天风吹拂汉堡港

2010-4-23

2010年4月17日，继第一届欧洲天时功修炼班之后，乐天大师又在德国举办了一场能量调理演示会。这还是天功首次在汉堡举办这样的活动。

汉堡是德国西北部的一座美丽的港口城市，也是德国的第二大金融中心和第二大城市。它位于易北河与比勒河的入海口处，距离北海有110多公里。古往今来，它便是德国向世界敞开的一扇大门，今天，随着柏林天功的到来，它又迎来了来自宇宙的光和爱。

虽是第一次举办天功能量调理演示会，参加者却有280人之多，仅是一位医生就介绍来几十个病人。可见，天功在这里早已不再陌生。近年来，随着天功的发展壮大，越来越多的德国城市留下了天功人的足迹，而“ 天功 ”这个名字，也随着日益增加的康复者和天功修炼者走进越来越多的人心里，而汉堡这个胸怀世界的城市也一步步接纳着天功。

几年前，大师的学生W就在这里举办过修炼班，培养了一批骨干力量。如今，为了组织大师在汉堡的第一次能量调理演示会，天功办公室及其义工队伍更是付出了巨大努力。在长达四个小时的演示会上，和蔼可亲、随时准备提供帮助的义工们给参加者留下了很好的印象。

面对众多初次接触天功的人，大师决定暂不使用难度大的宇宙技术，主要是借助天爱之光为参加者祛痛、降血脂、减肥、调节视力与听力、调节血糖、血压及戒各种瘾。在场的每个人还可以把场内的宇宙能量转播给三位需要救助的亲友。

此外，大师还用定心功为大家调理心理疾病，用定身功调理肿瘤、关节疾病、骨刺、小叶增生等各种慢性疾病，用天息功弱化鼻呼吸，开启毛孔呼吸、穴位呼吸等特异呼吸，用强心功调理血循环系统，调来五大行星的五彩光调理五脏的慢性病和积聚其中的负面情绪。

最后，大师还专门为汉堡调理了气场，以康复这里的居民、动物和植物。一首“ 献给汉堡的歌 ”更是打动

了场内、场外的显修炼者和隐修炼者。在长时间的热烈掌声中，在大师一如既往的美好祝福中，汉堡与天功已密不可分。

附：演示会结束后，大师的学生P很快收到一位参加者发来的邮件。这位天功爱好者在信中说，为了参加这次活动，她来回开了五个小时车。尽管收获良多，却还是感到遗憾，因为大师没有为康复灵魂安排足够的项目。通过“天网”，她知道用天净器和转换器消除灵魂中的病理信息和不良情志是非常有效的，而这一次她却没能亲自感受到。令她尤为失望的是，这一次没有举行“招魂”仪式，而她正是为此而来的。虽然天功的广告上也已注明，现场安排的调理项目可能会有变动，大师和两位学生还是诚恳地向她表示歉意，并送给她一盒柏林天功学院最新出版的双CD□其中就有她所需要的清魂、招魂仪式。

玛利亚娜

天女三人行之五：从《零极限》说开去

2010-4-23

天云：我这几天在看美国的乔·维泰利和伊贺列卡拉·修·蓝博士写的《零极限》这本书，对我触动很大，你们看了吗？知道“零极限”是什么意思吗？

天丽：这本书我已经买了，还没来得及看。我感觉这个词的意思就是没有极限，就是无边无际，也就是宇宙大道。

天玫：这本书我也买了。粗粗翻看了一遍。我想，“零极限”就是“空”的意思吧。

天云：书里的解释是：“零极限”就是回到“零”的状态。在这个状态中，什么都不存在，但什么都有可能。在零的状态里，没有思想，没有言语，没有行为，没有记忆，没有定式，没有信念，没有任何东西。一切都只是空无。这个解释让我想起“无为而无不为”这句话。看来人类的意识都是相通的，只是文字表达不同而已。

天丽：佛教里的空就是无，而老子也讲“无中生有，一生二，二生三，三生万物……”

天玫：这就是说，在现实生活中，我们每天要学会删除情绪垃圾，删除负面意念，回归自性，回归内在觉醒。

天丽：遗憾的是，我们很难做到每天去清理硬盘。常常是把机器拖得不行了，才会去拯救它。

天云：是啊，我们的意念与思想同样如此，我们把太多的贪、嗔、痴放在心中，这些负面的情绪我们不去清理，也会把我们身体这个机器拖得出现问题。所以我们必须每天都去清理、忏悔、放下，让自己回到“零”的状态。我们这些学员都走在回归的路上，而那个“零”应该就是我们的“源头”，它与神性相连，是我们最初的家。我这么理解，不知道对不对？

天丽：我觉得，这个“零”是所有生命的家，因为我们都出于虚无。

天玫：在空灵的状态中，才与神更近，才找得到这个“家”；才找得回这个“家”。

天丽：如果说我们的身体就是宇宙，那么宇宙的根源就在我们的体内。所谓“回家”，就是回到我们被层层包裹的“真我”状态，而真我即佛，即至高无上者。在空灵的状态下，我们才能感受到真我。从我目前获得的知识来看，我们每个人都有神根，或者说，每个人都可以成为神。佛教讲：每个人都是沉睡的佛，每个佛都是醒来的人。所以，当我们说靠近神的时候，我们不仅靠近了乐天大师让我们知道的外在的神，也靠近了自己的神性真我。

天云：修炼就是唤醒我们内在的佛性，让我们一步步找回那个真我。其实说到底，不断地“清洗——清洗——”，就是乐天大师一直告诫我们的，要“放下”。唯有放下执着、私心、小我，我们的灵魂才会干净，也才会回到“零”的状态，即空灵的状态。正如《零极限》这本书中说的：“零是你和神性的住所……所有的祝福——健康、平静——都从那里开始涌出。”

天丽：在我们还不大干净的情况下，天功所侍奉的诸神也能借助宇宙能量带我们进入这种状态。而且一次次的天魂、天时功修炼班也在帮我们剥掉包裹着真我的层层胎衣，让我们越来越靠近空灵，这是神对我们的巨大恩赐。

天云：修炼天功让我们找到一条捷径。在参加这些高级修炼班时，我的意识也多次回到了“零”的状态，那时天目里就会出现各种奇异的图像，阳神还到处飞，真是妙不可言！

遗憾的是，我们不可能每天处于这种状态。为了早日回归自己的神性，我们还要不断地清洗自己的灵魂，让它变得越来越光洁。《零极限》这本书中提到的“荷欧波诺波诺”疗法，让我看后很受启发。

“荷欧波诺波诺”疗法的创立者是莫娜，一个夏威夷治疗师(Kahuna)，或者也可称之为“秘密的守护者”。莫娜帮助人们康复的方式是：通过每个内在的神性（每个人事实上都是神圣造物主的延伸）向神圣造物主请求援助。“荷欧波诺波诺”是一种释放内心有害能量，坦然接受宇宙最原始的神圣思想、语言、意念及行为的过程。这种疗法意味着使之正确或改正错误。根据古代夏威夷人的说法，错误是来自被痛苦记忆污染的思想，这些负面的思想或者说错误会导致人们内在的失衡与病痛，而“荷欧波诺波诺”就是一种释放这些负面思想能量的方法。

我很早就看过这位神奇夏威夷治疗师的故事，当时没怎么在意。当大师教我们“西王母天爱真言”时，我细细地品读了《零极限》，才有了很真切的感受。最近练功，我也真诚地配合“西王母天爱真言”的动作默念：“对不起”、“请原谅”、“我爱你”、“谢谢”！真的感到有一种特殊的能量在空间和体内涌动，内心非常平静。

天玫：根据我的理解，这四句话说的就是人要“谦卑、感恩”，要有善念。

天丽：天玫，此话怎讲？

天玫：《零极限》这本书所传达的一个理念就是：之所以产生问题，不是因为他们，而是因为你。为了改变他们，你必须改变自己。同样，地球上之所以出现海啸、地震等灾难，不是他们的过错，而是每一个“你”，为了改变“他们”，改变日益恶化的地球环境，人类道德的滑坡，“你”必须改变“自己”。

