

凤凰园养生的独特之处



2013年6月30日大同师尊在公益养生班上的开示（摘要）

发布日期 2013-8-11

凤凰园养生的独特之处，也就是凤凰园养生的特点：

既重视科学养生，也重视星际养生和远古养生。

一、科学养生

养生，已成为世界潮流，中国更是出现了养生热潮。
为什么会出现这种现象？因为：

人心不古，道德下滑，温室效应，环境恶化，无论是空中、地面、地下，土地、河流、空气……一直到人类喝的水、吃的食物、穿的衣服、住的房子、用的家具、无不充满了毒素。

这样一种环境，使人类不但处在“毒”的包围之中，而且毒素进入了我们的体内，毒化着我们的肉体 and 灵魂，严重影响了我们身、心、灵的健康。

在这样的环境下，动物、植物也遭到同样的厄运。

人类的疾病种类越来越多，不治之症也越来越多。据西方科学家研究，现代医学只能解决人类健康的百分之十，那百分之九十的健康问题怎么解决呢？只能靠自己！

这是世界性的灾难和危机，中国的问题尤其严重。

人类通过榨取地球的精华物质，来满足自己的享受欲望。在物质生活越来越丰裕的情况下，不少人突然发现自己的健康出了问题，生存也出了问题。于是，不少人纷纷惊醒，给自己出了一道题——“如何通过养生来求生存？”

养生热潮正是时代的产物。如何养生，更是不少人关心的一个问题。那90%现代医学解决不了的健康问题，只能从养生上去找答案，只能自己救自己。

养生，必须从“治未病”做起；“上工治未病”。一部《黄帝内经》说到底就是养生。养生是《黄帝内经》的最高境界。

近年来，中国的养生活动风起云涌，出现了好多养生门派、养生专家；电视、电台、报纸、书店，到处在讲养生，写养生。“养生”成了时髦用语。养生馆遍布神州大地。

在“养生热”中，好多方法是可取的。但难免鱼龙混杂。即使是老祖宗传下来的世代行之有效的养生法，现在是不是仍然有效，也要推敲。因为，地轴已经移动，南北极在移动，节气已经起变化，加上人类道德的下滑、环境的破坏，现在的地球和人类已经不是从前的地球和人类了。现在的肉类、鱼类、牛奶、鸡蛋、大豆，等等，也已经不是几十年前的肉类、鱼类、牛奶、鸡蛋、大豆了。更何况每个人有自己的具体情况，一种适合张三的养生方法，不一定适合李四。

所以，运用养生方法不能生吞活剥。要因人、因地、因时而异。要有所鉴别，有所选择，不能乱养生。我们要“控制”养生，不要被养生所“控制”。不是有“电脑控”、“绿豆控”吗？乱养生也有可能成为“养生控”。

这就关系到科学养生。因此，凤凰园重视科学养生。

二、阴、阳养生

阴阳学说认为，天地万物皆有阴阳，缺阴、缺阳都不行，只有阴阳平衡才是完整的，完美的。养生也有阳和阴。

目前社会上流传的养生法基本上属于阳养生。科学养生属于阳养生。阳养生，基本是服务于肉体的养生。

一个人的生命是由肉体 and 灵魂构成的。只讲肉体的养生，而不讲心灵的养生、灵魂的养生，即不讲阴养生，这个养生是片面的，最后还是养不成“生”。

阴养生就是心灵的养生、灵魂的养生。

经过三十年的探索、研究，凤凰园通过远古养生、星际养生来清洗、修复、滋养、强化心灵和灵魂的正能量来达到祛病健身、益寿延年的目的，已取得一定的成效，这种远古养生、星际养生，就是阴养生。凤凰园的阴养生已经初步形成了一个体系。

科学养生是阳养生，以粒子的正能量养生为主；星际养生、远古养生是阴养生，用光波的正能量养生为主。科学养生以养肉体为主，从正面影响心灵；星际养生、远古养生以养灵魂系统和肉体的能量体为主，从正面影响细胞。肉体 and 灵魂的养生不能偏废一方，阴阳双方要平衡，否则这个生命是不完整的。

星际养生，就是把我们的身、心、灵相对应，用宇宙技术吸纳高维星球的能量来滋养、调整、延续生命，或直接与高维星球的高智慧生命，甚至宇宙大师(天神)取得沟通，聆听他们有关养生与创造生命奇迹的教诲。

有的人肉体养得好，灵魂出问题，就是没有去重视阴养生。阴养生又关系到道德问题，星际养生、远古养生会把一个人的道德修养提升起来；没有良好道德，星际养生、远古养生是不会成功的。所以，星际养生、远古养生也是解决当前社会危机的一把钥匙。

三、远古养生

什么叫远古养生呢？

就是地球人通过时间回溯法，提取远古的正能量来养生，也就是把一个人放到远古的时间里养，其理论基础是古人传下来的“灵魂学说”和凤凰园从宇宙提取的“时间流学说”。

《黄帝内经》里说到，远古有一种与普通人不同的“真人”、“至人”、“圣人”、“贤人”，他们有着高道德、高智慧、高功能、高生存能力。远古养生法，让生命返璞归真，回到一千年、两千年、三千年、五千年，甚至八千年前，回到贤人、圣人、至人、真人时代。通过习练古人秘传的和宇宙信息传递的养生秘法，人类是可以做到这种养生的。

当今世界上，还有一些民族的原住民，比如玛雅人、美洲印第安人、澳洲真人部落、非洲的一些土著民族，马来西亚的一些土著人，至今还在沿用他们老祖宗传下来的远古养生法，如符咒疗法、声音疗法来解决健康问题、和谐问题，在地球环境越来越恶化的情况下，使他们的民族和种族依然能生存和繁衍下去。

美国一位女医生写的《旷野的声音》一书中，描写一个她亲眼所见的事实：一位澳大利亚真人部落的年轻

人在旷野中行走时跌落山崖，造成严重腿骨骨折，骨折部分露出皮外像一支象牙；部落的女巫师对着折断了的骨头念咒语、唱心灵歌，象牙似的骨折部分立时收进去，马上愈合。这位骨折的年轻人立即可以走路，第二天恢复如初、行动自如。

凤凰园的远古养生法，还可以让学员进入时间流，回到过去生活过的年代，消负因果，来治愈心灵和肉体的创伤。

更重要的是：远古养生要继承各民族养生大师们遗留下来的古代养生秘法，或直接与这些大师接通信息，取得指导。

四、星际养生

什么叫星际养生？

远古养生的源头，实际上是星际养生。地球人通过特殊的方法，提取高维星球的正能量来养生，也就是把人放到高维的空间里来养，这就是星际养生。其理论基础是中国古人传下来的“天人合一论”、“五行学说”和现代的“宇宙全息统一论”。

中国古语说：“天上一日，地上千年”，不同时空有着不同的时间概念。

《水经注》中记载：晋朝时有一位叫王质的樵夫到石室山（现浙江省衢州市）砍柴，见二童子下围棋，便站在一旁观看。一局未终，童子对他说，你的斧柄烂了，可以回家了。王质回到村里，发现村庄已不是他上山砍柴时的村庄了，已过了数十年，相隔几代人了。这就是著名的烂柯（柯：斧柄）山的故事。

当代的宇航员返回地球之后，生理起变化，白发变黑，牙齿脱落处又重新长出新牙。以上事例说明一个道理：不同时空的能量是不一样的，高维的能量对低维的地球人的益寿延年、甚至长生不老、返老还童会起很重要的作用。

人体的肺、肝、肾、心、脾五脏，属性分别是金、木、水、火、土。把五脏与相对应的星球的能量场衔接、共振起来，也会改变五脏六腑的能量结构，会提升其能量等级，比如让属金的肺与金星相对应、相共振，就可以快速的改变肺的呼吸，使呼吸变得深、长、细、匀，以提高呼吸系统、心脏血液循环系统的健康水平，达到祛病健身、益寿延年的目的。

星际养生、远古养生，方法简单、见效快、没有副作用。

2013年5月，在香港举办的凤凰园七大秘法养生班，属于星际养生的有：太空漫步、颈椎保养、金龟吐纳；属于远古养生的有：天爱真言、音乐是药、人体梳理、晚间理疗；穷本溯源，远古养生的这四大秘法，也来自星际。

初次走进凤凰园.....

