

走进凤凰园，他们如是说.....

□ 2013-4-26 □

2013年3月，刚过完春节，凤凰园的园友便自发地聚在一起学习凤凰园的礼仪、天网上的文章、传统文化及《了凡四训》等等.....我们一起修炼“凤凰紫火”后，大家纷纷感叹紫火能量场的神奇、强大，是上天赐予地球人的祝福。大家畅所欲言，现采撷几朵凤凰园赐予的各种改变命运的神奇体验与大家分享。

天爱真言

老年园友陈某的儿子去年出车祸，头部受伤，手术后昏迷不醒。她每天为儿子念诵“天爱真言”，二十多天后儿子苏醒了，现儿子已能简单地自理。她的亲家病重住院，她所能做的就是为亲家念诵“天爱真言”，结果亲家转危为安。现家人在她的带动下，逐渐接触、了解凤凰园，她特别地感恩凤凰园。

新园友郑某的母亲病重住院，每天的费用颇高，医院已下病危通知，在没办法的情况下，她尝试着与家人沟通，为母亲念诵“天爱真言”，在家人的齐心念诵下，母亲的身体渐好，直至出院.....

师尊化身

新园友李某患腰椎病，长期住院医治不好；西医、中医治疗效果都不是很好。平师姐带领大家为她送功后，她的身体渐渐好转，并且开了天眼。她的天眼中经常看到有一些阴性生命体围绕在自己身边，在请大同师尊的化身后，便有一道白光飞出，帮助她斩妖除魔、脱离险境。她的心中充满感恩.....

神奇课堂

老年园友丁某，她的右眼角外长了一个黄黑色的痞子，约有半个小拇指肚大。2011年12月，她参加了香港凤凰园第四部曲——凤凰出水修炼班。在上课期间，一天早上，她起来洗脸时，一摸脸，突然发现痞子不知什么时候消失了。此后几天观察，没发现异样，而且在原有痞子处也无任何斑痕，就好像从来没长过痞子一样。

这位园友2009年曾患腿疼，严重时走不了路。她一直坚持修炼，经常默念师尊，祈祷师尊加持后，症状逐渐减轻、有明显改善。参加修炼班后，感觉腿好了，全身舒服、头脑清楚，很健康。至今一年半过去了，身体很好，心里无忧无虑、很舒畅、很高兴，觉得能走进凤凰园，真好.....

灵性乌龟

男园友吴某的妻子去年夏天因身体有病动手术后，在生死线上走了一圈，领悟了一些事情，明白了一些因果，决定放生乌龟。看了几个放生点，都觉得不满意，怕放生后被别人再捕捞走，最后找到一个安全点——决定在大坝下的深水区放生。

放生的那天，我们大家小心翼翼地下到坝底，师兄把龟放生到水里，我们一起为它念诵“天爱真言”，让它一路走好。只见龟很高兴地在水里游了一会儿，竟慢慢地爬了出来，在岸边冲着我们点头。在“天爱真言”念诵声中，师兄重新把龟放入水中，它游到了水中，看不到它了。我们接着念诵“天爱真言”，令我们感动的一幕又出现了，这只龟竟然又慢慢地游出了水面来到岸边对着我们点头，大家的眼泪不由自主地要掉下来。师兄又一次把它送入水中，看着它慢慢地游入水中，大家嘴里不停地念诵着“天爱真言”，送它一路走好.....

（中国）柳月

齐家治国 女德为要

□ 2013-4-19 □

一次机缘巧合，上了一堂女德课程。在这之前，自信在礼仪尊卑方面做得很好的我，听完这堂女德课，简直觉得无地自容，愧对祖先。

什么是女德？女德就是女子的道德品行。

在今天的社会里，已经很少有人去关注这个话题。我有一位朋友，婚姻面临破碎的边缘，我曾送她一本《女诫》，她看到书的封面就将书扔到一边说：“身为女人，我已经做得很好了，不需要再学习了。”我继续提示她：“如果你做得好，婚姻就会好。”她旁边的一些女性朋友起哄道：“是那个死男人不值珍惜。”我听完非常震惊并惋惜，突然明白为什么现在的离婚率急剧上升，为什么有那么多怨声载道的女子。今天的社会，女人忘了自己本来的使命，更关注的是如何嫁一个有钱、有名望、有地位的丈夫，如何享受纸醉金迷的生活。然而，中华民族五千年优秀的传统文化中，祖先给了我们淳淳良善的女德的道德教育，这才真是女人如何能够获得生活幸福的源泉。

