

# 夫妻同学脱胎换骨术

□ 2012-12-29 □

我们有幸能在家门口学习脱胎换骨宇宙技术，高兴、感恩。首先感到大同师尊讲的很实在，“三救”有望了。我俩夫妻学习后汇报如下：

妻子郑辛夷，三年前宫切后恢复很好，但去年连住七次院，化疗六次效果不佳。出院后采取中医、天功、宇宙大师、高维生命的调理，病情稳定。这次参加学习班，第一天她坐不成，卧在沙发上听课，还得不断按摩。第二天奇迹出现了，她坐了一个下午。这天大的变化，让园友们为她拍手叫好。有园友天目中看到飞碟沿着她的中枢，从上到下，排走一遍。每次师尊、高维生命施行的手术都少不了她；特别是她的五脏换了个精光。当晚，她大痛一次，一小时后，疼痛减轻，精神好转，有想吃东西的感觉。学习后的半月里，一切不好的症状全减轻，只是左腿肿还未减轻。

请师尊、园友设法帮助解决这一个老大难！期盼好消息。

丈夫张义生取得的功效更满意：

20年前，我在公路学院听大同师尊能量输送报告时开了天目。那时我看到主席台上的师尊身着古装，两边古人立护，师尊在主席台中间做报告，当时龙飞凤舞在全场。而今学习班，凤凰在背上助我，太高兴了。

20年前，我在习法中看到，火星上有生命像猴子，但尾巴特长。而今天的学习班上，火星、宇宙大师、高维生命一起来地球，给我们做手术，调理心脏，换生殖系统。70多岁的我，各器官有很明显改善，平静，高兴，特再次谢恩。

我坚信师尊所说，今后30年是辉煌的。没有天功、中医、宇宙大师、高维生命就没有我俩夫妻的今天！

（中国）张义生 郑辛夷

---

## 感恩

2012-12-22

我的父亲今年93岁高龄，是一位善良的老人，并且一直支持我修炼。去年他因脑梗入院，几次病危，全靠宇宙大师、高维生命、外星朋友、师尊化身的帮助，一次次转危为安。这次我赴美参加学习修炼，我有一个很大的心愿就是希望能帮助他老人家恢复健康，并能健康长寿！

我到美国几天后的一个晚上，忽然接到国内姐姐的电话，父亲在住院期间因肺部感染，发烧，出现持续的癫痫，并出现舌后坠，缺氧，呼吸暂停，医院发出病危通知，姐姐希望我能回去。

接到电话后，我心急如焚，不知该如何是好。当时裴师姐安慰我，并提议同寝室的功友一起，在每天早晚课时，用“天爱真言”给父亲送功，希望宇宙大师、高维生命、师尊化身、外星朋友帮助我父亲渡过难关，恢复健康。同时还请宇宙大师帮助清理父亲住院的病房、医院的阴垃圾，加持宇宙的高能信息和天爱之光。我也向宇宙大师祈祷，我非常珍惜这次赴美学习修炼的机会，希望通过学习得到提高，能更好地为“三救”服务。希望宇宙大师帮助我的父亲！希望外星朋友帮助父亲解除病痛！我也为全体天功学员及其家人祈祷，祝愿大家健康！平安！幸福！

当晚，在梦里，我梦见有几位外星朋友在为父亲做手术，其中主刀的高维生命告诉我他的名字，并说他们为爸爸换了一个“光舌头”。醒来之后，我非常感恩，感恩宇宙大师、高维生命、师尊化身、外星朋友对

