

# 感恩时节话感恩

2010-11-27

## 一 忆一起离奇的交通事故

今天是美国人最重视的节日之一——感恩节，我怀着感恩的心情回忆一桩往事。

自从1998年和妻子移居美国，算来已经12年有余。而立之年离开故土，而今已过了不惑。每每回忆起这12年来的风雨人生，往往让我感慨不已。12年的时间，让我仿佛又经历了一次生命历程。这期间有太多的人与事，让我永生难忘。每当想起那些在我人生困境中向我伸出援助之手、在我人生转折点上为我指点迷津的人们，我总是羞愧得匍匐在地，不知道我卑微的身心如何能得此上天的眷爱，让我每迈出去的一步，都坚实可靠。除了时刻奉上一颗感恩的心，我不知以为何报。

我修炼天功已经有15年多了。在我开始接触天功的1995年，乐天大师已经离开了中国。当时我在国内并没有机会直接聆听大师的教诲，我是跟随大师的学生们进入天功的灵修之门的。3年以后，我来到了美国，定居于坐落在加州最南端的圣地亚哥市。离国前，一位天功老师给了我们乐天大师在美国的通讯地址，告诉我们方便的时候可以与大师联系。赴美不久，我以试探的心态，按照这个地址给乐天大师去了一封信。在信中我向大师介绍了我与妻子的个人情况，以及当时刚刚赴美后的对未来的迷茫与期待，希望得到天功和大师的加持。信发出后，我们并没有寄太大的希望马上得到天功的回信，更不用说是大师的亲自回复。几天后的一个下午，电话铃响了，在电话的另一头响起了乐天大师那柔和亲切的声音，这个声音我在天功功法的录音带、录像带里已经听过无数次，但第一次听到他呼唤我的名字，让我还是激动不已……

从此以后，我们就与天功、与乐天大师建立起了紧密的联系。大师经常通过面对面的沟通、学习班上的指导、以及电话上的长谈，对我们的人生方向以及心灵成长予以无微不至的关心和教导，让我们坚定了灵修的信心，修正了许多性格和灵魂里错误的地方，同时也化解了一些生命中的磨难。

记得那是在2001年的初夏，乐天大师在电话里告诉我他将会去洛杉矶商议天功在南加州发展的计划，会有一位来自国内的学员随行，会后他们想来看看我们。旧金山、洛杉矶和圣地亚哥三个城市纵向排列在加州的海岸线上，旧金山距洛杉矶大约6小时车程；从洛杉矶到圣地亚哥开车大约2小时。大师他们将会飞到洛城开会，然后我开车去接他们来我家。记得那是个周末的早晨，我兴致勃勃地踏上了北上的旅程，在大师下榻的旅馆接上大师和那位国内来的学员，然后南下返回圣地亚哥。一路上，我难于抑制兴奋的心情，与大师他们一路说笑谈论着。

加州的高速公路系统在全美国是有名的宽敞和便捷，往往是单向四、五个车道，所以车速都可以比较快。从洛杉矶到圣地亚哥需要换两条高速公路 - 从405号到5号。当我们一行驶近405和5号的交接岔道的时候，我因为分心，并没有及时减速。这个岔道是在高速公路的左侧，弧形下坡，而且只有一个车道。当我意识到车速过快时我们已经进入了坡道。与此同时，坐在我右侧的大师也突然说道：“天桅，是不是太快了？”我立刻猛打方向盘、急踩刹车。但巨大车速所产生的离心力使车轮打滑，后轮逆时针平滑出去，整辆车旋转180°，最后车尾朝前，砰然撞在坡道护栏上停了下来。所幸车内没有任何人受到碰撞。我随即下车查看车况，发现左后轮和左后端保险杠被挤压在护栏上略有变形。在不知到是否有结构上的损伤的情况下，我不敢贸然移动车辆。我决定还是报警，请求协助。正当我拿起电话准备拨打911时，一辆警车突然出现在我们的身后。警员随即下车，走到我们的车前迅速打量了一下，回过头对我说：“试着把车从护栏边移开”。我发动引擎，缓缓把车身挪到车道中央。下车再次查看受损情况，发现除了后保险杠左端因撞击轻微受损外，左后轮并无损伤。“很明显是你的车速太快，失去了控制。”警察对我说，“我可以把这次事故记录在案，向你的保险公司提交，你可以向他们索取修理费用。不过那样的话在你的保险记录里就会有一次车祸记录，会对你将来的保险费率有影响；或者，我不备案，你就直接开走，将来自己去车行修理。”我同意了后者，他说：“好，我帮你看着过往车辆，你把车掉头。”

