

康复—辟谷—素食

2008-12-29

我已过天命之年了。年轻时胃病严重，吃饭不香，消化不良，面黄肌瘦，妇科炎症不断，医生的药如废物毫无效果。日日不是发怒，就是担忧。我还天天做恶梦，梦见凶神恶鬼，有时被恶梦惊醒一身冰冷的汗。从此，胆子越来越小，出门碰见人也如碰到鬼一样。

1995年，乐天大师的学生W来我们这里举办铜钟功学习班。我听人说，铜钟功对治疗慢性病效果很好。于是就去老虎山上学练铜钟功。

我一听到W柔和动听的声音，心里就很舒服。练了几天，精神好起来了，饭量也不断增加，口味也一天比一天好。后来又参加几次培训班，病全好了，脸色从黑转白，身上的肌肉也坚实起来。

我练功不仅恢复了健康，还接到了辟谷信息。自从接到辟谷功后，闻了桌上的菜很臭。那一阵别说吃，就连听到饭菜也感到恶心。我辟谷了三个月之后，变成自然素食，现在都一直吃素。

（中国大陆）陈大平

周亦龙练天功死里逃生

2008-12-29

1997年2月的一天早晨，周亦龙突感到胸闷，且隐隐作痛，他想出去透透新鲜空气。他举头见云，呆呆地悬在山顶上，像是缺乏上升的勇气。雨缓慢而顽固地下着，他便转身回房。此刻，他胸部突然疼痛起来。脚骨发酥发木，从小腿直到臀部都在发抖。他站不住了。躺床上照样痛，一个小时后，上半身前后对心剧烈疼痛。他的妻子、儿女、媳妇手忙脚乱，不知所措。周亦龙全身抽筋，肩膀左耸右耸，两腿左伸右伸。脸色青得和烤熟的茄子一样。唇黑、眼闭。有时，虽向站在面前的亲人眨上一眼，好似代替他已不能说话的嘴巴乞求一般。旁观者清，邻居赶来说：“快送医院，快送医院。”亲人们把他送到温州第一医院急诊室，内科主治医师陈医师急忙诊断一下后，他的妻子问陈医师丈夫到底是什么病，医师边提笔开出胸透、拍片单，边说：等片拍出来再说。他的亲人们接过拍片单后，有的去缴费，有的慌慌张张将他送到拍片室。

他的亲人站在门外担忧、焦急、期待、盼望。他出来了，他的妻子急着问陈医师几个小时可以取片？陈医师告诉取片时间，其妻马上去拿片给陈医师看，陈医师看后，叹口气说：“他的肺大半腐烂了。”陈医师边说边将片递给其妻子看。他的亲人们都围拢来一起看。只见片上的肺被机关枪扫射过一样千疮百孔。他的妻子、儿女、媳妇问陈医师还有救吗？陈医师丧气地摇摇头（意思是已经无药可治了）。他的妻子、儿女、媳妇听后，眼泪如雨，边哭边求医师救他，因他还只有46岁。陈医师在他亲人的呼救声中，感动地说：“住下来吧！不能叫他等着断气。”他住在医院只能是死马当活马医。时间10天、半月过去了，什么药都用过了，花去的药费九千元。他的身体不但没有好转，而且越来越差。现在除了未断气外，就和死了的人没什么差别。

过了几天，周亦龙的养母的女儿香妹说：“听说乐天大师的铜钟功治病神奇，你抬他去练气功，也许有作用。”他的妻子失望地说：“他已经是这个样子了，我看神仙也无法救了，还有气功师比神仙强？”他的媳妇说：“只要有一线希望也要去试试看。”他的妻子听从媳妇的建议，把他抬到巽山铜钟功辅导站，他家亲人扶着他边听边练。

三天后，奇迹出来了，他突然叫了起来：“我的胸部宽了。”而且声音比较响，他的亲人惊奇地说：“他病后就没有出过声，现在怎么出声了？”随后，他甚至可以扶着床走了。

再过二天，大师的学生W在大师的家乡珠岸村办铜钟功学习班，学员们问：亦龙去不去珠岸？亦龙满口答应，而且去时连药也不带。

当他的亲人们一起陪着他来到珠岸村时，大师的一位长辈看周亦龙这个样子，马上把W拉到一边对她说：“你看亦龙快要死的人了，还来练气功，这样的人会练好白鲞也会养活了。你赶快叫他回去，否则天功会倒大霉了。”

W听了这位长辈的话后，说：不管怎么样，天功只有收留人，没有拒绝人，练好练不好看他与天功的缘分了。

亦龙一口气把铜钟功、天掌功、天腿功这A系统的三个功学好了，他的胸部慢慢地好起来。那位长辈也自豪地感到家里出了一位救人的神仙。

一天早晨，学习班的学员们都集中在珠岸小学操场里练功。在练功场上W接到大师的风雷掌信息，给学员们调理身体。站在操场上的周亦龙被风雷掌“砰”的一下给击倒了。他一身白衣变成了黄泥衣。他经风雷掌一击后，半个月不吃饭，原来他已接到辟谷信息了。在辟谷的第二天他偷偷地吃了一顿饭，谁知饭后，肚子就痛了起来，痛得一夜都合不上眼。就在他辟谷半月之中，他的病全好了。他去原来医院拍片，拍出来的片光滑无痕，他的肺全好了。天功的学员春华和锦清把亦龙病时拍的片和现在拍的片拿出来对比。前张千疮百孔，后一张片完好无损。那位陈医师万分惊奇地问亦龙是怎么治好的？亦龙笑着说：“是乐天大师的天功使我死里还生。”陈医师听后慢慢吞吞地说：“真难相信，世界还有这么奇怪的事？”

现在站在面前的周亦龙，虽年近花甲，但他的身体却象40多岁的壮年，脸色白里透红，红中有光，双目炯炯有神，肌肉坚实有力。

（中国大陆）周亦龙

天功治好了我的腰椎间盘突出症

2008-12-29

我家住温州，现年52岁。1993年我的尾椎骨不知何故剧烈疼痛，痛得我坐着象钉扎，走路也不能立直走，只好向前俯，睡觉翻身肉如刀割。再加上经常腰椎间盘突出，感觉全身像绳捆、如柴打、像虫咬，使我整天吃不下饭，睡不好觉，身上的肉一天天少了，差不多只剩下一副不争气的骨架。