爸爸的护佑！次日，我打电话回国，父亲癫痫已止住，但仍处于病危中。

两天后，我们前往相思塔圣山参加天功国际脱胎换骨修炼班。那天，我简单向师父说了父亲病危的情况。师父安慰我，并教导我要学会放下，把一切交给宇宙。我即把信息传回国内。隔日，姐姐告诉我，爸爸病情稳定一些，不过还在发烧。在学习班的那些日子里，同寝室的师姐们一直在为父亲输送高维能量。我每天向宇宙大师祈祷，希望宇宙大师、高维生命能帮助我的父亲，并把我们的学习班的宇宙声音传递给他老人家和所有需要帮助的人们，帮助父亲调理身体，早日解除病痛，恢复健康。

学习班结束后，我们开始了旅游修炼。在前往拉斯维加斯的途中，师父倡议大家以一位身患癌症的功友、我病危中的父亲、另一位功友的患病亲属，以及李导和司机郭师傅的名义向美国东部地区因飓风袭击的受害民众捐款，献出我们的爱心，为生病的亲友积善。全体学员在行进的车上，用发自内心的“天爱真言”为我们的亲人传送宇宙信息，希望他们恢复健康。我非常感动，泪流满面，感恩师父！感恩宇宙大师的眷顾！感恩不是亲人胜似亲人的全体学员！

接下来的日子，国内传来的消息，父亲已退烧，病情已稳定了。医生和周围人对他老人家的恢复，无不感到惊奇！现在他还可以用嘴进食一点东西了（原来只能通过胃管打流质）。我们全家从内心深处万分感恩！我一定努力为“三救”服务，尽可能将“三救”理念传递给更多的觉醒的人们，希望有更多的人爱护地球，爱护我们的家园，爱护众生，关爱我们身边的每个人。

王耘燿 (2012)

---

## 揭秘玛雅预言，共圆大同之梦

记凤凰园2012生命大回归修炼团

发布日期 2013-1-11

在神秘的2012年12月21日来临之前，香港凤凰园组织了有近百位园友参加的2012凤凰园“生命大回归”旅游修炼团，以迎接这个殊胜的时空转换日子。大同师尊应邀担任了这次活动的导师。



2012年12月17日师尊开示

**2012年12月21日 正在一天天逼近**

2012 玛雅预言，众说纷纭，莫衷一是。不少的科学家、人类学家、宗教家、灵修家，文艺家等各个领域关心人类命运的有识之士，深深对这条震撼亿万心灵的预言进行了深入的思考、研究和探索。灾难片大师

罗兰·艾默里奇[Roland Emmerich]取材“玛雅预言”而拍摄的《2012》关于地球毁灭的影片，其情其景，震撼人心，更是引发了全人类对自身命运，对地球未来的深切关注。因此，无论是“扬升派”、“末日派”、“享乐派”、还是“太平派”，都不能漠视2012年12月21日这个举世瞩目日子的一天天逼近。

## 《浅谈2012》 两年前的一次演讲

2012年12月21日，这一天究竟会发生什么？

早在2010年9月18日，大同师尊在柏林工业大学就此发表过一篇题为《浅谈2012》的演讲。他认为，2012年12月21日不是世界末日，而是一个新时代的开始。2012不是一年，而是一个时间段，也就是从1979年到2039年，这一甲子是乾坤再造的60年。1979到2009年，这前30年是准备阶段，而后30年则是正式的时空转换，是人类升华，文明跳跃的后三十年。在后三十年中，每十年都有一次转换；每十年的头三年，都是这个十年的准备期。从2009到2012年，是对2009到2019的准备；2012年12月21日，这扇时空转换之门将正式开启。

## 2012年12月21日将发生什么？ 太上老君有神谕

2012年12月10日，大同师尊接到了一条关于2012年12月21日这个玛雅预言答案的宇宙信息。这条信息是以太上老君神谕的形式出现的。因此，大同师尊对于2012年12月21日这一天世界上将会发生什么，已成竹在胸。



