

“脱胎换骨”感恩记

□ 2012-9-30 □

我非常感恩凤凰园给我参学“脱胎换骨”的机会，这三天的学习，我得到了许多礼物和收获。

我是佛家弟子，接受过菩萨戒。从2006年以来，我一直在寻求脱离苦海之路，也一直在修德行善，做阴德。我曾组织过十七期的“家庭伦常道”和“幸福人生讲座”等课程。2008年开始，用善道起步，我办起了进行儿童道德教育的大智慧业余读经班，有几百名学生和家长参加过我们学堂的学习，并且建立了一个“女德”团队。我曾帮助过许多家庭，促使他们家庭和睦；也帮助过许多人，使他们寻找到了人生的道路。从2007年起，我曾经在寺庙做过多届的佛七法会的后勤总指挥。

通过凤凰园的几次学习，我明白了目前地球上面临各种灾难，需要我们付出，并且需要更多的人一起救助地球、救人类。在学习中，我还接收到几件宇宙礼物。第一件礼物是“天爱真言”，我感觉她特别简单、方便、好度人，人们易接受，并且真有效果。

当我得知西南某地干旱，三个月不下雨了，人们饮水都困难。我从2012年5月16日起，带着我们学堂的学生、老师，早晚各一次，每次十分钟，用“天爱真言”回向海龙王和观世音菩萨，请他们洒下甘露，解救当地灾情。第十天，果然下起大雨，而且一下就是一周。

这场雨，让我们所住的果园及好几个县的玉米、果树、烤烟苗、当莲苗等庄稼都得救了。同时，我们旅游的计划也完成了。

这场大雨是巧合呢，还是求雨有效，我相信是有效的。至于读者您如何看待这个问题，那只能是仁者见仁智者见智了。

我得到的第二件礼物是病情减轻。我曾因腰椎间盘突出做过手术，5月20日复发，日日加重。我参加脱胎换骨班的第二天，病情就减轻很多，能站立，能走二公里路不累，也能睡了。非常感恩。

我得到的第三件礼物是“天爱真言”帮助了我的事业。我用“天爱真言”回向社会、师生、家长，得到了来自全国各地的学生和家长的 support，老师安心教学，经济提高了，也得到了人们认可。

我得到的第四件礼物是智慧得到提高。通过学习，我上课的授课能力提高了，思维也丰富了。

我得到的第五件礼物是有了天眼。在学习脱胎换骨课程的第二天上午，我多次看见大同师尊的几十幅图像，有的在做着手式向众生讲课传法；有的脸是圆的、黑头发的；有方脸型、白发、白眉的；多半是半身像，也有现在的形象，很清楚。

7月19日，我在带领师生做“天爱真言”时，刚闭上眼睛，就看到师尊的形象，有打坐等好多幅画面。

多年来，我一直在寻找一条能离苦得乐的道路。世界灾难正在逼近，我希望能带领跟在我身边多年的这些学习中华传统文化和弘扬中华传统文化的学生们、老师们和义工们平安度过漫长的黑暗，冰冻的日日夜夜；让这些长年累月为道德而工作，为人类走上真正的文明做贡献的义工们能见到未来的光明，写下历史新篇章。

恳切希望大同师尊给大智慧业余读经班加持。

请宇宙大师为我们护佑、加持正信息，正能量。请高维生命为我的总结和参加凤凰园学习和活动得到的心得体会及需求，给予补缺补漏，让我能为我们团队、为“三教”做更大的贡献。

请求宇宙大师，外星朋友，大同师尊对参加“三教”的同修们加持、护佑、栽培！我以真诚的心，恭敬的心感恩，行叩三拜礼！

（中国）祝兰英

《西游记》读书会（五）

(2012-9-14)

师父领进门，修行靠个人

小时候很喜欢看《西游记》，其中印象特别深刻的有两段，一段是“大闹天宫”，另一段就是“真假美猴王”。孙悟空跟随菩提祖师学成大道之后“大闹天宫”，去地府强销死籍；横扫天宫；打败李靖、哪吒、四天王、十万天兵天将。打破太上老君的炼丹炉，还炼就了火眼金睛，甚是厉害。可最后还是逃不出如来佛祖的手掌心，被压在五行山下。到了“真假美猴王”这个故事的时候，连菩萨众仙都难以分辨真假孙悟空，下到地府十殿，上到凌霄宝殿，最后也是逃不了如来佛祖的法眼，让六耳猕猴现出原形。如来佛祖讲道：“汝等俱是一心，且看二心竞斗而来也。”也可以说此时的孙悟空真正到了“无师以度，唯有自度”的地步。

