

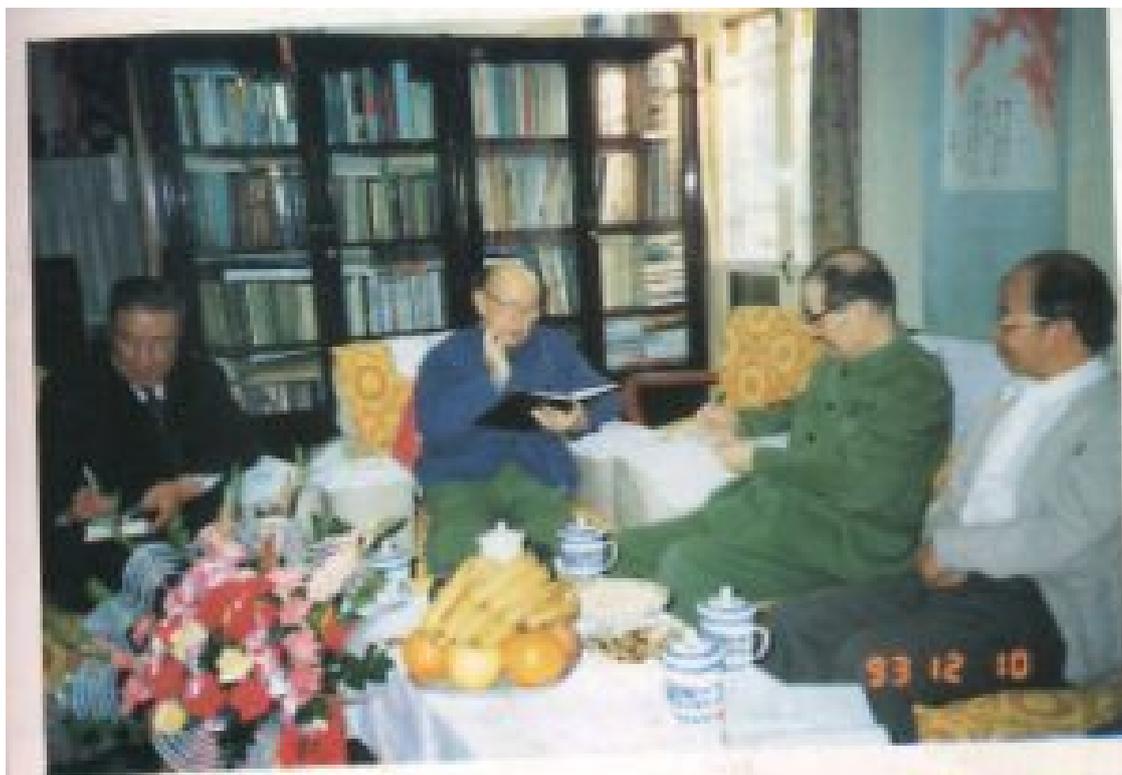
建立唯象气功学

2011-12-19



钱学森 (中国航天事业奠基人，两弹一星功勋)

对于气功，我是完全外行，但我从科学技术发展的角度对气功的研究工作很感兴趣。中国气功科学研究会刚筹建时，我就写信给张震寰、李之楠同志，同他们商量：研究气功科学，是不是先从建立气功的唯象理论作为一个起点？



1994年第6期《中国气功科学》封面，左二钱学森，左三张震寰

第一个问题——研究唯象气功学，有几个基本观点必须加以明确，这是个出发点，非常重要。

一个观点涉及到什么叫科学，什么叫现代科学？对什么叫现代科学，有各种各样的说法，有人认为：只要是根据实际存在的事物所总结出来的东西都叫科学。比如，中医理论究竟叫不叫科学？中医理论是经过几千年的实践而概括上升到理论的，这样总结出来的理论对于中医的实践是能起指导作用的，但这样的中医理论能不能叫科学？能不能叫现代科学？

我的一个基本看法是：现代科学所指的，已经不再是能够独立存在的个别知识，而是整个形成为一门现代科学的体系。在这个体系中，各个部门能够互相沟通，而它的最高概括，则是马克思主义哲学。现代科学的一切成果，必然反馈到马克思主义哲学中来，使马克思主义哲学不断得到发展。那么，是不是所有从实际存在的事物中所总结出来的东西都能纳入到这个科学体系中去呢？看来并不是。

目前除了这个庞大的现代科学体系的结构之外，还存在有很多实践经验的总结……比如在工厂中的老师傅干活，会干得很好，他的徒弟就不行。徒弟问师傅：“你究竟是怎么干好的？”老师傅会说：“你就跟着干，到时候就会了。”这种不用语言说明的东西实在是太多了。中医类似的情况也是屡见不鲜的，中医实践中包含的道理也是很珍贵的。

但是这些东西还未纳入现代科学体系中去，可以说，这些宝贵实践经验的总结，构成了现代科学体系这个结构的外围，我给它起了个名字，叫前科学，是科学发展所必要的营养、素材。这样并没有小看它，无非是要说明它和科学体系间的关系而已。这些还没能纳入现代科学而又自成体系的学问，只能叫前科学。

从这看，中医理论是前科学，不是现代意义上的科学，中医还不能用物理学、化学等现代科学中的东西来阐明，中医自成体系，是前科学，不是现代科学体系中的现代科学。

现在，中国气功科学研究会成立了，既用科学二字，责任就重大，任务也是很艰巨的，要有步骤地来实现它，先把大量的分散的经验系统化，建立唯象气功学就是第一步。

这就涉及到第二个基本观点：什么叫唯象的学问？它也是前科学的性质，但是唯象的学问又比经验的学问向前走了一步，它比较系统。

唯象科学，就是只知其然，还不知其所以然。一旦从整个现代科学体系的大道理上知其所以然，就上升到现代科学了，但唯象科学是第一步，必不可少的一步□

基本观点中的第三个，是对人的特点应该怎样认识。

人是一个系统。

在这一点上，过去几百年发展起来的西医有不完整的地方，西医过去是从分解的角度或还原论的角度来研究人体，把系统分解为器官，器官再分解为细胞，一直到构成细胞的分子。这种方法，一直到现在还是起很大的作用的……事实上，生命现象比这要复杂得多，分子加电磁场都还是不够的。分子生物学者们的主要缺点是没有从整个系统来观察问题。人这个系统不但是大系统，而且实质上是个巨系统，极其复杂。这个巨系统可以有简单系统所不具备的功能，光从分子生物学的角度不能认识它的全貌。

当然，在研究人体时，还原论还需要不需要？恩格斯早在一百年前就说过了，不追根到底不行，所以分解还原的方法还是需要的。但仅有还原论是不行的，还必须加进去把人当做一个整体从总的方面来观察。只有如此，才能解决西方医学和生物学所碰到的一些困难。人这个巨系统，又是个开放的系统，人和环境有着极为密切的关系。

人这个巨系统存在于整个宇宙之中，宇宙是一个超巨系统，人又受这个超巨系统的制约。

这样看，研究人这个巨系统就非常复杂了。其中和气功研究有关的，就是精神和物质的关系这个问题。

在这个问题上，西方科学是唯物主义的，但有点过头，转到机械唯物论上去了，不承认大脑的反作用。事实上，大脑是可以反作用于它以下的层次的，包括各个器官和器官的组成部分。就是说，精神是物质(大脑)的运动，精神又可以反作用于物质(人体的器官)，这样一个观点才是辩证唯物主义的，才真正符合马克思主义的哲学。

对于我们来说，除了哲学之外，还有没有在现代科学之中可以为我们所用的东西？比如，现代科学中的系统科学，是最近二十年发展起来的，可以为我们所用，是解决问题的科学方法。

再讲一点：在气功过程中，对人这个系统的变化到底怎么个看法？我觉得李约瑟在给《周易参同契》这本书所写的序言中有这样几句话，可以参考：气功即生理炼丹学，是想用人体内本来就有的各种体液，器官和身体产生出的东西来炼就长生不老的“丹”。

