

我的改变

2007-5-31

我认识天功已多年，也参加过多次修炼班。但很少坚持认真练功。总是由于生活上的杂事，把修炼放在一边，或找理由开脱自己。因为一件事，使我真正认识了天功。

我在欧洲从事餐馆经营，十分辛苦。几年之后体质虚弱，时常感到腰痛。

2004年底，突然开始尿血，浑身无力，脾气暴躁。整个人的精神情况和健康状况很差。到多个医院做各种化验，最后也没有查出真正病因。医生的结论是：肾虚，需观察静养。几个月过去了，没有好转，我决定回国看中医。

回国后与乐天大师的学生W通电话，她叫我用气功调理治病。我当时对气功治病的效果有怀疑，虽然在天功班里见过一些患疑难杂症和绝症的人康复痊愈，但我心想他们是特殊的幸运者。幸运之神不一定就降临在我身上，所以我还是选择了吃中药。

在上海治疗期间，到处打听好的医院和医生，听说哪里有好的医生，马上就赶过去。不怕多远多贵，整天奔走在各大医院之间，还有做不完的验血报告和吃不完的药，比如穿山甲，胎盘粉。我的肠胃里灌满了不同的药。一年多后，病没有一点好转，反而更严重。全部关节能发出响声，眼圈变黑，脾胃受到损伤。肾穿的检验报告是□AJE肾病，免疫系统紊乱，两肾储有沉淀物，并堵塞了1/3的肾血管和全身关节。这种病恶化的速度可以发展很快。当两肾全部堵塞时，后果可想而知。医生说□AJE肾病没有具体药方，是一种不治之症。

我心灰意冷，就打电话给W哭诉病情。电话中W严厉的批评我：你这点病算什么，在修炼班上还有人只有一个肾，一个肺，癌症扩散的人也能活下来，要建立起治愈疾病的信心。当时我很不理解她的话。回头静想，她的话虽然严厉，但是在鼓励我。病不可怕，病人的信心丧失才是最可怕的□W介绍我参加9月份在西班牙的马略卡举行的天骨功(C1- 2)修炼班，她认为修炼气功就是我唯一的出路。

上飞机前，我准备好了每天必服的中药，但又犹豫不决是否要带上它。丢掉了药，到了西班牙再也买不到；如果带上药，同过去没有任何区别。最后决定把药放下，把病放下，修炼第一。

在修炼班上的第一天，就感觉身体复原了，肾的疼痛停止，走路也有力气了。真是奇了。接下来几天，开始辟谷，还换上了能量肾和能量骨。一周时间的脱胎换骨修炼，我的不治之症痊愈了。在这次修炼班上，其他学员也收到意想不到的好效果。

从参加这次修炼班到现在，快两年了，我身体一直健康，而且还处于辟谷状态。

希望看到我的亲身经历，身体不佳的学员要对自己加强信心，只要诚心修炼，每个人都是幸运者。祝福你们早日康复，共同分享这份快乐。

在这里我要感谢所有学员对我的支持！

更感谢乐天大师和宇宙大师的大爱！

陈惠

2007年5月31号

2007年美国天骨功修炼班系列报道

2007-5-20

— 2007年美国天骨功修炼班系列报道之一

三十三名学员全部换骨！

2007年4月28日至5月6日，美国天功国际基金会教育中心在美国北加州相思塔神山成功举办了天肾功□C1.1□天骨功□C1.2□修炼班。此次参加修炼的学员共33名，其中年龄最大的八十多岁，最小的只有七岁。

在三天的天肾功修炼之后，5月2日，修炼班进入了天骨功的修炼，也就是更换、更新人体五大系统能量体的修炼。当天下午，修炼班就开始了肾、膀胱和骨能量体的更换与更新。随着这一工作的结束，一个意想不到的奇迹出现了：全体学员都举手表示自己全身的骨骼能量体已经得到更换，其中十位是在去年的相思塔神山修炼班上完成换骨的。

令人称奇的是，这一次，所有新学员都一次性完成换骨。乐天大师说，这样的奇迹在历届天骨功修炼班上还从未出现过。这也使他更深刻地理解了上山前宇宙大师对他说的话。原来，乐天大师在来此之前曾就此次修炼班的效果与宇宙大师进行过对话，得到的回答是：“鼓舞人心”。而这五天的修炼成果也的确验证了这句话。学员们不仅更换、更新了骨骼的能量体，而且更换、更新了人体五大系统某些脏器的能量体。

