

地中海之滨“换骨”日记

2007-7-20

2007年6月29日，天肾功修炼班C1-1开学典礼，第一天

2007年6月29日晚上8点30分，天功在西班牙阿布西亚Arbucies举办的C功“换骨”班开学。

此次修炼班有来自西班牙各个城市的36位学员。由于交通的不便，一批学员将于明天到达。

开学典礼中，来自德国的辅导员卡特林首先介绍了天功功法体系的概况和一些注意事项，接着，大家修炼了半小时的天塔功，开心功和天语十字功。

在乐天大师开示之前，大师的学生W提出了一个问题——我们每个人的使命是什么？举办这个班就是让大家来找答案的。

乐天大师认为：要学好天功，就要使每个人的心灵频道与宇宙频道共振起来，人的生命体有阴、阳体组成，细胞是阳，能量体是阴，出现的各种疾病和人生的种种苦难，往往是能量体的频率出现了问题。中国人说：人生在世有两件事，“吃”和“性”，过分的满足这两种肉体欲望，因而伤害了地球，地球的能量只剩30%了，救地球只有13年时间了。我们要救地球，首先要学会抵抗肉体的欲望，这是“戒”；“戒”要从吃开始，逐步降低各种欲望。有了“戒”，就会“定”；“定”就是定心，不要有太多的杂念和烦恼；有了“定”，就会出“慧”，会开发出各种潜能。当一个人做到了“戒”、“定”、“慧”这三点，就会产生意想不到的好效果，就是一个出色的修炼者了。

乐天大师要求学员从这个班开始，注意“戒”和“定”，“慧”就会随之而来。

2007年6月30日，第二天

今天是C1天肾班开学的第一天，45位学员带着谦卑，感恩的心态和庄严的神态迈进了课堂。

大师在上午的开示中主要讲了脱胎换骨的基本知识和几个必修的功法，如：洗肾功，强肾功，补肾功，天眼功，天耳功，阳神功。给大家发布了天食功，请宇宙大师清洗所有学员的能量肾。

下午，大师介绍了C1的功法体系，讲解了天眼，天耳功的基本概念和知识。对于天眼功，我们天功正处于第四阶段的法眼通向第五阶段发展，就是佛眼通境界，即一个意念就可以解决任何问题的阶段。还阐述了定身功的概念与作用，定身功主要由定身功，定心功和天网功这三个功法组成，定身功和定心功是在正常时期，还是灾难时期都是很需要的功法，天网功还没有开始公开修炼。

由于一些新学员还不知道因果信息病W就讲解了信息病的来源，特征，以及处理的方法。之后大家修炼了清魂功，在宇宙大师的帮助下请走了我们身边的亡灵并带他们到一个属于自己的地方继续修炼。不少学员都感到身边的亡灵离开了。无论这些亡灵为了什么原因呆在我们的身边，大家都带着感恩的心态祝福了这些已离开的亡灵。

第一天的课程就这样结束了，相信明天会有更好的效果等待着大家。

2007年7月1日，第三天

已经第3天了，学员们纷纷进入了一种大我修炼的无为状态。经过早晨铜钟功修炼后，新学员学会了怎样可以让全身更好地放松。

上午的主要内容是请宇宙大师帮助学员解决灵魂中阳神的一部分问题，元神、阴神更加错综复杂，需要在C2修炼班才开始解决。当阳神的问题解决后，还要给大家安神，强魂，阳神好了，肉体自然而然也就健康了。人类生命由灵魂、肉体这两个阴阳体构成，而肉体又由阴阳组成，我们肉体出现问题，第一是肉体细胞有问题，这是属于阳；第二是肉体的能量体出现问题，这是属于阴。生命是非常复杂的。大师还要求我们要注重团队精神和悔改。他说，宇宙不会让任何人掉队，我们要把每个人的事当成自己的事处理。所以大师推荐大家看一本书《旷野的声音》，要求我们像书中的真人部落一样，把每个人当成镜子，学习他

们的优点，悔改自己的不足之处。

下半节课，大师给学员们介绍了阳神主要的疾病与症状，大师给丢失魂（阳神）的学员招魂和换阳神，大家都感到了奇特的效果。

下午，解决魄的问题。大师说，现在人类的生活环境充满“毒”，我们每个人正处于慢性中毒状态，它会影响到阳神，魄也受伤了。有的人的魄散掉了，大师给“魄散”的学员修复魄、强壮魄。