我认为李约瑟所说的这几句话，用我现在的概念概括起来是这样意思：利用人体内固有的东西，把它调顺了，产生人体的系统的一种功能状态，这种状态是健康的，是能够抵抗疾病的。

也就是说，结合系统科学的观点，练功(炼内丹)无非是让人的身体进入一种特别健康的功能态。

我要讲的基本观点就是以下这样几点：

第一，科学发展到今天。已经整个形成为一门现代科学的体系；

第二，研究气功的途径，可以先建立唯象气功学，作为气功真正成为科学的第一步；

第三，怎么个做法？要用马克思主义为指导，运用系统科学。

以上这些基本观点是非常重要的，我认为只有这样才能同资本主义和封建主义的流毒划清界限，才能同封建迷信和封建宗法划清界限。但究竟对不对？需要大家认真讨论一下，统一一下认识。在基本观点上统一了认识以后，才能进一步做好研究工作，所以说这是一个基础。



第二个问题——有了这个基础以后，就可以形成我们的战略，它的基本方法就是实事求是，这里可以提出一些轮廓。

第一，研究气功的出发点，要立足于练功人的实践。对这种练功的实践，一直到现在也没有什么科学仪器能加以显示，主要是靠练功人的内省。我看到的一些练功过程的记载，都是练功人内省的结果。同时，气功可以治病，而治病是客观的东西，对病情的发展可以做客观的观察。因此，研究气功的出发点，一个是靠练功实践中的内省，再一个是立足于气功治病过程中病情的客观变化。这是最基本的一个层次。

第二，再提高一个层次，气功师总结练功实践的经验，写成教功法的书。这方面的材料已经非常之多，功法方面有几百种。这是对实践的初步加工。

第三，更上升一个层次，是气功的理论书籍，比如《周易参同契》。这些书由于时代的限制，写得很深奥，对它的内容是很不容易理解的。它表达的方式有一定的模糊性，古代人善于用模糊的语言来表达自己的思想，中国的文人就喜欢讲高山流水，讲究意境。气功理论的书也有这种情况。而且免不了有各种人的看法加上去了，最高级的层次就最虚玄，最不好理解。

怎么办？办法就是建立唯象气功学……

就是从上述第二层次出发，用初步总结出来的东西，利用各种功法的书，把它汇集起来，这是必要的素材。对这些素材，首先还要找第一层次即气功实践的材料来核对，看它是不是经过实践检验的，采用实事求是的方法来进行这项工作。这样收集起来的材料，恐怕有不少矛盾的地方，不一定完全一致。怎么办？这就需要进一步研究，怎样把这些材料的相互关系理清，建立一个模型，比原来各种功法书上考虑的因素还要周到，这种建立模型的方法，就是系统科学中经常采用的方法。

对建立起来的这个模型，还要用气功理论的书籍来衡量，看对不对。这样，就会带着问题去看这些书，也就容易理解这些理论书的内容，看这些书也就有了实际意义了。再提高一步看，这样一个模型和马克思主义哲学的原理违背不违背？和系统科学的理论违背不违背？同时，也还要看一些基础知识，包括生理学的基础知识，是不是合拍。经过这样反复推敲，再找搞系统模型的专家一起来参谋，就有可能把这个模型建立起来。

总之，先把各种功法的书整理并系统化，建立起一个模型；再考核这个模型和气功理论、和哲学、和系统科学、和生理学等等是否能对得上号。我想，工作就应该是这么做法，至于具体的工作方法，整理、收集资料的步骤，有可能，就利用现代化的方法。对于实践的记录、功法的收集，可以利用电子计算机的档案库，利用电子计算机检索。

在以上工作中涉及的技术性问题很多，我们都可以找各方面的专家来帮助，例如，关于系统模型就有系统辨识专家。

还有个具体问题，现在气功功法的书中，对于练功的对象讲得比较少。对于不同的人，应该用不同的功法。我是个老年人，用少林寺的功法恐怕就不行吧！对于练功对象的年龄、性别、生活方式乃至不同的地理环境等，都应该分门别类地加以研究，以求取得更好的效果。

至于研究气功的意义，就不必多讲了，这确实是很了不起的事情。中国气功科学研究会成立了，这的确是一件大事……去年我曾接到安徽省宿松县中学吴一老师来信，说是教学生练气功，可以增加他们的智慧。前几天又接到另一个材料，说兰州市安宁区第二人民医院杨运良医师在小学生、中学生中间教他们练气功，结果是数学、语文的成绩都提高了，经统计学处理，确凿无误。这件事可是太重要了。

21世纪将是世界范围内的智力战，如果气功能提高人的智力，那对我们将有何等的意义？最后，还有一个尖锐的问题，就是实践表明，气功可以练出特异功能来。把这几个方面的事情综合起来看，气功可以提高健康水平，这是肯定的；它又可以提高智力，这也有数据作证；特异功能也和气功有关，气功可以调动人的先天潜能。如果我们推动气功研究使之变成科学，就可以大大提高人的能力，提高人改造自身的有效性。

这是一件影响深远的工作，我们要奋力去做，由整理材料入手，建立唯象气功学，有了这个体系，然后再变为真正的科学，那就是科学革命了。

到那时，我们这些炎黄子孙也将无愧于自己的祖先，应该闻名于世了。

（文章选自《创建人体科学》四川教育出版社出版）

凤凰园之声（四）

2011年12月6日大同师尊在香港凤凰园修炼班的讲话摘要

发布日期 2012-5-25

“我爱你，对不起，请原谅，谢谢！”这是我们凤凰园的天爱真言。不要认为这四句话简单、好念，要想做好，做到却不容易。忏悔的力量，爱的力量，是一股无坚不摧的神圣力量。古往今来，不管一个人罪孽如何深重，只要真诚忏悔，都可以把坚冰化掉。不要死不认错，不要认为自己永远正确。越是说自己永远正确，往往不正确的东西越多；越是讲自己不够，往往正确的东西就越多；越是骄傲，越会陷下去，就会越低；越是谦卑，就会往上走，就会越高。山越高，谷越深。高山上的涓涓细流想成为汪洋大海，就必须往下流，流向小溪、流向大河，流到长江、黄河里去，最后终将成为汪洋大海。



火焰再猛，最后还是被水熄灭。老子的哲学实际上就是水的哲学，女人的哲学，阴的哲学。水的哲学就是不争、和谐。我们凤凰园修炼者，不同人争，你越争，有也会变成无；越不争，无就会变成有。一切的有来自于无，只有无才能有。