从进弯道、制动、失控，到警车出现、查看车况，最终掉头上路，前后不超过5分钟。当我惊魂未定地开上去圣地亚哥的5号公路时，还没有从整个事件上回过神来。一切都发生得太快，结束得也太快了。大师告诉我，像类似的惊险事件发生在他身上还是头一次，在过去，宇宙都会给信息让大师避险。这次是因为我有难，他是来救我的。大师坐在车中可以帮助我化解灾难。在这时候，我回忆起来在前一年，有一位精通术数的出家师父为我排布了人生运势，提醒我2001年要有车祸。还有，在一次与母亲的通话中，她告诉我有一次在梦中，看见我满脸缠着血迹斑斑的绷带。母亲提醒我要注意行车安全。几个月前，我把这些预兆在电话里告诉了大师，大师当时回答说：“不用担心，可以化解的。”

回到家里，我把整个事件翻来覆去想了一遍。不由得头皮阵阵发紧。有太多的可能性引发太多可怕的结局，而它们却都没有发生。其惊险与不可思议之处有三：

1.那是只有一个车道的狭窄弯道，当汽车失控后，旋转滑行了180°而没有颠覆，甚至没有直接受到任何撞击，只是在最后滑动停止前，后轮和后保险杠轻微碰撞了护栏。

2. 洛杉矶的高速公路是非常繁忙的，但在我们进入下行的弯道时竟然没有一辆汽车尾随我们。在停止滑动后，我们已经旋转了180°面对车流。如果这时有车辆进入弯道，它将会和我们迎头撞上，后果不堪设想。

3.在事故发生后1分钟之内，一辆神奇的警车像是从天而降，停在弯道入口处。如果没有它的出现，在我们掉头的时候，如果有车辆进入弯道，也非常有可能会发生危险。洛杉矶是一个超级大都市，接到报警，巡警能够在十几分钟内赶到事故现场已属不易。大师说，那位警察是上天派来保护我们的。

回想起当时在事故发生后，坐在车中的乐天大师气定神闲，像什么都没有发生一样。那位随行的学员也说自己没有一点惊慌害怕的感觉。十来年过去了，这期间大师与我也几次回忆起那次有惊无险的神奇经历。每次大师总是用他谦和并且充满慈爱的语调说道：“是嘛，当时是知道天桅有事，要去帮他嘛。”

今天，正值西方人的感恩节，窗外飘着冰冷的冬雨，在我内心却涌动着滚滚感恩的暖意。我在键盘上打下这最后这几行字，感谢大师对我这些年的有如慈父般的关怀，呵护我心灵的健康成长；感谢大师的救命之恩！感谢天神的护佑！天桅将尽其一生以为回报。

乐天大师，祝您感恩节愉快！

（美国）天桅

---

## 回顾我的辟谷经历

2010-11-26

93年第一次去杭州学习，认识了乐天大师。神奇的功法让我初接触感慨不已。有一天，我吃大米饭咽不下去，一粒粒的吃，都不能下咽。30多岁的我身体一直很好，惊喜地觉得这是不是大师说的辟谷了？我确实不再大口吃饭了，喝水也很少了。第一次辟谷，心里稍许有些不知所措。一个星期后，回到家里，能吃饭后立马大吃，吃起红烧肉来还香得很。自己体悟辟谷真不是自己能控制的，一旦开始喜欢吃饭，仍然和过去一样大吃大喝的；不过觉得普通人第一次接触可能都不能彻底，心有疑惑，似吃非吃的……