天云：对，这正是《零极限》书中反复强调的“负百分之百的责任意味着接纳所有事物，甚至所有进入你生命中的人，以及他们的问题，因为他们的问题就是你的问题，他们就在你的生命之中。所以，如果你对自己的生命负百分之百的责任，那么你也要全然负责他们所经历的一切。”

不过，我也在想，这是不是说别人种下的因果要我们去负责？这样好像和佛教所讲的因果律相矛盾。或者说，出现在我们生命中的一些他人的问题，也与我们的前世有关？

天丽：我想，就像大师所讲的集体因果一样，人类犯下的过错，人人都要承担后果。不过这并不意味着我们要主动把别人所有的负因果背到自己身上，而且我们也不具备这种能力。我们所能做到的，百分之百的承担起自己所种下的负因果。这样也会让我们周围的人懂得因果，不再一味地抱怨命运不公，他人不对，不再认为自己可以为所欲为。如果对方听不进去我们的话，我们就可以试着用西王母天爱真言暗地里帮助他们。通过这种方式，我们会让他们的灵魂慢慢发生改变。当机缘到来的时候，他们就会接近我们，接受我们所传播的宇宙大师的声音，通过修行逐渐减少负因果，从而改变自己的命运。这样做的人多了，地球的命运也就随之改变了。

天玫：相信我们的努力肯定能够加速地球母亲的康复。说到这里，我想起来，以前大师要求我们练功前，要念“和平祈祷词”和“弘一大师悔改箴言”，现在又加上了“西王母天爱真言”。我想，他们是一脉相承的。

天丽：这就是说，我们要按圣人的标准要求自己，努力悔改，而这四句真言就是帮助我们具体落实悔改的一把钥匙。

天玫：对不起、请原谅——清洗，忏悔；我爱你——天爱（宇宙的中心就是爱）；谢谢——感恩。

天云：这四句话涵盖了太多的内容，天玫总结得很精辟。我先生曾经在练功状态中接到传感，他说：“当你与某人发生摩擦或误会时，永远不要去指责和抱怨对方，你要先从自己身上找问题，我哪里没做好，我哪里做错了，难道都是他的错？我真的做得无懈可击？即使你对，你也要原谅对方，决不能怨恨他。”他说得很有道理，当你治愈了自己，也就解决了问题。

天玫：有道理的。“西王母天爱真言”虽是很朴素的四句话，却包含着很深刻的道理和奥妙：教会我们学会内在的觉醒，改变内心，不为外境所转。

天云：“西王母天爱真言”也道出了修炼的真谛。这让我想起日本江本胜博士的《水知道答案》，当人们对水说“我爱你，我喜欢你”，连看起来无生命的水都结出了美丽的结晶。而当人们说：“我讨厌你，我不喜欢你”时，水的结晶丑陋不堪。可见，宇宙万物都是一体的，一切的一切都是有生命的。爱和宽容就是治愈一切伤痛的良药。正如修·蓝博士说的：“当我与神性一起工作时，我潜意识里被转化的记忆也在万事万物的潜意识里被转化了，不只是人，还有矿物、动物、蔬菜，以及所有可见与不可见的存在。能领悟到宁静和自由从我开始，是多么奇妙的事啊。”

天丽：按照佛教的理解，每一个害你的人都是助你成功的人，就像秦桧成就岳飞一样。最近，我在看王凤仪的《化性谈》。按照王善人的说法讲，别人加于我们的磨难，从天道来讲，就是福气。因为当你忍受屈辱的时候，你的负因果也了掉了。此外，怪罪与埋怨他人就是在收集阴气，而发现别人的优点则是在积聚阳光。从这个意义上来讲，我们也不要去埋怨。

天玫：是的，“用善心看：日日是好日，时时是好时，人人是好人，事事是好事”。对于挫折苦难不要去埋怨，米拉日巴大师，假如不经历那么多的肉体、灵魂上的痛苦，很难有这么大的成就。米拉日巴大师对其亲戚族人，从愤恨到宽容到悲悯，对修炼之人，非常有启示。米拉日巴大师对其有悔意的姑母唱歌加持，让姑母也成为一个好的佛教徒；他甚至在格西扎甫巴法师指使人下毒后能诚心诚意地忏悔，米拉日巴大师还为格西扎甫巴法师发愿，让法师决心不造违反佛法之业，终生修行。能这样加持渡人，甚至渡给他一生带来屈辱痛苦的姑母，加害他的格西扎甫巴法师，让他们成为一个个很好的佛教徒，可以想见米拉日巴大师已修炼到何种境界了。

天丽：当然了，要爱一个总是在伤害你的人并不容易，这个境界是修出来的。要真诚地对伤害自己的人说出“我爱你”，还是要在神的帮助下才能做到吧？

天云：要对一个对你伤害极大的人说：“我爱你！”真的不是一件易事，要有非常博大的胸怀。但如果真的去做了，你会感到灵魂得到了提升。我就有过这样的体验。当我以宽容之心去化解一件令我多年无法释怀的事时，真有一种如释重负的感觉，内心很轻松，充满了喜悦和平静。

刚才天丽说到王善人的话，让我想到瑜珈教练旷雪梅说的：“正面的思想或情绪带有较高的振动频率，它能产生高能电磁波，它在我们身体周围形成强有力的磁场，它会吸引到与此震波相同的人、事、物，这就是我们说的‘好事连连’的道理。反之，负面的情绪，诸如：压力、焦虑、郁闷、愤怒、仇恨、嫉妒，处在这低频能量中，你所吸引到的也就只能是焦头烂额的事。”

天丽：物以类聚，人以群分，说的就是这个道理吧？

天云：我想应该是吧。这就是“吸引力法则”的道理。

天玫：今天下午外出时，突发奇想：如果全世界的人，都讲“西王母天爱真言”，那这个强大的正能量会产生怎样的美好振动啊！

天丽：是啊！遗憾的是，自私的人类让这个世界变得这么糟糕。

天玫：一度我也和天丽一样，感觉社会越来越糟糕，人心越来越坏，把自己搞得很郁闷。这是不对的，“他们的问题就是你的问题，他们就在你的生命之中。”现在，我终于明白，重要的不是去埋怨，去彷徨，而是去原谅，去行动。

天云：我也有这种发自内心的转变，不过，不是针对社会，而是针对“小我”。我原来比较悲观、沮丧，把自己的疾病看得很重，很为未来担忧、后怕。修炼之后，特别是接受了天功的理念和乐天大师的教诲，我的心态越来越好，凡事总能积极面对。把“小我”也看得淡了，每当遇到一些境遇很糟的人，我就发自内心很悲悯，很同情，然后就在心中祈愿，希望他（她）能好起来。当我将“我”想的越来越少的时候，我发觉我的身体和我的处境都慢慢开始向好的方向转变了。所以现在，我的内心越来越平静，充满了感恩。感谢神赐予我慈悲的乐天大师，善良的父母，可爱的学员们，忠厚的丈夫，懂事的孩子……

天丽：我这几天也变得平静了许多。我看了几本佛教的书，其中一本就是王善人的讲话。我感觉，在看他们的书的时候，灵魂是受到触动的，而对他们开放的灵魂，也会接收到他们的正面能量。现在，当我遇到原来一定会不开心的事的时候，心已经变得异常地平静，也记着不去向人抱怨，如果开始了抱怨，便马上提醒自己，打住，打住，同时在心里向神道歉，向被我抱怨的人道歉，于是，我受的干扰一下子少了。

不过，我也发现，抱怨已是一种人与人之间的交流习惯，要想丝毫不抱怨，还真难啊！我们很少意识到，抱怨不仅是徒劳无益，还会为我们招来更多的牢骚和不满。为了督促人们改变这种不良习惯，美国知名牧师威尔·鲍温发表了自己的著作《不抱怨的世界》，并发起了一个“不抱怨”行动。

作为修行者，我们在遇到不良行为时，自然会想到规劝和改变，但是如果对方一时蒙昧，难以改过，我们也不要抱怨，更不必为之忧虑，因为他的时机还没到呢。我们的劝诫虽是淡如水，轻如风，却能靠持久的力量不断改变世界。