- 黄埔军校大门书有一副醒目的对联：升官发财请走别路，贪生怕死莫入此门。横批：革命者来。这幅对联很好，凤凰园的修炼者，要好好学习这副对联并去应用它。
- 学生要谦卑，要认清老师的价值。老师不一定样样都比学生强，但是，老师肯定有比学生强的地方。孔子的学生子夏问孔子说：“颜回的为人怎样？”孔子说：“颜回的仁慈之心比我强。”又问：“子贡的为人怎样？”孔子说：“子贡的辩说能力比我强。”又问：“子路的为人怎样？”孔子说：“子路的勇敢程度比我强。”又问：“子张的为人怎么样？”孔子说：“子张的举止庄重比我强。”子夏离开座位问道：“如果是这样的话，那么这四个人为什么会心甘情愿来做您的学生呢？”孔子说：“坐下！我告诉你。颜回为人仁慈却不懂得变通；子贡善于辩论却锋芒太露，不懂得静默和收敛；子路很勇敢却过于莽撞，不知进退；子张做事很庄重但为人却不够随和。所以把四人的长处合起来交换我的长处，我也是不会同意的。这就是他们拜我为师而不生二心的原因。”将来你们当老师时，你的学生因为自己某一项很强而傲视老师，你就叫他另投师门好了。因为他这碗水太满了，倒不进去了，我教不了他了。他想跟你学，就得把碗里的水统统倒空，才能装进你给他的水。
- 谦卑很重要，要永远谦卑。所有的能力、功能都是上天给你的。你灵魂再大，如果不谦卑，还会被分解成最小的灵魂；大灵魂修炼得好，天上会给你指导；你的灵魂如果不大，只要你谦卑，修炼得好，高维生命可能会给你合灵，使你从小灵魂变成大灵魂。凤凰园的修炼以后要注意合灵。不要小看自己，我们在座的每个人都负有各种各样的使命。只要好好修炼，这里每个人将来都有一本神话小说可写。现在好多人不知道“我”是谁？我从何处来？要到何处去？为什么不知道？因为健忘！地球人最大的问题就是健忘，所以造成一世世的负因果，使灵魂伤痕累累，甚至一世世被分解。我们今天坐在这里的一个使命，就是让你逐步搞清楚：你是谁？你从何处来？准备到何处去？
- 我们凤凰园修炼者要学习弘一大师的认真，学习圣女贞德的纯洁和通神。圣女贞德为什么会通神？因为她灵魂纯洁，无私。她既是一个天才的军事家，又是天才的宗教家和政治家。美国的著名作家马克·吐温花了12年时间，查阅了很多资料才写出了《圣女贞德传》。你想要通神，想要生命的回归，你一定要读一读马克·吐温写的《圣女贞德传》。
- 你想在未来的、恶劣的环境中生存下去，就要读一读《旷野的声音》。《旷野的声音》中美国一位女医生到澳大利亚跟着土著真人部落，不带一点粮食，不带一点水，四个月横越沙漠，饿不死、渴不死，靠天生活。这本书给我们的启发也是：人要生存，就要通神，要靠天生活。我们地球人一般是靠地生活，吃的、穿的、用的统统从地球去挖，去攫取。我们要学习真人部落，要靠天生活。五万年来，他们世世代代不给地球留下一点点垃圾。
- 凤凰园修炼者，要争取能在自然的状态下辟谷。辟谷是为世界性的粮荒做准备。联合国粮农组织在几年前有个报告，如果再没有粮食进仓，全世界的粮食储备只够世界上每个人吃50天，那么第51天怎么办？现在耕地越来越少，全世界都在大兴土木，特别是中国，房地产那么热，很危险。有一年，我在圣地亚哥，天上的信息对我说，房地产这么热是违背了天道，是在破坏地球。美国加州的森林

经常在烧，我问高维生命，是什么原因？高维生命说，好多的森林大火是森林在自杀。是森林自己要死，它们一批一批地自杀，不愿意被地球人砍伐去造房子。连森林都不想活了，可想而知，地球的危机已经到了什么样的程度？房地产再这样热下去，耕地没有了，粮食没有了……所以，地球人要想生存下去，就要修炼辟谷宇宙技术。我们凤凰园里将来有些人手一挥，就能把辟谷信息发出去，通过辟谷宇宙技术去救人。凤凰园要培养出一批辟谷弘法师出来，分布在世界各地，一旦饥荒来了，他们就可以去救人。

- 要想救地球，就要站在宇宙的高度看地球，站在未来看今天，用新的时空观来认识我们当前的一切，否则，好多事情我们看不懂，也没有办法应对。如果我们没有新的智慧，新的时空观来看待地球上的一切，我们是走不出去的。凤凰园的兄弟姐妹不但要了解宇宙技术，还要了解天学，天学就是宇宙文化，就是天文化。我在十多年前提出天学八大理论，你们要去学，去查资料，要多学，不要迷失方向，不要只低头拉车，还要抬头看路。
- 大家要学习《德雷萨修女传》，学她什么呢？学她的大爱。她手下的四千多个中青年修女，基本来自各国的中产阶级家庭。每天从早晨一直到傍晚，对着那些被人间遗弃的垂死者，始终是脸带微笑。所以，西方的记者到印度加尔各答采访之后非常赞叹，说德雷萨修女手下的这些修女，一个个都是天使。我们想想看，我们能做得到吗？所以，我们要找我们的差距。要向地球上的众生、向天下万物释放出我们的爱。
- 德雷萨修女挑选修女的第一个条件是心理素质要强。在她手下做事，心理素质不强，是没有办法去做的。而台湾佛教的星云大师，他对手下的管理人员，第一个要求是懂因果。有记者问星云大师，你们这些在管理世界各大寺庙的法师，是怎么培养的？星云大师说，对这些法师的要求，第一就是要懂因果。我觉得这很有道理，好多人由于不懂因果，在乱来，对自己、对他人、对地球都产生了不好的后果。所以，我们凤凰园以后培养精英，一是要懂因果，二是心理素质要好。如果不懂因果，心理素质不好，师父训斥你，讲你半句，你就不高兴，闹情绪，批评你一句，你就提不起精神来，那就麻烦了。培养“三救”人才，就像培养奥林匹克运动员一样，你想进奥林匹克运动会拿金牌、银牌、铜牌，教练是怎么训练这些运动员的呢？不懂因果，心理素质不好，怕吃苦，这种运动员是训练不出来的。百炼才能成钢。在我身边修炼的园友，要有思想准备，要有被“敲胆经”的准备。你怕“敲胆经”，你就不要在我身边修炼。如果连师尊“敲胆经”都受不了，还能受得了社会上施加给你的委屈吗？修炼真的是很难很难，你们要把困难想得更多一些。

凤凰园之声（三）

2011年12月5日大同师尊在香港凤凰园修炼班的讲话摘要

发布日期 2012-3-23

我们凤凰园这个修炼团队，对各门各派，都要恭敬，不议论他们的不足之处。有的教派、门派喜欢指责其他的教派和门派，认为自己是第一。我们不要去评论哪个教派、门派是第一或者第二，只要按天道走，不管哪个门派，哪个宗教，都是第一。鼻子、眼睛、耳朵、嘴都是第一，没有第二。如果哪个鼻子是第二，那就是一个残废的鼻子。所以，只要是按照天道走的，都应尊敬。也许在走的过程中，有欠缺，有错误，我们不必议论，除非他们征求我们的意见。他的错，让他自己去修正，去悔改。



师尊在为学员们开示

对园友的缺点，不要在背后议论；有看法，当面提醒。背后议论别人缺点，这是多舌。所以，凤凰园的兄弟姐妹，有话要当面讲。有句话说：“静坐常思自己过，闲谈莫论他人非。”这应作为凤凰园的园规，凤凰园的亲人们要遵守。凤凰园的修炼者要慎言，要有口德。口德好不好，是一个人将来能否成功的重要标志之一。一定要“真诚相处，互相提醒，闻过则谢，重在悔改，脚踏实地，说到做到”。看到园友有什么缺点，不要任其发展，要提醒他。如果你经常和他在一起，他犯了错，你又不向他提出来，将来他掉下去，有你的一份，也会把你拖下去的。就像祖辈有德的，会把余荫留给子孙后代；有功德的孝子贤孙，也会帮助超度祖辈的灵魂，甚至把一些还在地狱里受苦的祖辈的灵魂度到光里去，甚至送到天上去。这就看你这个孝子贤孙积累功德的大小。有缺点的人，只要悔改，上天就会宽恕他，碰到危难，高维生命也会救他。愿意改邪归正的妖魔鬼怪，高维生命都会救，甚至会把它度到天上去；知错而改的人，上天当然是要救的。所以，不要把一个有缺点的人看死了。他伤害过你，你对他不应该有仇恨，要宽容，不要以牙还牙，更不能以血还血。要记住：悔改是美德，感恩是美德，宽容是美德。