因为初接触这个养生方式，认识不太深刻，觉得锻炼是老年人的事，回来后忙工作，修炼坚持得很一般。第二年母亲和其他学员见面聚会时让我帮忙，结束后第二天我就觉得不想吃饭了，知道这是辟谷了，大家也觉得这对我来说是得到了礼物，挺好。这次从理解上更好一些，心里已不像第一次那样茫然，觉得很高兴。这次喝水很少，基本不吃饭，每天吃几粒水果。整整持续了一个月，精神非常好。开始吃饭后就根本不想吃肉了，从此基本辟肉了。回想起来，我的胃很好，但肠道不太好，特别容易闹肚子，没有正规治疗过。辟肉后沾些肉汤类食物才会拉肚子，所以不再吃任何肉类食物。

十几年了，我没有认真练功。到2008年，人开始发胖。有半年时间想吃煮的鱼虾和牛肉，而且吃得比较多。有一天无意中上网查看有否乐天大师的消息，一家人好似久违了的朋友，想寻找些什么。结果发现乐天大师开设网站了，那种喜悦真的是我们全家人非常幸福。虽然我没有好好坚持修炼，但母亲一直很执着，我们受她的影响，长期一直在心里与大师沟通，我们又找到家了。我就把网上的文章不停地给老人们下载收看，做些力所能及的事情。

过了一个多月，我发烧拉肚子，从没有这么厉害过，因为体质好我一般都不用药，可这次拉了一周，人也蔫了。我们这里的山景非常好，有个朋友请我去山区玩，我想，去吧，不爬山就是了，权当休息。第二天

大家爬山去，我在一处岩石上躺下休息。蓝天白云，夏天山间凉风习习；脚下泉水悄悄流淌；对面小树婆娑舞动，像一群仙女在飘舞，印象非常深刻。儿子也躺在一边睡着了，就这么静静的我想唱天歌，一首一首地唱，想唱什么就唱什么，感觉如入仙境……

回来后不想吃饭了，十几年后又一次接到了大师的辟谷信息。我这次心理有了充分的准备，因为通过阅读网站的文章，修炼意识有了很大的飞跃，接信息是很自然的事了。这次辟了有一个月，人的体型也恢复得很好。个子不足一米六，原本体重已上120斤了；辟谷后，体重110斤，而且人非常精神。很多人见了我都问用什么办法减肥了，说我人变漂亮了。在开始进食后，我一点点肉都不再吃了，而且看见都有些恶心和厌恶。

2009年，我去香港参加了大师的高级班。一星期的时间，真正的感受到了我们这个大家庭的节能和地球的保护能量。觉得如果地球人都能修炼，地球母亲养育人类何至于那么辛苦？那些天，大家就像过着半神仙的日子。我和母亲一点饥饿的感觉都没有，去吃饭好像是去凑凑热闹，感受一下大家庭的氛围。辟谷后我身材恢复和普通减肥不太一样，三围出来了，肚子下去了，腰细了，人也看上去年轻了。

回来后，一旦一段时间吃得更多些，身体就感觉好像要辟谷。果然，春节后又辟谷一周。最特殊的是，今年四月去上海出差，带同事一行四人参观了世博会。上火车后，吃了一根黄瓜，就不吃不喝了。结果也不上卫生间，也不找饭店吃饭，让同事们非常羡慕。参观世博园时排队很长，我也没事，脚下像生风似地走得很快，不像别人时间长又要吃东西，又忙着找卫生间。我感觉真好，辟谷给我们带来多大的方便呀！