□ 2013-6-28 □

回想赴香港参加养生班临行前，我心中还有念头：是否真的能抛开公司和家里琐事，坚持完成八天的课程吗？对我而言，第一次接触凤凰园的课程，心里有无数个疑问，这课程真的能让我心灵有所觉醒或会有怎样的奇迹在我身上发生呢？

我带着一种无任何奢望与要求的学习心态走进了课堂！但在我心里有打算，如果这课程对我而言只不过如此而已，并与我过去参加过的一些灵修课程没有多大区别的话，我会提前离开课堂不再继续上课了。

从小，我就知道自己是要走“三教”的路。多年以来，我一直在寻找“三教”团体并跟随弘扬修行的大师学习；也曾经参加过多个国家、不同大师的灵修课程与活动。近几年，由于在学习、修炼过程中发生的种种问题使我心灵受到很大打击和伤害。慢慢地，我的修行之心就淡化了，导致最后连一颗真诚的大爱之

心都不见了！这是人活在世上最可悲的事！当我活在没有爱心的世界时，发现自己的心灵好可怜，不知道自己需要什么？怎样才能让自己的内心真正快乐起来？心灵的空虚，人就如行尸走肉般活着。

这种内心世界失去平衡的状态已持续了一段时间，直到我参加养生班后，这一切都发生了天翻地覆的改变！当我在上课的第二天时，我的身体就有了奇迹般的效果。大同师尊在课堂上通过宇宙技术疗法，把我两年多来的腰痛病完全治好了。过去，我干家务活无法持续弯腰，五分钟后必须停下来休息几分钟才能继续弯腰干活，无法像正常人那样的干活。我才上了两天课就有如此大的效果，这真让我无法相信凤凰园的课程有如此神奇威力！

接下来我还很神奇地通过师尊的引导，自然地会说心灵语，当下就与一位师姐互讲起来。在此过程中，大家都深信彼此，我们曾经在另一个星球是相识的伙伴，因此我们相拥抱头痛哭。刹那间感觉，在地球上、人海茫茫中能再相见真不容易呀！仿佛有千言万语说不尽。

最后，我在唱心灵歌的环节里，在忏悔中把我的爱心终于找回来了。当时我忏悔得撕心裂肺，痛哭似快要昏过去时，我的手按在异常疼痛的胸口上。这时，我忽然感觉到仿佛有位菩萨来到身边，也用手按着我的胸口，让我的心慢慢平静下来，不再痛。当我试着睁开眼睛时，看见一位师姐的背影。此时我心里明白，一定是佛菩萨通过师姐的手把我的真心与爱心送回来了。

从那一刻起，我的爱心又回来了。顿时，我觉悟自己已经找到一条光明大道，一切从零开始，要跟着师尊好好修炼，成为一名“三教”人员。但是我心里很明白，要走“三教”的路，吃素是必须的过程，而我自己确实无法控制吃肉的欲望，这样恐怕是难以成就修行之路的。

在谢师姐的安排下，我有机会和师尊见面，并告诉师尊我决心此生一定投身“三教”和走修炼之路，希望师尊能加持我吃素的意念和去除吃肉的欲望。师尊非常慈悲地给我加持后，第二天，我就开始辟谷了。

大概在辟谷的三个多星期里，我身体明显有很大的变化：体重下降了7斤；我原患高血压（180）和高血糖（9.6），必须通过吃药才能控制病情，在每天坚持习法、修炼秘法的情况下，已经完全不用药时，血压高下降为160左右，血糖下降到6.8。

非常感恩在凤凰园养生班里，上天赐予我如此珍贵的秘法，疗效神奇，快速达到效果。我深信，继续再坚持修炼秘法，我的病很快就无须药物而痊愈！在此，我也很感激以往我走过的修炼心路历程，曾经的那些不好经验，使我通过学习才知道，什么是真正的法宝；让我更懂得去珍惜正法，要好好地修炼！

现在，我身边的几位朋友看见我这几个星期里的大变化，觉得不可思议，他们也想要了解我们凤凰园的养身术。我用我自己的亲身体会告诉他们，他们都很愿意和我一起修炼，发大爱之心，而且也愿意执行多吃素，少食肉的原则。我非常高兴能通过自身的转变帮助到其他人，帮助他们的身、心、灵一起改变，走上修行之路。

我父亲已经吃素将近30年了，他也希望我能吃素。但是多年以来，我都无法控制我吃肉的欲望。当他知道我参加完凤凰园的课程后，立即改变，开始吃素了，他感到非常欣慰！他叮嘱我，一定要好好地跟着师尊修炼，好好向师兄师姐们学习。

我已经向上天承诺、发愿，此生吃素，投身“三教”使命，以报天恩和师尊的大恩大德。我有幸成为凤凰园的一员，非常感恩，我一定会珍惜上天给予的修炼机会。以上都是本人真实的情况与感受，不敢有半点虚假，如有欺骗行为，自愿负起因果报应责任。

（马来西亚）萧楚盈

一个孩子的改变

□ 2013-6-22 □

一直以来，我侄子是一个贪玩、整天毫无目的、没头没脑到处乱跑的孩子，谁也管不了他。他生长发育比

正常的儿童慢，很晚才会走路，4岁才会说话。现在虽然已上小学，可9岁的他，数字也认不全，运算就不用说了，文字根本不识。他对学习没兴趣，平时再怎么教他，他就是记不住。上学，大人要陪着他、看着他，以防他上课时走动、说话影响其他同学。曾经去医院看过，测出智商比较低。上过好几个幼儿园，都被老师劝回家。家人为他所付出的精力远超过同龄的孩子。这9年来家人带他很是辛苦，只有他睡着了，才能安静下来。

今年4月，我妈带孩子到孔雀推拿馆，本想是请他们体验一下推拿，没想到孩子一到这里表现得怪怪的。经师姐天测后知道，孩子身上有负生命体干扰他，并且这个生命体比较大，当时还不能请走。

感恩大同师尊的厚爱，让孩子和我妈参加了2013年5月《香港养生修炼班》。到香港的第一晚，在师尊的能量输送会上，孩子表现得比以前乖，他能坐下来很少走动，话也不多，静静地听师尊开示。第二天早上，他就不想吃早饭，没劲，很累的样子。在师尊开示时，他睡着了。中午经师姐、师兄们帮助，很快把他身上的负生命体请走了。下午，孩子显得更加疲惫，饭也没吃，连喝口水也吐，还腹泻了好几次，体温有点高。师姐说，这是在排毒，是好现象。我和妈妈为他高兴，在他身上9年的负生命体离开了，去了他该去的地方。感恩诸神，感恩师尊！

这两年来，孩子的两手和背部一直发痒。每晚睡前要给他挠痒，才能安静入睡。痒的地方皮肤看起来很正常，不红也没疹子。现在，我们明白是怎么回事了。随着修炼班学习的时间一天天地过去，孩子不呕吐了，腹泻也停了，开始要吃东西了，手和背上痒得也没以前厉害了。

在办班期间，有件事情让我觉得孩子转变得很快。一次，他看到一位白发的老年师姐要上台阶，就马上过去扶她并说：“小心，慢点。”还有一次，他老远看见一位拄拐杖的师姐，就跑过去扶她，叫她慢点走。当时，我以为他又乱跑了，赶紧追上去，真没想到他是去帮忙的。孩子真的改变了，变得懂事了，而且有爱心。

一周的时间过得很快，我们告别师尊回到了家，我观察孩子，发现他有很多改变。回家后第一天吃早饭时，他一声不吭，碗里吃得很干净，还把掉在桌上的米粒捡起来吃掉，并说菜烧得好吃。以前吃饭时他到处走，掉在桌上的米粒也不会自己吃掉。现在他两手和背部也不痒了。

修炼班回来以后，孩子的父母和老师都说孩子文静多了，没有像以前那么多动了。周一，孩子到学校上课，我妈没陪坐在他身边，而是在教室外远远地望着他。一天下来几位老师都说他变听话了，上课不乱走。大家都惊讶地说他，没想到一周没见进步这么大。这两天，孩子还要写字了，让奶奶和他一起写。以前可是家人硬拉他坐下，拿着他手写的。现在教给他的知识，他也有点记住了。以前是说上百遍也记不住，弄得大人头也大了。他还会捡垃圾并扔到垃圾桶里。他叫奶奶不要到教室里陪，在外面就好了。我想，过不久就不用再陪了。