也许我和乐天大师有缘。1995年，我听隔壁邻居讲，大师的天功对慢性病疗效极佳。我听在耳里记在心中。一天早晨，我起床散步到瓯海区政府大院外面，听到一阵清新悠扬的音乐声，我循声步过区府大院时，见到许多男女在伴着音乐做着柔和的动作。我便有了舒心畅神的感觉。我走进修炼者中，和他（她）们搭话。在搭话中，天功的辅导员陶老师亲切地对我说：“我们练的是乐天大师的天功，这个功能祛病健身，功效神奇。如果你身上有不舒服的地方，练了后就会舒服起来。”听了陶老师的一番话后，我就加入练功队伍。在修炼中，伴随着师尊“无忧无虑、无牵无挂……”的优美音乐诱导词，顿觉心情舒畅，顾虑远抛，全身轻松舒服。我的尾椎骨和腰部从极痛到微痛。

从此，我练天功的决心更大了，信心更足了。但练了一个月，突然尾椎骨又极剧烈地痛起来，比以前还痛。好多好心人劝我去医院治疗。我想：“我的腰部从小就不那么好，也到医院里看过治过，效果不明显。我的腰部和尾椎骨疼痛突然加重，也许是乐天大师所说的气攻病灶”。我不去医院，反而去参加大师的铜钟

功、天掌功学习班。随着培训班的一期期地结束，我的尾椎骨一天天地好转。过去不能坐，现在可以坐了。过去走路向前俯，现在可站直走了。过去卧床翻身痛得咬牙，现在起床转身舒服得咧开嘴笑了，特别是腰椎间盘突出不知什么时候也不痛了。

(中国大陆) 林华

我与小乌龟的故事

2008-12-19

2008年9月29日晚，我当时感觉身体不舒服，头晕，有些发热。我们一家人在练通天功时，爸爸忽然接到一个传感问我：“你想想看，你犯了什么错误？”我正在想时，爸爸的传感又过来了：“谁让你去买小乌龟，它不舒服，你能舒服吗？把它养在小盆里不自由，把你也关在一个小房间里，你舒服吗？”

哦，我明白了！原来是这样。最近我们班有很多小朋友在买小乌龟，我也非常喜欢，就买了一只拿回家养。我每天如获至宝，一放学就去看这个“小伙伴”，可让我头痛的是这只小乌龟到了我们家，它一点东西都不吃，像绝食一样，我总感觉它很不快乐。

我们一家人商量后，决定将小乌龟放生，尽管我心里很舍不得，但为了它能获得快乐，我也只好忍痛割爱，答应放了小乌龟。当时，爸爸就接到一个传感，小乌龟希望到院子里去透透气，呼吸新鲜空气，感受大自然的气息。在放小乌龟去院子里时，爸爸心里对它说：“小乌龟，对不起！我儿子小，不懂事，伤害了你，我明天就将你放生。”没想到，爸爸当时就接到小乌龟的传感，它笑嘻嘻地说：“谢谢你！”

就这样，我一粒药也没吃，找到了自己不舒服的原因，答应将小乌龟放生，练功完后，我的身体就恢复了正常。

第二天，我和爸爸选了一处景色优美的地方，那边的小溪有很多小鱼在嬉戏，还有小青蛙在水里蹦来蹦去，爸爸就将小乌龟轻轻地放到水里，希望它能在这条小溪里生活得快快乐乐！没想到小乌龟到了水里，还回过头看了看我们，像是告别一样，然后转身向水里游去。

时隔一个月后，我和爸爸、妈妈去邻省的冶父山去旅游。我见到了一只石龟，它看起来很有灵气，雕得栩栩如生，我不由自主地向它走去，很想和它合影留念。就在这时，我突然想起我那只小乌龟。也在同一刻，爸爸接到来自石龟的传感：“谢谢你，放了我们的子孙！”

通过这件事，让我明白了，人们都应该去爱护小动物，不应该因为自己喜欢，就强行将它们关在笼子里或养在家里，这样反而会伤害了它们。我只是非常喜欢拿回家养，都要受到这样的因果，何况那些还在吃动物的人们，真希望他们能够口下留情！特别是我们天功的学员们更应当做爱护生命的模范。

(中国大陆) 王翔 (11岁)

相思塔神山：放飞天鸽，放飞希望

2008-12-12

—— 2008年美国天魂功□C2.2) 天时功□C2.3) 修炼班报道

朋友，你可见过美丽的相思塔神山？这座终年积雪的高山已多次留下天功人的足迹，多次成为天功修炼者接受神谕的见证。它就像一个庄严的银发老人一样，拥抱着每一个渴望回家的孩子。在这里，孩子们的心经过圣洁的洗礼，变得清纯而快乐。然而，2008年10月底，当乐天大师再次带着弟子们来到这里的时候，修炼的快乐中却掺杂了让人难以化解的心酸：老人那一头银光闪闪的白发已经变得稀稀落落，山里的外星基地也在向地心深处下移……

通过与神沟通，关于相思塔神山和整个地球的未来的神谕一个接一个地到来。无需细问，我们也知道：我们的地球已危难深重。面对古老的神山，此次前来参加修炼的35名天功修炼者手拉手鞠躬问候，心中的使命感与紧迫感愈发强烈。

一个不平凡的修炼团体

2008年10月24日至11月2日，乐天大师按照神的安排在美国相思塔神山主持了天魂功□C2.2□和天时功□C2.3□修炼班。此次的三大仪式，即大呼唤仪式、挖劣根仪式和清道、清场、护场仪式分别安排在11月29日、30日和31日晚上。参加此次修炼班的三十五位天功人分别来自美国、德国、中国和奥地利。别看这支队伍小，其能量核却相当大。

10月29日，在两个修炼班间歇期间，25名学员的阳神受山中七维神的邀请参观四维外星基地，其中13位学员的阳神还朝拜了山的最高统帅。这里可能是救地球的一个很重要的指挥中心。有些学员还去参观了海底的四维世界。他们中的修炼有成者将来有可能会转移到海底、地下的四维时空。