当然，这个班是天肾功，每节课都不会忘了洗肾，修复肾，强肾。

大家都接到了宇宙的能量，纷纷举手诉说自己的奇妙体验。

2007年7月2日，第四天

今天是第四天，天骨功修炼班C1-2的开学典礼。几个C1□1学员因为工作的原因恋恋不舍地离开了这个基地，而另外一些学员则从家里赶来上C1□2的课。这次C1□2修炼班共有43位学员。

晚8点整，开学典礼正式开始□W说：能来参加这样的课你们都是有福之人啊！大师早在1990年的中国气功大会上讲过应对灾难的问题，而今都运用在实践中了。大师的那些理论和科学家的观点都是一致的。有位90岁的国际著名文化大师，最近在评论大师时，他说：乐天大师是当今最伟大的气功大师。因此，我们作为天功的学员要好好珍惜这个机会，也要知道当今地球的危机并参与救地球的工作。祝愿大家都能成功。

大师给大家讲的题目是寻找通天捷径，即寻找脱胎换骨这条捷径。由于当今地球处在非常危险的情况下，我们生活在一个没有安全感的地球上，所以要把地球上的一批人才用最短的时间培养成“三救”人才。

大师告诉了我们一个“新闻”，1300年前的中国佛教禅宗六祖慧能同16世纪宗教改革家马丁路德是同一个灵魂，两个人对宗教的改革观点如出一辙。一个提出“佛在心中”，一个提出每个人自己可与上帝沟通。其实每个人都是佛，都是天使，都是神仙。因而可以说通天的捷径就在我们的心里，脱胎换骨就是最快的通天捷径。

2007年7月3日，第五天

C1□2修炼班的第一天□W让我们用一颗开放的心去感受宇宙的能量，让我们用大我的修炼法真诚地为别人取得的效果而高兴。她说，我们的目地是为了“三救”，而不是为了个人得到某些特异功能。

大师认为，光靠地球上目前这些3维时空的人是很难实现拯救地球的目的。我们要通过修炼成为新人类去救地球，救众生，救自己。要成为新人类，忏悔精神很重要。德国人虽然犯过错，但是他们知道忏悔。在1970年德国的勃兰特总理在华沙的一跪，使整个民族进入了忏悔时期。德国民族的真心忏悔也得到了相应的回报，宇宙大师派了一位7维神下来保护德国。美国的地神很了不起，他的毛病是非常骄傲。中国人，由于道德的极度下滑，正处在一个巨大的转变期，经过一种剧烈的阵痛后会走向一条新的路。大师还说，在救地球过程中，会出现两种特别的人，一种是修炼而成的新人类，另一种就是刚出生不同于常人的小孩，这些被称“蓝光儿童”的小孩，见到佛、菩萨、耶稣、圣母、神仙、灵修大师的像马上会叩头礼拜。这是世界的未来，要保护好这些孩子。

大师介绍脱胎换骨修炼几位重要的主持神：魏伯阳祖师，医神扁鹊、华佗、张仲景、孙思邈、李时珍。

下午，大师告诉我们天功是一种综合性的修炼法门，不属于任何宗教，但吸收各门宗教的精华，如佛教的因果、轮回说，道教的尖端技术，印度教的食素，西方宗教的博爱、忏悔和最后的审判……

今天晚上宇宙大师准备帮助西班牙的地神，并且派天神来监督他们的工作。宇宙大师要给他们补充能量，让他们变的有精神。由于西班牙的地神做事懒散，导致西班牙人也是同样如此。希望西班牙的地神强壮起来，人民幸福。

这一课更换、更新学员的肾、膀胱系统，学员们体验分享。

2007年7月4日，第六天

上午大师告诉一条宇宙信息，宇宙大师要改变一些愿意改邪归正的妖魔鬼怪的灵魂密码，给他们一条出路，使这股破坏力量变成救地球的力量，还要改变一些恐怖分子的灵魂密码，使他们改邪归正。

更换了肝、胆系统，学员们分享神奇的效果。

昨晚，在外面散步的W突然发现天上有一颗很亮的星星，原来它是来帮助清魂的宇宙高智慧生命，他来自金星。其实，大师2004年在墨西哥研究玛雅文化时就遇到了。飞碟中的高智慧生命说，地球的事就是他们的事，不分彼此。外星生命要我们和他们一起合作来拯救地球。

大师说，要完成“三救”神圣使命，就要学会“放得下”和“拿得起”。大师给我们举了两个例子。例一，半个多世纪前中国内地一位年轻的修行者去西藏学习佛法密宗，西藏的密宗大师只给他两个字的临别赠言：放下。年轻的修行者一生牢记师父的这句话，终成一代宗师。例二，公元10世纪，中国浙江省奉化县出了个布袋和尚，人称弥勒佛，他是释迦牟尼的接班人。当有人问他你是怎么成为菩萨的？他什么话也没有说，把肩上的布袋放下又拿起来，走了。以此动作作为答案。大师解释说，一个修行者要“放得下”，也要会“拿得起”。放下自己的痛苦与烦恼，拿起世人的烦恼与苦难。