孩子点点滴滴的进步我们都看在眼里，真让人高兴。这孩子从小就不喜欢吃荤菜，我想他来到地球有自己的使命，我们以后会好好地教育他，希望孩子也能走修炼这条路，以后也能投身“三教”，完成使命。

现在的孩子是父母、是一个家庭的全部，也是祖国的未来，希望全天下的孩子都能够健康、快乐地成长。

（中国）严如茵

孔雀排毒卡的妙用

□ 2013-6-22 □

【提示：本文作者是某大学研究生，她很想进入凤凰园学习。在修炼中，她发现孔雀卡还有调理解除病痛的作用。孔雀排毒卡主要用于食物排毒，凤凰园将陆续推出处理负能量、负信息的分类卡。】

自2013年5月1日开始，我的心理、身体、情绪出现了一些变化，变得心绪不宁、身体乏力、嗜睡、肠炎加重。不论是念短咒，还是喝酵素、吃药，都解决不了身体和心理的状况。上课时，看老师和同学也模模糊糊的，集中不了注意力。不过，老师讲什么还能接上。整天人恍恍惚惚，没精打采，并且开始出现晚上睡

不着，白天起不来的状况。我甚是着急。

直到阿旺姐姐回到昆明，关心地询问我们最近的情况，并意识到，可能是我的阳神出去听课没有回到身体才导致我如此恍惚。于是，她请求大同师尊的化身帮助，把我的阳神请回身体里。之后，她继续和我们分享了她此次的学习心得。约半个小时后，我突然感觉眼前一亮，天啊！我看东西终于清楚啦。我好开心啊！大概两天之后，我的睡眠、身体也开始恢复，一切正常。

2013年4月下旬，我曾用阿旺姐姐给的孔雀能量排毒卡给室友小艾治头痛。当时先请高维生命帮助排毒，然后请求赐予能量。她头痛了好几个月都没好，一个小时后，竟然不痛了，并且持续了一个月都没有再头痛。5月20号左右，她告诉我又头痛了，我用前面的方法再次帮她调理，至今都没再犯。我发现孔雀能量排毒卡真的很神奇，但治好后自己保养也很重要。

2013年4月25日左右，上课的时候，我发现脚痛，遂用孔雀卡排毒、治疗，约一个小时后好转，半天后完全康复。那天和次日，师姐小艾和同学萧希痛经，我用孔雀能量排毒卡排毒，约半小时后好转。

2013年5月23日，得知师姐小碧有严重的咽炎，每天必须吃药，并且每天早晨还会出现恶心、干呕的症状。当晚，我用孔雀能量卡排毒治疗后，第二天得到的反馈是，在没有吃药的情况下，早晨也没有恶心、干呕的状况了。

2013年5月24日，我的一位室友患急性肠炎，很严重，用孔雀卡排毒后，约半个小时好转。

不断用孔雀卡帮助那些需要帮助的人，不断地发现问题，不断地寻找答案，完善自我。

（中国）王滇楠

广东奇遇记

□ 2013-6-15 □

【提示：2013年5月香港凤凰园首期养生修炼班结束后，两位园友在广东的奇遇，耐人寻味。希望园友们注意修炼班结束回家后的效应。】

我们两位是第一次参加凤凰园修炼班的学习。一周的学习令我们受益匪浅，大同师尊的形象深深印入脑海，师尊的教诲随时回响在耳边，我们的身、心、灵都得到了洗涤，非常开心。学习结束后，我们留在深圳玩了两天。

5月12日，我们经历了一场惊险又神奇的“奇遇”……

我们赴香港时就已预订好了12日晚上从广州返程的火车票。从深圳返回那天，为了保证时间充裕，我们只游玩了一个景点。时间本应绰绰有余，可没想到，我们还是耽误了时间。更令人意外的是，当我们赶到深圳火车站准备买动车票到广州站时，售票员告诉我们，动车只到广州东站，而广州东站到广州火车站还得另外转车。我赶紧递上返程火车票给售票员看，也没起作用。因为，火车卧铺票限定当日当次车。售票员又告诉我们，时间很紧迫，估计你们赶不上返程的火车了。

我们决定赌一赌。我们买了票坐上动车，心里非常着急，互相都不想说话。唯一能想到的就是在心里默默祈求师尊帮帮我们！突然，我感应到师尊的化身出现，他身穿白色衣服，站在火车的车厢顶上，好象在指挥列车。而我的同伴告诉我，她似乎听到师尊的声音说：“不要着急，我来处理！”我们也不知道师尊会如何处理，心存疑惑。

一下动车，我们匆匆转乘开往广州站方向的地铁。有位乘客告诉我们，没有直达广州站的地铁，中途还要转乘一次地铁才能到广州站。我们一听，心里更着急了，本来时间就短，还得去找路，此时的我们犹如热锅上的蚂蚁。突然，我发现身旁不知何时出现了一位年轻的小伙子，我马上拿出火车票向他询问。这位小伙儿高个子，身穿白衬衣，英俊潇洒、和蔼可亲。听说我们不认识转乘路线，时间紧，又要赶火车，看着

我们十分焦急的样子，小伙子急忙安慰我们，并告诉我们，他毕业于南昌大学，现在要去深圳工作。叫我们跟着他，他会把我们送到广州站，叫我们不要着急。

说话间，地铁已到站，我们下车又要赶着转乘另一个地铁。小伙子帮我们拿着最重的一个旅行箱，大步流星地走在前面；我和同伴一路小跑，紧紧跟上。地铁里的叉路口非常多，如果不是这位小伙子带路，我们肯定不知要耽误多少时间。当我们紧随小伙子，乘电梯下到地铁底层，刚跑进列车，地铁列车就开动了。多亏小伙子帮忙呀，我们遇到贵人啦！此时我们的心情开始有所好转，我的同伴激动地连连对小伙子说：“谢谢，谢谢，菩萨会保佑你的。”

终于，地铁到了广州火车站。我们在小伙子的带领下，三步并作两步走出地铁站，急忙奔向火车检票口。进了检票口，我们转身向小伙子挥手道别。因为时间太紧，我们急得都忘了问小伙子的姓名。等我们拖着旅行箱跑向最后一节卧铺车厢时，离开车时间只剩下五分钟了。我们刚找到座位，列车就徐徐开动了。此时，我们一直紧绷着弦的心，总算平静下来啦。

安定下来后，我们立刻带着感恩的心，对师尊化身说：感谢师尊！感谢帮助我们的小伙子！突然，我感应到师尊化身从车厢顶上跨出右脚跳下，而帮助我们的小伙子则站在地上，伸手接着师尊的手，两人一同离去。看着他们逐渐远去的背影，我们感动极了。原来，小伙子是师尊化身派来帮助我们的，真是太神奇了！