凤凰园2012生命大回归修炼团成员在听取师尊开示

12月17日，是凤凰园2012生命大回归修炼团开幕之日，园友们都很想知道关于12月21日准确的宇宙信息。

但是师尊对大家说：12月21日前后是我们凤凰园修炼团接受“大考验”的日子。其他的问题，他都避而不答。

12月18日，师尊在向园友做正式开示之前，他在课堂上取出了一幅没有打开的卷轴，对大家说，关于2012年12月21日这一天，太上老君已下达神谕；我于昨天，即2012年12月17日将神谕写在此卷轴内；2012年12月21日究竟会发生什么事,答案就在此卷轴内。

根据本次活动的主要主持人明钰园友的提议，将这幅卷轴封存后悬挂在教室的讲台上方的墙壁上，等12月29日闭幕之日再开启。

卷轴在悬挂之前，由某大学的一位女教授担任了公证人，并当众封卷。她又随机抽点了八位园友当场在卷轴上签名密封，然后由一位企业家园友当即将此签名密封了的卷轴悬挂到墙上去，以等待修炼团闭营之日进行正式开启。

## 玛雅预言前后几天的修炼 内容丰富多彩



### 全体学员向师尊行礼

根据师尊接到的神谕，这次凤凰园的修炼活动，旨在打破累世捆绑在我们身上的枷锁，让我们的灵魂自由的呼吸，并找回我们来到地球前的灵魂。

修炼以自我忏悔、爱的疗伤、祭神仪式、向神承诺、修炼《凤凰紫火》、进入金字塔提升能量层次等几大内容组成。大同师尊为我们做了多次的开示，指导我们学习人天礼仪，学习《了凡四训》，普及外星知识，提升道德和智慧，重视迷惑和反迷惑，使我们能离神更近一步。

从12月18日开始到12月29日，修炼团每天都举行了庄严的祭祀仪式，先后祭拜了水神、火神、土地神、雷神、风神、草木神、太阳神、月亮神，母星球主神、地球神、女娲圣母和伏羲大帝，以及列祖列宗。借着祈祷的力量，转变自己的内心，为地球祈福，为天地万物祈福，为众生送天爱真言。

园友们还组织了几次户外训练，以及环保、野外生存、食品安全等一系列讲座；籍此提高大家的应变能力，为应对灾难做好思想上、物质上和技术上的准备。

### 2012年12月21日 我们在做什么？

2012年12月21日终于来临了。

天刚蒙蒙亮，全团就紧急集合，只见师尊一身登山装束，站在队伍的最前列，他带领全体学员进行了两个多小时的野外训练。

训练结束后，师尊对我们做了“要重视冬至养生，重视身心灵的调养”的开示；然后引导大家集体在午时打坐，为众生祝福。籍着寻根问祖的机缘，大同师尊又亲自传授大家《铜钟术》，并唱起了《铜钟之歌》，以加持大家的功力。

下午，师尊率大家开始了呼唤外星导师、外星亲人和外星朋友的“大呼唤”仪式。这时天空出现了包括母舰和子碟的飞碟云；一架来自水星的隐形飞碟徐徐下降，与我们所在的教室这个三维空间，进行了时空重叠；外星朋友引领我们进入飞碟，开始了爱的疗伤，消除累世罪业，以促进身心灵的康复。好多学员都经历了进入水星飞碟后进行康复调理的奇妙体验。

晚上，是庆祝玛雅历新时代光临的联欢晚会。园友们载歌载舞，以庆祝时空转换之门正式开启。

### 2012年12月29日 揭开2012玛雅预言谜底的时候

12月29日，是本期修炼团结业的日子，大家将在教室举行隆重的玛雅预言揭秘仪式。

12月28日，天王星长老在向大同师尊下达了在天王星金字塔内修炼的神谕后，还带上了一句话：“明天，你们要打开挂在教室上方墙上的卷轴，仪式要隆重些；仪式的题目是：《揭开2012玛雅预言谜底的时候》”。