能量体一样样得到了更换与更新，但换骨容易保骨难。大师希望大家万分珍惜这些天赐的珍贵礼物。

更换脾、胃系统，学员们分享体验。

2007年7月5日，第七天

今天的更换最重要，就是更换、更新心与小肠系统。六祖慧能、马丁路德大师和吕洞宾祖师给学员们心中植入通心功的种子。

下午，白衣观音和莲花童子送给每个人一朵洁白的天莲。天莲植入心中。莲花出淤泥而不染。天莲由莲花、莲蓬和莲叶组成，它的作用是让大家把它当成天镜，每天照照自己的不足之处，改正自己，尽量保持他的纯洁，纯化心灵，反朴归真，恢复最原始的本性。莲蓬可以清洁，把负能量变成正能量。

大师还给大家介绍了超时空的修炼方法。

下午更换最后一个系统，也就是最肮脏的肺、大肠系统。

2007年7月6日，第八天

早晨，大师抽练功的时间教大家怎么进行超时空修炼。

上午，大师教大家修炼阴阳功和五行功来平衡已经更换的5大系统。

宇宙大师帮助大家调整、平衡5大系统W帮助大家调整前世灵魂的信息。

下午，大师介绍了回家后修炼的注意事项，好好保护已经更换的5大系统，要万分的珍惜，牢记6把修炼天钥和6句悔改真言。

最后大家接受了太上老君的神谕功。

晚上学员们献出了自己的联欢节目。大师给大家演讲了“信念是一面旗帜”。然后发结业证书。

2007年7月7日，结业，第九天

最后一天了。大师告诉我们，修炼就是改变自己的意念、语言、行为，使无序化了的细胞分子重新走向有序化，使能量体的波、灵魂的波，同地磁场、宇宙场重新共振起来。修炼的方法有很多，佛家800万多种，道家3600种，选择哪一种由缘分来定，有了缘分再用智慧来选择。大师给我们讲了美国一位石油大王洛克菲勒的故事，他用自己的智慧让两位孙子各自选了适合走的正确之路，两个孙子终于都成功了，一位继承了他的石油王国，一位当了副总统。

大师还向学员介绍了九月份在瑞士日内瓦举办的天魂功C2课程2课程内容，还介绍了关于天鸽修炼的一些基本知识和参加天鸽的基本条件。

最后一天的课程结束了，大家怀着对宇宙大师和乐天大师的感激之情离开了。让我们为了“三救”一起努力吧！加油！

（巴塞罗那）齐亚

全家四人都换上天骨之后.....

2007-7-13

我是天功学员艾琳，自从相思塔山下来之后，我们一家第一个转变就是我妈。在课堂上妈妈很幸运地得到宇宙大师们的礼物，换上天骨和阳魂。第二天，她对每一位见面的学员说声“早晨好”这句话，她患上老年痴呆症后，不会讲这句话的。现在她思想与行动灵活了，脾气好了，可以自己单独做事情，不需要别人与她在一起了。我的两个女儿，9岁的斯婷，6岁的恩婷，都是相思塔山的C1—2学员，都换了彩色天骨。修炼班后，两个孩子都很好，她俩下山之后到现在一直吃素，不吃肉。

我本人也感觉很好，现在都变得敏感了，什么要发生，要做什么事，会有预感。感谢宇宙大师给我们的礼物，我家每一样东西都在变好。

我们非常感谢宇宙大师、天功、乐天大师对我们一家的恩德，我们会珍惜的。

2007年7月13日

艾琳

“浪漫之路”换骨记

2007-7-10

—— 2007年德国天肾功、天骨功修炼班

2007年5月26日至6月2日，德国正值春暖花开的季节，开端于南德阿尔卑斯山的著名的“浪漫之路”像一条绿色的缎带蜿蜒向北，上面镶嵌着一颗颗璀璨的明珠，那是这条路上的一座座古意盎然、美轮美奂的小城，通常这里挤满的是来抒发思古幽情的游客，而这次位于这条路上的古老宁静的小城莱姆林却迎来了一批特殊的客人，他们是前来参加2007年德国“脱胎换骨”系列修炼班中的天肾功(C1.1)和天骨功(C1.2)修炼班的一百多位天功学员。