这是我们从未有过的体验。我们从心里深深感谢师尊！感恩师尊在如此紧迫的时间内，护佑我们平安返家；感谢不知名小伙子的无私帮助。

尊敬的大同师尊，期待不久，我们再一次相聚在凤凰园，我们期盼再次聆听您的教诲！……

（中国）王小福 袁玉

丽水游记

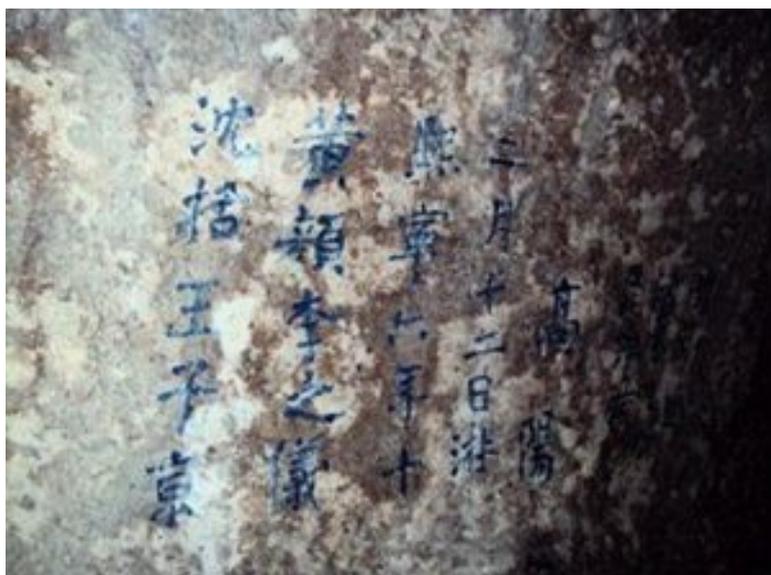
2013-6-14

丽水山美水美，有“浙江绿谷”之称。初夏的六月，草木变绿，花香四溢，蜂飞蝶舞，百鸟争鸣，处处是一片生机勃勃的景象，正值旅游的好时光。

6月14日，大同师尊带领四位学生来丽水做探秘旅游；抵丽水时已近中午。作为东道主的我，先带师尊到丽水有名的山珍小店——绿谷山珍用午餐，品一品丽水盛产的野生菌菇。席间，我们向师尊建议，游丽水不妨去三个地方：相传葛洪炼过丹的南明山、黄帝骑龙升天的仙都、刘伯温年轻时学法修炼的青田石门洞。师尊采纳了我们的建议。



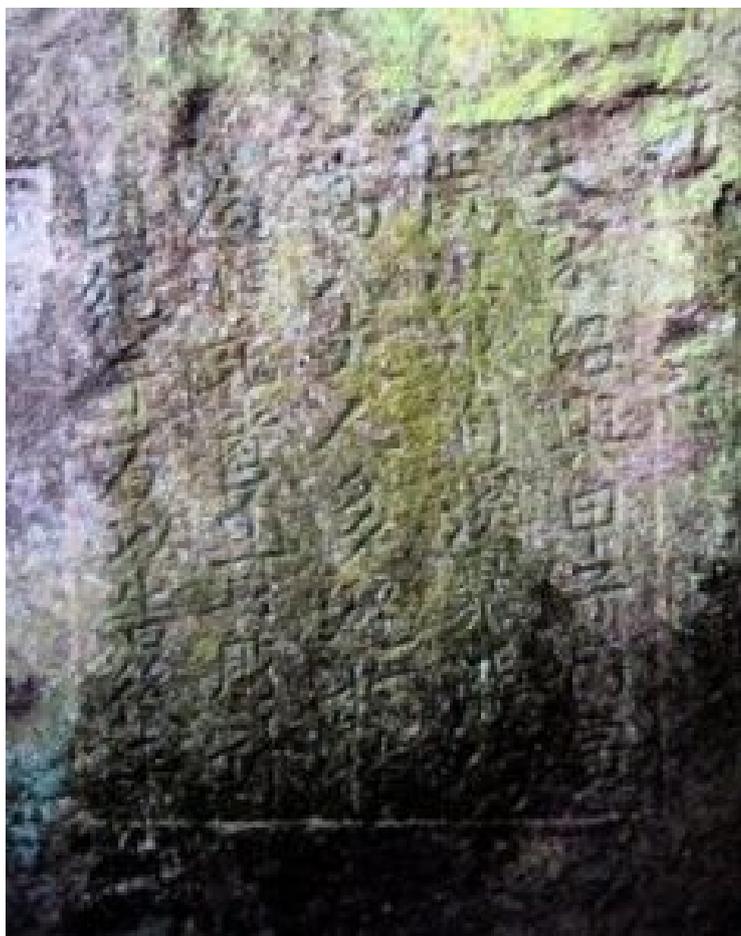
北宋杰出书画家米芾书写的“南明山”



北宋著名学者沈括的题字



高阳洞



高阳洞内摩崖石刻



葛洪题“灵崇”



石梁



石梁



缙云火山口



缙云黄帝祠



仙都鼎湖峰

南明山

南明山，素有括苍之胜的美誉，位于浙江省丽水市莲都区城南 1.5 公里，传为晋代葛洪修道之处。今山顶云阁崖刻有“灵崇”两大字，传为葛洪所书。山与城之间，有碧波涟漪的瓯江穿流而过。隔江相望，山上寺阁掩映在丛林中，古迹隐现于丹崖之上。对于这样一个淡雅清新之处，古人有诗写照：“荷香僧院静，泉响石梁幽。古洞夸仙迹，虚亭豁远眸。”山上的云阁崖、高阳洞和石梁的崖壁上留有晋以来历朝名人、学者和书画家的珍贵题刻，其中以葛洪、沈括和米芾的手迹最为著名。明人屠隆说“好借南明一片石，同垂名字照千春”，名流题咏，丘壑生辉，南明山摩崖石刻是浙江省重点文物保护单位。

到了山前，首先牵动视线的是那些青翠欲滴的林木，绿得翠、绿得鲜，绿得一派生机勃勃。水开天光云影笑，绿染山塘碧波新。除了林木的绿，南明山的水也绿。山脚有一片泛出绿色亮光的水塘，它也像是知道有客人来，在微风中荡漾起微微的笑容。踏着弯曲的石级往上，前面林中传来哗哗的流水声。猛然抬头，映入眼帘的是一帘从悬崖上倾泻下来的瀑布，流水飞珠溅沫，雾气生风迎面扑来，非常壮观。“仰望飞流荡荡生风气，遥观白练款款欲催眠”，走完了一百二十级石阶，来到山腹，隔着莲荷盈盈的印月池，抬头

便是著名的南明大石梁。那腾空而起的巨石犹如半空降落的仙桥，整块岩石一百余米，气势雄伟，与缙云仙都的石笋有异曲同工之妙。梁身尽是古人题刻“半云”、“悬虹”、“仙桥”等等，各体书法，竞相争奇。

南明山摩崖石刻大多在仁寿寺周围，集中在石梁、高阳洞和云阁崖三处。对于石梁，多数人并不陌生；高阳洞和云阁崖，以前我未曾注意。

石梁上的题记中，以元祐八年处州太守关景晖修理通济堰的题记最为珍贵。可惜这些题记的字经岁月风雨的侵蚀，早已模糊不清。清代袁枚游南明山后曾留下诗句：“数行元祐字，磨灭剩偏旁。”此题记字迹处，已另刻“石梁”二个大字。

达摩与高阳洞

石梁的上方是修葺一新的南明仁寿寺，飞檐画梁，端庄肃穆。寺前一口方池，碧水映天。寺后，山崖突兀，峭壁鳞峒。仁寿寺往后走，转弯便到高阳洞。这是由一块巨石覆盖于山崖而形成的一个天然洞隙，长二十米，宽三米。洞壁上有达摩祖师的雕像，还有许多题刻，最引人注目的是洞北壁北宋著名学者沈括的题字：“沈括、王子京、黄颜、李之仪熙宁六年十二月十二日游”。共四行二十一个字。正书体，字径六寸。

宋神宗熙宁六年即公元一零七三年，沈括奉命察访农田水利，行经丽水，顺便游览南明山，欣然题刻留名。高阳洞洞口的下首崖壁上还有无名氏刻写的《高阳洞纪事》：“大宋绍兴甲子丙寅岁，洪水自溪暴涨，约高八丈，人多避于楼屋，误死者不可胜计，因纪于石，以告后来”、“纪事真实记录了公元一一四四年和一一四六年两次洪水暴发给丽水老百姓带来的巨大灾难。

师尊和乐师姐在注目细看达摩祖师雕像，发现真身不在雕像里，而是在雕像上面的崖石里修炼。师尊恭问祖师，平时是否也在这儿修炼。达摩师祖答道：“平时不在这里修炼。今天你们来此，我为你们而来。‘高阳洞’是后人的误称。这个洞，其实叫‘嵩阳洞’，石刻的‘嵩’字，经岁月风雨的侵蚀，‘嵩’字上面的‘山’早已模糊不清，后人就以为是‘高阳洞’了。你们细看，‘高’字上面一些不是有个白白的‘山’字吗？”

葛洪与南明山

南明山顶有一堵大崖壁，像屏风似的面北而立，高五丈，宽二十余丈，从远处眺望，宛似云中楼阁，这就是南明山云阁崖。云阁崖上高低错落地遍布历朝学者、文人的题刻。浏览这些题刻，首先映入眼帘的是两个隶书题字——“灵崇”。