天云：我想，我们每个人都要像夏威夷治疗师修·蓝博士一样，先调整自己，然后他人就会随之改变，那该多好啊！遗憾的是，不是每个人都可以做到这一点。我是看了这本书才明白，其实修·蓝博士是通神的，也可以说，一切都是神在做。修·蓝博士有通心、天眼、预测功能。他可以和椅子、房子对话，听到他们的心声；可以看到别人看不到的信息灵；还可以追查到别人的前世。

天丽：其实，说到通神，我觉得这种说法也不完全对，因为他的灵魂本身就具有神性，才会与之相通。天功中能够与神沟通的修炼者，本身就具有神性的光洁灵魂，只是悟道的层次还大不相同。

天云：也有道理，而普通的人就是因为丧失了这种“神性”，不懂得因果，所以才会对一切都持怀疑的态度，什么都敢做。所以我们还有一个使命，就是唤醒人们内在的神性，当然也包括自己。

天丽：最近的美国闭关中，天神要求每个修炼者都做菩萨，我想也有这一层道理。只要我们一步步努力修炼，我们被遮蔽的神性就会重新显示出来。现在，诸神在每次修炼班上都在帮助我们摆脱因果的束缚，回归神性的自我。

天云：这也就是这本书反复提到的，要清理——清理，我们唯有不断地悔改、放下，每天都从“零”开始，才能逐渐地向那个真我靠近。

天玫：放下、清理，能帮助我们解决灵魂的“负债”。当我们的翅膀有许许多多的负累时，如何展翅高飞？当我们的灵魂有太多的物质牵挂时，又如何能上升呢？

天云：对了，你们在用“西王母天爱真言”时，有什么感觉吗？

天玫：哦，那种感觉太棒了！如果配合乐天大师教的动作，效果会更好！

天云：我也感觉太妙了！一种“大我的平静”就会弥漫整个空间，仿佛周边的能量都发生改变了，内心的感觉就更是妙不可言。

天玫：愉悦、安宁、舒坦，好像从每个细胞一直到天、地都在欢笑。不久前，一个人来隔壁办公室吵，引来很多人围观。这个人确实是太激动了，认为都是别人的错，旁人的劝说一点也没有效果。虽然他发怒很威风的样子，我觉得这人暴怒是很可怜的。心里默念了几遍四句天爱真言，几分钟后，他的气就慢慢平息了。被他指责的工作人员也很平静，并没有通常被骂后那种沮丧的心情。我觉得这几句话真的很灵验。嗯，我想，既然我听到了他的愤怒，我在这事件中就一定也有责任，我就对他，对所有在场的包括我自己默念：“对不起，请原谅、我爱你，谢谢！”

天丽：前几天，我也在家里出现摩擦的时候自己一个人做了这个仪式。当我做到“我爱你”的时候，心生感动，有快要落泪的感觉。当天晚上，事情就平静地过去了。我平静了，家也平静了。

天云：一次，我去热锅里拿食物，一股热气一下子烫到手上，我立即用天爱真言：“对不起、请原谅、我爱你、谢谢！没事的，不会烫伤的。都是我不好，让你受伤害了……”。结果，手一点没事，要在平时，肯定起泡了，而且会很痛的。

天丽：我还在练功的时候试着对自己的灵魂说“对不起”，用天歌来做，因为过年耽搁了练功，心里非常过意不去。对我的身体，我也感到很抱歉。多年来，为了做事，不曾好好照顾自己的身体，只是一味地使用，现在感受到后果了。我们也要常对自己的身体发爱心，并且真的为它考虑，它才会负载我们走完长长的修炼之路，直到我们爬上喜马拉雅山顶，甚至陪我们一起飞行宇宙。

我感觉，初期的时候，仪式非常重要，它可以带动心念，大概修炼一段时间后就只需动念就可以了。

天云：我今天也遇到一件棘手的事，我先生的单位在急催一份证件，说税务部门急要，如果办不下来，就要失业。刚过完年，很多单位才陆续上班，证件哪会快速办好。我心里没一点底，就按照“西王母天爱真言”在心里默念：“对不起”、“请原谅”、“我爱你”、“谢谢”！使大脑处于空灵状态，过了一会儿，打电话去问办证机关，对方竟说：“证件搞好了，可以来取了！”真是天助我也！那一刻，我心里充满了感动。

天玫：看似简单的四句话，只要出于一颗真诚的心，便有着无比的力量。你们发现没有，西王母真言源于夏威夷土著真言：“对不起、请原谅、我爱你、谢谢。”次序与书上的略有不同，为什么？

天丽：我觉得西王母真言这个顺序合逻辑啊！

天云：通俗地理解，比如遇到纠纷或者摩擦，你先说“对不起”，以一颗忏悔的心向对方道歉，请求对方的原谅，然后真诚地说“我爱你”，将爱心送向对方，然后再以感恩的心说声“谢谢！”，可能问题就圆满解决了。但必须是发自内心，很真诚的！正如《零极限》这本书中说的，当你做了上述几点，其他的事，是神来做。

天丽：那么二者是不是只有这个形式上的区别呢？

天云：我觉得“零极限”的方法是很好，但有个前提，必须达到“零”的状态，所以使用的人，要能够很好地“通神”，否则，很难取得理想的效果。而“西王母天爱真言”是经过神的处理、加持的。如果我们配合大师传授的四个动作来应用这四句话，就可以先与西王母沟通，进入强大的天功能量场。每当我说这四句真言时，内心都充满了感动，那种愧疚、悔改、爱心与感恩就会很自然地流露出来，也有一种能量在周围弥漫的感觉。正如大师说的：“千种给，万种功，通神是第一功！”我觉得“西王母天爱真言”更容易让人进入神性的状态。

天丽：夏威夷土著真言虽然与神的帮助分不开，但是我们也不要忘记，每个灵魂原本就有神性。当我们真诚使用这四句话的时候，我们的心是向神开放，也就是达到了开心的状态。在这种状态里，人走出小我，融入大我，与万物同一，所以，即便没有学习天功，也会用这四句话解决一些现实中的问题，譬如与交通工具沟通、与远在他乡的人沟通等。但是正如乐天大师讲过的那样，真正大的因果问题是无法用这个办法解决的，还是要走脱胎换骨的路。

天玫：“西王母天爱真言”是神加持过的，有巨大的能量。今年一月，乐天大师在美国黑山主持闭关修练时，神把夏威夷土著疗法的四句真言重新处理、加持后，命名为“西王母天爱真言”，下达人间，交给乐天大师；诸神殷切期望全球的学员据此认真修炼，并把这一真言广传世人，以改造人心。这是神给天功的礼物，也是给我们学员的使命——改造自己内心，改造他人内心。在修炼天功时，在和平祈祷词之后，加上四个动作的“西王母天爱真言”，把十字功、天爱功结合进去，清洗过自己后，接着，无论修炼A系列还是B系列的功法，都有很好的效果。

不过，要想把这四句话广传世人，我觉得，还是要以《零极限》这本书为媒介。因为，没有接触天功的朋友，比较容易接受“荷欧波诺波诺”疗法，而有基础的人，看看《零极限》、《旷野的声音》等书，对天功的神传秘法，会有进一步理解。不知道我这样的解释对不对？希望看到我们讨论的朋友，把日常生活中运用“西王母天爱真言”的体会与学员们分享。也欢迎加入我们的探讨。

承前启后这三年

2010-4-16

—-小记2010年德国天骨功、天衣功、天时功修炼班

2010年4月1至9日，大师在德国小城梅森附近的快乐园举办了德国天骨功、天衣功和天时功修炼班，参加者60余人。

梅森离德累斯顿五公里远，美丽的易北河穿城而过。在德国，梅森以“瓷都”著称。不过，最初让这里与众不同的是中国的炼金术，也就是我们所说的炼丹术，其追求目标与天功的脱胎换骨宇宙技术是一样的。不过，当时的炼金术士并没有炼出升天丹药，倒是成就了烧瓷技术。于是，这里就成了美丽的瓷都。

