夜风暴向北吹，此球转向东去，则非天灯又可知。众口纷纷，穷于推测。有一叟云，是物初起时微觉有声，非静听不觉也，系由南门外腾越而来者。嘻，异矣！”

清人吴有如的《赤焰腾空》图可谓一详细生动的目击报告。火球掠过南京城的时间、地点、目击人数、火球大小、颜色、发光强度、飞行速度皆有明确记述。此画约作于1892年(光绪十八年)，在一百多年前，世人尚无飞碟和UFO之说法，画家显然未能意识到，这幅《赤焰腾空》图，竟成为今人研究 UFO的一则珍贵历史资料。

( 文章来源□UFO中文网 )