新老学员们怀着炽热的心和期待来到这里，亲耳从乐天大师那里聆听到“脱胎换骨”这一最古老、最神秘、最快捷有效的修仙秘法。许多学员取得了“脱胎换骨”第一阶段的可喜成果，满载而归，神奇的现象数不胜数。

天功修炼和地球人大进化

乐天大师在5月26日的本届天肾功修炼班的开幕式中以“天功修炼和地球人的大进化”为题，把宇宙的信息告诉学员们，当代地球人和当代文明的现状令人担忧，再不悬崖勒马，整个地球、地球人类、地球文明将面临灭顶之灾，现在是救地球的最后机会了。而只有实现地球人的大进化，诞生宇宙新人类才能救地球。地球人的大进化就是宇宙化的过程，就是从道德上、智慧上、生存能力上改变我们自己。这种人类的进化只能通过修炼来完成的，只有通过“脱胎换骨”，才能使人类的功能全方位宇宙化。今天我们来到这条“浪漫之路”，就是为了走出成为新人类的第一步——“换骨”。

改变自己

想要成功“换骨”，首先要改变自己、改变自己原有的思维方式。

大师的学生W在5月27日第一课的开场白开门见山地指出，想要提高天功修炼境界，关键在于改变我们的思维方式。我们在这里参加天功修炼班，不仅要学习乐天大师的理论、功夫，以提升能量，更要学一种新的思维方式，一种全方位的与跟宇宙沟通的思维方式，这对西方学员很重要。在我们用自己的思维还很难理解乐天大师的理论的时候，我们可以开放我们的心灵，借助乐天大师的高级思维方式。

乐天大师进一步强调，改变思维方式对修炼的至关重要性。否则，当乐天大师处于高级思维状态，将宇宙的高维信息传递给学员的时候，因为思维方式不一样，不理解而怀疑，发生错位，频率共振不起来，学员的思维就会跟不上乐天大师的高级思维，无法和宇宙沟通。

如何去改？只要我们牢记来自宇宙的24字箴言——真诚相处，互相提醒，闻过则谢，重在悔改，脚踏实地，说到做到；只要我们的心中持有爱心和正气；通过三种力量——神的力量，周围的爱力量，自己悔改的力量，我们必定能改变自己，让我们的肉体 and 灵魂创造出新的奇迹。

寻道

5月28日上午天肾功(C1.1)修炼班开课了。W问大家，我们在这里学什么呢？我们要学道、认识道、走近道、真正地去掌握自然规则，掌握了道，个人问题、地球问题、什么问题都容易解决。道要靠我们用开放的大爱之心去感悟，也可以借用乐天大师的思维用我们的心去感悟。

对我们学员来说，我们只有通过修炼认识宇宙、认识自己、认识道，最后才能像远古的真人那样重新找到符合自然的道，与自然同存同在。我是谁？来自何方？又去向哪里？有什么使命？我们的灵魂曾一世地苦苦寻道，直至这一世仍在地球上轮回，但我们的灵魂现在终于可以无比欣悦地说，我已经找到了，我正走在这一条“脱胎换骨”、道法自然和宇宙的浪漫之路上。

换骨先要换肾。在多位宇宙大师和众高维生命的主持下，学员们用心灵语十字功清洗自己的灵魂，请高维生命洗肾、修复肾、强肾，并清理了亡灵，举行了招魂仪式。当洗肾完毕，一具具洁白闪亮的天骨出现在学员们的天眼中，预示着换骨的梦想，只待我们义无反顾地迈出下一步。

灵魂工程

在修炼班上，学员们进一步明白了一个道理：真正高级的修炼法就是一定要触及灵魂，天功正在建立一门灵魂工程学。

比如一个人的病是家庭基因遗传，基因遗传里还有因果信息遗传，如果因果信息问题没有完全解决，那么这个病就不能最终解决。有些气功可以治病，但不能救命。要改变生命就要改变生命的信息。中国有一个真实故事，一个人生了很严重的病，气功大师说可以治他的病，但是救不了他的命，几年后他还会死，不死于这个病，会死于其他因素。为什么呢？病治好了，但生命的密码没有改变，真正高级的修炼法就是一定要触及灵魂，有些肉体病的病根就深藏在灵魂里。灵魂问题解决了，肉体的问题就快了。

乐天大师回顾自1995年宇宙大师把他派到西方这十多年来，无论是理论还是特异功能上天功发展特别快。在国内，天功以解决肉体问题为主，在国外，侧重点放在灵魂上，至少是灵魂和肉体齐头并进。气功解决肉体问题，是解决阳问题。灵魂问题一解决，阴阳就结合起来了。如果人类对灵魂这个题目不重视，不研究，不去突破，不解决，人类救地球就是一句空话。