凤凰园修炼三大要素：正气、大爱、宇宙技术。这三样，缺一不可。

悔改、感恩、宽容，修炼成功不成功，还有一个试金石，那就是忍辱。一切法皆成于忍。

天爱真言：“我爱你，对不起，请原谅，谢谢！”这四句简单的修炼语，可以解决好多问题。它来源于美国夏威夷的土著，是他们世代相传的解决内部问题、协调内部矛盾的一种久传不衰的方法。它是一种用于疗愈的夏威夷古老心法，这种心法可以释放内心有害的能量，让人通过感恩与忏悔将耗费于记忆中的能量，转化为接收灵感的能量。通过恢复个体内在的平衡，再恢复宇宙万物的平衡。此法传到夏威夷治疗师莫娜·纳拉玛库·西蒙那这一代，她到联合国演讲，开始把这个方法推向世界。莫娜再把它传给伊贺利卡拉·修·蓝博士，蓝博士又将这四句话再次提升。现在世界上好多人都在用这四句话解决问题。夏威夷土著在使用这四句话的时候，原来是一对一的，但蓝博士把它群体化了。

“夏威夷土著疗法”实际上是一种修炼的方法。蓝博士曾在夏威夷州立医院担任了三年的临床咨询心理学家，那里收留的都是些患有精神疾病的罪犯。蓝博士的方法很特别，他不同病人见面，就拿着病人的资料，每天对着这些病人的资料说：“我爱你，对不起，请原谅，谢谢……”就这么简单的四句话，不同病人见面，结果，整个医院病人停药，陆续病愈出院，被释放，最后只剩下两位病人被转移到别处接受治疗，医院开不下去了，只好关门。

《零极限》的作者——乔·维泰利先生听到这个消息后，难以置信，就亲自拜访了蓝博士，经过调查和与蓝博士的接触，证实的确有这回事，真是太神奇了。

如此简单的四句话，人人都能讲，就是不会用。现在该是我们认认真真去用的时候了，只要真诚地去用，就有效果。

我们的“天爱真言”就来源于夏威夷的这种办法，但同夏威夷土著这种疗法又有所不同。

2009年，我们去旧金山北部的黑山莲花生大师和平学院办闭关班。那次去上课，是凯希为我开的车。在车上她说，她去参加了蓝博士的这种“夏威夷土著疗法”修炼班，感觉蛮好。车在山路上盘旋而上，一路上大雾弥漫，在迷雾当中，莲花生大师出现了，圣母玛利亚和王母娘娘也出现了。这三位高维生命一位是佛教的，一位是天主教，一位是道教。三位高维生命对我们发布信息，高维生命说：“这四句话经过高维生命的提炼再下放，已经清理了世俗中被污染的东西，现在完全可以应用于灵性修炼。”所以，我们的“天爱真言”同《零极限》介绍的内容有关联，但又不一样，是更高一级的修炼方法。

我们凤凰园的修炼者，要用好“我爱你，对不起，请原谅，谢谢！”这四句“天爱真言”，你如果和谁有心结，就每天向他念“天爱真言”。精诚所至，金石为开。你到达了至诚境界，再难的人际关系也会改善。

凤凰园之声（二）

2011年12月5日大同师尊在香港凤凰园修炼班开学典礼上的讲话摘要

发布日期 2012-2-10

大同师尊在香港凤凰园修炼班开学典礼上为大家开示：



- 21世纪是灵修的世纪，生命科学的世纪。凤凰园今后几十年的工作重点是从从事生命奇迹工程的研究，创造生命奇迹。
- 不久前，我与一位天才的生命科学家雷·库兹韦尔进行了一次视频对话，双方感觉都很好，我们认为彼此都是兄弟。他非常优秀，被称为当代的爱迪生，他从现代生命科学的角度出发，对人类的长生不老、返老还童、复活有独到的见解。他对近10年、20年、30年人类生命的奇特现象的预言，与我所接到的宇宙信息非常接近。我在想，接下去会不会使东方的灵修文化与西方的现代科学联手，对生命科学的研究有一个突破呢？这种可能不是没有。
- 中国科学巨匠钱学森教授在30多年前就曾说过，气功、中医、特异功能的结合，将会引发一场改变

人类整体面貌的科学大革命，翻天覆地。这场科学大革命，将要比欧洲文艺复兴、牛顿力学、相对论、量子力学还要伟大。这位中国当代最杰出的德高望重的科学家，其晚年就是号召人们要研究人体科学，研究人天科学。我到了西方后，才真正感悟到钱学森教授是一位伟大的科学预言家，他对未来生命演化的认知，比我们早发现了几十年。

- 凤凰园在生命奇迹工程的研究上会不会有所突破呢？我是充满信心的。在我人生的词典里，没有“灰心”两个字，无论困难多大，我的感觉都是良好的。为什么我的感觉总是会良好呢？经过几十年的修炼我才发现，因为我们这个修炼门派是直接得到高智慧生命的指点，是通天的。这种不灰心是高维生命对我们的加持。有时遇到问题，也感觉困难重重，但是你不要担心，“山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村”这种现象在过去的几十年里，在我人生的旅程中，这种情况不止出现过一次。不管碰到什么事，跟着感觉走，一切都是最好的安排。要抓住命运的良机，要改变自己的命运，从宇宙的高度看地球，从未来看今天，用全新的时空观看待今天发生在你面前的一切。
- 要想在生命奇迹上有所突破，要想摘下生命科学巅峰上的那颗明珠，一定要看见绿灯赶快走，看见红灯绕道走，无灯瞎火摸着走。总之，不管怎么样，都要往前走。因为一切都是上天的安排，在高维生命的引导下，走在天道上，最大的困难也能克服。没有高维生命，一切都是空话。
- 2012年到底会发生什么？谁都难以预料，但是灾难频频是可以肯定的。人类会不会毁灭？我不同意人类会毁灭的说法。
- 2010年，我在柏林工业大学有一个演讲，讲题是《谈2012》。我认为2012年人类不会毁灭，而是时空转换的一年。时空转换依我们的观点从1979年就开始了。时空转换已经准备了几十年，只不过到了2012年这扇门正式拉开。一些科学家对2012年的研究，对2012年的预言之大胆，远远超过灵修家和宗教家。大家可能看到一些网络和电视上的报道，美国太空总署、世界各国的一些科学家对2012年的研究，都有他们惊世骇俗的观点，有的说2012年人类会进入光子带，有的说会进入三天的黑暗，会进入洪荒时期，会死很多人……。总之，我认为2012年人类不会毁灭，地球不会爆炸，只是大启时空转换之门，迎接人类的大升华和文明的大跳跃。
- 凤凰园修炼法门的诞生，是为2012年之后的几十年的时空大转换做准备。2039年左右，人类会完成生命的大升华、文明的大跳跃，三维的地球文明会跳入五维文明，成为宇宙大家庭的一员。当今太阳系的几大行星中，地球的层次是最低的。宇宙要救地球，就要让地球从三维上升到五维，地球人从低道德、低智慧、低功能、低生存能力来一个质的升华，而成为人天合一的宇宙高智慧生命。

凤凰园之声（一）

2011年12月5日大同师尊在香港凤凰园修炼班开学典礼上的讲话摘要

发布日期 2012-2-4

【提示：在每次修炼班上，师尊为了提升学员们的道德修养和对“三教”的理念，在提升灵性层次和传授宇宙技术的过程中，都会开示一些发人深思、启人开悟的话语，以提升学员们的灵性修炼层次。以下是师尊在2011年12月5日香港凤凰园大回归修炼法门·脱胎换骨第四部曲·凤凰出水·灵魂美容法和灵魂回溯法修炼班开学典礼上的讲话摘录，希望能够对大家有所启迪。】

- 凤凰园大回归修炼法门是2011年11月15日我们在凤凰城收到的宇宙信息，是在铜钟术、天钟术（天功）前两个修炼阶段的基础上，诞生的全新修炼法门。这是推动人类大升华、文明大跳跃，境界非常高的一个法门。
- 凤凰园修炼法门不是天功的改名，而是天功的升级，它的降临人间，目的是为了迎接时空大转换。