11月2日，也就是修炼班结束那一天，还不是“天鸽”的学员受到高维生命的感召，“三教”理念明显加强，全部递交了参加“天鸽”修炼的申请书。因此这个天功最高级别的班就成了一个“天鸽”修炼团。这一天上午，乐天大师主持了欢迎新“天鸽”仪式。仪式结束后，全体“天鸽”热烈讨论“救地球”计划，探讨如何当好天功的义工，如何走出高墙，成为真正的“三教”一分子。

重视神的启示

此次修炼班和今年八月在西班牙的圣山穆塞拉举办的天魂功、天时功修炼班虽然只相差不到两个月的时间，其内容却有了重大改变。在欧洲天魂功、天时功修炼班开学典礼上，以全新形象出现的乐天大师以《改变》为题再次强调悔改的重要，这一次乐天大师的开示题目则为《重视宇宙大师的启示》。乐天大师解释说，有些神的启示就是通过他人，甚至是动物来传达的。譬如，神要美国一位天功修炼者强化辟谷信息，就是通过一只小白鼠传达的。只要他家里有米有面，老鼠就来吃，而且还在屋里四处乱跑，咬东西。等他把米面都收拾走了，强化了天粮功，老鼠也就不出现了。这就是“天示”。另一位学员灵魂里骄傲信息较强，被跳蚤咬了，乐天大师就接到关于跳蚤咬人的宇宙信息。因为这位学员的灵魂里储存着较强的骄傲信息，神就通过跳蚤来警示她。神说：人要谦卑，不要骄傲。地球人跳得再高，也只不过是小跳蚤，蹦上蹦下就这么高。有一位学员是个企业家，平时脾气大，喜欢训斥人，也被跳蚤咬了。宇宙信息说：你喜欢训人，脾气大，小跳蚤脾气也大。你俩斗一斗吧。你不改坏脾气乱咬人，小跳蚤就使出坏性子来咬你。还有一位天功修炼者也被虫子咬了。宇宙信息说：要爱护小生命。你杀害小虫子，小虫子就咬你。小生命也是生命，生命是平等的。可见，神不仅督促我们改变，而且还在用种种启示帮助我们改变。问题是，我们怎样能够认识到身边的天示。如果神给了我们启示，我们的心却察觉不到，或者即便察觉了也没有加以注意，岂不是太大的遗憾？

说到这里，乐天大师援引了这样一个小故事：欧洲有一个农民，是个虔诚的基督徒。一天，他所在的村子里突发洪水，人们四处奔逃，他却泰然自若地等着上帝来救他。水面越来越高，他也带着全家从底层逃到二楼，再逃到三楼，最后逃到房顶。其间每逃到一层楼，都有人划船过来，要救他，他都拒绝了，他说：“上帝会来救我的。”结果，全家都被淹死了。这个农民死有不甘，他的亡灵便去与上帝理论：“为什么我信你一生，你却不来救我呢？”上帝说：“我先后派了三个人去救你，你都不接受，叫我还有什么办法呢？”

毒鼠药被爱犬吃下之后……

天功修炼者要时刻把心打开，关注身边细小的启示，以强化自己的悔改。不仅如此，天功修炼者还要帮助每一个有缘人改变自己。这一次在相思塔神山，学员们就遇到了一个这样的机会。

刚一进山，学员们就得知房东的爱犬快要死了。原来，房东夫妻俩为了摆脱老鼠的困扰，投了鼠药，没想到老鼠没吃，却被自己的狗吃了。学员们就对房东说：“老鼠也是生命。如果你们能够答应以后再也不投

鼠药，我们就能发功救狗。至于老鼠，你们可以和它们订立协议，和平相处，各走各道。只要心诚，就会有效。”夫妻俩高兴地答应了。于是，几个学员成立了一个医狗队，为狗治病。这只狗得到调理后，真的一天天好起来了，连兽医都感到不可思议。他认为这只狗中毒后已经气息奄奄，必死无疑。到修炼班结束的时候，夫妻俩特意抱着已经康复的爱犬来向乐天大师和学员们表示感谢，乐天大师还抱着这只有着纪念意义的狗与房东拍了合影。

乐天大师常说，让各种动、植物乱了道的罪魁祸首是人类。由于人类私欲膨胀，地球失去了生态平衡，万事万物变得无序，导致地球上好多生命都迷失了自己的道。在这种情况下，要想正人，必先正己。人类正了，能量场大了，别生命种类也会回归正道，不再来干扰人类。

乐天大师在离开中国前曾在国内一位学员家住过几年。这位“房东”有一次来电话对乐天大师说，她家地处底层，潮湿，过去每逢夏天一定要挂蚊帐睡觉，而乐天大师住她家的那几年，却没有用过蚊帐，也没有蚊子来打扰。乐天大师搬走后，他们又挂起了蚊帐，因为蚊子又来了，当然已没有乐天大师来住以前那么多。

在美国，乐天大师住所的花园里有一阵子有不少蜗牛光顾马蹄莲。在乐天大师与蜗牛神谈判之后，双方议定各行其道，互不干扰，蜗牛就不来侵犯马蹄莲了。无独有偶，台湾净空法师在安徽汤池的试验村里，净空法师的学生们也 and 虫子达成了协议；他们专门为虫子准备了一块菜地，请虫子到那里享用美味，不要去碰留给老师吃的菜。虫子们真的照办了。这不能不让一向骄傲的人低下头去重新审视自己，重新认识小生命的地位和价值。它们虽然没有大脑，不会说我们的语言，却一样有灵魂，懂道理，尊重宇宙之道，而且它们也有神灵来管理。倒是我们人类凭借一个会思维的大脑会对自己无法感知的一切充满怀疑，甚至断然否定，殊不知自己有多么可笑而可怜！

团队之光

此次天时功修炼班的一大特点就是团队的凝聚力得到加强。

在欧洲天时功修炼班上，学员中就已经出现几十位学员手拉手逆向冲击“时间流”的景象了。这一次在美国，学员们纷纷在天眼中看见三十多位学员组成一个强大的集体，一起在时间流中逆向冲击。有的学员报告说，自己一进入时间流，天眼就看到火炬，继而发现大家都手举火炬往前冲击。在强大的时间流里，学员们就像伏尔加河上的纤夫一样，用尽全身气力向前挺进，而熊熊燃烧的火炬则给他们带来光明和信心。或许这火炬就是自由女神的象征，引领每一个追求灵魂自由的人一步步走出蒙昧的黑暗。