如今，二十一世纪的“炼丹师”又来到这里。这已是大师第二次在这里举办修炼班。今年一月，他就在同一地方主持了2010年欧洲第一届闭关修炼班。为什么天功与此地如此有缘呢？4月初的一天早上，大师终于发现了个中情由。

当时，学员们都在练功，大师一个人在附近修炼天翔功。突然，他发现了一条小路；大师顺着小径练功，小径中段有一个小湖。湖上建有一木台，大师走进木台，这时，女娲出现。她通过传感向大师发问：“你知道你为什么会来这里吗？”大师回答说：“我想是因为有缘。”女娲祖神继续问道：“是什么缘分呢？”大师说：“可能是我在这里住过，而且是很久很久以前。”“对，几千年前，你在这里住过。这些学员也都住过这里。”

事后，大师向学员们询问，梅森是不是很早就出现了古人类？物理学家克劳蒂娅说：这里的确是欧洲古人类出现很早的地方之一。

那么今日的重归故土又意味着什么呢？如果我们把生命的最初称为起点，当我们寻根重回起点的时候，也就是到了终点，而这个终点则意味着另一个生命即将开始。等待我们的是什么呢？当然是生命的升华，文明的跳跃。

在今年一月的闭关修炼班上，大师回顾了天功在过去三十年的发展道路，展望了今后三十年的发展前景。在此次修炼班的开学典礼上，他再次强调说：2010年至2012年是承上启下的三年，天功的首要任务便是：

完善天功的教学环节

“早在九十年代，学员们就希望我能写书，但是当时天上一直有只手按住我，不许我写。”大师如是说。最近几年，大师就得到高维生命的信息：“你可以写书了。”是的，天功已经具备理论和修辞基础，天网上的文章篇篇是精品。天功要传播宇宙的脱胎换骨技术，传播时空转换的信息，推动人类生命的升华，要让世人明白，本届文明即将终结，五维文明已开始启动。”

这就意味着，天功要认真总结自己在秘法上的所有教学与研究成果，交付今后的又一个三十年，而且一定要在这三年里完成。

在来德之前，神说：“出书还是第二步，现在首先要考虑的是拿出A□B□C功部分功法的教材和教学大纲，同时选拔优秀的天功修炼者去贯彻这些教材中的理念、教授其中的功法。”通过这些功法的修习，学员们会更容易理解目前还没有公开教授的高级功法。

为此，大师已开始整理天功修炼班的教材。计划按修炼班的安排顺序先后完成各种功法的初稿，然后在此基础之上，逐步完成完善、校对任务。到2012年，天功所有公开授课的教材都要基本定型。不过，这些已公开传授的功法只是天功全部神传秘法的一小部分。

此次修炼班上，大师开始对天骨功、天衣功和天时功的教材进行总结，很快还要在西班牙的修炼班上对有关内容进行修订和补充。今年八月，将在奥地利继续完成这一任务。据大师介绍，他已在美国整理出天罩功教学大纲的初稿。

为了满足学员们的课余修炼需求，天功也开始制作天歌光盘。在本期修炼班，由大师唱出的天歌就有：

1三大古文明之歌，即：“亚特兰蒂斯大爱之歌”、“姆大陆和平之歌”和“蕾米丽正气之歌”。

2五大行星之歌：在施行宇宙换骨手术后，通过此曲可调动五大行星的五色光，调理人体五大系统的生理与心理疾病。

3少林达摩之歌：用以配合铜钟功、天掌功、天腿功的修炼。

4亚特兰蒂斯安魂曲：在为元神动宇宙手术、请阳神进入时间流接受三大古文明时间流的冲撞时，此曲可

帮助安定灵魂。

在本次修炼班上，大师又唱出了一首全新的天歌，不过，请允许我在这里暂不提及。

三大仪式

大清场、挖劣根、大呼唤，这是天功修炼者已经熟悉的三大仪式。

所谓挖劣根，就是请高维生命帮助我们把最顽固的肉体疾病与负面心理、坏习惯和不好的性格从我们的灵魂记忆中挖掉。这一次，学员们还可以列出三位亲友的名字，请神同时对他们施于帮助。

本次大清场的任务是清理以德累斯顿为中心，半径为50公里的球形空间中的负信息和负能量。在二战行将结束时，德累斯顿在猛烈轰炸下几乎变成一座废墟。在今年一月的闭关修炼班上，大师就得到一个信息：为德累斯顿进行能量清理。不仅要超度这里的军人和无辜百姓的亡灵，康复在轰炸中受伤的地祇，还要帮助当地的居民、动物、植物排毒并补充正气与大爱之光。

神还让大师感受了一下鼻敏感的滋味。神对他说：“ 你虽已拥有一个合格的天罩，可是植物却植根于深受污染的土地，吸收着受污染的水，‘ 呼吸着 ’受污染的空气。你们不要因为自己有了天罩，而忘了对树林、植物的排毒和保护。 ”为了让这里的生命能够更好地生存，还要排出土地中的战争信息，让它重新变得肥沃。

在大呼唤的过程中，学员们再次真诚地呼唤外星朋友们显化光临。此次来德之前，大师就感到，对外星朋友的大呼唤要进入一个新的阶段。在这次的大呼唤仪式上，神果然向他和他的学生P告诫说：光是呼唤外星朋友，却不向他们请教，不向他们求助，这是不行的。在每日的修炼中，无论遇到什么疑难，天功修炼者都要记得有外星朋友在自己身边，时刻准备为自己提供帮助和指导。无论是在悔改、功法修炼，还是在智力、功能的开发上，外星朋友都可以做你们的良师益友。为了尽快提高自己，使自己最终成为一名合格的“ 三救 ”人才，学员们要真正明确大呼唤的目的、意义和实用价值，万万不可流于形式。

唱响“ 十字架之歌 ”

天功的修炼班每天都与神奇和震撼相连，而修炼班的毕业典礼也总是在学员们的记忆中打下感动的烙印。在这一时刻，灵魂得到修复和升华的修炼者们更是有幸得到高维生命的鼓励，在艰难的修炼之路上，手牵手地走下去。这一次也不例外。

4月9日晚的结业典礼上，每人用一句话描述了自己在这九天里的感动。不过，大师感到，帮助女学员萨比娜的时候到了。

萨比娜来自德国西部，患有乳腺癌，2001年，扩散至肝部。2004年，萨比娜开始修炼天功，病情得到比较稳定的控制。2008年，她的病再次复发，出现腹水。治好后，她来到柏林修炼。这位学员平日很少说话，虽是患病，却从不向大师和学员们提出任何要求。这样的学员大师更想给予关注。在上课的过程中，大师一直在考虑在哪一环节上安排给她调理。现在，这一时刻终于到来了。

大师让萨比娜和十几个同样患病的学员坐到场地中央，面向外围成一小圈，其他学员则面向这些学员围坐成一大圈，在大师的带领下，为他们进行调理。这时，大师唱起了“ 十字架之歌 ”，希望每位学员都学习耶稣精神，共同背起全人类的苦难，挑起自己应该承担的责任。虽然病在其他人身上，但是我们要把别人的痛苦视为自己的痛苦，通过自己的努力康复他人，也康复地球母亲。因为宇宙是全息的，每个学员都来自上帝。作为同根同源的兄弟姊妹，我们对每个人的疾病都负有责任。

就在大师唱起“ 十字架之歌 ”时，大师的学生P从天目中发现空中缓缓降下一个黑色的十字架，上面是被钉住的耶稣。此时，大师的歌声低沉悲怆。当歌声转而变得高亢而正气冲天时，黑色的十字架变成了金色……当天歌唱到第三部分时P感觉到，幸福就要洒满人间了。此念方出，就听大师说：“ 让欢乐降临人间！ ”话音刚落，一阵花雨从天而降，而“ 十字架之歌 ”也转为欢快的旋律。全体学员高兴地站起来，和着大师的歌声载歌载舞……就这样，幸福的学员们一直又唱又跳，结业庆祝直到夜里11：30才结束。