根据学员们通过天眼、天耳或感觉对五大系统的更换与更新情况所做出的调查显示，此次修炼班取得了相当好的成绩，具体成效请看当场作出的不完全统计：

肝、骨骼、膀胱系统	肝、胆系统	脾、胃系统	心、血管、血液、小肠系统	肺、大肠系统
换骨、骨：33人 换膀胱：18人 换牙齿：10人 换耳朵：5人 换子宫：15人 换生殖器：17人	换肝：18人 换胆：15人 换胰：10人 换指甲：2人 换眼：11人	换胃：20人 换脾：18 换口腔：20 换肌肉：8 换食管：13人	换心：26人 换小肠：19人 血管与血液一起更换：7人 换血：6人 换部分血管和血：18人 换头发：1人	换肺：18人 换气管：7人 换皮肤：14人（其中5人换局部皮肤） 换鼻：9人 换大肠：9人

除了更换肉体能量体以外，本次修炼班还首次推出了天莲功（见系列报道之四）和天醒功。5月2日下午，乐天大师请玛雅古神发布天醒功，即辟睡功。这是一种非常难得的秘法。当时有幸看到玛雅古神的学员报告说，这位古神身体胖大，头戴帽子，身穿白色背心，发黑的皮肤上有部落纹身和装饰品。

在最后一天修炼阴阳功和五行功时，有17位学员看到或感觉到了阴阳球的滚动，看到或感觉到太阳和月亮能量照下来的有19位，另外还有4位看到了写着各种文字的五行球，看到来自金星的白光、来自木星的绿光、来自水星的紫黑色光、来自火星的红光和来自土星的黄光的学员也各有十余名。

作为本次修炼班上最后一个重要环节，神谕功更是给人留下了极为深刻的印象。乐天大师告诉大家，每个人都可以向太上老君提出三个问题。学员们都感觉到或通过天眼看到：天上下来好多白天鸽，把大家的问题衔在嘴里，飞到天上。那里有一个银白色的大盘子，一个仙童把盘子送在太上老君前面的长条形桌子上。太上老君用眼睛扫视一个个题目，给出一个个答案。不可思议的是，这些答案会变成一颗颗珠子。

学员们主要是通过心灵传感来接收答案的。这次接到回答的共有14位。其中一位学员问道：我们如何用最让人接受的方式把天功和宇宙的声音带给大众？回答是：“诚心、奉献、全部放下。你们只管努力去做，剩下的我们（宇宙大师）来做”。另一位学员则问如何能更好地帮助天功发展？回答是：“同心协力，团结一致”。一位名叫凯西的学员提出了三个问题：如何向神圣的宇宙奉献自己？怎样把自己最好地奉献给地球？怎样最好地服务于人类？得到的答案都是“天功”。是的，天功，把人和神连在一起的天功，不断创造奇迹的天功。

2007年美国天骨功修炼班系列报道之二

以人为镜

在天骨功修炼班的开学典礼上，乐天大师发表了题为“以人为镜”的讲话。“以人为镜”这个典故说的是一千三百多年前中国名君唐太宗的故事。唐太宗手下有一位著名的宰相，名叫魏征，原是太宗的仇人。魏征为人正直，一向敢于直言进谏，虽然有时他的意见令唐太宗难以接受，但最终还是会被采纳。魏征死后，唐太宗曾说：以铜为镜，可以整衣冠；以人为镜，可以知得失；以史为镜，可以明兴衰。当我们回顾历史的时候，我们不能不说，“盛唐”的诞生与唐太宗虚心纳谏的精神有着直接联系。在这个修炼班上，乐天大师引用唐太宗的这句话，意在忠告大家，要想修炼进步，必须向唐太宗一样诚心接受别人的批评，认真改正自己的过错。

无独有偶，乐天大师推荐大家阅读的美国女医生马洛·摩根的纪实文学作品《旷野的声音》一书中也讲到了类似的故事。在该书中译本的第十六章中，作者写到了澳大利亚真人部落的“以人为镜”。每天晚上，当部落里的人都围坐在篝火边时，每个人都特别注意观察坐在自己对面的人，认为对方所有的本事与优点，自己肯定也可以有，只是这一能力或优点还没有发挥出来而已。此外，他们每天都要检查彼此身上的缺点，认为别人的缺点自己一定也会有，只是程度轻一些，或者还没有暴露出来而已。所以，真人部落的人每天都把别人的缺点当成自己的缺点来改，同时以自己的言谈举止为别人做出好的榜样。可以说，在当今世界上，这个部落便是地球人的榜样。

由此，乐天大师讲道，在天功这个修炼的集体里，每个人都要以“他人为镜”，寻找自己的前进方向，改正自己的错误。在这件事上，乐天大师同样为学员们做出了榜样。这里我们只讲一个乐天大师辟谷的小故事。

为应对以后可能出现的艰苦生活环境，乐天大师一向积极倡导学员吃素食，最好能接收到辟谷信息，改变饮食习惯。然而，这一想法对某些学员来说还是有些困难的。在这次修炼班上，有一位学员就去当地的商店里买了一些肉食。有学员把这一情况反映给了乐天大师。上课的时候，乐天大师就指出了这位学员的问题，告诫大家在山上的这几天不要吃肉，要彻底吃素，最好能辟谷。不过要不要辟谷，要视精神状态而定。状态不好，不要强求。这位学员当众表态，一定改正错误。