在接受三大古文明的撞击时，学员们的阳神高举火炬，高唱天歌，气势如虹，惊心动魄。天目大开的人会看到洪流奔涌，强光如注，昔日的能量和智慧在高歌声中汇入每一个优秀学员的身体。在欧洲天时功修炼班上，向学员们猛烈冲撞而来的依次是亚特兰蒂斯文明、姆大陆文明和雷米丽文明的时间流。这一次在美国却正好相反。大家首先唱起了雷米丽“正气之歌”，然后是姆大陆“和平之歌”，最后才是亚特兰蒂斯的“大爱之歌”。这是什么道理呢？回想今年八月在穆塞拉，神就指出，天功队伍正气不足。这一次，在美国，强化正气自然就成了第一要务；而有了正气，一个人才会不惜余力地为真正的和平而努力，也只有当世间万物和谐而平衡之时，宇宙大爱才不会为阴霾阻碍。

由于大家正气十足，齐心协力，这次的天时功修炼班效果特别好。有些学员多年的心理和肉体病得到明显改善；好多天鸽的悔改力都得到令人欣喜的强化，精神面貌大为改观。

2008年11月2日，这支修炼队伍完全变成一支天鸽团队。当一只只感念神的天鸽飞离相思塔神山时，诸神的希望和嘱托也就系在了他们的翅膀，印在了他们的心上……。

玛丽亚娜

铜钟功使我无病无痛

2008-12-12

——初识天功

我是一名退休职工。退休后，自己办企业。我曾是一个患有十几种慢性病的人，小病天天有，大病三、六、九，每天不是这里痛，便是那里痛。以前在工厂上班时，也是带病工作，一直跑医务室；同事们都笑我的胃可以开药房了。中、西医开的药都吃过，无效。听说气功能治病，我也试过，看过很多气功书，听过好几位气功大师的报告，也练过太极拳，都没显效。

1992年5月，乐天大师来上海作巡回报告，在杨浦区体育馆。当大师讲到胖子变瘦，瘦子变胖时，大师叫大家检查一下，有什么变化没有？只几分钟，我发现上腹部一块肉小了，颈椎部突出来的一块肉不翼而飞了。这使我又信服，又震惊。第二天、第三天我都去听大师报告，还捐了款，由衷的感谢这位大师。

不久，大师派了他的学生周珊英辅导员和吴娟娟老师，到我们上海各个区来办“铜钟功”学习班。上海的每次学习班我都去参加。我觉得天功的功法好，功法全面，适合不同人练习，如天功A系统的“铜钟功”就有几个功法，行、坐、卧式、动的、静的都有，练功者可根据自己实际情况来练，对我们办企业的人来讲，很方便适合。

自修炼“铜钟功”以后，身体一天天好起来。在一次学习班结业的晚上，天很黑，我的天眼看到天上下来一个胃，在我眼前飘浮。大师说过，你只要接收，它就给你。我想：能不能给我换一个光胃呢？这样一想，这个能量胃就进来了。以前，我每天到凌晨4点钟左右胃就要痛，从此后胃就不痛了。天功真的很神奇。我高兴极了，终于找到了一位能治百病的老师。

自那以后，我就非常乐意为大师做事，认为天功是为人类造福的，是个神圣的事业，比任何企业事业都重要。所以，我也就全身心投入，在大师的指导下，奇迹在我身上也就一个个出现。

——车祸

1997年5月底的一天晚上，我在回家的路上，被一辆轿车撞倒。当我醒过来时，已经在医院里了。这位撞我的青年驾驶员对我说，对不起，我把你撞了，已经给你拍了片子，现在马上要给你上石膏。我的天啊？我问他，我伤在那里？他说：你的右肩粉碎性骨折。这时，觉得一阵剧痛，而且手不能动，我叫他拿出我口袋里的手机，给孩子打电话。上了石膏痛得不得了，“大师、大师帮帮我、帮帮我！”一次一次的叫！第二天，上海天委会的一位副主任赶来，她说：让我躺着练功，心中想着大师；还说周珊英老师在为我发功。说也怪，三天后，不那么痛了。过了一周，我就要求拆石膏。医生说，粉碎性骨折，起码要45天—60天才能拆。无奈，只能等。心想，大师能把胖子变瘦，瘦子变胖，能否让我这骨头的伤早点好呢。我想一定能。所以，每天用心念练功（因不好动），早、中、晚呼叫大师。到了第十五天的夜里，朦胧中觉得有一个人在帮我松带子，好象石膏和肩已经脱开。第二天一看，真的脱开了。在女儿的帮助下到卫生间把石膏拿下，好轻松哟，解放了！于是马上要求出院。医生从开始的不同意到最终签名准许出院，并说过45天来医院拆石膏。我们口头答应，心中暗暗好笑，其实我们自己已将石膏拿下来了。

6月底，大师的学生W来上海看我。她也说：“好得这么快”W告诉我，大师的家乡，温州永嘉县的楠溪江畔在7月10日要办旅游修炼班。我就决定去，但遭到家人、朋友、学员的一致反对。上海天委会的主任说：下次温州办班，我亲自陪你去。我拒绝了他，说一定要这次去。他说你这个样子，怎么去啊。是啊，出院没几天，两只脚还不能走路，右肩还不能碰东西，手都不能动，毕竟是粉碎性骨折啊！车祸到出院才20天左右，就要出远门，而且是去旅游修炼，谈何容易。但是，我有一个信念，这次去一定会好。我对他们说：“放心，这次回来，会换了一个人”。

——果然大变样

7月9日，在女儿陪同下，我同上海的一批学员一起去楠溪江修炼，一路上小心翼翼，生怕有人碰到我。不料，在火车上有一位学员生病。我母女俩把一张卧铺床位让给她，和学员们在一起，互相谦让，发挥团结友爱精神，使我开心喜悦。从这天起，我一直沉浸在大家庭的欢乐之中，认识了许多学员，叫得出许多学员的名字。