为了落实天王星长老“隆重举行仪式”的要求，几位园友当天进行了策划，如何隆重地举行第二天的揭秘仪式。

12月29日早上7点正，揭秘仪式做为修炼班结业典礼的第一项内容开始了。在司仪明钰园友的引导下，那位挂卷轴的企业家园友和女教授公证人首先上台。在众人的注视下，企业家园友小心翼翼地取下了卷轴，然后交给公证人验封。公证人当即招集先前八位在卷轴内外签名的园友上台，查验各自签名以及封条有无破损。而后，公证人郑重宣布：卷轴原封未动，还是12月18日挂上去的那份卷轴。



全体学员热烈鼓掌，迎接书有太上老君神谕——“风平浪静”的卷轴打开。

司仪发令：“开启卷轴”！

只见公证人和签名园友将卷轴对着近百名园友缓缓打开。。。。。

这时，园友们无不屏住呼吸，翘首以待。卷轴里太上老君的神谕到底写的是什么呢？与12月21日那一天的情况相符吗？大家的好奇期盼，也许有的园友还为师尊悄悄地捏了把汗。。。。。

卷轴在缓慢地拉开；太上老君关于2012年12月21日的神谕，终于展示在九十多双眼睛的前面——卷轴上赫然跳入众人眼帘的是大同师尊亲笔书写的四个大字：“风—平—浪—静”！末尾还有如下小字：关于2012-12-21的宇宙信息。



师尊与书有“风平浪静”的卷轴合影。

“风 - 平 - 浪 - 静”！大同师尊带领大家一起以抑扬顿挫的声调，高声念诵这四字神谕之后，紧接而来的是一阵经久不息的热烈掌声。

此刻，司仪明钰用铿锵有力的声调高声说：

请牢记，神对我们的嘱托；  
请牢记，师尊对我们的教诲；  
请牢记，我们的使命；  
请牢记，我们对神的承诺！

众学员们则跟着司仪的声音做出一声声响亮的呼应。

接着，大同师尊就这条太上老君神谕以及玛雅预言的有关宇宙信息做了解说与开示。  
师尊说：12月10日，他向天神请示，2012年12月21日这一天世界上有没有灾难？

这时，在天眼的视野中出现了一幅图：在平静似镜的海面上出现了一叶扁舟。舟上坐着怡然自得的太上老君。继而，空中出现四个字：“风平浪静”。太上老君的声音：这就是你要的答案。

早在2012年11月25日，大同师尊向神请示有关玛雅预言的问题时，一位玛雅古神出现，他说：“我们玛雅民族有两部历法，一部与太阳有关，还有一部历法与原来的星球有关，称宇宙的历史。这一部宇宙历法，只有特定的一些人可看到。你们要看，我可给你们看。太阳历法是针对地球的；而要看地球接下来的变化，则要从宇宙历法来看”。

玛雅古神还郑重指出：“从2012年12月21日开始，地球与另外一个时空重叠。有一条黄金隧道将要开启。。。。。”

## 12天, 异彩纷呈的12天 为了明天和后天: 飞向金星和天王星

为时12天的活动就要结束了。



12月24日，选出来的12位园友（最小的12岁），背负数十斤重的登山包（队长小马背负80斤），在高海拔山区长途跋涉十五个多小时。这是登山队凯旋归来，全体学员向他们鞠躬致敬。

在经历了12天中种种的考验之后，大家特别珍惜这个与神同在的机缘。十二天，每天都是考验，每天都有神奇。多少忏悔的苦泪，多少感恩的热泪，洒落在课堂的地板上。一次次目睹台上园友们那神彩飞扬的分享，感同身受，难免感叹能经历这样的修炼生活，实属不易；一次次倾听园友们与外星亲人久别重逢的动人诉说，也难免会有心弦的触动，油然而起对宇宙家园的心驰神往。