我认为有两点是我们修行的人需要谨记的，第一点就是在修行的路上不能退转，不能对师父起二心。第二点就是“师父领进门，修行靠个人”。

六耳猕猴，是孙悟空在往西天路上打死的本领最高强的妖怪，其实它是孙悟空的心魔。它打伤唐僧，抢走取经包裹，在孙悟空的心里，他最开始跟随唐三藏时就有这样的念头，唐僧第一次念紧箍咒，他心怀不善，想要打唐僧，唐僧责怪他“怎么欺心，敢打师傅？”。

唐僧虽然肉眼凡胎，有时不能辨识妖魔鬼怪，常常错怪孙悟空；但是他对佛祖一心一意，不退转，没有二心。唐僧用这样的决心和毅力指导孙悟空，指引他修成正果。所以，平时师父教得再多，关键时刻，还是要靠孙悟空自己过“六耳猕猴”这关。

我们不要以为有大同师尊怕什么，不要以为时间还多，明天再修炼也来得及。师尊只能给我们指导，教我们怎么走这条修炼的路，但是这条路是没有人能为你代劳的，需要自己踏踏实实地走完，才能看到那成功大门里面的美丽景色。

(中国) 林夕

修炼不可有二心

看了“真假美猴王”的故事，我觉得二心产生的原因主要有以下几方面：

其一，取经团队成员心意未能时时保持一致，都未明白师徒四人缺一不可，否则难以完成取经大业。能缺悟空么，没有他，无法降妖伏魔，保师责任重大；能缺悟能悟净么，一人挑担、一人牵马，缺一不可；唐僧更不能缺，取经责任重大，是团队主角、掌舵之人。

其二，直接因素为悟空连杀二贼头目，又杀追来的贼人，还把杨家独子的首级割下来，这就触犯了唐僧佛家慈悲心的底线。唐僧在重重念几遍咒语后，赶走悟空。

其三，八戒有逞能心，曾让唐僧念咒语，惩罚打死白骨精的悟空。

其四，八戒时不时地发出散伙言论，而悟空又认为师父偏心于八戒，自己有功劳得不到肯定，留下又不被批准，走就走吧，于是离开团队。由于团队内部有裂隙，让六耳猕猴乘虚而入。

由上述分析可知，团队成员的私心杂念是产生二心的基础。我们现在学习《西游记》，重要的是从中受到启发，引以为戒。当下，以正心为要，团结一心，紧跟大同师尊，绝不退转，永不掉队，才能取得生命大回归之真经。而每日修炼中，则以妄念起而能觉为要，且能随起随灭。就像齐天大圣那样，亲手把六耳猕猴打死，显示其消除二心的勇猛之心。

凤凰园的信息帮助父亲渡难关

□ 2012-9-14 □

6月18日，父亲因尿频、尿急、尿血由工厂回家，去医院检查后，妹妹电话告知我：“膀胱有肿瘤，病变面积占总面积的2/3，医生建议尽快做手术，并说情况不乐观，让我们做好心理准备。”这消息尤如一道晴天霹雳。由于母亲的身体不好，那段时间头晕得特严重，去趟洗手间都是扶着墙走，并且她胆子小，所以没告知母亲实情，只说父亲患普通肾结石。

此时，我想起参加香港学习班时，大同师尊教导过的延寿方法。由于具体方法不是很清楚，就与妹妹一起请教了张师姐。师姐知道我们的来意后，非常仔细地教我们方法，并教我们如何做信息水。因怕我们忘记，她反复讲了好几遍。她还提到帮我们找医生，并送我们一包茶叶、一包竹笋，关切地叮嘱里面有凤凰园的信息，吃了有助于调理父亲的病情。