- 人类文明历经12000年，经历了三个时期。道德从完全天人感应、天人合一的状态，慢慢退化，逐步下滑，一直到造成今天地球人类和地球文明的大危机。这场大危机到了21世纪，已经严重威胁到地球和人类的生存。科学家研究发现，地球的生态已经被破坏了三分之二，地球的资源已经被攫取了三分之二。这个结论，同我2004年在北极圈接到的宇宙信息是完全吻合的。那时，宇宙信息告诉我，地球的能量已经消耗了70%。
- 前几届文明到了晚期虽然对地球也有严重伤害，也导致文明的毁灭；但从未像本届文明对地球伤害得这么严重。其根本区别是，本届文明属于挖掘式文明。地球人为了满足自己的物质享受，拼命对地球敲骨吸髓，从地球那里挖掘和攫取所需要的。地球人的现代物质文明越是发展，对地球的伤害就越严重。人类的生活条件、生活水平越来越高，地球会变得越来越衰弱。这一点，全球的有识之士都已经意识到了，这已是一个全球性的共识。
- 为了完成“三救”的神圣使命，宇宙在2003年之后，一次次地下达神谕，下传宇宙技术，帮助我们这个修炼团队更好地去完成使命。
- 我到了欧美诸国，特别是到了德国，看到了整个民族对环保的重视，无论是国家元首还是普通民众，他们对地球的珍惜，自觉的环保理念，对地球万物的恭敬，实在令人赞叹！
- “行孔孟之礼，炼黄老之术，叩神人之门，探转移之路，圆登天之梦。”这是2010年7月21日，宇宙下达的我们这个修炼门派今后30年的修炼指南。
- 要完成人类的大回归，礼仪先行。没有礼仪，没有规矩，难以成方圆。伏羲大帝、女娲圣母的手中，一个拿的是“规”，一个拿的是“矩”。从这里可以看出，本届文明的初始时期，上天就派下伏羲大帝和女娲圣母为本届文明的人类立下规矩。因为上天早就预料到地球人不那么守规矩，不守规矩就是违背天道，所谓规矩就是按道来规范我们的意、言、行。本届文明到了中晚期，人类越来越不守规矩，越来越偏离道，所以造成当今全球性的“礼崩乐坏”、道德败坏、危机四伏。
- 3100年前，周公制礼作乐，规范人们的行为规则和通过音乐来陶冶人们的性情，使周王朝维持了500多年。到了春秋晚期，礼崩乐坏，君不君，臣不臣，父不父，子不子，天下大乱。春秋无义战，人民处在水深火热之中。针对这种情况，上天派下孔子周游列国，大声疾呼要“克己复礼”。孔子的出现，使周王朝继续延长了200多年。
- 2500年过去了，当今世界“礼崩乐坏”的程度不知要比春秋时期严重多少倍。因此，宇宙高维生命决定要全宇宙救地球。宇宙信息指出，地球不救，也会伤及宇宙。
- 完全靠地球人救地球，是没有希望的。你们想一想，70亿地球人，以今天这么一种道德水准，能救

地球吗？谁愿意放下自己的欲望？谁愿意不吃饭、不开车、不享受？没有一个人是一点欲望也没有的，只是欲望多少而已。这就是一个大难题。靠地球人完全消灭自己的欲望去救地球，是空话。所以，宇宙采取行动，派下大批高智慧生命降临地球，担任救地球的主力军。救地球的主力是星际高智慧生命；而守护地球的是海底、地底下的四维生命；地球人中的觉醒者作为救地球和守护地球的配合力量。

- 为了把人类中的觉醒者装备起来，使大家成为合格的救地球和守护地球的配合力量，就要具备三点：正气、大爱、宇宙技术，缺一不可；还要悔改、感恩、宽容、谦卑、忍辱……我们在座的每一位要努力成为救地球和守护地球的合格觉醒者。
- 没有正气，只有大爱和宇宙技术，容易正邪不分，是非不明，好心办坏事；没有大爱，只有正气和宇宙技术，就缺乏亲和力和慈悲心，有力使不出；没有宇宙技术，只有正气和大爱，救地球、救众生、救自己就会心有余而力不足。
- 几年前我曾接到宇宙的信息，我们这个修炼门派要为人人类创立两门学问：1、集全球灵魂学之大成，创立新的《灵魂学》；2、创立《时间学》。这两门学问是当今人类大回归非常重要的两把钥匙，也是当今人类大回归的非常薄弱的两个环节。

凤凰出水修炼班花絮

发布日期 2012-1-27

凤凰园大回归修炼法门 脱胎换骨九部曲第四步曲——凤凰出水 灵魂美容法 灵魂回溯法修炼班在香港如期举行。



大同师尊在为学员们讲解外星文明的基本知识。



2011年11月7日，师尊在为学员们传授凤游九天法

修炼班期间和前后发生的一些花絮既意想不到又耐人寻味。以下筛选几条供学友们分享。

花絮一：签证过期，另有重任

2011年12月4日下午是本期修炼班学员报到的时间。而乐毅师姐却在深圳过关时发生了令人意想不到的事情，平时做事细心谨慎、面面俱到的她，却被关检人员告知签注已过期，不能过境。

原来乐毅师姐为这次赴港作了相应的准备，特别签注了两次，而这次是第二次，却恰好刚刚到期，只能回去重签，乐毅师姐急得都掉眼泪了，但没办法，只好在关检口同大家含泪挥手告别。奇怪的是，据她后来介绍说，每次若做错事，都会有神直接批评她，而这次为何没有接收到神的批评和指导呢？

当12月5日下午上第二节课清魂术和招魂术时，在最后的几个环节，副班长留芳用天眼目睹了极为精彩的一幕：有两个魔，披着黑色的长披风，戴着白色帽子，径直从教室的大门向里走，而门口的两位高维生命毫无阻挡，任由它们进来。两个魔走近讲台，在讲台前面挖了一个大黑洞，就在它们要靠近师尊的关键时刻，乐毅师姐的阳神从大门外一个箭步冲了上来，两手各抓一个，狠狠地揪住魔的肩膀。这时留芳才回过神来，问：乐毅师姐，你怎么来了？乐毅师姐边退魔边大声叫道：我要保卫大同师尊！

后来在分享报告会上，留芳说了这事。而师尊也已经知道了，师尊瞬即将此作为教学内容向学员们讲解：这是高维生命的安排，有意让乐毅回家，可以锻炼她在场外的护法能力。那两个魔也是高维生命允许让其进入的，所以高维生命并不阻拦。

庆幸的是，高维生命布置的作业，乐毅师姐按时按质完成了。后来，师尊在课堂上宣布，乐毅还会赶过来的，只是因为高维生命的安排要延迟几天到。师尊说了一个确切的日子，后来果然验证了，恰巧是那一天到，比正常的办理时间提前了几天。

花絮二：黎芳诉说和凤凰园的机缘

据来自大西北的学员黎芳介绍，12月1日早上她和哥哥一起上天池，当时是万里无云，阳光灿烂的晴空。快到中午时分，黎芳拿起相机在天池边上拍照，偶然看到天空由一大片白云汇聚成了一幅凤凰图案，很大、很壮观。凤凰图案的右边是太阳，凤凰是朝着太阳方向。凤凰图案的上方，还有一大片白云组成的龙形的图案——凤舞九天或龙飞凤舞。这一壮观的天象令黎芳很是惊讶，不由得脱口而出：凤凰！于是就拍了很多的照片。

在天池边，黎芳的哥哥跪在地上向上天和池高维生命，以及朝西王母庙的方向恭拜。之后，他们就往东小池走。在路上，猛一抬头，天山顶上——天池的上方有一片雪白的云，形状酷似飞碟，就在月亮的下方。