次日，学员们在出发之前，再次集体练功。结束时，萨比娜高兴地告诉大家：来修炼班之前，她每周都要去抽腹水，有一次甚至抽出了八公斤。来这里的前几天，她的小便情况一直不好。昨晚经过大家的集体调理，她夜里五次起来去小便。她说：“ 我通了。 ”为此，她向大家深表感谢。

听到这个消息，学员们很快有了一个好主意：大家要组织起来，用“ 十字架之歌 ”和“ 西王母天爱真言 ”

一起为重病学员进行远距离调理。大师意味深长地对大家说：“ 生命无常，年老的可以通过修炼变得年轻，年轻的若不修炼可能一下子变得衰老，身强力壮的人也可能突患重病。生命是个谜。我们之所以走上修炼之路，就是为了揭开这个谜。为了让人类和地球摆脱灾难，完成升华与跳跃，回归宇宙深处的家园，我们必须解开这个谜。 ”

“ 来吧，美丽的五月 ”

在春寒料峭的四月，此次邀请天功再次前来举办修炼班的房东热情地为大家在野外组织了一次复活节篝火晚会。面对熊熊烈火，一位女学员唱起了德国人非常熟悉的民歌“ 告别冬天 ”和莫扎特作曲的“ 来吧，美丽的五月 ”（中国常译为“ 渴望春天 ”）。

“ 告别冬天 ”的歌词大意为：“ 冬天，再见！都说离别痛苦，我的心却欢笑着与你告别。真想把你忘记，真想从此不再见到你。 ”

当空气中刚刚有一丝春的气息，忍耐了冬雪许久的德国人便迫不及待地要与冬天告别，热切地期待着阳光明媚的五月，因为可爱的五月“ 让枝条吐出新绿，让花儿在溪边绽放 ”。孩子们更是“ 多想看到小小的紫罗兰吐露芬芳，在原野上快乐徜徉 ”。“ 尽管寒冬也能让人感到欢畅……，却总比不上春风中聆听小鸟的歌唱…… ”

同样，在过去的万年岁月里，人类又经历了一届文明的辉煌。地球上不乏美景与奇观，也不乏真爱与阳光。可是，在追求文明进步的同时，自私也让人类把地球母亲一步步推向衰亡。今天，高维生命再次来到我们身边，把宇宙的光注入我们的灵魂，让希望重新点燃我们的目光。美丽的伊甸园啊，真希望你化作人间的天堂，和春天一起降临人间，让我们就此与日益沦落的本届文明幸福地说声：冬天，再见！

玛利亚娜 2010年4月14日

乌沃谈发生在他身上的奇事

2010-4-16

我想给你们寄两篇体验报告，如果你们需要，可以放在网页上，下一批宣传册里或者用在其他什么地方。

首先我想告诉你们，我女儿劳拉的近况让我感到无比幸福和轻松。她有攻击性的爆发和她的抑郁期都越来越少了。生活中又有了目标，她想上吉他课，学习。不过，最让我高兴的是一周以来，每天晚上她都主动练A系统，不用我去鼓励。最近几天，我们都是两个人在一起练功！她的自发功非常强烈，身体一会儿向前，一会儿向后倾。当她的身体猛然向前的时候，她不得不用双手撑住自己，向后的时候，她的双手也会够到地，或者就坐到地上。“ 想脚心 ”也没用——所以我们现在最多练20分钟。

关于劳拉以前的问题和她过去的两年里的变化，我还要给你们写一份长一些的报告，要多用些时间写。这次先简短地说一下，因为我想快一点让你们分享我的快乐。我衷心感谢宇宙和高智慧生命，感谢师父和你们！！！！！

下面就是我的报告：

1. 2002年，一份长期心电图显示，我患有二级“ 房室传导阻滞 ”。女心脏专家认为“ 我虽然寿命会比较长，但是要定期来检查。也许几年后我会需要一个心脏起搏器 ”。这个缺陷是先天的，只是很晚才发现。我应该不会有痊愈的可能。

几天前，我又做完一次新的长期心电图，这是我今年做的。结果显示：我的心脏缺陷已经消失得无影无

踪——一切都完全正常！

女心脏专家茫然失措，我的家庭医生也无比惊讶！连我自己都感到吃惊（这几年我一直试着“忘记”这个缺陷，但是有时候，心跳一快又会让我想起它）。为这一奇迹，我深表感谢！！！

2. 大约两年前，我右手腕内侧鼓起一个又厚又硬的包。医生诊断说是一个李子大小的囊肿，一个良性肿瘤。医生认为，这个东西不会自己消失，我该把它切除。我没有这样做，不知什么时候就不再注意它了。当我给别人能量的时候，或者试着为人治病的时候，我总是用右手。有时候我在试着给人治病时或者过后，会感到这个地方有强烈的钝痛。虽然非常不舒服，可是我却有种非常好的感觉，就像什么东西在融化，消散一样。一天——我好长时间没想到这个包了——我发现：嚯，包没了！那个隆起的地方消失得干干净净，皮肤下面只能摸到骨头或者说是关节了！

我想，取得这个成就有两个原因：第一——我帮助了别人（不为私利），用这只手传递了治疗的能量。第二——我不知什么时候忘记了这个包，不再关注它，“放下”了。

这就是我要和你们分享的经验，还有我的感激和信心。过去的两年对我来说的确不轻松。有时候我想，太难了，我受不了了……而几个小时之后，我就又有了新的力量，新的希望。在最艰难的时刻，就是两年前的圣诞节，圣母玛利亚出现在我面前，把我搂在怀里，深受震撼的我忍不住哭了好长时间。

如果我这时没有认识天功，没有找到这条路，我会绝望，也许会愁得发疯。

磨难不会停止——也不该停止，因为只有磨难才会让我们成长。

我感谢你们，衷心地感谢你们给我的支持和建议，感谢你们一直在帮助劳拉，帮助我！！！

我感谢宇宙和高智慧生命，每天都将把自己的爱和感谢送给你们！

乌沃

铜钟功与气定神闲

2010-4-9

十一月底至十二月初，在练习铜钟功过程中体会到，当练功者心存正气与利益他人的念头时，会使受堵的胆经渐渐地舒解开来。因为肝经与胆经是属木，在木生火的作用之下，属火的心包经、心经与小肠经就受到正面能量的熏染，身心状态渐趋平稳。由于胆经的渐趋舒畅，脾胃(属土)不再受木的克制作用，脾胃的吸收与消化功能也就随之转好了！由此我体悟到在疏通胆经的过程中，必须先培养“一夫当关，万夫莫敌”的浩然之气。当此正气能够蒸熏全身时，胆经就会自然通达了，进而使身心上的五行能够顺利地运行无阻。

在这一周的练功过程中，还使我体验到放松的重要性。于是在练功前以及练功中，我都一再提醒自己要放松。当我将意念轻放在放松的状态中时，使我更进一步体验到智者大师的所谓“制心一处”的内涵。因为制心一处的状态，是与放松有密切的关系。以往我只知道制心一处的利益，但是却不懂真正放松的诀窍。所以打坐或是运动的效果总是事倍功半。

再者，练功过程中，使我了知到中国古代高僧大德，经常要求禅修者，必须掌握守住老鼠洞的小猫所处的身心状态(它的身心就是处在一个极为敏锐的状态中)。不论在练功中，还是身处千变万化的外境中，作为一个练功者，我已初步掌握了身心都要处在放松至极状态的诀窍。我进一步揣摩：虽然身心沉浸在千奇百怪的练功境界里，但也不能从放松的情境中抽离出来。当然，我离“如如不动”的境界还十分遥远，但是我深信滴水成河的道理。只要我不轻言放弃，并且切实发挥孟子所说的“知之者，不如好之者；好之者，不如乐在其中！”的精神。如今的我，已由“知之者”朝着“好之者”的阶段迈进。深信有朝一日，我定能