7月10日，在开幕式的晚会上W主持了这个会，并讲了话，欢迎我们来自上海的200多位以及全国各省、市的学员们。大家欢聚一堂，聚集在一个小学的教室里。天很热，我们上海学员要把有电扇的好位子让给别地的学员。我们自己靠边坐，我坐在墙边，面朝西。这一天，我的天眼开得特别好：我一闭眼，就见西墙屋顶处，一位大神仙，脸向着我，两只眼睛张着看我，我有点茫然。这是不是真的？我把眼睛张大看，神仙不见了。我又闭上眼，神仙又出现了。他还是那样的看着我。我合掌，心里默默地对他说：谢谢您，谢谢您！

这一晚，我看到了三个神奇的景象：第一，是刚才看的神仙；第二个是一个火炬，大约有面盆大小，高约30—40公分，在西南方，火焰呈粉红色，很美，很美，火炬出现的时间相当长；第三，又看到一个龙的头，没看到龙身。

这一天，真是幸运：一会儿看神仙，一会儿看火炬，一会儿看龙。

当我听到W讲：“不吃饭，精神好！”“辟谷信息请过来。”连续讲几遍，我的肚子就胀了，胃也胀了。我对女儿讲，明天不要为我付伙食费，我明天开始可以辟谷了。她说是吗？我说是的。1998年7月10日，会永远记住这一天，就是我开始辟谷的一天。在此，我要再一次感谢辟谷功的主持神赤松子祖师，感谢大师！

我又要说神奇了。一到了楠溪江这块圣地，什么痛啊，没力气啊，走不动啊，都没有了。早上和学员们一起修炼铜钟功和天掌功，连运动量那么大的催劲都能催了。每个旅游景点都去，登山走路都行。由于人多，天热，无法解决洗澡，大家都到江里去洗，我也去。和学员在一起的情景，至今仍然时时想起，犹在眼前，回味无穷，有一种无比的喜悦。

辟谷第一天W亲自给我送红枣来，学员给我送西瓜。我也在中午时分，一个组一个组地给学员们送西瓜。辟谷前，我的体重138斤；一辟谷半个月减了36斤，变成102斤了。

在修炼铜钟功、天掌功和辟谷功以后，原来的十多种慢性病都消失了。如偏头痛、肾下垂、胆结石，三叉神经痛等都没有了。

楠溪江修炼回来后，人们见了我，没有一个不感到神奇的，都说真的变了样。没过几天，我就上班了。我的经历后来都成了上海气功界的佳话，传开后，当时上海气功界的一位领导人说：“天功真不错”。

（中国）张月英

天天练天功

2008-12-12

我是1989年12月9号参加天功学习班的，一直坚持到今天。为什么能坚持呢，是因为我尝到了甜头。是天功神奇的力量帮助我摆脱了肉体 and 精神的烦恼，使我肉体、灵魂各方面获得了提高，还得到了“一人练功，全家受益”的效果。

当时，我儿子脑部有一肿块，情况很严重，医生建议开刀。我问乐天大师怎么办？大师专门写了祛病健身天文送给我，儿子也参加了铜钟功的修炼；不知不觉中，情况好转了。后来检查，发现肿块消失了。到现在，十几年过去了，我儿子身体健康，真是神奇。

当年我颈椎不好，胸椎、腰椎骨刺，引起吞咽困难，走路都不稳，还有严重的咽喉炎、气管炎，肠胃、排泄功能都不好，三天两头去医院，非常痛苦。经过每天早练一小时，晚练一小时，我的身体越来越好了。特别神奇的是在1988年到1995年期间，在我练功时，都有一个声音和我对话，告诉我要结交怎样的朋友，要求我珍惜粮食，要我多做好事。前面两条我容易做到，但是“多做好事”这条，我很困惑：问他：“这个社会很复杂，好人、坏人我看不清楚，我没有文化，怎么做好事？”他说：“你不清楚，就去问大师，你这么聪明的人，自会有办法的。”于是，我一方面结交品德高洁的修炼之人，一边教育全家珍惜粮食，节约水电，另一方面，我坚持每天带录音机到少年宫广场带领大家修炼天功的通天功。

快20年了，没去医院看过病；犯了点小病小痛，只要一练功，气冲病灶，就好了。在家里，原来我脾气很急躁，修炼了天功后，学会关心老伴，有话也会好好沟通了。家庭越来越和睦，我的心情也越来越好。我

经常在想，只要活一天，我就一天也不离开天功。我有今天的健康快乐，家庭和睦，要感谢乐天大师。

（中国大陆）胡游仙

囊肿和息肉是这样消除的

2008-12-12

我在1986年因子宫肌瘤开刀后，身体恢复差，工作没精神，每天觉得很疲劳。1994年结识了天功，并参加了乐天大师的铜钟功[A1-1]和天掌功[A1-2]培训班，又到杭州去听乐天大师的带功报告，坚持每天练功，身体慢慢恢复了。在单位里跟年轻人一样，学新知识新技术，忙里忙外，每天精力充沛。有人说我恢复了第二青春。身体好了自己就麻痹大意了。有时工作忙不过来就偷懒不练功了。1998年由于工作上的变故，我的情绪出现波动。再加上搬新房子受装潢的污染，有人发现我的脖子上生了一个象男人喉结一样的东西。经医院检查确定是甲状腺囊肿，医生几次要我住院开刀。此时我想起好多学员的神奇效果，决定不去开刀，采用练功加调理的方法来应对。之后每天练功，功后用师尊的照片对准患处打圈来调理。坚持了一段时间，在不知不觉中囊肿消失了。

当我再碰到那位医生时，她让我做超声波检查，确认囊肿消失。然而，跟我同龄的一位老姐妹同样患甲状腺囊肿，她住院开刀了；术后，另一个方向又长出来了。这就是练不练天功的差别。

过了一段时间，我又不每天练功了。不久，声带长出一个息肉。医生肯定地说，这个息肉不摘除，那是消不掉的。而我心里确有个声音：我们会有办法。我再用上次的办法来应对。一段时间后，那块小息肉消除了。至此，我认识到：给我磨难是要提醒我，要坚定地相信天给是会给人们带来健康的福音。