在新疆那特殊的地理位置，日月同辉是很普遍的景象。而黎芳在赴港之前根本不知道现在已进入了凤凰园的修炼时期。当她第一天来报到时，发现教室外的横幅上打着凤凰园修炼班时，还以为那是其他单位培训好了还没来得及清理的宣传品。

在之后的一场分享会上，黎芳特别激动的说着她来学习之前遇见的天象奇观以及和凤凰园的机缘。

花絮三：蔡一琴识破“师尊化身”

大同师尊每次在给学员上课时，除了之前必要的清场外，还需有具备神通的人护场。本次修炼班护场的有两位学员——贺奇和蔡一琴。

在一次上课前的5分钟，已经在护场的蔡一琴看见师尊的化身进来。但凭她修炼十几年功夫的敏感度就觉得那不是师尊的化身，而是负生命体装扮成师尊的模样。她当时想也没想，就很直接的戳破它：你是假的！听蔡一琴这么一说，那假的师尊化身马上就一转身变成了妖魔的模样，并且很愤怒的冲过来攻击蔡一琴，这时蔡一琴的阳神也飞上去迎战，打斗了一会儿，蔡一琴觉得阳神有些疲倦，就请对面护场的贺奇的阳神过来帮忙，可就是请不到。她灵机一动，赶紧就请了师尊的化身，这时来的可是真的师尊化身了！师尊的化身赶到后，就苦口婆心地教化那负生命体，让它改邪归正，劝它说，这是一个大好机会，后来那负生命体同意了，师尊就请高维生命降下天爱之光，把那生命体给送进了光里。

蔡一琴刚处理好这事，就看见师尊进课堂准备讲课了。

花絮四：假冒的外星朋友

在一节飞翔的训练课里，师尊请诸高维生命以及各位学员的外星朋友下来帮助学员一起修炼飞翔。学员王玲在功态中看到一架飞碟至左上方下来，但光线较暗，飞碟慢慢下来时颜色是深蓝色，飞碟上下来了二、三位外星朋友。王玲问他们是从哪个星球过来的？其中有一个回答说是从月球上来。这时王玲产生了怀疑，再看那人脸上长有疙瘩，就像月球的表面一样。王玲相信自己的直觉，赶紧就请观世音菩萨和师尊的化身，这时观音菩萨用拂尘一拂，他们随同飞碟都消失了。

王玲后来在分享中分析说，真正的飞碟是很壮观的，而这仅是独立的一架，颜色又暗暗的，可能是神在考验和锻炼肩负“三救”使命的学员们的鉴别能力吧。

（中国）梅琳

凤凰出水-凤凰园首届修炼班

记2011年12月香港首届凤凰园脱胎换骨宇宙技术修炼班

发布日期 2012-1-13

2011年12月4日至11日，凤凰园 大回归修炼法门，脱胎换骨九部曲 第四部曲——凤凰出水 灵魂美容法 灵魂回溯法修炼班在香港浸会园举办。这次修炼班是一场以“灵魂美容法、灵魂回溯法”为主题的全方位传授最新宇宙技术、传播宇宙强大能量的盛宴。



大同师尊在凤凰园首届修炼班上开示。

来自中国内地、港澳台、日本、新加坡、马来西亚和澳大利亚的303位11至87岁的学员，其中包括75位的辟谷者（不含修炼班期间及结束后出现辟谷功能的）肩负着“救地球、救众生、救自己”的“三救”使命，怀着神圣、崇敬以及些许神秘的心情千里迢迢云集香港，参加这次在港举办的凤凰园修炼班。



凤凰园的师兄弟、师姐妹们晨练宇宙技术。

一、东西方文明应携手“三救”

大同师尊在授课时指出，东方的灵修文化要同西方的现代科技联手，共同为全球造福。他要求学员们要积极响应和投入联合国及各国政府提出的保护地球资源、保护环境的三维物质空间即阳性世界的“阳环保”活动，又要充分利用高维生命赐予我们的特有的各项宇宙技术，全力投入化解妖、魔、鬼、怪和亡灵滋扰的阴性世界的“阴环保”；要研究并解决人类因环境污染、阴性生命体干扰等因素而造成的各种常见病、多发病和疑难杂症，促进全人类的健康发展，同时又要站在科学和文化的高度，用高维生命赐予我们的理论和方式方法研究暗物质、暗能量等包括宇宙科学、生命科学、国学在内的前沿尖端科学和交叉科学。

科学巨匠钱学森教授早已提出：“中国气功与特异功能是现代最尖端的科学技术”，“气功、中医理论和人体特异功能蕴育着人体科学最根本的道理，不是神秘的，而是同现代科学技术最前沿的发展密切相关的，因而它们本身就是科学技术的重大研究课题”。他提出用“人体功能态”理论来描述人体这一开放的复杂巨系统，研究系统的结构、功能和行为，并认为，“对人体科学的深入研究必将充分改变人类的认识与改造自然的能力，造福于人类。这可能导致一场二十一世纪新的科学革命，也许比二十世纪初的量子力学、相对论更大的科学革命。一定会招来一个第二次文艺复兴，是人类历史的再次飞跃”。

钱学森教授还说：“我们所从事的这项工作是有远大前途的，是要震撼历史的。但我们干这件事会遇到各种各样的困难”，“人体特异功能、气功和中医，真正把它科学化了，你就必须同时改造现代科学，只用现在的科学是不够的……我们要完成的任务，与绝大多数人的文化水平是很不相称的，可以说我们要在愚昧的环境当中来进行这场革命”，“我觉得看准了这个目标——第二次文艺复兴，我们将来要使人皆成神仙，什么困难也不应该怕”，“要使我们认识客观世界和改造客观世界来一次更大的总的飞跃”。

为了实现钱教授的伟大科学预言，师尊期望通过我们的研究和实践，摘下生命科学皇冠上的明珠，为中国本土科学家获得诺贝尔奖起开路先锋作用，为中华传统文化和民族的伟大复兴尽力。

二、觉醒之人应助高维生命救地球

由于地球资源、环境屡遭劫难，人类的道德严重下滑，致使整个地球濒临严重危机。美国前副总统戈尔获得奥斯卡奖的环保纪录片《不敢面对的真相》对此也有具体的描述。

目前，诸高维生命已决定：“全宇宙救地球！”地球不救，会影响到宇宙；犹如人体的手脚发生病痛，也会对整个机体造成影响。

宇宙救地球大行动由三个层次组成：一是高维时空大量的高智慧生命作为救地球的主力军——这就是我们最近经常发现的UFO及一些高维生命秘现象的原因；二是由海底和地底下的四维生命负责守护地球；三是地球人中的觉醒者作为配合力量，帮助高维生命完成救地球的使命。



凤凰园的学员们在向地球忏悔

为了“三救”，高维生命特赐我们各种“宇宙技术”，以配合救地球的行动。

大同师尊说，一个“三救”人士，要想拥有宇宙技术，首先须具备正气、大爱、悔改、感恩、宽容等修炼境界，而上述种种境界又是以谦卑、忍辱为基础的。否则，宇宙技术得到了也会失去。

为了实现这个目标，我们就要遵照神谕：“行孔孟之礼，炼黄老之术”。孔孟之礼饱含着正气、大爱、悔改、感恩、宽容、谦卑、忍辱的“做人”学问。唯有学会做一个真正的人，高维生命才会发给炼丹通行证，正式进入黄帝、老子炼丹成仙的高境界修行，才能在宇宙“三救”大行动中得心应手、左右逢源、游刃有余。黄帝、老子的学问就是由人变高维生命的法术，也是“叩开高维生命人之门”的钥匙。

全宇宙波澜壮阔的救地球大行动将促进人类的大升华和文明的大跳跃，2012年即将开启时空大转换之门。今后30年，人类生存的三维时空将逐渐转换到四维、五维时空。三维的地球文明将会融入五维，成为宇宙文明大家庭的一员。

接下来的一个非常时期，尽管人类不会因此而毁灭，然而70亿人口将面临生死大抉择。人类的大觉醒，自觉成为高维生命的仆人而投入救地球宇宙大行动，正是人类自救的不二法门。