我们实在不能忘怀: 从18至20日那三天的忏悔功课。我们明白: 只有有用忏悔的泪水，来冲刷那累世的过错，才能重返神的怀抱。

我们实在不能忘怀: 从21日到25日, 那三次强度不一的高海拔野外训练。我们明白: 只有抓紧抓好一次次野外生存训练，才能帮助自己与他人成功应对未来的一波波灾难。

我们实在不能忘怀：从26日至28日，那三次凤凰紫火的奇妙净化。我们明白：只有逐步掌握通天密法，才获取神助来度己度人，最后完成丹道修炼而达到生命升华。

我们岂敢忘记: 大同师尊一次次”勿空谈“的教诲。我们懂得，只有真正实干、参与“三救”而不空谈的人，才是真正的修炼者。

我们岂敢忘记:天王星长老引领我们进入天王星金字塔修炼,能量级别被提升的幸福时刻。我们也不会忘记,大同师尊和十二岁的小小马园友(他爸爸小马也是本期学员)有幸被邀请参观天王星后,小小马站在教室讲台旁,向大家维妙维肖地作了“天王星之旅观感谈”。

“大家好。我叫小小马。我现在讲讲去天王星参观的一些发现。

一开始,我们进入金字塔的时候,我先看到的是一个很小很小的金字塔。然后光慢慢扩大,把我们这里的整座楼都罩住了。

我看到的金字塔分为两层,上面一层,下面一层,我跑到上面一层去了。金字塔顶端,有一个控制台,一位神在那里,这里按一下,那里按一下,发出各种声音。我在那里打坐。那个房间非常非常的亮,不同颜色的光照下来。

明钰师姐一说到天王星,我就看到一条隧道。我有点害怕,但又迫不及待地想进去看看天王星的金字塔。那时候师尊的化身就在我旁边。我看了看师尊的化身,师尊的化身点点头,就拉着我的手,叫我不乱跑。师尊就拉着我的手进去了。

一进时空隧道,我头很晕,到处都在转,转,转,没多久就转到了一个地方。我从天上就掉下来。

有一位天王星的导游,他开了一个飞台来接我们。我们就掉在那个台子上面。我坐在座椅上面,到处参观。

天王星上有非常多的金字塔,这里一个,哪里一个,有一个金字塔在皇宫的旁边;一个很大的金字塔,连起所有的金字塔。他们那儿的房子里的房间是圆形的,漂浮在天上,漂浮在空中。

看到很多人,有些是头上长角的,有些没有角;有些人的皮肤是蓝色的,有各种颜色皮肤的人,花里胡哨的。那里的人穿着奇形怪状的衣服,衣服都不一样。有时,一个意念,他们就把衣服换掉了;一下子,衣服就不一样了。有些人头上长了很小的一个角。

这个时候,有一位天王星的外星朋友走过来了。我想与他交朋友。我就跟他讲,他同意了。我问他为什么有些人头上长了角,有些人没有长角?他就说,有些是原住民,有些是其他星球迁移过来,留在这里居住的。

好多天王星人耳朵也是尖尖的,个子很高,有些3、4米,有些2、3米的样子,也有很矮的,也有跟我差不多高的,1米3左右。

我们先去参观了飞碟大基地,那里在生产很多飞碟,停着很多飞碟,外面有很多人,手里拿着一个东西在飞来飞去。天上到处都是飞碟,这里飞一个,那里飞一个。我们进入飞碟基地以后了,看见里面有一只很大的母舰,很多飞碟停在母舰旁。天王星上的居民要到其他星球,就到那里领来飞碟,自己开。

我又去参观了房间的里面,房间很漂亮,到处挂着水晶灯之类的东西。我很想去厨房看一看。厨房有一个很大的箱子,不知里面是什么东西。我那个天王星朋友拿起一个连接厨房的东西戴在头上。他闭上眼睛想,想,想,不知在想什么;过了一会,箱子的门就一下子打开了,造出来很像面包的东西,我就抓起来咬了一口,发现这个东西很松很软,挺甜的,很香。我想自己做,我就把那东西也戴在头上,也闭上眼睛想,想,想,一下子这里冒出一个念头,一下子那里冒出一个念头;最后我造出来的东西就很难吃。我吃了一口,觉得很难吃。我就问天王星朋友,问他这是怎么回事。他说我的意念不能专心一致地做这个东西,所以做出来的东西就怪怪的。