一天下课后，乐天大师去这位学员处小坐。令他高兴的是，不但该学员已经不再吃肉了，全屋几位学员，包括两位七岁与九岁的小学员，基本都吃生菜。很少起火烧东西。闻过则改，这便是他的可贵之处。乐天大师马上把这位学员视为自己的一面镜子，决心把自己的辟谷再推进一步。此次上山前，有位年长的学员从中国来看望乐天大师，见乐天大师因辟谷而面容消瘦，一再劝乐天大师多吃点东西，以为这样才能让人看起来更健康，结果多次遭到乐天大师的婉拒。用他的话来说，外表美不美并不重要，重要的是要有一个美丽的灵魂。所以近几年来他每天仅吃少量素菜，以保证身体能更好地汲取宇宙能量。此刻，看到学员的进步，他对全班同学说，他要向悔改好的学员学习，将自己的辟谷功能练得更好些，尽可能使自己早些实现彻底辟谷。他在班上列出对自己的具体要求，请学员们监督自己的承诺。

乐天大师以自己的行动向人证明，每个人都要认真对待周围的一面面镜子，不断改正自己的缺点。要想完成“三救”任务，我们不能只表示出良好的愿望，而是要把愿望付诸行动。这里，让我们再次以宇宙大师赐予天功修炼者的二十四字悔改真言共勉：真诚相处，互相提醒；闻过则谢，重在悔改；脚踏实地，说到做到。

2007年美国天骨功修炼班系列报道之三

首例超时空换骨

天功里有很多修炼之家，生活在美国的瑞蒙一家就是如此。瑞蒙和妻子玛丽莎以及12岁的女儿、9岁的儿子都是天功修炼者，而且都开了天眼。此次圣山修炼，两人本想一起来参加，无奈身为某大公司会计的玛丽莎无法得到休假，瑞蒙只好自己来了。

修炼班开始的头一天，瑞蒙不仅换上了光骨，而且换了光脑。可是细心的乐天大师却发现他有些魂不守舍，就问他：“天神给你换了脑、换了骨，这么好的福气，怎么还不知珍惜，这么心不在焉呢？”瑞蒙只得如实向乐天大师作了汇报。原来，来此之前，瑞蒙和太太吵了一架，太太甚至生气说要搬回新加坡。现在，当他在修炼班上取得了一定成就后，愈发难以心安，不知道没能参加这次天骨班的太太是否有资格参加十月份的天魂功修炼班。

乐天大师听后，非常关注此事，当天晚上便给玛丽莎打电话，想对她进行劝解。没想到她却报告说：“昨晚我看到一副洁白的天骨，不知是自己眼花了，还是凭空想象出来的。”乐天大师的第一个反应便是，玛丽莎可能是超时空换骨了。她是美国天功的三个会计师之一，一直在义务帮助管理天功的财务。也许她的

诚心感动了上天，宇宙大师给她也换了骨。乐天大师要她用天眼看看自己的骨，她高兴地说自己身上真的有了新骨。在此后的几天里，玛丽莎接连报告说，她的胃、食道、大肠、小肠、鼻子、肺和皮肤的能量体都得到了更换，尤为值得一提的是，她比山上的人提前一天更换了肺和皮肤，为超时空更换能量体提供了宝贵的经验和实践依据。

据乐天大师说，玛丽莎是他所知道的第一个超时空换骨的人。她之所以能够提前更换肺与皮肤的能量体，是因为时间可以提前、倒退，也可以超速、减速，甚至可以停止。她的成功标志着天功的脱胎换骨宇宙技术跨上了一个新台阶。可以想见，宇宙大师就要帮助世界各地有志于“三救”事业的修炼者超时空换骨了。乐天大师立刻通知世界各国天功机构，对当地在此期间更换各种能量体的现象进行调查，结果一个个令人兴奋的消息接踵而来。在瑞蒙家里，不仅玛丽莎有了神奇的变化，女儿也换了肝、皮肤、耳、胃、骨和子宫，儿子也在天眼中看到了自己的新骨。

根据乐天大师与魏伯阳祖师的对话，在此次C1.2修炼班上，宇宙大师共送出350个器官和内脏，供世界各国抱有“三救”理念的天功修炼者超时空接收。乐天大师说，这种现象的出现意义非同寻常。这表明，宇宙已决定为更多有志于投入“三救”行动的显性和隐性修炼者超时空更换能量体。可以想见，超时空脱胎换骨宇宙技术将成为世界潮流。