三、高维生命指导实练宇宙技术

高维生命为了帮助投身“三救”的地球人，正在尽快提升地球人的能量并赐予宇宙技术，精心组织和指导宇宙技术的训练，以达到迅速纯化意、心、灵，优化肉体，强化各种功能的目的。

人类在累世的轮回中，因自身的因果、外来的伤害和环境的污染等各种因素，致使能量逐渐耗散，灵精失去，功能退化。即使是修炼者，现在也难以承担“三救”的重任。



师尊在凤凰园修炼班上发布清魂术

因此，大同师尊首先请求高维生命为全体学员重新注入原始的灵精，为恢复和强化各种特异功能打下牢固的基础，然后运用“灵魂美容法”和“灵魂回溯法”逐渐消除累世的负能量、负信息，逐步摆脱灵魂和肉体的各种羁绊，找回失去的智慧和功能，轻装上阵，投入“三救”。

本次修炼班除课堂讲授外，还增加了别开生面的户外练习，在高维生命的帮助下，使学员们渐渐掌握宇宙技术。

户外练习主要有两大部分：一是练习“凤游九天法”，二是练习“退魔扶正法”。高维生命对此极为重视，所有的主持高维生命全部亲临现场，还派来了大批的魔供学员进行对抗训练，并对训练过程中的重要环节和具体细节一一进行指导和提示。使学员们切身感受到了宇宙的奥妙无穷，“三救”的责任重大。

（中国）竺靖

天语调理师之路

2011-12-2

天语、天歌和天语文的调理，是天功的一大特色。这种方法不仅适宜调理肉体的疾病，也可以调理心理病，开发各种各样的特异功能，可见其用途之广。从上世纪90年代开始，乐天大师在中国16个省市的巡回带功报告中，很多人就是通过大师的天歌调理而获得了肉体的康复或激发了特异功能。大师的天歌被誉为“天籁之音”，倍受天功爱好者的青睐。从1995年开始，随着天功在国外的弘扬，大师的天歌又开始受到了越来越多国外天功修炼者的欢迎。应广大天功修炼者的要求，天语、天歌的调理也制作了一些CD为世界各地的天功爱好者提供了方便。



2011年9月18日西班牙萨拉戈萨天语调理师培训班师生合影。



萨拉戈萨天语调理师培训班师生合影。

天语、天歌调理不仅适用于个体调理，在群体组场调理和远距离调理中，更有其超时空的独到优势。这种方法也可以通过电话或电脑视频的方式，超时空用天语、天歌或天语文进行调理。譬如：有时候虽远隔千山万水，某个人患了癌症，只要他心诚，乐天大师的一张天语文，通过传真或者扫描发给他，然后对方再去医院复查，癌细胞就消失了。这种例子已屡见不鲜。不过大家都明白，想求得乐天大师的一纸天语文，也是不容易的。现在更多的受试者是通过天功制作的天语文卡来超时空的接收信息。

乐天大师结束了加那利群岛的工作之后，刚抵萨拉戈萨，当地的功友就恳请大师，不仅举办能量调理会和天骨功修炼班，还希望大师能够办天语调理师培训班，大师欣然应允。在2011年9月18和19日晚上，从5点到8点，分四课，大师为萨拉戈萨的功友进行了天语功培训班，参加的学员有35人。

第一课，大师主要向大家讲解了天语、天歌、天语文、天画、天舞的基本知识；在第二课中，大师开始激发学员的天语、天歌功能。当场很多学员天语都被激发出来了，大师同时让学员之间，用天语、天歌对话、对歌。大师还传授给大家一些天语、天歌调理的宇宙技术。当晚大师还要求学员们，回去要做功课。用所学到的天语功的宇宙技术，每个人去找一些对象进行调理，第二天汇报功课的完成情况。

19日5点一上课，大师就开始检查学员们用天语、天歌调理心理病、生理病、激发亲友天语、天歌的情况。

首先分享的是一位叫荷西·卡洛斯的20来岁的年轻学员。他说：“昨天晚上回到家，我就给我6岁的儿

子激发天语，他的天语被我激发出来了。在他睡觉前，我给他唱天歌，结果儿子很快就安静地入睡了，我发现我儿子很喜欢听天歌。”

一位叫海曼的学员，回去后给她7岁和4岁的孩子激发天语，两个孩子都会讲了，他们很高兴学到了这种“特殊的语言”。海曼7岁的孩子平时情绪比较紧张，而且会妒忌小的孩子，喜欢无理取闹。但讲起天语来，孩子情绪特别好，很高兴。大师当场就指导海曼：“你要用天语去改变孩子的嫉妒心理，抚平她紧张的情绪，她那是心理的问题。你可以试着用天语、天歌同她对话。”

奥菲利亚分享说：“我平时失眠，昨晚回到家，我就听大师入静的光碟，这个光碟都是讲的天语，虽然我昨晚也没睡好，但是我很安静。以往我睡不着时很烦躁的。”大师当即开示奥菲利亚：“这个问题你要考虑了，有可能是你昨晚修炼了天语功之后，得到辟睡功了，你可能不是失眠。怎么区别失眠和天醒功（辟睡功）？出现失眠症在无法入眠时，人会感到烦躁，很不安，不舒服。如果你无法进入睡眠，躺在那里很安详，不烦躁，就是得到辟睡功了。失眠症第二天起来，人会感到疲劳。但是得到辟睡功，前一天晚上睡不着，第二天起来精神是好的，没有疲劳感。”

天语不仅可以调理肉体 and 灵魂的疾病，还可以调整人际关系。玛利亚·比拉尔就向大家讲述了这样的例子。她学习了天语，当晚回到家，就想与她18岁的小女儿对讲天语，但她的小女儿很封闭，根本不要听。她无奈地回到房间，独自静下心来讲天语，同她公司的老板远距离沟通。她一讲完天语，女儿竟然到房间来拥抱她，还用亲昵的称呼叫她。这无疑是在给她一份意外的惊喜，因为女儿平时对她很冷漠，总是不理不睬的。她觉得，一定是天语影响了女儿，让她有这么大的转变。玛利亚·比拉尔感到非常开心。

一位叫蒙赛的学员，她的分享更令学员们感到不可思议，她说：“今天早上一起来，我就有一种很奇怪的感觉，我怎么变成大师了，手里还拿着阴天拂在清理家里的能量场。”大师对蒙赛说：“你再继续观察。”

第四课，大师让学员用天语、天歌为他人调理，来进行现场实习。首先是莎娜和荷西·卡洛斯一起来为艾娃调理。莎娜是萨拉戈萨天功协会的负责人之一，艾娃是她的妹妹，她们三姐妹都来参加了天语功培训班。艾娃是一位雕刻家，她患有甲亢。莎娜用天歌调理艾娃，开始艾娃感到紧张，慢慢地就平静下来了，她说：“我现在对治疗自己的病有信心了。”莎娜说：“刚开始调理时，我接收到妹妹悲伤的信息，我感到她心里有悲伤的感觉。她是我妹妹，我了解她的生活经历，她是有悲伤的。我就调理她背部和头部的负能量，把负信息清理掉。我主要是调理她的心理情绪，我没有把重点放在她的甲状腺上，虽然我以前就学过天语功，但平时讲的不多，我今天唱天歌的时候，感到很高兴。”

荷西·卡洛斯在为艾娃调理时，他感到艾娃身上有忧虑的气，但调理之后，他感到整个人很疲劳。大师说，卡洛斯在调理时，不仅用天语，还用天掌功，摆起马步使劲地传授，这样会耗能过度的，要轻松地去调理。卡洛斯当即说：“是的，我刚才是在用力传授。”