出差回来后，我就开始进食了。现在基本体重保持在102斤左右，同学们聚会都说我看上去比过去还年轻漂亮了，我笑笑，心里明白这都多亏大师。夏秋季是腹泻的高峰，我也没有幸免，但通过一周的辟谷自行恢复了。而且我觉得大师教我们的食物排毒也非常重要。

对我来说，修炼还很肤浅，很感谢大师。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，大师是我的指路明灯，神佑所有学员，我们幸福无比。感谢宇宙！感谢大师！

（中国）李炎璃

---

## 天风初拂西雅图

010-11-19

2009年夏天，一群年轻人从华盛顿州府来到伯克莱大学城学习铜钟功，从此与天功结下了不解之缘。这是他们始料未及的。从第一堂铜钟功培训课开始，这个“西雅图团队”（尽管米凯拉和戴文均来自贝岭汉，从西雅图往北有90英里远）为了能够得到乐天大师的面授，已经无数次踏足加州，参加了若干培训课程，包括2009年11月在相思塔山举行的闭关修炼。有时候为了参加修炼班，他们一个月要来加州好几回。这个团队的每位成员都清楚地认识到天功是一个非常特别的机构，天功的方法和使命在这一群年轻人的心中引起了强烈的共鸣。随着他们不断深入地学习和投身“三救”事业，他们对修炼的重视程度也在不断提高。尽管这个团队的每个成员在过去的一年里采取的方式各不相同，但是殊途同归，我们可以看到在西雅图和贝岭汉两地都涌现出了不少修炼的团体。



博依阳、马修、戴文、米凯拉。

马修从2009年秋天开始，每周都在他自己居住的公寓内组织小规模团体修炼。通过团体修炼的方式，马修可以与大家分享从大师那里通过灵性修炼所获得的智慧以及神奇的方法。为了能够接触到更多的受众，马修还在华盛顿大学组织并主持了一场座谈会，会上他从各个不同的视角和传统出发，与大家探讨了灵性修炼，当然也讨论了修炼的入门知识。举办座谈会的目的是希望“灵修”的概念在大学校园内能有立足之地，同时也让那些从未经历过冥想或者修炼过的大学生能有至少每周一次的修炼的机会。截止到学期结束，西雅图天功不仅在马修的公寓有修炼点，在校园内也有了每周一次的修炼场所。随着天功修炼者学习的热情不断高涨，每周修炼点还在不断增加。

2010年3月，马修、米凯拉和戴文参加了天功培训师课程，并且获得了初级辅导员的资格。同时他们还在接受有关传授铜钟功的培训。能够在太平洋之滨与其他功夫一同分享神奇的天功令人感到分外激动。

如今西雅图天功在西雅图大学区租下了一个舞厅，每周一和周三晚上提供团体开放式修炼，每月一次教授铜钟功。尽管现在西雅图已经有众多虔诚的天功修炼者，我们还是希望随着新学年的到来，大学区重新迎来学生或者其他人士，天功可以借机得到更大程度的推广。在过去几个月里，天功修炼的频率不断提高，那些坚持参与修炼的学员不断获得可喜的效果和神奇的经历，从而使得他们愈发深刻地认识到天功对“三救”事业的重要性。

从2010年春天开始，米凯拉在贝岭汉地居住的社区里，每周组织一次天功培训班，听众的反响非常热烈，学生们很容易与天功倡导的观念取得共鸣。遗憾的是他们上课的地方夏天不开放，所以天功培训班不得不暂停。随着夏天的到来，米凯拉准备在自己的家里，每周二和周日晚上举办天功培训班。学员中不乏感兴趣的人，其中有些人急切地想要投身到长期的天功修炼中去。

马修·埃伦  
米凯拉·希波儿  
戴文·鲍

（陈婷翻译）

2010

---

# 外星朋友助我姐姐渡难关

2010-11-12

我的姐姐于2009年7月体检时，发现肿瘤指标为200（正常0-40），但是肿瘤长在哪个部位找不到。8月份复查，肿瘤指标为400，查所有妇科、肝、脾还是找不到肿瘤部位。9月份再复查，肿瘤指标为800，肿瘤指标成倍增长，非常可怕。大夫还是找不出原因，肿瘤究竟在哪里？省妇女保健院专家诊断：妇科绝对没问题，都好，建议去其它医院检查肺部拍片；结果，肺右上叶长了7公分很大一颗肿瘤，马上住院手术切除。