中国历史上，周朝享国最为悠久，达八百年之久。周朝之所以能有如此辉煌的成就，得力于周朝的三太：周文王的祖母太姜、母亲太任以及他的夫人太姒。三太都是厚德载物的圣人，她们教导出来的文王、武王、周公，都是德传万世的圣贤，周家所积累的德行非常深厚，才得以享国八百年，这都是得力于三位贤德母亲的教导。所以后世称妻子为“太太”，根源就在于此，正是希望妻子都能够学习太姜、太任、太姒，把儿女培养成为圣人贤人。

“治国平天下之权，女人家操得一大半，盖以母教为本也。”三太的行持，正是后世女子最好的典范。

女人本分的职责，是要好好相夫教子。如今，我们只知爱儿女，任性娇惯，不知以母仪为教。在此推荐大家去看看《列女传》，看看古代女子如何做到顺、从。而这个顺、从并不是我们现在所理解的一味顺从，低三下四。古代的女子都很有性格，能够说出有理有据的话，而且能够通过自身，在原则问题上绝不放松，就连丈夫都尊敬三分。什么是真正的尊重？什么是真正的卑弱？古代的男尊女卑不是我们现在想象中那样，这个“卑”是指卑弱。卑弱二字展开来就是谦卑与柔弱，代表女人两种最重要的德行。我们所学的女德，如果离开了“卑弱”二字，做不到为人谦卑，做不到心性柔弱，那女德就失去了意义。

我们女子应效法大地的品德。大地平稳有厚德，地上能够孕育出五谷，让我们衣食有足；大地忍辱含垢，向它吐一口吐沫，它也不会生气，你给它洒香水，它也不会不高兴，这就是大地的谦卑德行。而柔弱讲的就是“上善若水”的德行，水是最柔、最弱的一种东西，但它却有上善之德。所以用大地和水来比喻女人本性里所具有的最珍贵的两种德行。

关于女德的感悟真的太多，在中华大地上，我们只要把从古至今代代相传的女德落实在生活中，努力做到谨慎卑弱、温婉贤淑的风范与行持，并成为后代子女效法的典范，我们就算成功了。尽管这是一个艰难回归本性的历程，但只要我们坚持不懈地努力学习，一定会成功。

特别推荐，关于女子德行、修身养性之法的女四书：《女诫》、《女论语》、《内训》、《女范捷录》，此四部书又叫《女孝经》。

其中《女诫》共有七篇：即卑弱篇、夫妇篇、敬顺篇、妇行篇、曲从篇、叔妹篇、专心篇。这七篇讲了女子修行的心法，心念上的法门。

印光大师说：“而教女尤为重要也，以有贤女，方有贤妇贤母，贤母所生之儿女，皆为贤人。”

（中国）唐嘉

神山修炼记

□ 2013-4-12 □

这次我有幸参加了2012年10月27 - 11月3日的《美国相思塔山天功国际脱胎换骨修炼班》的学习。在这次学习班上我的感应很强烈，下面是我的点滴分享。

修炼光翅膀

10月31日晚课，大同师尊请美国的鹰高维生命、相思塔山的洛克鸟高维生命来帮助强化我们的光翅膀。在强化过程中，我先是感到后背有痛胀感；然后感觉光翅膀在慢慢地长出来，慢慢地在长大.....接着后脑勺开始一鼓一鼓像是有什么东西要鼓出来的感觉，这种感觉一直延伸到后背的肩胛骨处。在练习飞翔时，我突然无意识的双脚往上一提。这时听天嘉辅导员说：“我们的阳魂一个个都被挂在飞机的两翼上，在练习飞翔。”原来如此，聪明的阳魂把双脚上提是为了减少在空中飞翔的阻力。真是不可思议！