“ 乐在其中 ”，并且沉浸在法乐中。

练功时，当温煦之气，逐渐蒸熏到心包经时，由胸腔到双手顿觉舒畅。但是这种舒畅的感受却是短暂的。至此，我才醒悟到，原来我中气不足的原因，除了长期缺少肉体上的锻练之外，还有一个主因，就是心胸部位，被太多的负面情绪与阴霾之气侵占很久了。

为了让喜悦的清新阳气，重新驻留我的心田，藉此达到驱除负面阴气的目的。于是就把练功的重点，放在开阔心胸的目标上。因为心主喜，所以在练功时，尽量想些美好的事物。如此观想美好事物的方法，运用了两天之后，发觉效果不彰。于是我改变方法，以回忆一些善待过我的人，以及宽恕一些曾经伤害过我的人，作为主要的观想项目。如此再练习了两天之后，喜悦之气，就很自然地停留在心田中了。

当这份愉悦之心，在胸腔留住时间逐渐增强时，练功时，发觉胸腔部位的心包经、心经以及小肠经的气流逐渐汇注到任脉中，并且当下就会不由自主地心生感恩之情。例如，感激善待过我的人，发自内心的感激育我养我的双亲，以及感激赐给我法身慧命的修行人等等。当这份深刻的感恩之情，如流水般注入心湖时，就突然感受到由内心深处生起的喜悦之情。当这些宽恕、喜悦、感恩等所有正面的念头，从心田中油然而生之际，就逐渐地凝聚成如漩涡般的正面气流，并由心轮之处逐渐扩散出来。而这股正面的阳气，就缓缓地、不断地分送到身体的各个部位。至此，干扰我多时的中气不足的症状，就很明显消失了许多。当我再打坐时，感到呼吸渐趋平缓、微细，心神安定多了。

历经一周的练功，使我体悟到，培养心神与凝住心神之气的首要条件，是让心胸宽阔，并将心存善念与感恩之心注入心田，如此才能奠定气定神闲的基础。

虽然练习铜钟功仅半个月，但是我却从中获益良多。 至少使我很明确感知到，身心的缺失处，是可以藉由提升自身的精、气、神，加以改善的！

（ 美国 ）安琪

UFO的历史（下）

2010-4-2

1978年底，在澳大利亚和新西兰上空常有不明飞行物出现，威灵顿空中交通调度也看到，不明飞行物以异常快的速度在空中兜着圈子，时间长达3个小时。为了弄清事实真相，以墨尔本电台记者弗加梯为首的一个电视摄制小组，决心驾机拍摄飞碟照片。他们登上了一架平时往返于威灵顿和新西兰布莱海姆城之间传送信函报纸的喷气式飞机。机长彼尔·斯达托波当飞机驾驶员已23年，几天前他在库克海峡上空看到过一群闪烁着强光的碟状飞行物。现在他载着这个电视摄制小组飞往那儿，他们又看到了一群不明飞行物。32岁的记者弗加梯说：“ 在我们前方50公里左右发现了一个光茫刺眼的白色火球，它的底部射出明亮的光，周身有几条桔黄色的圆环。 ”摄影师大卫·克莱特开始拍摄，他的妻子同时打开了音响录制设备。后来他们注意到，在这个大的不明飞行物四周还有好几个小的飞行物，它们以不可思议的方式移动着，似乎被操纵着，但决不是地球人。

斯达托波机长说：“ 其中一个像巨大的光球，普通飞机不会有那样的加速度。它离我们大约18公里。我们决定再靠近一些。它一会飞到我们上空，一会又飞到下面，后来以惊人的速度向远处飞去。 ”副驾驶员鲍勃·盖德补充说：“ 我们观察这些飞行物大约有20分钟，似乎是在看频闪灯光。 ”

第二天早晨，这个电视摄制小组检查了所拍的画面。32岁的记录片制片人伦纳德·李是电台新闻工作的领导人之一，他说：“ 这段影片令我颤栗，我们意识到我们获得了绝对出众的素材，但是我们决定先不声张，直到影片编辑完成。 ”这段摄影胶片最后被编辑成可放7分钟的影片。影片显示，飞碟成串成簇，一共有25个物体，其中一个椭圆形物体带有三条带状物，其中最近的一个飞碟，如同一个巨大的光球。这些物体异常灵活，一会儿跑到飞机上方，一会儿又到了飞机下面。影片还显示出其中一个物体像个圆顶，四周有三圈桔红色的明亮环状物。

影片在澳大利亚一播出，美国哥伦比亚广播公司就买下了该片在美国的放映权，英国广播公司也买下了拷贝。这部影片在许多国家电视台的新闻节目中放映，引起了人们极大的惊奇和兴趣。这是人类第一次获得职业摄影师拍摄的飞碟影片。 但是世界第一流的天体化学家，墨尔本的英那什大学化学系主任罗纳德·布朗教授却对影片持否定态度，坚持认为“ 它可能是一次流星陨石雨 ”。这可气坏了制片人伦纳德·李，他决定带着这部影片到美国去请求UFO专家的帮助。

伦纳德·李把影片放进手提箱中，把箱子仔细铅封，再用手绢把手提箱拴在手腕上。

他于1979年1月到达美国，找到了美国空中现象调查委员会的高级官员、海军物理学家布鲁斯、麦克尔比博士。博士同意一个镜头、一个镜头地研究这部影片。麦克尔比博士说：“ 这部影片的存在对我来说至关重要，有无数个组织机构欢呼雀跃着想看看这部影片。我们终止了其他任何研究工作，来着手这部影片的研究，因为这是人类迄今为止获得的第一手详细影像资料，值得我们花大力气去研究。 ”

博士花费了数周的时间倾注全部心血来研究这部影片，用电子计算机检查了影片中的某些镜头。在影片中，他看到了一个精确的闪光三角形，估计有一间房子那么大；另一个镜头显示了一个碟形物，呈圆形拱顶，正在以惊人的速度飞行。麦克尔比博士认为：“ 计算机研究无可争议地表明这些形象不可能是流星陨落，也不可能来自地面和海洋。 ”

麦克尔比博士还秘密飞往新西兰访问了那些目击者，还听取了斯达托波机长和空中调度之间的联络录音。那天晚上，调度员在屏幕上发现了这些不明飞行物，他们曾向斯达托波机长询问此事，他们之间的谈话都是录了音的。 经过充分的研究和调查，麦克尔比博士终于郑重地宣布了结论：“ 这部影片和访问目击者的记录是UFO研究迈出的重要一步。 ”美国核物理研究专家和美国空中现象调查委员会的另一位高级官员斯坦顿·弗尔德曼补充说：“ 我们正在接触的是一起真正的不明飞行物事件。使这次发现变得如此重要的不仅仅是这部影片，而且还有那些有效的附加证据。几乎没有任何关于UFO的报告会引起如此高度的重视，研究的数量和质量给人留下了深刻印象。 ”

不明飞行物它到底是什么？来自何方？与人类有什么关系？……。人类正在进行严肃的思考，艰苦的探索。

（结束）

（文章来源：中国经济网）

我这一家人

2010-4-2

由于我总认为自己没有什么功能，修炼悔改得不好，全家有了功效也不知道怎么表达。今天是新年的第一天，我下定决心要向乐天大师、全世界的天功学员，讲一讲我们的功效。

我本人

2008年的大年初五，祭奠完我父亲八周年，在收拾祭物的时候，我感到好像有人把我手中的一盘素大排打落在地上。我拾起来，又被打掉了。从那天开始，我一天比一天感到没力气，并开始有孤独感、害怕、恐惧。哪怕是狗叫一声我也会惊吓的要跳起来。人一天比一天消瘦。到了6、7月份，我叫辅导员帮我看一下。他说不知道怎么解决，你去别的地方看看吧。我想一般都是别的地方解决不了的，到了天功就基本都解决了。哪有像这次要我到别的地方去解决的道理？

到了8月份，我对我小儿子说，如果我有什么不测，不要埋怨天功，是我自己没听乐天大师的话，没好好修炼。我小儿子一听我这话急得不得了。他看我本来体重130斤，现在只剩下100多斤，精神面貌一天不如