我们又坐上飞台到了一个算是皇宫的地方。一走进去,一位应该是天王星的主持吧,他戴了一个金色的头盔,还有两支翅膀,长得挺奇怪的,有一个尖尖的倒钩的嘴巴。他对我说:“你一定不能骄傲,骄傲是修行的大禁忌,很多人都栽在骄傲上。”我就跪下了。他对我说完之后,我又去参观其它地方。

我们还去参观了天王星的金字塔。金字塔里面非常大,非常漂亮,里面的光很亮,还有莲花什么的。我在里面打坐。

坐了一会,明钰师姐说,要回来了。我就回来了。

我很感谢诸神!感谢天王星!感谢玛雅人!”

天王星,太阳系维度最高的星——地球人的天堂,凤凰园修炼者的梦想之星呵。

12月29日下午, 当此挥泪告别之际, 园友们纷纷相约: 五月的香港, 在凤凰园的大型修炼营上再相聚!

(中国) 高冰

---

## 凤凰园归来之体悟

□ 2012-12-14 )

2011年12月4日我在香港凤凰园学习至今, 已有5个月了。这5个月来我的认识和悟性提高了, 身体有了很大转变, 我愿在此与大家分享。

学习班上大量的事实坚定了我对神的信念, 认识到宇宙大师是客观存在的, 因果是客观存在的。我必须改掉以前的看法, 必须努力加强修炼。我即决定素食, 逐步降低自己的各种欲望, 挖掉自己的劣根。

我身体出现的重要变化是血糖降低了。糖尿病是现代医学的难题, 药物只能适当控制, 是无法治愈的。从学习班回来的五个月来, 我的血糖从原来的15.8降到5~7之间(空腹), 现已正常。降糖药物从原来的4粒减至1粒, 很有希望断药。对此我很高兴, 坚定的信念和坚决地行动使我改变了身体状况, 无比的喜悦涌上心头。

我身高1.63米, 2004年我的腰围最大3.2尺。参加学习班后, 腰围由3.2尺降到3尺(五个月前) 现在已降至2.8尺。2004年时我的体重168斤, 五个月前降至156斤, 参加学习班后, 降到145斤, 身材和原来相比判若两人。

原来我的右肾有一个囊肿, 学习班回来后, 已经没有了。没去参加学习班前, 我右迎香穴几乎每周有一次红肿(长小结子)。去年12月份回来后, 五个月来再未出过。这与素食、与宇宙大师同在, 相信大同师尊有关, 且表明身体的毒素越来越少。之前, 我脸上毛孔粗糙, 皮肤略微发黑。通过学习、坚持修炼, 现在脸上看起来光彩不少, 精神也越来越好, 熟人都说我变年轻了! 现在, 我是无病一身轻。我非常感恩宇宙大师、师尊、凤凰园的兄弟姐妹们及万物众生。

万物皆有灵性。我们地区有十多人修炼天功, 师兄师姐们用自己的大爱之心对待万事万物, 出现了许多神奇的效果, 现摘几例供园友们分享。

张鸣兰(女, 81岁): 家里的电器如: 电视、洗衣机、微波炉等多次出现故障, 基本是请大同师尊化身帮助, 使其恢复正常的, 邻居都知晓。

林晓琼(女, 69岁): 家里电视的图像变形, 请师尊化身帮助, 使得图象恢复正常, 更值得惊喜的是图像比原来更清晰。

卓淑珍(女, 69岁): 家里每天夜里老鼠翻闹, 我准备了瓜子等食物, 放在茶几上, 请老鼠到茶几上吃, 希望不要到家里其它地方去翻闹。此后, 老鼠每天晚上只吃茶几上的食物, 再也没有翻箱倒柜的现象了。