晨练飞翔术

11月1日清晨，师尊让大家排队成方形，我排在最后一排靠中间的位置。师尊发令：“1, 2, 3, 起飞！”我看见我们大家都变成了一只只灰白色的小鸟，拍打着小翅膀飞了起来。我们几乎是贴着地面飞行，偶尔飞高，但也不超过树的半腰。飞行的方向总是向左边旋转飞行；有倾斜的感觉。这时，就听师尊说：“有倾斜；请神强化光翅膀”。我有意识的伸缩了一下光翅膀，顿时感到光翅膀长肉了，长结实了。之后，我们可以直行飞翔了，而且越飞越高。我从天眼看到，我们排成的鸟队，飞越过树林；然后鸟队形成了倾斜45度的三角队形向上飞升；但时间不长。此时，我全身发热、轻松、愉悦。没多久，鸟队又飞转回来，贴着地面飞行。降落时，我感到光翅膀是借着飞行时的惯性，平衡鸟身，然后慢慢着地。

三大古文明的撞击

11月2日我们在师尊的带领下，呼唤三大古文明时间流的撞击。

亚特兰蒂斯时间流的撞击：一开始就有半人高的黄色的浪向我涌来。但这个浪不是水，像是树的落叶。在离我几步远的地方降落，然后涌到我的脚下。这样来回了几次。

姆大陆时间流的撞击：是蓝色的水，有时低；有时高过我人；没有撞击的感觉。中间一部分时间，我一直在蓝色的水中。过了一段时间水慢慢的退去，比师尊说的“姆大陆退去了”要早一些时间。

蕾米丽时间流的撞击：我看到在我的眼前，很细（瘦）的稻草人排着横竖整齐的队伍，从我眼前的左边向右边行进.....然后我来到了山上。我站的那座山慢慢的向空中升起，那座山也逐渐变成了很薄的峭壁悬在半空中，然后慢慢的像是退潮般降下。

古今时间流的碰撞

11月3日我们又进行了呼唤三大古文明时间流和本届文明时间流的碰撞。

蕾米丽和姆大陆时间流碰撞：我看到左右二座山的悬崖峭壁；我和一群人站在左边悬崖峭壁的半山腰，向右边和前方挥手。奇怪的是，这时我看到自己的后背。后来，我们来到了平地，我又看到了一群人的侧面；这群人在向右边招手，似乎在说：过来啊，来这边啊。

亚特兰蒂斯时间流碰撞：在我们的心灵歌声中，我感觉像是有人把我的双臂托起；有时也有被拥抱着的感觉。心里很激动，泪流不止。

我修炼天功已有2年多了。在这2年多的时间里，我多次参加了程度不同的天功修炼班和凤凰园修炼班。通过天功理念的学习及凤凰园—灵魂大回归的修炼，使我懂得了许多做人的道理：懂得了什么叫“大爱”、什么叫“感恩”；懂得了地球人修炼的真实含义。为了“三救”，为了使自己的境界、道德、身心灵全面地提高与康复，我决心已定，把自己交给高维生命，交给功，交给凤凰园，矢志不渝。

（日本）邹铭

超度也是修炼

□ 2013-4-5 □

因为清明节当天要去墓地，所以我4月1日上午做了凤凰园清明节超度仪式。

我按照《通知》一步一步做，然后用心灵语引导，静静地打坐.....打坐中我明显感到一股股寒气从腿上、腰上、胳膊处向上升，到头顶百会出去。

最近一个月以来，我已多年不发作的鼻炎常常发作，头痛不已。今天，我明显感到鼻子里有细细长长的东西出去。我心里默默地祈求高维生命、佛菩萨帮助我，请超度我逝去的亲人、前世、累世伤害过的生命，帮助他们到极乐世界、到光里去.....

一切是那么安详，朦胧中，我看到母亲、先生、我的亲人、祖辈们出现在我右上方，他们都是开心的面容。

我感谢凤凰园！感谢大同师尊为我们全体园友提供了这样一个超度逝去亲人的仪式，解脱我们的哀愁与思念！我还想到为我们凤凰园逝去的园友超度，希望他们到光里去修炼！

一切是那么美好，心里非常安详。我一动不动，如定身一般，感受着入静的宁静、气在体内的流动；感受着为他人和自己解脱带来的轻松和喜悦.....

非常感恩！

（中国）杨果明