道别师姐回家后，全家商议决定由我妹带父亲去广州医院治疗。同时积德捐款行善，希望可以改善爸爸的病情。捐款的那天晚上，妹妹就在电话里喜悦地说：“爸爸出现了神奇的变化，前段时间的尿浊、尿血明显改善，尿液变清晰了。我们听到这好消息很开心，同时衷心感恩宇宙大师宇宙大师，感恩师尊！”

大同师尊百忙中还关心我们，打来电话询问我们是否遇到困难？是否需要帮助？妈妈不知实情，认为只是普通结石，不好意思麻烦师尊。当她出乎意料地接到师尊的来电，激动、感动、欢欣、恭敬的心油然而生，她原本不是很标准的普通话就变得更结巴了。与师尊通电话后，她的头晕症状改善了，又恢复了每天去习法。

为了判别肿瘤的恶性或良性，医生在手术前帮爸爸做了膀胱镜检查，同时检查肿瘤是否扩散，可否保留些。哪知几天后等来的结果居然是全切！据医生讲，膀胱切除后用盲肠接驳，在肚子上开洞，接引尿液。以后的日子就在肚上贴个尿袋装尿。我们本来抱着的一丝希望，瞬间化为泡影；并且不知手术的风险有多大。

忧心时记起了张师姐说的折寿法。为了父亲的平安，我莽撞地拨打了胡师姐的电话，向她说明爸爸的情况后，我提出愿意用十年时间保住爸爸的膀胱。此事惊动了师尊，师尊慈悲，再次打来电话为我们开示：“已请示宇宙大师，但这是他的负因果，得由他本人承担。手术过程中，宇宙大师会在旁帮助，照看着的。”于是，我们都听从宇宙大师的安排。得知有宇宙大师、师尊的帮助，全家人悬着的心，终于可以放下一点。胡师姐还教导我们：可以请宇宙大师，让自己帮父亲分担病痛。

手术前一天的早上，爸爸两次出现比较严重的膀胱血块堵塞，医生冲洗出不少血块，他因此也失了不少血。而我莫名地出现两次头晕，眼前的景物全都失去颜色，变成黑白，而且仿佛有一场大雾笼罩，模糊不清，很想呕吐，但又卡在喉咙里，双脚发软。那时，我就硬撑着，心想怎么也不能让自己倒了。医生冲洗结束，我就一切恢复正常。我问过爸爸当时有什么感觉，他说没有。感谢胡师姐的教导！由于失血很多，血小板、钾、钠等下降，父亲脸色苍白。医生担心血小板等跟不上，不敢做手术。但如果推迟手术，父亲的身体这么虚弱，再出血就很危险。我们非常着急！此时，我们以虔诚、真诚的心态，请宇宙大师、师尊帮助，爸爸能如期于7月5日手术。那天早上8点20分送爸爸进手术室，到下午3点多才被送出来，手术很成功！并且身体康复得一天比一天好！我看到病房里有些不是大手术的病人，手术后发烧、发炎，家人忧心忡忡。我知道，父亲能恢复得这么好，都是宇宙大师、师尊的帮助！

爸爸于9月2日复检，结果肾只是有点发炎、积水，其余正常，医生说他的身体已无大碍。

我父亲有幸得到宇宙大师、师尊的帮助，平安顺利渡过这场难关，我们全家衷心感谢！

真心忏悔换来健康

□ 2012-9-7 □

2011年12月我有幸参加了香港凤凰园学习班，大同师尊为我们挖劣根，带我们进入时间隧道，我感到消掉了许多负因果。

回家后，高维生命还在帮助我，师尊化身还在帮助我。可我的悟性太差了，并没意识到有不好的意念，结果阴性的东西出现了，我生病了。到医院一查，是胆结石，又说是胆息肉，必须开刀。当时我也没有想到与凤凰园、与师尊沟通，真的去开刀了。结果只是两颗小小的胆结石，连医生也说不一定要开刀。那是什么原因让我挨这一刀的呢？开刀后，我的身体越来越差，老是心惊肉跳的，睡不好觉，一点力气也没有。这时候刘师兄和陈师姐来看望我，请来师尊的化身，一边调理一边查看因果。结果查到我以前的一条信息，说我在十五世前杀了一个人，现在来讨债了。我恍然大悟，原来是这个大因果没消掉，所以要挨这一刀。如果我从香港回来感到有点不对时，立刻忏悔，那情况就不会这样了。我知道自己必须要真诚地忏悔，向他送“天爱真言”。