（中国大陆）周文华

从天功的视角看外星生命

2008-12-12

几十年来，科学家们一直自问：“我们在宇宙中是孤独的吗？”直到现在，他们似乎也还没有找出一个明确的回答。

你们中的大多数肯定已经看到了有关巨大的接收天线的图片。科学家们就是用这些天线来接收来自宇宙高智慧生命的信号的。

人类自从诞生以来就在寻找和自己一样的生命，寻找我们的宇宙根源。有所改变的只是方法。科学家们所采用的是上面讲到的方法，气功用的则是另外一种：一个气功修炼者自己就是一个接收天线，并可以通过

这个天线和其他各维生命建立联系，其中包括高维生命、三维亡灵、自然神、动物和植物灵魂，也包括其他星球的生命。这些都是生命的形式。对一个气功师来说，生命这个概念不仅仅和肉体连在一起。他所感受到的宇宙是一个由肉体生命和精神生命构成的纷繁复杂的生命共同体，而我们人类只是这其中的一小部分而已。

根据天功乐天大师的研究，我们本宇宙有九维。我们人类生活在三维。每一个维度都有大量的生命。不过，我们是无法用肉眼看到高维生命的。外星朋友们生活在五维和六维。这两个维度的生命可以显形（阳物质），也可以隐形（阴物质）。他们的宇宙飞船也可以有阴阳两种物质形式。如果一艘宇宙飞船采用的是阳物质形式，就会出现所谓的“飞碟”现象。

很多星球上都有生命居住。在很多高度发达的古老文化的神话中，都有大量关于与外星生命接触以及外星生命介入我们的文明发展史的故事。例如，根据天功的研究，玛雅文化就直接来源于另一个星球的宇宙文明。

现在，一些国家已经承认飞碟现象。这表明，人类已经不像过去的几十年里那样，认为人类在宇宙中是孤独的生命，而是拥有了一种全新的认识，即我们只是宇宙大家庭的一分子。

中国对与外星生命的接触已经做出官方承认。一个来自东北的农民虽然从未上过大学，却通过与外星朋友的接触获得了大量关于地球形成及现状，关于基因和各种迥然不同的科学命题的知识。很多专家甚至还来就这些问题向他请教。据可考记载，在中国，还有别的一些人和他一样在中国不同的地方有过和外星朋友一同飞行的经历。（远距离位移Teleportation中国中央电视台CCTV也对这些现象进行过采访、讨论和报道。

目前，越来越多的人走到一起，共同寻找一个有意义的未来，一个可持续发展的环保经济，寻找让地球不再继续受到破坏的途径。

就在我们面临危机的时刻，越来越多的人接收到来自高维生命的信息，难道这是错误的吗？或许人类和地球的未来对宇宙中的其他生命也很重要？

一段时间以来，天功就在和来自五维、六维的外星高智慧生命进行接触。他们拥有比我们人类更高的智慧。他们清醒地认识到，宇宙生命是一家。他们心怀大爱，来到地球上，帮助地球和它的居民，与之分享自己的智慧。在拯救地球的过程中，来自五维和六维的外星朋友是由高维生命领导的“第一线救助者”。他们为我们带来宇宙信息，帮助天功举办高级修炼班，向人类传授某些功法。“天鸽”成员还可以呼唤外星朋友来做自己的精神导师，帮助自己走好修炼之路。通过他们的帮助，学员们的大爱、智慧以及特异功能都将得到更快的开发。

（德国）卡斯丁

感恩节革命

2008-12-6

每年11月的第四个星期四是感恩节 (Thanksgiving Day) 感恩节是美国人民独创的一个古老节日，也是美国人合家欢聚的日子，因此美国人提起感恩节总是倍感亲切。就像我们中国的春节。

感恩节的由来要一直追溯到美国历史的发端。1620年，著名的“五月花”号船满载不堪忍受英国国内宗教迫害的清教徒102人到达美洲。1620年和1621年之交的冬天，他们遇到了难以想象的困难，饥寒交迫，几乎陷入绝境。严冬过后，存活下来的移民仅剩50来人。这时，心地善良的印第安人雪中送炭，给移民送来了生活必需品，还特地派人教他们怎样狩猎、捕鱼和种植玉米、南瓜。在印第安人的帮助下，移民们终于度

过难关，获得了丰收。在欢庆丰收的日子，按照宗教传统习俗，移民们规定了感谢上帝的日子，并决定邀请印第安人一同庆祝节日，以感谢他们的真诚帮助。这个节日即我们今天所说的“感恩节”。

今年的感恩节前夕，美国的一个“天功之家”邀请乐天大师去他们家一同欢度节日，大师欣然应允。但在11月24日晚，乐天大师接到来自宇宙的感恩信息：让乐天大师在感恩节这一天完全辟谷，不进食物。“感恩节”的来历原本是欧洲清教徒感谢上帝恩典，并感谢北美印第安人对他们的帮助。现代人却完全改变了它的感恩性质。

乐天大师说，美洲印第安人当年在欧洲清教徒身陷绝境时，真诚地伸出救援之手，帮助他们。可欧洲白人来到美洲的土地上，非但没有知恩图报，反而恩将仇报，大肆杀戮印第安人。因此，今天的感恩节只是一种形式上的感恩。

这一天，全家人团聚一起，大摆筵席，大吃火鸡，这种以杀害生命、消耗地球资源、伤害地球母亲的“感恩”方式，显然是违背了上天的旨意。

宇宙信息说：希望感恩节应成为人类向地球忏悔与感恩的节日。天神要乐天大师在感恩节这一天带头彻底辟谷，不食人间烟火。要向被人类杀害的生灵忏悔，向地球、宇宙忏悔和感恩。

美国天鸽团总部向天鸽们发出通知：天鸽修炼者这天尽可能辟谷，若辟谷做不到，就要素食，素食也要少食。不要再杀害火鸡了。要把感恩节的性质改变过来，把这一天做为忏悔日，做为真正的感恩节。要真诚、谦卑地向美国本土印第安人和曾被当成奴隶贩卖的非洲黑人道歉！要感谢地球母亲的养育之恩，感谢宇宙、万物之恩！把这种精神通过这一天的信息传递出去，使这个节日能够借它的形式换上新的内容，把大吃大喝，暴殄天物，表面上的感恩变为实质上的感恩——让大家学会在感恩中生活。