这是南明山摩崖石刻中，年代最早的一处。字径一尺四，深约半指，笔法古朴浑厚。《处州府志·金石篇》赞其“飘若游云，矫若惊龙”。相传是我国东晋道教理论家、医学家、炼丹学家葛洪所书。葛洪著有《抱朴子》，除言神仙之外，论炼丹多涉及物质构成的奥秘；又精医学，著有《金匮药方》一百卷，《肘后备急方》四卷。据说他曾经隐居丽水南明山炼丹，仁寿寺后有一口古井，葛洪炼丹时使用过这口井里的水，故名“葛井”，井水冬暖夏凉，清澈甘冽。清处州太守陈璠还为此留下了“葛翁仙去也，何处觅丹砂。虹断石梁瀑，莺留山洞花。”的诗句。

至今，这一带地方仍有葛洪炼丹的故事流传。在葛洪手迹的旁边，有北宋绍圣年间处州郡守刘泾的书赞题刻，赞誉葛仙翁真迹“灵崇故挥扫，缥缈神飞惊”。题刻因风雨冲刷剥蚀，后人摩平复刻，现在仅保留五行二十五个字。刘泾是四川简州人，北宋熙宁进士，他工书善画，对金石颇有研究，并编有《成都刻石总目》。这条八百多年前的书赞考证，可以消除历来对葛洪手迹的质疑吧！历史是不是这样的呢？

师尊请来了葛洪祖师真身。葛祖说南明山风景秀丽，气场强大。他云游到此，仅仅在这里小住了几天，并没有隐居南明山炼丹和在这里飞升上天。史载葛洪主要是在广东罗浮山炼丹，最后在罗浮山辞世，终年八十三岁。

米芾题“南明山”

“灵崇”两字的右侧崖壁上，镌刻着北宋杰出书画家米芾书写的“南明山”三个行书大字。字径一尺五，笔力遒劲，飘逸洒脱。旁有刘泾的行书题款，赞美米元章手迹“书之字奇崛，与山两相高。山可朽壤为，此书常壁立”。

米芾精于书法，用笔俊迈，素有“风樯阵马，沉着痛快”之评，《宋史》说他，“特妙于翰墨，沉着飞翥，得王献之笔意”。他的书法与苏轼、黄庭坚、蔡襄齐名，人称“宋四家”。米芾并没有到过丽水，据志书记载“南明山”三个字是当时处州郡守刘泾到涟水请米芾书写，带回丽水镌刻在南明山云阁崖的。

“山不在高，有仙则名”。丽水南明山因摩崖石刻而增光生色，摩崖石刻又因葛洪、沈括和米芾的真迹而价值倍增。

南明山的龙脉

我们在下山的路上，我告诉师尊，有高人说南明山有龙脉，有人还看到龙在山上飞起。我们回到石梁的时候，师尊和乐师姐忽然看见一条龙从石梁中飞出，龙背上坐一尊菩萨；菩萨和蔼地向师尊问好，师尊也合掌致意。

仙都

生活在都市中的我，一直渴望着一片真山真水，而对缙云仙都的景色从来是一种莫名的冲动……鼎湖峰，它以蜿蜒的身躯，直耸的体魄，以它傲世而独立的雄姿，融入秀美的浙南山水。

仙都，古称“缙云山”，与黄山、庐山并列为轩辕黄帝的三大行宫。缙云山，镌刻着一段语焉不详的传说。

唐玄宗书“仙都”

相传在唐天宝年间，有许多五色的缤纷彩云回旋于此山，山谷乐声震天，均为山林增辉。当时有刺史苗奉倩上报玄宗。玄宗听后惊叹地说：“这是仙人荟萃之都也！”并亲自写下“仙都”二字。仙都由此盛名至今。

“仙都”景色美在天然，奇峰异石，湾水长流；她兼桂林山水之秀又具雁荡奇峰怪石之神韵，有“黄山之奇、华山之险、桂林之秀”之美誉。历代文人墨客、达官显贵足迹遍布，留下无数珍贵的人文底蕴。

“缙云川谷难，石门最可观！”在李白的诗句中，山、峰、岩、洞终成“仙都”之主料，并缀以湖、溪、泉、潭、洲之佐料，烹饪出雄奇壮丽之神韵、九曲十潭之境，留给后人无尽的遐想。

“仙都”是一处以峰岩奇绝、山水神秀为特色，融田园风光与人文史迹为一体的国家AAAA级旅游景区、国际民俗摄影创作基地。境内九曲练溪，十里画廊，山水飘逸，云雾缭绕，高达170.8米的鼎湖峰被誉为“天下第一笋”。相传轩辕黄帝曾于此炼丹并乘龙升天，黄帝祠宇是中国南方祭祀朝拜轩辕黄帝的重要场所。

“仙都”还以其得天独厚的自然风光，倍受影视剧组的青睐，至今，已有《阿诗玛》、《八仙的传说》、《绝代双骄》、《大宋提刑官》、《天龙八部》、《大旗英雄传》、《狄仁杰》、《笑傲江湖》等近二百部影视作品在此拍摄外景，被赞誉为“天然摄影棚”。

土星朋友的迎接

从丽水出发驱车到仙都大约40分钟，山间的柏油路曲折而蜿蜒。在路上，天眼中看到有两位土星朋友来迎接我们，个子矮小的土星朋友告诉师尊，他们在仙都景区里一个火山口呆了很多年，需要师尊的帮助。师尊没有来过仙都，问我仙都景区里是否有个火山口。我去过一次仙都，是陪人去的，走马观花式地去过鼎湖峰与黄帝祠宇，并没注意有无火山口。

到了仙都景区门口，我们赫然看见一个很大的广告牌，上面写着“火山口遗迹”。师尊和师姐看见轩辕黄帝已在门口等我们。黄帝高大魁梧，胡须又浓又长，一副道家打扮。左右两排分列土星高智慧生命，每排9人列队迎接我们。轩辕老祖告诉师尊，在火山口有许多死于此的土星生命遗体，这次需要我们将他们的灵魂超度升天。

进入仙都核心景区，只见拔地而起的鼎湖峰傲然屹立于溪畔。鼎湖峰，是整个仙都风景名胜区的核心，状如春笋，直插云霄。底部面积2468平方米，顶部面积710平方米，高170.8米，堪称“天下第一峰”、“天下第一笋”。只是当你站在它的面前仰望时，就会发现自己的渺小。远眺四周，一边树林紧密，一边山石绵延，清澈的溪水倒映着矗立的石笋以及连接两岸的石板桥。而眼前的鼎湖峰从不同角度看去，给人“远近高低各不同”的多变姿态。相传中华民族始祖轩辕黄帝在此铸鼎炼丹，然后跨赤龙升天而去。唐代大诗人白居易曾用“黄帝旌旗去不回，片云孤石独崔嵬。有时风激鼎湖浪，散作晴天雨点来”的诗句来描绘这个天下奇观。

拜祭黄帝祠

过了溪，穿过仰止亭，继续走，便能看到一个道观——黄帝祠宇。这是我国南部祭祀、朝拜中华民族人文始祖轩辕黄帝的主要场所，每年这里都会隆重举行大型祭祀黄帝典礼。

相传轩辕黄帝曾置炉于峰顶炼丹，丹成群鹤起舞，黄帝跨赤龙升天。群臣欲跟，争攀龙须，拨落坠地，变为“龙须竿”。龙须竿生长在仙都鼎湖峰上，明李时珍将龙须竿载入《本草纲目》，能治百病。

黄帝祠宇是仙都景区的灵魂。几千年来，浙江缙云的黄帝祠，逐步成为南方黄帝文化传播和辐射的中心，与北方陕西黄陵的黄帝陵遥相呼应，形成了“北陵南祠”的格局。缙云县从1998年始，重新开始每年举行公祭黄帝典礼和民祭黄帝典礼。