现在我每天三次忏悔，每次半小时到1小时，发自内心的，甚至会痛哭流涕，向曾经被我伤害过的累世生命忏悔，向宇宙大师忏悔，向地球母亲忏悔。不断地送出“天爱真言”。经过几个月的时间的真心忏悔和认真修炼，到6月中旬，我的身体好起来了。后来，我继续坚持这样做，现在身体全好了。真心忏悔，换来了我的身体健康。

我的内心充满了无限的感恩！

（中国）吕月灿

西游记读书会（四）

（2012-9-7）

修行即是修心

《西游记》第五十六回，主要讲孙悟空为救师父，打死了两个山贼，被唐僧以“无善念”将其赶走。在取经路上，唐僧主张行善，反复强调：“出家人以慈悲为怀。”但徒弟孙悟空却见恶即除。由此可见，师徒二人对善恶观念不一致。

孙悟空降妖除魔救师父固然功不可没，但本性中的顽劣没有除去，不听师父劝告，几次被师父逐出师门，真是让人又爱又恨。而唐僧慈悲为怀，但又过于怜悯恶人，特别是三打白骨精中，屡次颠倒是非。唐僧肉眼看不清事实真相，错怪孙悟空，让自己陷入困境，让人同情之余又觉得很可怜。

师徒二人因善恶观不一致，导致一路几番波折。

第五十七回、五十八回，主要讲孙悟空离开师父后，出现了假悟空（六耳猕猴）。假悟空打伤唐僧后，抢走通关文牒，想独自去取真经。假悟空的出现实际也是真悟空心魔的一个显现。孙悟空不听师父教诲，内心有傲气，觉得唐僧离了自己就取不了真经，于是放纵自己，给取经造成阻碍。孙悟空的心魔导致假悟空的出现，想取真经即真悟空，放纵之心的即假悟空。如此连唐僧、观音菩萨、玉皇大帝使用照妖镜都未能辨别真假，只有能听到心声的如来佛祖将其识破。最后，孙悟空将六耳猕猴打死，消除了自己心中的心魔，回到了师父身边。

读完此章节，也让我从中悟到，修行路上，阻碍重重。我们即要学会孙悟空能时刻保持明白清醒、以及保护师父的正心，也要学习唐僧拥有一颗宽容、慈悲之心。但是二者要保持一个平衡，不可偏激。

修行路上，遇到明师指点（就像孙悟空遇到唐僧一样），是何其幸运。纵使你功能多强，本领再大，有通天本事，没有明师的教诲与指点，也难成正果。修行即是修心，一个人因为自己本事大，功劳大，就骄傲自满，不把明师放在眼里，不能从一而终。由此动摇自己的信念，忘了自己最初踏上修行之路的初衷（就像孙悟空为救师父伤人却被师父狠心赶走，心升不满之意一样），心魔便有机可乘。一旦心魔出现，黑白颠倒，是非不分，自己身陷其中，不明所以，真真假假，旁人也难以断定（就像孙悟空与六耳猕猴，两体却是一心，连照妖镜也分不出真假一样）。

为此，我们修行之人，要时刻与明师的心保持一致，从一而终。不可对自己走的路有怀疑，不能对大同师尊的教诲有怨言，不能觉得自己本事大而心生傲气。修行之路艰难险阻，磨难重重，而我们只要时刻保持一颗正心，始终跟随自己的明师，坚守自己的信念，脚踏实地，才能完成今生的使命。

此时，我又想起电视剧《西游记》中的那句歌词：“踏平坎坷，成大道。斗罢艰险，又出发。一番番春秋冬夏，一场场酸甜苦辣，敢问路在何方，路在脚下。”

（中国）林佳艺

思悟“真假美猴王”