陈伟英(女, 69岁): 家里出现很多白蚁, 我对白蚁说: 我和我的家人怕伤害到你们, 请你们从那里来回到那里去, 给你们30分钟时间, 请你们原谅。30分钟后再去看时, 真的一只白蚁都没有了。

王济民(男, 63岁): 对家里的蚊子说: 请你们等我睡着后再来叮我、吸我的血, 不要发出声音, 不要叮痛我, 以免我无意中伤害到你们。从此以后, 我听不到蚊子的声音, 也没有感到被叮咬, 只是早上醒来时, 会发现皮肤上有被叮咬的痕迹。

以上几例说明, 万物皆有灵性。我们说的话它们未必能懂, 但我们发出的爱心是心心相通的, 它们会感应得到。如果我们将此法运用到更为广大的“三救”行动中去, 比如: 自我调理或帮助他人调理; 帮助植物、动物等等, 可以发挥出不可估计的力量。没有功能同样可以“三救”, 就象德雷莎修女那样, 坚持信念, 一如既往, 同样做得很好。重要的是你愿去做吗? 能坚持吗?

愿我们在宇宙大师、大同师尊的带领下，风雨无阻，迎头上去。越有困难越有斗志，我们不怕困难，怕的就是我们那颗心是否有退转？园友们准备好了吗？

（中国）柯子明

---

## 师尊，请让我们跟您前行

（2012-12-8）

大同师尊，我们愿跟您前行——  
又一次，迎着那秋风。  
高爽的天空下，红叶一束束掠过，  
阵阵思绪的涟漪传递着宇宙的信息，  
我们又迈向了远方……  
相思塔的召唤，  
给了我们与宇宙同在的喜悦！

“抓住梦想别放，  
梦想一旦消亡，  
生活就像折断翅膀的鸟儿，  
不能再飞翔”。

师尊，我们愿跟您前行，  
踏过艰险，带着宁静，  
一切变成了无畏和淡淡的云，  
一切梦想一幕幕像这秋天的红叶，  
绽放着彩霞般的笑脸。

师尊，我们愿跟您前行——  
透过世间的阴晴，  
当眼前出现了那片神圣的净土，  
心中播下了光亮的种子，  
有了您的指引，道路变得清晰，  
宇宙的天空使我们放下了种种的苦难。

师尊，我们愿跟您前行——  
无论踏过风，经过冰雪和风霜，  
灵性的光辉如甘露时刻滋润着我们，  
磨难只会为我们点缀生命的光彩，  
像启迪的钥匙，开发着我们的智慧，  
梦想与未来深深扎下了根基，等待着太阳的灿烂。

师尊，请让我们跟您前行——  
飞越蓝天白云，漂洋过海，美丽的相思塔，  
张开了双臂迎接我们，  
幸福的泪水，又在我们心河悄悄流淌，  
蓝天中的飞碟云彩，  
又在安抚着我们，  
透过那绚烂庄严的美丽，  
秋的萧杀，冬的到来已经不算什么，  
春已在心中萌动，  
神给了我们新的能量和动力，

我们等待着新的征程。

师尊，请让我们跟您前行！

（中国）李炎璃

2012-10-31于相思塔山

---

## 把修炼融入生活

□ 2012-12-1 □

我们修炼者，平日的生活、做事都要按天道，按规矩去做。从小事做起，改变自己。

今年上半年，我去附近习法点参加了两次集体习法。那里园友的坦诚、谦卑、宽容，给我留下了深刻印象。有两位师姐，家庭发生了矛盾。她们先想自己的过错，不怪罪别人，用宇宙技术与家人进行沟通，并自我忏悔，问题得到了很好的解决。而我有时遇到矛盾，会先去找别人的错。有位师姐，我总认为她自以为是，爱表现自己；却看不见她做事认真，有胆识。我心想一定要向她忏悔，用和平祈祷词里的话来端正自己对她的意念；用别人的过错来鞭策自己，学习别人好的方面。修炼也要阴阳平衡，这样才能坚持正念避邪念。凤凰园园友之间，应该真诚相待，不能用世俗的眼光去看人。宽容别人才能宽容自己，我今后决不能多言他人过，一定要忏悔。