另一位被卡洛斯调理的病人叫安娜玛，她说：“我感到卡洛斯在调理时有凉风过来，我心脏不好，心脏有刺痛。我竟然感到有蛇的好的能量进入我的心脏和手臂。卡洛斯在用天歌为我调理时，我用心对他说，我喜欢你这首歌，我好像和卡洛斯合为一体，我觉得他就是我自己的一部分，他按我的头和手的时候，我感到很舒服。我的脊椎有被向上拉的感觉，我不知道是一种什么样的能量在起作用，我还感到心中有黄色的能量在流动，我明显感到大师的化身在我身旁，在帮助卡洛斯为我调理，我用我的心对大师说：对不起、请原谅、谢谢！我感到头部能量在转动，好象卡洛斯的手在我的头顶传授。我当时是闭着眼睛的，我不知道是不是卡洛斯的手在传授。”大师说：“当时卡洛斯是在你的头顶发功。”安娜玛激动地说：“非常感谢大师能给我们上这样的课，也非常感谢卡洛斯和学员们！”

通过天语功的实习，卡洛斯也深有感触地说：“在调理时，我没有去想今天调理的效果会怎么样，但我相信使用天语和天歌进行能量调理的学习对我是有益的，我明显感到，我们这个教室，有好的气场在保护。在调理时我的手没什么感觉，也不知道对方生什么病，但我用爱去做，我内心有种爱的能量在起作用。”

女学员卡蒙说：“整个被调理的过程，我感到脚心发热，人很舒服，很自在，我心里充满了感激。”

还有一位专程从法国南特赶来参加天功修炼班的女学员乐尼娜，她也作为一个实践者上台为学员调理。她说：“我在调理的时候，感到对方有很多负面的情绪，她的耳朵发出凉气。”大师说：“发寒气就是在排病气。”乐尼娜说：“在为对方调理时，我感到我的手不停地在动，好像对方很需要我这只手发出来的能量波，让我特别惊讶的是，我感到这不是我的手，而是大师的手。我把对方有病的耳朵里的病气像抽丝一样抽出来，最后我用天歌调理对方，我真要感谢大师和大家给我这个机会。”

萨拉戈萨的天语调理师培训班，举办得成功而又精彩。通过这个学习班，似乎是宇宙为我们指明了一条天

巴塞罗那天友的天罩功分享

2011-12-2

2011年9月25日，乐天大师在巴塞罗那举办了天罩功修炼班。在这期修炼班中，有40%的学员举手说自己得到了天罩；发现天罩开启的学员有30%；有20%的学员在天眼里发现自己的天罩上了天漆；在天眼中看到了宇宙大师、发现自己得到了天罩遥控器的学员占10%；还有10%的学员从天眼里看到全球各地的隐修炼者也一起参加了这期修炼班，并且得到了天罩。以下是部分学员的分享：

玛利亚·阿海丽格：我在天眼里看到各色的光从天而降，还看到很多女人的图像，看上去很舒服；我看到蓝色的天空，蓝中带绿；还看到紫色、黄色的光。

维科多利亚：我看不到天罩，但看到了天罩遥控器是白色的。

诺丽亚：我感觉到自己在一个绿草坪上，突然看到天罩像蛋一样从天而降。我有时候感到自己在森林里，感觉自己的天罩会开合，好像一朵莲花。天罩发着紫铜色的光，好像根本不需要上天漆；我的天罩内发着金黄色的光，我感到身体发热，我太喜欢天罩了。

蒙赛：上午大师为我们清魂的时候，我感觉胃不舒服。我现在发现我的天罩是球形的，我看到天上的天漆涂在我的天罩上，我看到有一把天上的刷子在给天罩上天漆。我张开口把天漆吸进了消化系统，这时胃的不适感消失了。我看到天罩的遥控器像我家中电视机的遥控器一样。

卡罗斯·格穆斯：我的脊柱和肾里都有光进来。

卡洛斯神父：我天眼里看到教室里有淡蓝色和白色的光。我看到很多天罩从天而降。我的天罩像中世纪的盔甲一样，银白色的。开始感觉到天罩有点沉重，接着我的天罩就变球形了，呈透明的白色。我感到上了天漆的天罩，外面没有通透性，里面有通透性。这期巴塞罗那天罩功修炼班，我们这些阳性修炼者虽然人数不多，但我天眼中看到，世界各地有数不清的天罩功隐修炼者同时在和我们一起修炼。

赫拉尔德：我的天罩上的天漆是黄色的。我希望更多的人能够得到天罩，我的天罩一下子变得很大。我坐在教室里，却感觉到自己回到了我过去住过的那个村庄，我看到了村庄的夜景，路灯很亮，但是路灯下面没有人走动，很奇怪。我在练功状态中进入了这个村庄，但是我不认识这个村庄。有神的声音告诉我：“这是你的村庄”。

玛依特：我无法找到恰当的词汇来讲我刚才的感受。圣母玛利亚给我们撒下了芳香之气，我看到带有褶皱的天罩下来，让我有一种从上而下的凉爽感。有种东西在靠近我的皮肤，我看到了紫色的能量从天上下来，我的天罩是球形的，我感到身体发热。我请求天神把我的天罩加厚、加密，使天罩变得均匀。我感到一种凉爽的能量注入我的全身，我的天罩在开合。我看到很多颜色的混合物，我的消化系统涂上了天漆。我发现我获得了天罩遥控器，而且这个遥控器就放在我的大脑里，我可以随意向天罩输入各种能量和信息。

奴利亚：我得到一个大大天罩。

鲁伊萨：我得到了一个金色的大大天罩，一种能量体包住了我的身体，天罩围绕着我的身体在旋转，我的天罩很大。我是和一位女天友从西班牙南部来的，我们是第一次来这里上课。

耶稣·萨日格多：我感觉到全身发热，我没发现天罩，但是我感觉到能量体的变化，我的能量体加强了。

卡米娜：我是天罩功复习的学员，我已经有天罩了，过去几次来上天罩功的课，有时接到的天罩小，有时接到的天罩大。我的心脏不好，我感到心脏部位的天罩比较薄弱。我今天获得了独特的天漆，这种天漆同过去的天漆不一样。我心脏部位的天漆比较弱，受了损伤。宇宙大师先修复了我的天罩，再涂上了天漆。本来我身上有痛的感觉，现在痛觉减弱了。

玛利亚·维科多利亚：我天眼里看到了大师，可是大师长着长胡子，有很多光从天上下来。我感觉不到天罩，快结束时我问宇宙大师：“宇宙大师啊！我有没有得到天罩？”我看到我先生的形象，我先生的阳神告诉我：“你已经有天罩了。”

塞丽雅：我天眼里看到了绿色的光，绿光为我指引前进的路，光像火花一样，绿光越来越强，我身体周围有发光的物体。

玛利亚·特蕾萨：我从天眼中看到了大师调来的天罩像一口钟，白色、很亮，我的天罩两边直径两米。

耶稣：我的天罩是鸡蛋形，直径三米，还往外延伸。我的天罩上了天漆后，皮肤痛觉明显减轻，以前稍微拧一下皮肤就很痛，现在用力拧，也不痛了。所以，我天罩抗痛能力加强了。

依娜：我的天罩银白色，很光滑，直径三米。

在30多位学员中，感觉到天罩里输入了正气和天爱之光的有14位；感觉到输入冷气、抗高温的有18位，感觉输入冷气后难以忍受的有3位；感到天罩里输入热气、抗寒冷信息的有6位，热得无法忍受的有1位；感觉天罩里输入抗外力信息的有14位；发现自己天罩输入抗射线信息的有14位；感觉到天罩输入抗负能量体的有16位；感到天罩输入抗病气、抗负意念、抗毒咒信息的有18位；感到天罩输入抗化学物质、抗病毒、抗细菌信息的有9位；天罩中接收到抗诱惑信息的有12位学员。

修炼天罩功的过程中，一定要向天罩里输入各种信息。在“三救”时期，这些信息将发挥重要作用。

2011年9月25日