一天。他只信天功，别的什么都不信。他就马上写了封邮件请求大师帮助。他发好邮件后告诉我，他给大师发邮件了。我怪他说，大师很忙很忙，怎么好意思去麻烦大师？他听我说了以后，也就没去留意大师是否回信。过了几天我对小儿子说，我感觉得到了大师的帮助，身体好多了。特别是8月14日，我感到二个肾和背脊骨很痛，有负能量被拉出去的感觉，同时感觉二个肾里面在噼里啪啦地跳动。这以后我就逐渐好起来。

8月26日晚上，小儿子告诉我，大师托苏珊娜老师给我们回信了，时间是8月7日。大师在8月8日要到北加州举办脱胎换骨班，真是百忙之中还抽出时间来关怀我们，我当时心里感到很高兴，很感动。大师在信里还教给我们一个方法，就是看网上哪天有清魂功班，我们自己可以在家里进行超时空接功，请宇宙大师把信息灵领走。如果有好的功效，一定要把功效报告发过去与大家分享。但是我悟性不好，这个方法我还从来没用过，总认为自己没有这个能力。没想到这是大师给我们确定的信息。大师还说，美国的辅导员和学员都会帮助我们。我不但要感谢大师，感谢国内外的辅导员和学员，最好的感谢就是要改变自己，坚定地走“ 三救 ”之路。

丈夫

在2009年的6月20日上午10点多，我的大儿子打电话来说，爸爸摔了一跤，现在晕倒了，准备送到当地第一人民医院去。当时我也不怎么着急，因为平时丈夫一直精力旺盛，料他不会出什么大事。到了12点还不见他们回来，我就急忙赶到医院。紧接着小儿子在苏州参加外语考试结束后也赶来了。我丈夫说他喝了点酒，没事的，要回家。但是我大儿子说他到了医院不肯做CT他们几个人按都按不住他。他又一直在呕吐，医院一定要做CT检查。到了下午三点，丈夫出现了半昏迷状态，这才赶紧做了CTCT片子出来后，医生通知我们马上要开刀抢救CT显示他左颞枕急性硬膜外血肿，右额颞叶脑挫伤、血肿。左颞骨折。医生说，先开第一刀做开颅血肿清除术，做完第一次手术，看是否需开第二刀，如果出血不止就要开第二刀。第二刀下去人基本就没用了，不能说话、不能动，只能躺在床上。因为第二刀会伤到的那部分大脑是人体的工作区。我们听了赶紧签字把他往手术室里送。在护士一边给他剃发的时候，我急忙给几位天功辅导员打电话，告知情况。陈辅导员叫我不要慌，一定要定心，并且给我丈夫送功，叫我接了转送给他。

进了手术室，我两个儿子回家了。下午4点缺5分，医生说这个手术比较难做。我从手术室出来，外面空无一人，我马上跪下来请求乐天大师，敬请诸医神帮助手术顺利。如果丈夫身体好起来，一定会投入“ 三救 ”。这个时候外面下起了大雨。大概过了半小时，我两个儿子来了，他们不停地哭。我对他们说不会有生命危险的，因为我们有大师、有天功。如果有生命危险，那也是没办法的事。正在这个时候，一位女学员来电话说，大师知道了我丈夫的事。马上给我丈夫调整信息并发来了气功文，由刘辅导员和一位男学员送过来。这时候我小儿子告诉我，他回家后马上给大师发了邮件，告知情况，爸爸病危了，请求大师救他一命。

这时候外面的雨越下越大，天功学员们安慰我说，放松、定心，自己接下来还要照顾病人，阴性的有大师，阳性的有医生。这时我小儿子说，他全身感觉越来越麻，越来越麻，特别是双手。我想这一定是接到了大师的信息了。

在6点缺5分的时候，手术室的门打开了。医生说手术非常顺利。过了一天，刘辅导员告诉我，是大师请了华佗医神给他开的刀。手术的当晚9点做CT检查，右面脑挫伤出血处稍微扩大了一些。21日早上又做了CT右脑出血停止了。我们知道这是大师、诸神的帮助。到了23日下午，脑外科主任找我问病人原来心脏有没有疾病，我说没有。他说现在病人的心脏也不行了，心跳达到每分钟200下。开颅的病人一般到48小时后是水肿高发期，但是他水肿得特别厉害。医生提出了三个方案，一个是头部开刀，一个是脑部装监测仪，一个是气管切开，因为大脑最需要氧气，现在这种情况很有可能是氧气供应不足。我同意气管切开，别的不同意。在做气管切开手术的时候，我给刘辅导员打了个电话。刘辅导员安慰我说，不要紧的，没事。要相信大师，相信神。后来手术很成功，他心跳恢复了正常。

25日下午，我丈夫从重症室转到了加护病房。刘辅导员知道后马上赶来给我丈夫调理，使他情绪稳定下来。因为当时他情绪不稳定。27日早上，医生给他换气管上的接口。我不敢看，躲在一边敬请乐天大师，敬请宇宙大师让我丈夫换气管接口顺利。结果换了几次都不行，最后医生把切口封住。他说如果不行再把气管切开。当时我想怎么会不行，肯定行。结果到了28日上午医生查房的时候说，一个病人气管切开4天就能封上的，这是他们医院这么多年来的第一次。有的人要1、2个月封上还封不好，这是奇迹。我这才恍然大悟，这又是大师和神在帮助我们。因为他从重症室出来到气管切口封上才2天。这二天二夜，我和小儿子都没合过眼，因为丈夫没意识，常会因难受全身乱动，我们要时刻提防他拔掉身上的各种管子。28日刘辅导员和天功学员们来看他并且又给他进行调理。此时丈夫仍然意识不清，可是出院后他说，在医院这段时间，什么都不记得，但是那天刘辅导员和天功学员来给他调理，每个人的名字他都说得出。

就这样丈夫在医院里面一天天的康复起来，但是因为气管切开后声道没好。喂他喝水时，不管我怎么小心，

哪怕在他牙齿上滴几滴水他都会呛着。医生一查，这是因为手术导致他声门合不拢，说那是没办法的事，除非过段时间做个声门合拢的手术。到了7月16日，医生和我商量，一是住院继续治疗，二是回家疗养。我选择回家。可是当时我丈夫就是不肯回家，跟我大吵，说要把病彻底治好了才回家。医生建议也是回家疗养，脑部已经没问题了，只要回去多运动做康复训练。

17日中午，我带他回了家，医生们都祝贺他捡回了一条命。我们全家都知道这是大师慈悲，神恩浩荡的结果。17日下午，我播放大师的治愈疲劳、紧张、沮丧的CD给他听。他只听了半个小时不听了。这时他要喝水，我给他喂水。当时也没在意，过后一想，他怎么喝水不呛了，心里赶紧感恩，并对他说，医生说这个声门是没办法的事，现在你看回家听了大师半个小时的CD就解决了。我问他，你说到底是住院好，还是回家好？从那以后他听了大师的CD□说话也渐渐有声音了。

出院半个月到医院复查，脑外科医生听他说话的声音，看他的身体状况都很好，认为这不能说不是个奇迹。我告诉医生，他回家以后喝水不呛了。医生都啧啧称奇。他能说话以后对我说，他在开刀的时候，大师的化身对他讲了很多话，要他好好修炼并悔改自己。但是他总认为自己没有错。我没有跟他多讲。到他能看书的时候，我给他看了《太上感应篇》、《因果信息病》这两本书。他看了以后说：看来我是有一些问题。他在大师面前发愿，一不喝酒，二不抽烟，三不赌博，四不……我叫他练天导功，他不肯跟我练。他说要先练天塔功、十字功，然后天笑功到开心功。我不和他争，只要他练功和悔改，一切顺其自然。

这次他也参加收看了12月25日到27日大师学生W在香港举行的网络直播。他说在功态中好像回到了童年并且得了天罩。以前右手穿脱衣服不方便，现在也方便了。以前他老是虎着脸，好像谁都欠他钱似的，现在他脸上经常挂着笑容。