师尊带领我们恭恭敬敬地祭拜轩辕黄帝。在拜祭黄帝时，我在心中向老祖宗祈祷：愿我们师尊的“三救”事业在地球上开花结果，愿师尊的养生秘法救助更多的人。

火山口超度土星亡灵

在黄帝祠宇后面，缆车上去，到步虚山顶，更觉心旷神怡，举目远眺，看见仙都不一样的美。再往前走，顺坡而下几百米，穿过一个石门，再扶着把手，沿登天梯般的小路往上走，左拐右拐，迂回曲折，终于来到了一个小小的平台，攀援上步虚山顶部的凌虚洞。这就是我们必须探秘的神奇火山口。

此时，抬头看那峭壁像是竖着镶嵌在山体上的一个巨大的已经剖开的“海蚌”，附在“蚌壁”上的，是一个个圆球，大的直径有圆桌般，小的篮球般，大小不一，找不到规律。这大珠小珠，它们簇拥在一起，亿万年了，一直是这样……

以前，曾经有好事的村民把石球剖开，发现里面是空心的，而附在内壁上的物质是各色结晶体，在阳光的照耀下，熠熠生光，甚是好看了。至于说这是什么物质，当地农民说不上来。直到有一天，懂行的专家来了，得出了这样的结论，球体内熠熠发光的物质，是天然的水晶、天然的玛瑙……至此，人们才恍然大悟，原来在缙云，这沉寂了亿万年的火山口，大自然竟然在留下了奇特地理构造的同时，还留下了这样美丽珍贵的“舍利子”。

这个属于典型的火山喷发通道，是目前国内发现的为数不多的形态完整、特征明显、典型奇特的古火山构造之一，成为研究古火山构造的理想场所。据地质学家考证，约一亿六千万年前，它是一条火山喷射“喉管”，当喷发结束后，洞口立即被回流的岩浆牢牢封住。这管道内炽热的岩浆，由于所含物质不同，其冷却的方式和速度也不同。它们在火山口高温高压骤然冷却时，形成了大小不一的熔岩球、球泡和石泡。后经过一亿多年的流水冲刷和自然风化，火山口通道内壁也逐渐破裂坍塌，慢慢露出这古怪而神奇的洞壑来。进入喉管通道内，远看如蚁巢状的洞穴，近看如蛋窝，全部由熔岩球叠加而成。熔岩球直径数分米，至数米不等，个个坚硬似铁，油黑发亮，其重异常。这大大小小石蛋之间，组成了许许多多形态各异的洞壑，构成了不同凡响的远古火山世界奇观。

师尊在火山口讲起了心灵语，和土星朋友交流起来。原来，这火山口曾经是土星高智慧生命来地球的能量加油站，后来火山口渐渐不喷岩浆了，能量站慢慢失去作用。有些土星生命因为种种原因死在这里，灵魂

和尸体一直没有办法回归土星。今天土星生命要借助师尊的力量来超度这些土星生命回归母星球。师尊神色庄严，他的心灵语越讲越快，好像在调动能量。师姐在闭目观察外时空。这是师尊和师姐在做超度仪式。师姐说，她从天目中发现，天空中飞来了3艘飞碟。飞碟中走出许多土星宇航员，他们把一共328具土星生命遗体搬进了飞碟。土星朋友们向我们致谢后，一一上了飞碟，飞碟在火山口盘旋了几圈，慢慢消失在天际中。

师尊问乐师姐：“可以用意念驾驶飞碟的土星高智慧生命，为什么还会死在地球？土星高智慧生命对我们来说，实际是‘神’，为什么他们还要借助凤凰园的力量来超度他们遗落在地球上的灵魂？”乐师姐对答不出。

师尊说：“这就是‘道’。你们去悟吧……”

对话轩辕老祖

站在火山口，平视近在眼前的鼎湖峰。师尊恭恭敬敬地向轩辕黄帝请示了几个大家都关心的问题：

师尊问老祖，是否曾置炉于鼎湖峰顶炼丹？是否在这里骑龙上天？

轩辕老祖答道，他曾经在这里住了一段时间，但这里并不是他的炼丹之地，更不是他的飞升之处。

师尊又问道，群臣争攀龙须，龙须被拔落坠地而成龙须竿，是否确有其事？

轩辕老祖说：“虚构。”

轩辕老祖是骑着龙和凤凰来这里的。龙和凤凰现在还在这里呢，你看，龙和凤都缠绕在鼎湖峰上呢。有天眼功能的师兄师姐都看见了龙和凤的真身，我没有天眼，但我看到鼎湖峰中间成片的苔藓酷似龙头和龙身，龙尾巴高高挂在峰顶，而右边峰顶还站着展翅欲飞的凤凰呢。我们没有把时间有效地安排与利用，误了去青田石门洞拜访刘公伯温遗迹的机会。为此受到轩辕老祖的严肃批评。

多情多义的土星宇航员们在运送遗体回土星后，又飞回来送别我们。三艘飞碟悬浮空中，久久不舍离去。

临别之际，中华民族的养生鼻祖—轩辕黄帝指示大同师尊；要把老祖宗授予的养生秘法广传于世！要在2013年6月30日马上办一期公益养生班。

夜幕即将降临，我们与师尊一行作别。再见，大同师尊。相信我们不久就会相见……

作者：乐丽智（注：本文作者为中国某大学教授）

凤凰园，我人生的希望

□ 2013-6-8 □

5月10号是我们参加七天香港凤凰园养生班的最后一天，我们在大同师尊献给大家的“心灵歌”声中依依不舍地离开了养生秘法修炼班。在园友们的祝福声中，我们怀着无限感激、感恩之情登上了回澳大利亚的飞机。

回来几天了，我的心情还久久不能平静，《西游记》的插曲



还不停地在我耳边回荡。回

顾自己所走过的路，从初来澳洲时的一无所有；从早到晚为生活奔波；到拥有一个幸福的家庭，拥有一个爱自己胜过一切的丈夫和一个可爱的儿子。我先生是一位飞机维修工程师，我们经常到世界各地旅游，他非常热爱自己的家庭，在他的细心呵护下，我过着一种生活无忧，让很多人羡慕的生活。

就在2007年，我儿子只有四岁的时候，我先生被诊断为大脑萎缩，即老年痴呆症。我当时被这个结果震惊了，我做梦也没想到，以他的职业和才四十多岁的年龄会患上这种疾病。我一下子觉得自己好像从天堂跌到地狱般，我的生活也因此而发生了翻天覆地地变化。在澳洲，我们没有其他亲人，儿子还小，生活的重担一下子压在我一个人身上；我自己不但无法出去工作，还要承担起照顾家庭、丈夫和孩子的重担。

几年来，我不断地寻找各种方法为我先生治病，也经历了无数次的失望。无论我如何努力，他的情形还是一天比一天差，每次带他上街总是提心吊胆，怕把他弄丢了；他每天夜里起床四五次到处游荡不知要做什么；一不留意他就对着衣柜、房间角落、洗手盆到处小便，生活几乎完全失去自理。每夜我得起床四五次看护他；如此无休止的生活使我感到一天比一天吃力，每天对着木无表情的他就像对着一个还活着但已没有灵魂的躯壳……我精疲力竭。在他身上，我看不到一丝人生的希望。笑容早就从我脸上消失，眼泪也早已流干……但儿子不停地在我耳边说，让我去找一个更好的医生帮爸爸治病，并说他会照顾爸爸，不要一家人分开。小小年纪的他，每天早上都坚持念经，祈求菩萨保佑爸爸一定要好起来。儿子的恳求和各方面的压力让我喘不过气来，我感到肩膀越来越沉重，每走一步都很艰难，我的心脏开始出现不规则的跳动。这时，几乎所有的政府部门、社区工作者、医生、亲人和朋友们都劝我放手，把他送去老人院去由专人看护，因为他的病在目前的医学界还无药可治，他的病情会越来越差，不会越来越好的，大家都劝我要好好照顾自己的身体和孩子。这几年来，我几乎每天都拖着疲惫的身躯在矛盾中度过，我所做的每一个决定都会影响我们一家的将来，尤其是年幼的孩子。我每天的生活就是照顾丈夫和孩子，很少参加社交活动，沉重的压力使我早已把自己给忘记了，我的精神近乎崩溃。