救地球，救众生，救自己。自己是什么啊？自己既是灵魂又是肉体，但是重点是灵魂，肉体最后的归宿就归为泥土，普通的肉体不可能上天，普通人救自己就是救灵魂，使灵魂上天。当我们达到脱胎换骨的最高境界时，肉体可虚化升到高维。升天的灵魂要有大功德，为这个世界做出大贡献，有爱心，有正气。

乐天大师指出，天功正在做的工作，就是努力争取把在座的灵魂带到高维。只要我们慎思、慎言和慎行，意念语言行为不偏离道，肯定会取得成功。中国人说：神仙本是凡人做，只怕凡人心不坚。所以重要的是我们要信念坚定、不要怀疑、步步小心、坚持到底，我们终能走到这条路的终点——重返宇宙深处我们的家园。

飞翔的梦想

在班上，有位学员在定身功时感觉自己出去了。乐天大师说：这叫神足功，阳神去旅行。

神足功的效果：

第一个作用，阳神出去学东西，到世界各地、到宇宙中去旅游、去学习。

第二个作用，层次高的学员，宇宙大师会教其伏魔功。同魔斗，主要不是肉体同他斗，而是强大的阳神出去迎接魔，到阳神可以伏魔的时候就可以去救地球了。有时候有的人表面上看是被某人伤害的，但实际是被魔指使的人伤害的。天功一部分学员已经在修炼伏魔功。

第三作用，促成天翔功。6000年前很多人会飞翔，现在的人却飞不起来，因为太重了，克服不了地球引力。宇宙有个计划，二十一世纪要使一部分人重新飞起来。要解决飞翔问题，练好神足功、天息功很重要，命门加大，而且强化脱胎换骨修炼，有了强大的能量体，就能克服重力飞起来了。

这期修炼班有53位学员在功态和梦中飞起来过。宇宙大师已给几位天功学员开始训练天翔功。今年九月在瑞士举办的天魂班□C2-2将要把天翔功做为礼物送给学员，为学员们创造修炼天翔的条件。人类重新飞翔，这几千年的梦想，可能不久就会实现。天功修炼者中会有这种人。乐天大师预言，最多20年内会出现人类飞翔现象。

去年在阿尔卑斯山举办的天骨功班上，来了两位著名的生命科学家，他俩说：“看来，只怕天功想不到，只要天功想得到，就会做得到。”我们天功正朝这个方向迈进。

“换骨”

5月30日至6月2日，开始“换骨”的修炼，短短几天内，学员们的肾和膀胱系统、肝胆系统、脾胃系统、心和小肠系统、肺和呼吸系统等五大系统能量体都得到更新、更换。其间乐天大师还给大家讲解和传授了天息功、天醒功、天莲功、献心功、通心功、阴阳功和五行功、通神功，天降神谕等神奇宇宙技术，最后每一位学员都有程度不同的更换，每一位学员都整体得到了能量的更新，取得了丰硕的成果，很多学员们通过天眼、天耳看到听到或感觉到自己五大系统的更换，非常感激高维生命的爱和赐福。

喜获更换的人数，统计如下：

信念

在最后一晚的结业典礼上，乐天大师致辞时讲到信念对修炼的重要作用。他说，古今中外好多人由于有坚定的信念成功了，也有的人由于没有坚定的信念，失败了。

乐天大师就“信念是一面旗帜”为题，讲了1800年前脱胎换骨的集大成者与炼丹功的伟大实践者魏伯阳祖师与他的三位信念不一的弟子的故事，由于信念的不同又带来修炼结局的不同。

乐天大师又说，修炼者需要坚定的信念，在世俗世界也是一样的。在社会上，有的人看起来是普通人，可实际上他们是修炼者。有的人没有参加我们的班，但对救地球，救众生，对正义的事业，信念很坚定。乐天大师给学员们讲了美国纽约州第一位黑人州长罗杰·罗尔斯的故事，他就是因为信念坚定、终获成功一个典范。原本一个贫民窟的野孩子，正是由于胸怀“我将来会是纽约州的州长”的信念，一步步坚定走来，四十年后，终获成功。信念是一面旗帜，只要坚持一个信念，胜利就在前方。

宇宙大师每次给我们安排的修炼之地都把饱含深意，我们这次在这个“浪漫之路”上的小城里修炼的时候，我们知道，我们正走在人类历史上最浪漫的一条路上。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我们要仿效2000多年前的屈原上下求索的无畏精神，以无比坚定的信念，来实现人类几千年来脱胎换骨的梦想。

神与我们同在。

苏珊娜