我初读这两回时，只觉得齐天大圣怎么没有慈悲心，竟然打死两个强盗、又错杀借宿老者的儿子，不听师父劝告又杀了几个强盗。而唐僧怎么反复念紧箍咒驱赶大圣，没有宽容心。

反复读，细细地想，深深地悟，才悟出了一点，为什么在这个时候出现六耳猕猴，出现了真假美猴王呢？是齐天大圣心有恶念，而且有恶行，正好与六耳猕猴发生了共振，招来了六耳猕猴。又因为师徒之间的不和谐，六耳猕猴才有机可乘，袭击唐僧。人只能有善念善行，否则后果不堪设想。这使我回想起了以前的一件事，我们单位来了新领导，大家对他不满，七嘴八舌说他坏话，我虽嘴上没说，但心里也有了一个坏念头。就在第二天，我母亲被一辆摩托车撞了，股骨骨折，既心痛又忙得不可开交。是什么原故呢？我不懂。现在我明白了，这是我的恶念造成的，不是偶然发生的。我必须天天忏悔，天天送天爱真言。这就是善念即是佛，恶念就是魔。在这修炼的道路上要谨慎，时时想到三个善，尽量减少磨难。

真假美猴王是唐僧师徒修行路上出现的一难，其实原可避免。如果大圣听师父的劝告，立刻醒悟悔改，情况就不会这样了。因此团队的和谐、团结很重要，师徒的不和导致遭此磨难。我们在修炼的过程中，要团结，尽量减少不必要的磨难。谁也不能任性，一切要从团队出发。我们为了一个信念走到一起，那么必须个人服从小团队，小团队服从大团队，我们才能经得起考验，才能完成使命。

我们面前的路是漫长的，困难是重重的，但我坚信跟着大同师尊走，一定能修行成功。

（中国）邹莹

在加纳利接受来自宇宙的能量

2012-9-2

2011年9月，乐天大师在加纳利岛给我们上神力功的课程。在这个课上，师尊给我们转播了宇宙的辟谷和辟水能量。于是，我就请宇宙大师帮助，并转播给我的家庭、我的朋友和需要健康的朋友。第一次大师输送

辟谷和辟水能量，我感觉得到了这个能量。之后，我巩固得很好，并维持了数天。大师给我们转播辟谷能量时，我陷入了深层次的入静状态.....，我看到自己在妹妹米拉（她体重达85公斤，是我转播的人员之一）的厨房，我在她面前，正忙着做事。我突然意识到，为了健康，毫无疑问，她很需要辟谷。我请求宇宙大师帮助，给她辟谷能量，因为她比我更需要。然后，我好像进入饥饿状态，我意识到自己缺乏意志，我请求宇宙大师也给我一点点能量，并不是所有的能量都给我，因为我需要完成“三救”任务。随后，我觉得能量过来了，并且帮我妹妹转播了辟谷能量，同时我感觉到，这不是她辟谷的时候。

当翻译问：“谁接到辟谷信息了？”我没有举手，我想自己肯定没有接到。之后，我用了午餐。我告诉大师发生了什么事，他告诉我好几次：“如果你不饿，就不要吃。”

我坐在餐桌上，开始吃饭。惊讶的是，第一块食物放在嘴里时，它好像在打转，我无法吞咽，到最后，我还是咽下去了。我再次尝试，看会怎么样。同样的事情发生了，反复了好几次。奇怪的是，前一次辟谷，我没有口渴，几乎没有喝水；但这次完全相反，非常口渴。

我非常激动并哽咽地告诉学员们在我身上发生的事情，我非常惊喜和感激。

大师传授神力功时，我与拉发组成一对，以测试自己的力量。拉发很容易就把我扳倒了，然后大师请赫尔库勒斯帮助我们B队，我意识到我可以接受信息，更好地反抗。大师重复了三遍：给B队力量和智慧。我摆出最好的姿势，忽然，我的身体被卷住并改变了姿势，我觉得这样似乎更好，然而我没有留意到肘滑了一下，因而没能胜出。当然，这个力量不是我的。

那天之后，只要我有需要时，就会请高维生命帮助我，给我神力功的能量。我也真正感受到，当你呼唤时，他们总在那里并给你帮助。

已经5天过去了，我的感觉好极了，仍然在辟谷和辟水，非常轻松。每天早起，在情况需要时，我总会说出一些富有哲理的话。我很惊讶，因为以前我给别人解释一件事情时，总是很困难。现在，我会坚持练功并记住大师说过的话：“宁静和安详”。

（西班牙）阿梅拉

2011年9月