作为一个天鸽修炼者个人来说，一年当中，在感恩节一天彻底辟谷，是完全可以做到的。当然，大多数亲友欢聚一堂欢庆节日时，如何处理这条宇宙信息，还得有智慧。天神希望从北美的天鸽开始做起，将感恩节逐步发展为全球的忏悔日、感恩节。全球的天鸽修炼者都应该效仿，使祈福成为行动就会使这天对美国乃至全世界产生革命性的影响。

美国的天鸽已开始付诸于行动。乐天大师殷切地希望全球的天鸽修炼者在每年的感恩节能朝着神指引的方向去努力！

附：

美国感恩节的由来

感恩节是每年11月第四个星期四。感恩节是美国人民最重要的传统民俗节日。这个节日始于1621年。那年秋天，远涉重洋来到美洲的英国移民，为了感谢上帝赐予的丰收，举行了3天的狂欢活动。从此，这一习俗就延续下来，并逐渐风行各地。1863年，美国总统林肯正式宣布感恩节为国定假日。届时，家家团聚，举国同庆，其盛大热烈的情形，不亚于中国人过春节。

感恩节的起源，和英国基督教的宗教纷争有关。大约在公元16世纪末到17世纪，英国清教徒发起了一场来势猛烈的宗教改革运动，宣布脱离国教，另立教会，主张清除基督教圣公会内部的残余影响。但是，在17世纪中叶时，保皇议会通过了《信奉国教法》，清教徒开始遭到政府和教会势力的残酷迫害，逮捕、酷刑、宗教审判，每时每刻都在威胁着清教徒。

被逼无奈，他们只得迁往荷兰避难。但是，寄人篱下的日子不好过。在荷兰，清教徒不仅没能逃脱宗教迫害，而且饱受战争带来的痛苦和折磨。更令他们难以忍受的是，远在异国他乡，孩子们受不到“英国式的教育”，对故土的感情一天天地淡漠下去。为了彻底逃脱宗教迫害的魔爪，为下一代保留住祖国的语言和传统，他们再一次想到大迁徙。

天下虽大，何处是这群天涯沦落人的归宿呢？想来想去，他们把目光投向了美洲。哥伦布在100多年前发现的这块“新大陆”，地域辽阔，物产富饶，而且有很多地方还是没有国王、没有议会、没有刽子手、未开发的处女地。“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。”只有这样的地方，他们才能轻轻松松地生活，自由自在地信奉、传播自己所喜欢的宗教，开拓出一块属于清教徒的人间乐园。

于是，清教徒的著名领袖布雷德福召集了102名同伴，在1620年9月，登上了一艘木制帆船——五月花号，开始了哥伦布远征式的冒险航行。对于航海来说，这艘有着浪漫名称的船只未免太小了。由于形势所迫，他们“选择”的，又是一年中最糟的渡洋季节。不过，怀着对未来的美好憧憬，为了找回失去的权利和自

由，这群饱经忧患的人已经不顾一切了。

海上风急浪高，五月花号就像狂风暴雨中的一片树叶，艰难地向前漂泊着，几乎随时都有船毁人亡的危险。但在大家的共同努力下，船只没有遇到任何损害，并在航行了66天后，于11月21日安抵北美大陆的科德角，即今天美国马萨诸塞州普罗文斯敦港。

稍事修整后，五月花号继续沿海岸线前进。由于逆风和时差，没有能到达预定的目的地——弗吉尼亚的詹姆斯敦，反而在圣诞节后的第一天，把他们送上了新英格兰的土地。

有意思的是，在这次充满危险的远征中，所有探险者只有一人死亡。但由于旅途中诞生了一名婴儿，使到达美洲的人不多不少，仍然是102名。移民都是虔诚的教徒，无不手划十字，衷心感谢上帝的眷顾。

现在，呈现在他们面前的，完全是一块陌生的土地，蜿蜒曲折的海岸线，显得沉寂、荒凉。因此，大约在一个月内，移民们不敢贸然靠岸，仍然以船为家。

在此期间，他们派出了侦察队，乘坐小船在科德角湾沿线寻找定居地。一天，正在大家焦急等待的时候，侦察队返回来报告说，他们发现了一个适合移民们居住的、真正的“天堂”。

“天堂”就是今天的普利茅斯港，这是一个天然的良港，非常适合五月花号停泊。港口附近有一个优良的渔场，可以提供大量的海产品。不远处一片连绵起伏的小山，就像一道天然屏障，把这块土地环绕起来。在明亮的阳光下，结了冰的小溪反射着晶莹的光泽，可以为移民们提供充足的淡水。开垦过的肥沃农田，一块一块整整齐齐地排列着。

除此之外，他们还看到了一片虽然残破，却足以遮风避雨，帮助他们度过严冬的房屋……看起来，一切都还不错，而且不能再好了。惟一令他们感到迷惘的是，这片到处都有人类生活遗迹的土地，竟然看不到一个人影，一缕炊烟，显得是那样荒凉，好似事先就为他们准备的一样。后来才知道，这里原来是一个相当繁荣的印第安村落。几年前天花流行，全村人无一幸免，这才使它成了这群异国漂泊者的最佳避难所。

几天后，五月花号渡过了科德角港，在普利茅斯港抛下了锚链。移民们划着小艇登陆时，按照古老的航海传统，首先登上了一块高耸于海面上的大礁石。五月花号上礼炮轰鸣，人声鼎沸，共同庆祝新生活的开始。后来，这块礁石就被称为“普利茅斯石”，称为美洲新英格兰第一个永久性殖民地的历史见证。

不过，对这些渴望幸福的移民来说，第一个冬天并不美好。从大西洋上吹来的凛冽寒风，像魔鬼一样在空中嘶鸣，漫天的冰雪，无情地拍打着简陋的住房。从这一片冰天雪地里，移民们缺少必要的装备，也缺乏在这片土地上生活的经验。