有次，师兄让我担任集体习法时的司仪，由于我准备不充分，不定心，所以表现得非常紧张，有句话就说错了。过后，师兄真诚地指出了我的不足。可我不虚心，不以为然，强调理由。反省自己，我每天早晚课说的话并没有贯穿到行动中去，每天说的细腻心、智慧心到哪里去了呢？承诺力、悔改力又哪里去了呢？晚上睡在床上，想到自己当天的行为，我感到害怕，决心以后随便做什么事，都要与高维生命沟通，定心、安魂、准备充分。要牢记并领悟早课上宇宙大师的教诲，同时运用到日常修炼中去。

4月的一天晚上，电视播放辩论会，我看得非常来劲，一直看到11点半才结束（平时晚上10点前就睡了）。第二天醒来头痛得厉害，血压160—100。自己查找原因，是没按规定的时间休息。原因找到了就赶快忏悔，把天爱真言送给心血管。当晚，我即按时睡觉。次日醒来，头不痛了，血压降到122—75，我非常开心。这件事使我认识到，平时生活，也要按天道走，不按天道走，就会给自己带来病灾。

我原来患腰椎间盘突出，一年要犯好几次。严重时，睡不下，起不来。我的血压也一直高，2011年3月，还患过轻微脑梗。去年6月份从香港学习回来，自己用心灵语与宇宙大师沟通，有了病不依赖药去治，而是用宇宙大师给的宇宙技术。每天以真诚、正气、大爱、谦卑的心态给五脏六腑的所有器官送去爱，与她们说“天爱真言”，忏悔以前对她们的伤害。近半年来，我的腰椎也好了，血压也正常了，我非常感谢宇宙大师赐给我们的宇宙技术。

修炼以来，在宽恕别人、忏悔方面，我比以前略有进步，但离神的要求还甚远。有时遇事还是在意小我，不能很好地宽恕别人，这样有时会使自己的心脏不好受。我认识到，只有真正忏悔自己，宽恕别人了，自己才能得到正气、大爱、得到健康。一定要牢记“舍”就是“得”。在生活方面，虽然食素已经一年多了，但吃的欲望还太多。有时还是想，既然已吃素了，就应该做点好吃的。今后，还是要把这个欲望慢慢“舍”掉。

凤凰园共有九部曲，前三部曲是学礼仪、学做人。对照礼仪守则，虽然自己已活到64岁，但按守则的要求，自己连一半都没做到，真是惭愧。回想自己做早晚课与师尊和宇宙大师的要求距离甚远，特别是晚课。我一定要向宇宙大师忏悔，不能象完成任务一样去做，要认真、深刻地理解、领悟早晚课里的每句话，并要运用到平时生活和修炼中去。

2012年将要过去，凤凰园后30年的任务很重。要提升、升华、完成“三救”使命，必须从零开始。修炼队伍中，功劳（功能）再大，没有正念，不珍惜，不走天道，一样会掉队。我们要提升自己，就要改变自己的理念、观念、生活习惯，为人处事都要用正念。要学会忏悔宽容，遇事用宇宙技术去处理，牢记凤凰园

的五大任务：礼仪、养生、环保、临终关怀、宇宙技术。加强自身修炼，掌握好宇宙大师赐予我们的宇宙技术，与全球凤凰园园友凝聚在一起，跟着大同师尊，顺天道而行。

（中国）夏文兰