母亲

在我丈夫一天天恢复健康的时候，我母亲病倒了。她头晕得一动也不能动，并伴随着咳嗽。我要送她到医院。她不肯，她说她这是老毛病了，医院也看不出什么病的。在8月23日，她说她快要死了。我说那是不可能的。她说，你们不懂这是因为我和李惠明是并命。他没死所以我要死了。我说根本不可能的，因为李惠明有大师的调整，神的帮助，和你是不搭界的。我哭着求她到医院。因为拖了好几天，她身体比较弱，挂盐水可以恢复得快点。下午3点，硬是把她送到医院。

24号下午，我妈说她本来在1997年10月24日要走的，现在多活了12年，知足了。我一听机会来了，就和她谈谈在楠溪江摔断了骨头，回到太仓医院，她看到的一些事。她说看到自己睡在客堂中间的门板上。隔壁的姐姐在帮忙撕着白布。在大腿骨开刀的早上说，晚上看到好多大腿骨在眼前飘。我那时候对她说，这是乐天大师的阴性置换信息。因为摔伤加上开刀，我妈妈下半身肿得很厉害。有一天早上三点左右，她对我说，怎么路两边都是大米并且还有用布袋装的，一袋袋很多。我一听赶紧对她说，这可能是消肿信息。因为大米是吸水并且非常干净的，并问她现在能不能看见。她说能看见，我说你马上把这个信息接过来。她感到一袋袋大米都接到了，她又睡着了。到了下午，她下半身的肿消了很多。我就这样和她讲大师讲天功。本来她眼睛一直闭着，现在她睁开了。她说自己挂了盐水怎么二手都红通通的。我说这不是挂盐水挂的，因为你的心现在打开了。大师转播的宇宙高能量进入了身体。后来她感觉头晕没有好转，她就闹着出院，没办法我就只好让她出院。辅导员说，请刘辅导员送退魔功。我妈说退魔功有感觉了，但是年纪大了身体恢复得非常慢。

6月20日前，我家东面一个孩子对我小儿子说他看见一条蛇在游。当时我们没注意，后来我丈夫就出事了。这次9月23号，又看到一条蛇在我家里游动。我只好又麻烦杨辅导员，他一看问我母亲现在怎么样？我说还好。他说看出来情况不怎么好。我回家跪在大师像前请求帮助。只要我妈妈和丈夫身体健康，叫我做什么都愿意。然后每天我都拖着她修炼通天功、天塔功、开心功、肾功等。

9月25日，我们全家和天友们一起在电脑上观看了大师学生P的能量输送会，后来又连续听了3天的直播视频。我妈妈对我说，她感觉全好了，身体舒服了。后来又有几次，我妈说不舒服，我就放直播视频，她听了就好了。

在此感谢天功直播室的老师，给了我们这么好的一个平台，让我们能连接大师以及诸神。真心希望直播室越办越好，越来越多的人能观看直播，坚定地走“三救之路”。

（中国）何燕琳

从香港到相思塔

2010-4-2

我非常幸运地参加了今年十一月一日至十日美国加州相思塔圣山举行的天功高级修炼班，下面是我参加这次高级修炼班的总结体会。

由于自己是新学员，学历浅，所以乐天大师上课时讲的很多概念，对于我来说都是新的。由于时差，也由于肠胃等问题，没有睡好，所以这十天每日只睡四五个小时。以前我睡得不好时会觉得头疼，但这十天虽睡得少，却未觉得头疼。

一．铜钟功

十一月三日早上，由乐天大师带练铜钟功。由于是在室外，在美好的大自然中，大师一边讲了要领一边亲自带领大家，我感觉非常好。下面是当天记录。

1、感觉无其它人，无环境之物状态，只有我（但也不知我到底是否存在）与苍穹，觉得天很高很高，人（我）非常渺小。觉得有很多光从高高的苍穹照射下来。后来发现我自己实际上是站在树荫下。

2、很多自发动作特别强，以前练功时，从未出现下列动作：

自发动功做开心功的姿势，头后仰角度很大，觉得心向上天打开了。这实际上是在调理了我颈椎的不适感。手臂很累。因为以前未正式学过开心功，还以为开心功是很“开心”的功。此次自发功中练开心功，真觉得心打开了，心宽了许多。

自发功做“开心功”觉得手很累，就接着自发功到双手合十，反复做拜谢宇宙大师的动作。

两手臂做像鸟一样的飞翔动作，很想飞，心中自发地唱《我想飞翔》这首美国名曲。脚也想动，但因为大师说铜钟功只可手动，脚要像扎了根一样不动，所以脚就没动。

以上是自发动作，并非我意去做。这些动作都调理、调整了我的某些筋和经络。而上述动作也是我以前练其它功时从未出现过的。

二．宇宙手术

大多数宇宙手术时我都睡着了，没有什么感觉。只是乐天大师在做天针调理时，我比较清醒。我觉得有一排针从胃到肚脐排列着。同时感到这排针在跳，但不痛不烫。点火后感觉跳点延长至小腹下丹田，是从胃至肚脐，然后延至下丹田，一排点在跳。右手食指自发地向上一翘一翘的。我想这是在调理我的肠胃，因为我的肠胃不好。

三．宇宙大师的礼物

这次宇宙大师给我很多礼物，而我在接收礼物时，有两次感觉比较深刻。

一次是接定心珠、安灵珠。接收定心珠时感觉不是很清晰，但在接定灵珠时觉得安灵珠被放入了中丹田（膻中穴）。中丹田处发出亮光。非常惭愧的是，我没有很好地使用安灵珠的作用，以后要尽力用安灵珠去改掉缺点，发挥优点，使自己变得完美。

另一次是大师指导练龙凤功。当龙来帮我们时，感到龙趴在我的后背上，两只前爪搭在我双肩。我觉得双肩比以前有力了。

四．天翔功

在相思塔圣山下，练B系统天翔功时，看到我们的团队（没看到自己在哪儿）在起飞和落下。飞行时变方阵形为菱形阵和大雁式人字形阵。看到神山下的外星基地是一个很大的日圆形开口，很多外星朋友在忙碌着。下面是圆柱形或圆锥形，在开口处有一围栏杆，大家在向下看，看不到底部。很多外星朋友在下面的梯子上爬上爬下。

另外，我以前有几次（至少二、三次）觉得梦到（这梦境很真实，好像不是梦）我自己在空中，好像在漂浮，又像电影慢镜头在空中行走。可清楚地看到地上的行人、街道（不知何处）。地上的人也比较小。我在空中的高度起码比树高。这样的梦有多次。可能预示着我以后能学会飞翔。

五．天时功

我在进入“ 时间流 ”的时候感觉强烈。时间流像小瀑布一样向下冲（45至60度角）。水流很急，其中有石头，觉得自己无法逆流而上。后来就睡着了，出来时感觉不明显。

在做三大古文明时间流的冲撞时感觉强烈：

1．蕾米丽第一次冲击：在大师说浪已来了之前就已感觉到。首先是耳朵发震，尤其是右耳（以前练功时也有耳朵发震，但没有这么强烈，我想这是在调理肾脏）。

2．姆大陆第二次冲击：只觉得全身发热。

3．亚特兰蒂斯第三次冲击：全身很快发热，热到出微汗。跪下后一直在向乐天大师、天神鞠躬、跪拜。没有看到天功团队，也不知自己身在何处。

六．后效应

从美国回香港后，大约一周多的时间，我每天只吃一餐（花生，瓜子，水果和菜等）。之后有三四周吃两餐。倒时差也很顺利，十一月十一日离开美国，十三日到香港，十四和十五日正好是周末，这两天多睡了一些，十六日周一上班已不再觉得有时差问题。回来后两周睡眠时间减少，睡醒后觉得清醒。如有事，中午没睡午觉也没有问题。而我以前半夜常醒，早上醒后不清醒，如果中午没有半小时至一小时的午睡，下午会觉得很累，有时甚至觉得头痛（中医讲我是气血不足）。以前半夜总是出汗，有时要换一两次内衣，而在整个十一月，包括在美国修炼期间，都没有此不良反应。有时即使半夜醒了，也不会出汗。肠胃有很大改善，大便需时已大大缩短。

（ 香港 ）柯伊灵