2007年美国天骨功修炼班系列报道之四

天莲盛开

2007年5月2日，白衣观音和莲花童子向天功修炼者传授了天莲功。开天眼的学员们看到，一位莲花童子在所有学员心中植入了朵朵天莲。其时，一朵朵美丽的莲花在修炼班学员的心中盛开：蓝色、紫色、红色、白色；莲花的花尖有黄色、彩虹色、绿色、红色、淡紫色……在场的每个人都觉得自己就是一朵天上的莲花。

根据宇宙信息，早在远古时期，每个人心中都有一朵天莲。由于人类道德的大滑坡，天莲悄悄地离开了人。现在宇宙大师决定重新将天莲送回已经立志“三救”的天功修炼者心中，以帮助他们更好地监督自己的意、言、行，更好地落实悔改计划，早日为“三救”做出应有的贡献。

我们都知道，莲花以其出污泥而不染而令世人称道。宇宙大师向我们传授此秘法便是希望我们能够像莲花一样，在恶劣的环境中始终保持自己的纯洁。每一朵天莲都是一面天镜，让我们清楚地看到自己的不足和过失。如果我们不注意自己的意、言、行，天莲的花瓣上就会出现斑点，久而久之，天莲就会凋落。除了拥有天镜的功能以外，天莲还可以帮助我们清洁心灵，因为莲蓬可以吸纳负能量。这样，一个拥有天莲的人，不仅可以看到自己的修炼层次，而且可以在天莲的帮助下不断提高自己的修炼水平。此外，如果我们每天晚上都看一看自己的天莲是否仍像清晨一样，天长日久，我们便会与天莲心心相通，而那也就意味着，我们的心已经与天神相通了。

就像让学员们坚信心中的天莲似的，在修炼班的结业联欢会上，一个至美的圣景出现了：当最后一组演出的学员一个接一个地在乐天大师面前跪坐下来，高唱天歌时，大师的学生P和学员们突然看到空中出现一朵盛开的天莲。随后，圣母玛利亚和观音菩萨在天莲旁出现，一堆熊熊燃烧的“天火”随之而起。接着圣母手中出现一支火炬。她把火炬交给乐天大师，片刻间，所有学员手中也都有了火炬。此刻，一个传感过来：点燃火炬。众人立即将火炬伸向“天火”，把火炬点燃。这时乐天大师眼前又出现一幅画面：茫茫黑暗中，无边无际的人在山中摸索着道路。山路狭窄难行，险象环生。忽然，无数火炬出现，照亮了人们探索的路。只听天功修炼者们向黑暗中的人发出一句句深情的叮咛：小心，小心。当乐天大师把这一幕幕告诉大家时，演出的学员都笑了，因为他们的节目就叫“天莲”。是不谋而合，还是天赐灵感？宇宙间的事就是这般神奇，令人兴叹。

华平

爱的使者

2007-5-6

—— 2006年冬，乐天大师在美国

2006年10月中旬，乐天大师离开了依依不舍的德国天功学员们，重新返回美国主持天功事务。除了在各地发表演讲，宣传天功的理念与追求，乐天大师还率领一批优秀的天功弟子先后在旧金山海湾地区、旧金山市区（著名活动中心霍尔民森）、北湾、东湾和加州旅游胜地桑塔库鲁斯开办了天语功、定身功、天眼功、天耳功、天罩功、天息功、阳神功、清魂功和天肾功修炼班，为2007年5月将在美国加州相思塔圣山举办的天骨班□C1-2□打好基础，因为要换骨必须学习铜钟功□A1-1□和部分B功。值得一提的是，自1999年在霍尔民森办班以后，天功一直在旧金山外围卫星城举办活动。这一次重返旧金山市区，无疑是天功的一个新起点。而来学功的也多为新人，其中多数是年轻人，而且从事艺术工作或喜欢灵修的人居多，使美国的天功修炼班呈现出一派生气勃勃的新气象。

在举办这些以天人修炼（一种催发新人类诞生的高级法门）为目的的各种修炼班的同时，乐天大师每月还主持两次天鸽修炼班，其目的是培养能够挺身救世的人才。这支天鸽队伍的主要任务是应对地球上的天灾人祸，比如，人传人禽流感之类的瘟疫。宇宙大师说，如果地球人不彻底停止对动物的伤害，人传人禽流感迟早都会爆发，只是损失的程度可能有所不同。为了有效防御这场由饲养动物引起的烈性传染病和其他天灾人祸，天功已在美国、德国和西班牙先后举办了天鸽修炼班，吸引了一批又一批有志于救世的天功修炼者，而宇宙大师也在不断向他们赠送珍贵的礼物，帮助他们净化心灵、强化功能，只盼他们早日羽翼丰满，挑起千斤重担。可以说，作为天功的负责人，乐天大师已坚定不移地承担起传播宇宙大爱、遍撒新人类种子的神圣使命。

华平