在繁忙劳动的重压下，不少人累倒了，累病了，恶劣的饮食，难以忍受的严寒，使更多的人倒地不起。接踵而来的传染病，夺去许多人的生命。一个冬天过去，历尽千难万险来到美洲的102名移民，只剩下了50人。几乎每天都有人死去，几乎天天都有一家或几家在做丧事。刚刚踏上这片土地时的欢乐没有了，每个人的心头，都被一种空前绝后的气氛所笼罩。一个梦，一个刚刚开始的美梦，难道就这样被打破了吗？每个人都在思索着。

就在移民们束手无策、坐以待毙时，第二年春天的一个早晨，一名印第安人走进了普利茅斯村。他自我介绍说，他是临近村落的印第安酋长派来察看情况的。

这是移民们来到美洲后接待的第一个客人。他们向客人倾诉了自己的来历以及所经受的种种的苦难。印第安人默默地听着，脸上流露出无限的怜悯和同情。

事情就此有了转机，几天后，这名印第安人把他的酋长马萨索德带进了移民们的房屋。酋长是个慷慨热情的人，他向移民表示了热烈的欢迎，给他们送来了许多生活必需品作礼物。派来了最有经验、最能干的印第安人，教给移民们怎样在这块土地上生活，教他们捕鱼、狩猎、耕作以及饲养火鸡等技能。

这一年，天公作美，风调雨顺，再加上印第安人的指导和帮助，移民们获得了大丰收，终于闯过了生活的难关，过上了安定富裕的日子，就在这一年秋天，已成为普利茅斯总督的布雷德富颁布了举行盛典，感谢上帝眷顾的决定，这就是历史上的第一个感恩节。

当然，他没有忘记为移民们排忧解难的真正“上帝”——热情、好客、智慧的印第安人，特地邀请马萨索

德和他手下的印第安人前来参加节日庆典。

印第安人欣然接受了邀请，提前送来了5只鹿作为礼物。11月底的一天，移民们大摆筵席，桌子上摆满了自山中打来的野味和用自产的玉米、南瓜、笋瓜、火鸡等制作的佳肴。

庆祝活动一共进行了3天，白天，宾主共同欢宴，畅叙友情。晚上，草地上燃起了熊熊篝火，在凉爽的秋风中，印第安小伙子同普利茅斯殖民地的年轻人一起跳舞、唱歌、摔跤、射箭，气氛非常热烈。

今天，在美国人心目中，感恩节是比圣诞节还要重要的节日。首先，它是一个长达4天的假日，足以使人们尽情狂欢庆祝。其次，它也是传统的家庭团聚的日子。感恩节期间，散居在他乡外地的家人，都要赶回来过节，这已经成了全国性的习俗。

此外，美国人一年中最重视的一餐，就是感恩节的晚餐。在美国这个生活节奏很快，竞争激烈的国度里，平日的饮食极为简单。美国的快餐流行世界，就是一个很好的说明。但在感恩节的夜晚，家家户户都大办筵席，物品之丰盛，令人咋舌。

在节日的餐桌上，上至总统，下至庶民，火鸡和南瓜饼都是必备的“珍品”。因此，感恩节也被称为“火鸡节”。

尽管感恩节是全家团圆的日子，每年节日期间，仍然有成千上万人抽出余暇，前往普利茅斯港参观游览，重温美国的历史。今天，不仅美国人过感恩节，加拿大人也把它视为例行节日。这或许因为，在加拿大这片广阔的土地上，也生活着许多英国移民的后裔吧！

加拿大感恩节的由来

加拿大和美国的感恩节不在同一天，加拿大议会将感恩节列为法定假日稍晚于美国。但加拿大的第一个感恩节要比美国早40年，加拿大感恩节的庆祝活动是在十月的第二个星期一。与美国人缅怀清教徒先辈定居新大陆的传统不同，加拿大人主要感谢上天给予的成功的收获。加拿大的感恩节早于美国的感恩节，一个简单的事实是，加拿大的收获季节相对于美国早一些，因为加拿大更靠近北部。加拿大的感恩节通常被认为受三个传统习惯的影响。

其一是来自欧洲传统的影响。从大约2000年以前最早的一次收获开始，人们就已经庆祝丰收，感谢富饶的大自然给予他们的恩施和好运。当欧洲人来到加拿大后，也将这一传统带入加拿大，并对后来加拿大感恩节的传统产生影响。

其二是英国探险家庆祝生存的影响。在清教徒登陆美国马萨诸塞的40年之前，加拿大就举行了第一个正式的感恩节。在1578年，一位英国探险家命名马汀法贝瑟[Martin Frobisher]试图发现一个连接东方的通道，不过他没有成功。但是他在现今的加拿大纽芬兰省建立了定居点，并举行了一个庆祝生存和收获的宴餐。其它后来的移居者继续这些“感恩”仪式。这一次被认为是加拿大的第一个感恩节。

其三的影响来自于后来的美国。1621年的秋天，远涉重洋来到美洲新大陆的英国移民，为了感谢上帝赐予的丰收，举行了3天的狂欢活动。从此，这一习俗就沿续下来，并逐渐风行各地。在美国革命期间，美国一批忠于英皇室的保皇党迁移到加拿大，也将美国感恩节的习惯和方式带到了加拿大。1750年庆祝丰收的活动被来自美国南部的移居者带到了新四科舍[Nova Scotia]同时，法国移居者到达，并且举行“感恩”宴餐。这些均对加拿大的感恩节产生了深远的影响。

1879年加拿大议会宣称11月6日是感恩节和全国性的假日。在随后的年代，感恩节的日期改变了多次，直到在1957年1月31日，加拿大议会宣布每年十月的第二个星期一为感恩节，在这一天感谢万能的上帝保佑加拿大并给予丰富的收获。

美国是在1863年，由总统林肯正式宣布感恩节为国定假日。通常美国感恩节的典故总是离不开清教徒和著名领袖布雷德福、102名同伴、重180吨长90英尺的木制帆船五月花号、科德角湾、普利茅斯港、印第安人和酋长马萨索德。这些是美洲新英格兰第一个永久性殖民地的历史见证。

两国的感恩节之间有许多相似性，譬如装满花果谷物象征丰饶的山羊角[*cornucopia*]和南瓜饼[pumpkin pie]加拿大感恩大餐的餐桌上的食物通常也与地域和时间的变化而不同，有些是鹿肉和水鸟，有些是野鸭野鹅，但目前主要是火鸡和火腿。

艾琳