我的第一反应是，只有乐天大师才能救我的姐姐，才能彻底根除肿瘤。手术从上午8点一直到下午3点，大手术，非常漫长的等待、祈祷、反省，祈请大师帮助手术顺利，我没有离开手术室门口一步。手术结束后，主刀大夫把切除的肿瘤给家属看：非常大而且非常坚硬，黑黑的像一颗钢球。

大夫根据肿瘤的的大小、硬度、颜色，初步诊断为肺非小细胞癌3级，即中晚期。切片化验肿瘤，已发展到旁边的淋巴，也有几颗，需要化疗。当晚我给大师发去邮件，详细述诉情况。半夜12点，大师就来电话了解详情。十几分钟的电话（我从内心非常感谢大师百忙之中来电）。

电话后，我朦朦胧胧躺在床上，听见锯木头的声音，声音很大很大，是来自宇宙全方位的声音，持续了几分钟。当时想，谁在深更半夜锯木头？突然，木头被锯断，掉在地上的声音（很大）清脆响亮。此时，我的身体有点漂浮，全身气感很强。我发现，有一身材有点瘦、身高大约1.75米的外星朋友站在我的床边，一只手搭在我的环跳穴。我当时眼睛微睁。哦，大师在请外星朋友帮助我姐姐彻底切除肿瘤。我心里默念：“非常感谢您来帮助我的姐姐切除肿瘤，排净癌细胞，非常感谢，非常感谢！”之后，外星朋友离我而去。

大师施与的宇宙信息一直在我的姐姐身上，起到非常大的效果。手术后虽然身上插了许多管子，却没有一点点不良的反复。大夫每天查房表扬我姐姐。她各项指标正常，脸色红润。管子拔掉不到十分钟，自己上厕所解大便很畅通。从手术到四个化疗过程一切顺利正常，没有一点点瑕疵，病友们都很羡慕，看不出这是一个正在化疗的癌症病人。

姐姐手术到现在正好是一年。身体恢复得非常好，体重也比手术前增加了，看不出一年前是癌症患者。我姐姐经常说：从心底感谢大师，我们全家都非常感谢大师，再次感谢！

（中国）黎丽

---

# 9岁小天友谈乐天大师的调理术

2010-11-6

2010年7月，我和爸爸妈妈在香港参加了乐天大师爷爷的能量演示会，这场演示会让我深有感受。能量会刚刚开始，我倒没什么感觉，但到后来，我有了感觉：我的眼睛里有一只手拉着我的眼睛，看到一道蓝色的光；印堂穴有一个花盆，花叶在摇动；我的胃感觉更大，有一种从未有过的剧痛。我想一定是大师爷爷在帮我调理。

能量会结束后，我和爸爸妈妈坐公交车回宾馆，想不到碰到了大师爷爷，大师爷爷还在公交车上特意给我调理：他让我闭上眼睛，我看见我的两只眼睛里有二只银球，圆圆的，闪闪发光。大师爷爷说每天要想一想它，让它帮我调理眼睛。他让我回家以后测测视力，有没有进步。在刚刚调理后，我并无感觉。我跟着妈妈回到宾馆。

第三天回到家，早上妈妈给我测了下，进步了一点。

等到晚上，我望了望星空，我能看到白色的观音菩萨，还有如来佛祖的头像，在天空中很庄严。然后我能看到家里人的内脏和整个骨架，和里面红色的东西在流动。

我又测了测视力，啊，果然又进步了不少，我戴着眼镜能看到1.5了，我真是太高兴了，谢谢大师爷爷！

（中国）徐宇东

2010年7月25日