就在我绝望的时候，冯师姐把我带进了凤凰园。在那里BELINDA师姐给我们介绍了很多我以前从未接触过的东西：“三救”、“天爱真言”、《了凡四训》等等。命运是可以改变的，我也开始阅读一些有关因果方面的书。每个星期四晚上，我都带着我先生一起去参加凤凰园的聚会，不管是刮风下雨；园友们坚持带我先生练《通天术》，还为他送“天爱真言”。我禁闭了多年的心开始慢慢地打开，也慢慢地把注意力从我先生身上移开，除了在生活照顾他外，我不再一味追求他的病还能不能治好。救地球，救众生，救自己，我意识到只有调理好了自己，救了自己，才可以更好地去帮助别人，更好地照顾我先生和孩子。于是，每天晚上我把他们安顿好后，11点就开始练《铜钟术》。一个月后，我发觉我的精神越来越好，以前经常腰酸背痛和有些驼背的我，现在腰板挺得直直的，人也变得比以前有活力和开心。

去年九月份，我们全家回香港探亲的时候，我曾经对家里人说，如果没有奇迹出现的话，这次应该最后一次带我先生回来了。想不到几个月后的今天，奇迹真的出现了。五月份，我又带着我先生回到了香港，参加大同师尊为我们举办的《凤凰园首期七大养生秘法修炼班》。



入营的第一天，我们参加了大同师尊的《音乐是药》能量输送会。在会场内，我亲身感受到一种很强的能量进入我的身体，随着师尊的歌声，我的身体开始不停地动，头一直在向后仰……当师尊的歌声结束后，我感觉到身体非常轻松和舒服。当天晚上，我们夫妻二人都一觉睡到了天亮，这是几年来从来都没有发生过的。

在接下来的几天课程里，每天都有惊喜……最令人难忘的是，在师尊的带领下，全场三百多位园友拍手鼓掌为我先生输送爱的能量，持续了很长的时间，我当时被那场面感动得连话都不会讲，也让在场的很多人流下了感动的泪水。通过师尊的能量输送、调理小组的帮助和园友们发自内心的祝福，我先生一天一天在变化，无表情的脸开始露出了笑容，无神和木讷的眼睛也开始变得光亮了，冰凉了几年的手开始变得温暖，以前寡言少语的他说话比以前多了，沉重的身体也比以前轻盈了，手脚比以前灵活了。看着他的变化，我心里有说不出的高兴，也让我在人生的黑暗中看到了希望。

就在我们离开营地那天，我先生的妹妹赶到机场送机，一见面她就说，才短短几天不见哥哥，他现在看起来很精神和灵活了，说话也有了条理，好像找回一些哥哥患病前的感觉。回家后，儿子第一句话就说，爸爸看起来好像变了。儿子以前很害怕单独和他一起相处，现在每天都要同爸爸玩，看着他们玩得那么开心，我心里充满无限的感激。

从香港回来后，我突然发觉自己一吃肉就想吐，现在我和我先生都吃全素了。现在，我高度紧张的神经也一下子松弛很多，心情也平静了很多。这几年中，我虽然走过一段很艰辛的路，但在这过程中，我也深深感受到大家对我们的关爱。在这里，我和我的家人以无限感恩、真诚的心，感谢师尊给了我先生康复的机会！感谢调理小组和凤凰园的园友们！是你们让我看到了人生的希望！我也要感谢那些曾经关心和帮助过我们的亲人、朋友们，感谢澳洲政府和社区工作者，在我最彷徨无助的时候，向我伸出一双热情的手，让我感受到人间的温暖。同时，我也要感谢我先生，让我有机会进入了凤凰园这个大家庭。我和我先生一定要尽我们最大的努力去传播宇宙的声音，去帮助更多有需要的人，让更多的人走进凤凰园这个大家庭，让更多的人看到光明，充满希望。

（澳大利亚）曼蒂

楠溪江忆游

2013-6-1

我与妹妹在得到大同师尊许可后，非常高兴地来到了大同师尊的老家，楠溪江畔的一个村庄。村庄原始古朴、野趣天然，远眺绵绵青山，近看郁郁滩林，俯赏碧蓝江水，饱览溪光山色，令人心旷神怡，溪流清荣峻茂，秀丽多姿，随江倒影，水清见底，游鱼碎石，历历在目。

拜见大同师尊后，在师尊家里见到了几位师兄师姐和来访的客人。当被告知师尊明天带我们去楠溪江旅游的消息时，我们很激动，因为跟大同随师尊游览，即长知识又长功力，是非常难得的机会。

“叠叠云岚烟树榭，弯弯流水夕阳中。”这是曾任永嘉太守的我国山水诗鼻祖谢灵运对楠溪江山水的赞叹。全长150公里的楠溪江，两岸山色青翠，江水蜿蜒曲折，碧水深潭和清澈浅滩相间，形成了独有的自然风景。上世纪80年代中期，被岁月尘封的楠溪江山水风光，揭开面纱人初识，旅游报刊和杂志常会登载一些介绍楠溪江风景的信息。

1988年楠溪江被命名为国家级风景名胜区，知名度得到了提升；进入新世纪，景区内的古村落旅游和耕读文化景观逐渐崛起，使其成为现今国家级风景名胜区当中唯一以田园山水风光见长的景区。目前，楠溪江共有七大景区，即：岩头、石桅岩、大箬岩、水岩、北坑、陡门和四海山，融自然风光与人文景观于一体，以水秀、岩奇、瀑多、村古、滩林美而名闻遐迩。楠溪江水经检定，含沙量仅为每立方米万分之一克，水质呈中性PH值为7，被专家们誉为“天下第一水”。

楠溪江七大景区，如要全面踏访游玩，非得花个十天半月不可，对我们而言不可能。这次师尊选定水岩、狮子岩、太平岩为游览风景点。



水岩天柱峰



楠溪江狮子岩



狮子岩与狮子球



太平岩胡公殿

水岩

第二天早上，细雨蒙蒙。我们从大同师尊家里出发，一路上，只见江水清澈，滩林众多，自然风光旖旎，沿江两岸，绿草如茵，古树林立，亭台楼宇格局风雅，好一派田园风光美景。

我们经过半个多个小时的行程，到了水岩景区的天柱峰；天柱峰属典型的丹霞地貌，海拔300余米，壁立峡谷，拔地而起，犹如一根擎天石柱突兀而立，十分壮观、雄伟，犹显阳刚之气。周围绵亘起伏的群山，苍莽如黛，逶迤磅礴，峰后有飞流直泻，落差百余米，气势磅礴，蔚为壮观。

大同师尊与朱师姐接到宇宙信息：天柱峰乃是远古的一艘宇宙飞船，船体埋藏在地底下。飞船来自金星。船长带领船员们从金星来地球探矿。因为地球的丰富矿产，让船长与船员们流连忘返，忘记了自己的使命，在地球上采起矿来。

这些高维生命的灵魂，在地球上一世世轮回，迷失了本性，不知道自己的来源。今天我们一行中有一个人就是亿万年前的那位船长。是谁呢？朱师姐天眼中出现了“铜矿”两个字。怪了，西南某省来的某某某正是个开采铜矿的老板。他是第一次来拜访师尊，朱师姐也是首次见面，未聊过天，不知道他是干什么职业的。这位长得壮实的铜矿老板，从小就对采矿情有独钟。他手上有一颗很大的深黑色的胎记，很巧的是，这个胎记的形状与天柱峰很相似。师尊说胎记是生命的印记，记录着过去世的一些生命信息。

大同师尊说，铜矿老板最近几年一定不顺利。这位老板脸上的神采顿时暗了下来；因为他的公司近年来矿难不断，已经死了好几个人了。他的感觉越来越不好，好像到了人生的关键点，所以来温州拜访师尊，期盼大同师尊指路。

雨越下越大，我们来到天柱峰山脚下的一个亭子，这个亭子叫永乐亭。在亭里，师尊接到宇宙信息，神说：“尔等此来，是为了拯救一个灵魂。是否醒悟，看他造化。”这个灵魂，指的就是铜矿老板。

我们在亭里小憩一会，雨渐渐小了，于是出发去今天游览的第二站——狮子岩。

狮子岩

狮子岩座落在岩头镇西岸村和下日川村之间村界处的楠溪江中，它其实是楠溪江的一座小岛屿，因形似狮子，故得此名。站在岸边远望这“狮子”，实是楠溪江的天然盆景。白天，狮子岩倩影投入如镜的楠溪江

潭中，雄姿娇态，风情万种，国内外无数的摄影爱好者为之着迷；晚上，皓月当空，竹筏队队，鸬鹚捕捉溪鱼；渔灯点点，照彻江面；碧波下灯火阑珊，织出亦真亦幻的水中世界。

平日，潭中常有水鸟寻鱼觅虾，扬起粼粼涟漪，弄皱一泓碧水，使得娇媚的“狮影”晕眩。雨季，上游山洪暴发，狂涛滚滚，浊浪排空，溪中万物销声匿迹，唯狮子岩中流砥柱，独立中川。真可谓“风琢雨雕亿万年，雄狮巨象出天然”。

常言道，“龙配珠，狮配球”，如果潭中唯有孤零零的一只狮子却没有狮子球来作一番陪衬，那么它就如同一朵艳丽的红花没有绿叶的扶持一样，会显得非常非常的乏味单调。真是天公造化，造物主当初在创造天地万物时，一定是颇费了一番心计的，想得够周到的了，在造狮子岩的时候，他特意在狮子岩前面30米处精心地安放了一只“彩球”；球屿上松木苍翠，杂树丛生，绿草与野花竞美争艳。

偶有习习江风徐来，球屿上树摇枝曳，似乎是狮子球正在摇摆滚动。虽然狮子岩与狮子球相隔仅为30米远，然而它们俩无法走在一起。狮子只能看着前面美丽的彩球，可望而不可及。多少岁月，朝朝暮暮，它们就这样一前一后，相邻作伴。这狮子与球，形象生动，煞是可爱。游客至此，无不叹为观止。

那么，狮子岩是怎么来的呢？

当地老人传说，在很久很久以前，天上的赤脚大仙来人间游玩，他随身带有一件宝物——金狮子。这只金狮子造型别致，小巧玲珑，样式美观，是大仙的护身符，能逢山开路，遇水搭桥，历险化夷。赤脚大仙遍游神州各处风景名胜。有一天，当他来到楠溪江时，立时为眼前的美景所陶醉，便驻足细赏，口中连连称奇：“此景只应天上有，怎会流落在人间？下次有机会一定再来游赏。”然而他怕忘掉了这胜地，便将金狮子留下来作为标记，自己则回天庭去邀约众仙，待来日再游，与大众分享人间美景。大仙去后，这只金狮子吸日月精华，餐天地灵英，日日长，夜夜长，日长月久，竟变成了一只活的金狮子。它日拉金、夜拉银，楠溪江两岸的贫苦百姓俯首即可拾捡金银。没多久，楠溪江这一隅穷山沟，家家户户都成了殷富的人家。

谁知，这事传到了县衙里，县官连忙下令派兵将狮子岩团团围住，以五里为界，划圈不让百姓入内，并以官府的名义用红绸布将它里三层外三层严严地封起来。同时急忙上京奏知皇上。金狮子被这样严封起来，与外界隔绝了，再也吸不到天地日月之精华，没多久竟饿死了，最后变成了瘦骨嶙峋的石狮子，而狮子所拉的金银遂变成了白花花的鹅卵石。及至皇上率领文武大臣赶到楠溪江狮子岩时，只见前面溪中金狮子屁股后面满是闪闪发光的“金子”。皇上心花怒放，龙颜大悦，急忙令人去拾捡，谁知到了手中全是光洁圆滑的鹅卵石，皇上顿时勃然大怒，以欺君之罪将县令斩首示众。

后来，当地有一首民谣说：奇珍异宝世间稀，皇帝老儿空欢喜；县令无辜刀下死，大仙可再游楠溪。我们现在看到的楠溪江两岸被誉为“金滩银练”的鹅卵石滩，据说就是由金狮子所拉的金银所变。

我们站在江边观景处远眺着狮子岩。师尊和师姐闭目调来宇宙信息：原来狮子岩的来历关系到天上两个星座。我们地球人类社会的发展和名山秀水的出现，都和高维外星息息相关。这个石狮子是来自兽王星座的一只狮神，守护楠溪江已好多年了，他在外星系是个狮神，在楠溪江当地，人们叫石狮为“小狮子吼”。有什么妖魔鬼怪想来侵扰百姓，狮神便会发出吼叫，把妖魔鬼怪都赶走。它正气很旺盛，是楠溪江的守护神之一。

他的正气冲到天上的仙女星座，一位仙女看到狮神经历亿万年风风雨雨，依然正气凛然，矢志不渝守卫着楠溪江，很是倾慕，天长日久变成了一种爱情。她想下来找狮神为伴侣。于是，仙女就向狮神抛下一个招亲绣球。然而，使命感很强的狮神丝毫不为仙球所动。但是，仙女心意已定，就将天球定在江中，离心仪的如意郎君仅三十米之隔。她自己干脆下凡，住进球里，与狮神日夜为邻。

天规有定，天神是不能在地球上结婚的。若成婚，便是犯了天条。就这样，这个痴情仙女为了等候狮神的青睐，竟然让自己的灵魂在人间轮回了亿万年。令人难以置信的是，宇宙信息告诉我们：此刻，仙女这一世的肉体凡胎就站在我们眼前，原来是笔者的亲妹妹！

大同师尊问我，妹妹的婚姻是否一直不顺？我说，是啊，快四十的人了，至今还是单身一人。师尊说，你

妹妹的灵魂还在等狮神呢，旁人她是很难看上的。婚姻天定。凡事莫强求。这就是命运。命运可改，只有通过修炼。

一位天神出现空中，说道：今天你们来，让仙女和狮神见上一面，使沦落凡间的仙女明白自己灵魂的来历，以完成生命的回归。原来如此。在我妹妹的心灵深处，竟然会蕴藏着这样一则远古的神话。怪不得妹妹的婚姻会如此曲折。在场人无不感到生命的不可思议。妹妹更是被拨动心弦，心潮起伏……

天神又说，你们都要跟大同师尊一起修炼，争取将来能够返回宇宙的古老家园。今天为什么要下雨？因为仙女下凡人间，一次次轮回受苦，仙女星座也在为她感叹流泪。

神又提醒我妹妹：以后碰到困难，可以求助楠溪江狮神，他会帮助你的。我和妹妹都深表感恩。

太平岩

我们的第三站太平岩景区位于楠溪江的中下游，即楠溪江风景名胜区的入口处。景区入口处有“渐入佳境”四个遒劲大字，乃已故书法泰斗沙孟海先生题写。太平岩一江绝壁，碧树成荫，奇峰林立，怪石峥嵘，造型别致的胡公殿掩映在浓荫密处，于云雾缭绕中若隐若现，令人心驰神往。石砌台阶前是太平岩山门，处于拔地而起凌空矗立的双笋峰之间。周围岚气缥缈，使人有飘飘然赴仙境瑶林之感。“恩赐春夏秋冬客，泽及东西南北人”，山门上的这副楹联，使人感到亲切。

我们来到了江边的石砌台阶。师尊说，太平岩、狮子岩、石桅岩，是楠溪江的三个重要穴位。我们一行来太平岩，要的是“东、西太平。”什么叫东、西太平呢？凤凰园以后会有东养生基地和西养生基地，今天东、西两基地的筹备人都在此。他俩愿力大，决心为地球和众生奉献一切。希望把太平岩的“太平”信息深深珍藏。

最后一站是金溪水库。我们一行原都不知道永嘉还有个叫金溪的水库。天神的信息是：肯定有，要去找。我们果然找到了。它在深山里，地处楠溪上游的永嘉县四川区。金溪，与金星相连，也蕴藏着不少神秘的信息。在此不多赘述。

也许相对于我们个人的生命长河，今天的游历只是生命中小小的插曲；相对于宇宙文明和地球文明，我们对楠溪江文明的探索也显得太过渺小。但历史是一种进程，探索是一个过程。对于宇宙文化的探索和对历届地球文明的传承，只能通过修炼来进行、来延续。所以，修炼是永远的，世代的。

一次神奇的旅行，绝不是嘎然而止的音符。这次初识楠溪江，已使我明白，一路聆听，一路感悟，都是天神的馈赠。

一路上，都是故事，都是诗歌，都是神话。

作者：王燕兄 2014/4（注：文本作者在大学任教，其妹为当地女企业家）