

# 体验与思考

2006-4-20

——我与天功修炼

## 慕尼黑天功的排毒班

尽管我不是第一次参加这个班，我还是得到了很多，学到了很多。

天功辅导员贝阿特Beate和赛巴斯提安Sebastian站在我面前讲课。我发现，我自己对信息病、灵魂缺失和肾虚等问题已经知道得很多，我肯定也能站在大家面前不停地讲上两个小时。不必非得知道那些中文概念。就这些问题，我们欧洲人能说的是我们的经验。每个和天功走过一段路，得到过天功帮助的人，其实本身就是一本教科书。如果柏林天功十一月还在慕尼黑举办肾功班，我很愿意承担一部分工作，我可以把自己的经验和认识讲给大家听。

## 灵魂工作

慕尼黑的排毒班让我想到，其实灵魂缺失、肾虚、中毒和外来信息灵是一条链上的各个环节。一个可能会引起另一个，大多数来天功的人身上都存在这些问题。只是程度不同而已。

乐天大师的学生W曾在慕尼黑说，大约85%的人都深受外来信息灵之苦。这个数字我肯定同意。她描述了这个星球和生活在这里的人的灵魂的现状。这还让人想到另外一个问题：一个带有外来信息灵的人不完全是他自己，其灵魂的能量也减弱。重新投胎转世的可能性也就随之减少。因为灵魂太虚弱，而且不够干净。

大多数欧洲人认为转世是自然而然的事。其实不然。很久以来就不是这样了。85%这个数字告诉我们，只有15%的人能够重新投胎。我从别的渠道得到的也是这个数字。一个让人恐怖的图景。例如意大利的医院研究报告表明，在医院去世的人中只有15%经历过死亡的临界状态——这就是说，其他人此后就什么都没有了。

天功怎么看这个问题？这个数字比例一定很高，否则你们不会做这么多的调理。

## 新肾

让我感到吃惊的是，从阿尔巴赫村的天骨功班回来以后，我的状态一直很稳定。我的肾依然还像新的一样，平和的心态给恐慌和不安留出了余地。可能我已经换上了新的能量肾。如果器官没有更换，人永远都不能真正更新自己，因为他们的旧器官还在制造老信息，从而让人留在旧的模式里。

我的情绪非常稳定。即便有时会激动，内心的火气也没那么大了。我的肾制造的水也多了。

所以说，肾虚者都哭不出来——这也是我在慕尼黑想明白的。因为肾虚者缺水，很少能造出眼泪。他们常常把泪流在心里，把一切都咽到肚子里，体内的毒素也就越来越多。按正常来讲，肾虚者都死于体内中毒。我母亲就是个很好的例子。她2002年死于体内中毒，那时我还没有来学天功。

我在慕尼黑还明白了一件事：来自前世的信息对病人自己来说，可能是最难认识到的：因为他们一出生就带着它。他们不知道还有别的可能。这是他们天生的正常状态。

2004年乐天大师对我说：“您的灵魂里充满了愤怒和恐慌！”而我却一点都没看出来。“愤怒和恐慌——我？什么？怎么会？”两年后，我所看到的就只是愤怒和恐慌了！但是以前那是我的正常状态，我所知道的就是这样。

还有W在慕尼黑说，经过这样的调理之后，病并没有走，它还存在身体里。现在我所要解决的就是这个：乐天大师为我调走了1/3的病，即集中营里的信息。剩下的2/3，即自行发展起来的愤怒与恐慌信息，我要用肝功和肾功来调理。目前这些功法效果非常强，好像有好几个宇宙大师都在和我一起练功。

有时我觉得自己和高智慧生命非常亲密。

有时我又要练更多的排毒功，总是有高维生命相助。

内心平静-安静的心-寡欲-放弃，构成了一个链条。

## 龙与凤

我从来没有如此认真地相信龙功：理论上是信的，但是从来没有过体验。

朱莉娅Julia天功里一个有功能的人，建议我练龙功，说这样可以把我的怒气转变为果断和信心。今年一月P也这样建议我Julia有一种特别的本能。她是那些来天功参加拯救计划的非常特殊的人之一。我接受了她的建议，并马上付诸实施——眨眼的功夫龙就到了。一个特别高大的具有清洁功能的宇宙生命。它给人的感觉特别不同寻常。一个“清洁宇宙管道的高维生命！”第二天，我就有了很强烈的排毒感觉。身体感觉很轻，像在漂浮。小便味道很难闻。所有的经络都得到清理。从那以后我的所有经络都更通畅了。

在你需要他的时候，他就会到来。对高智慧生命来说，距离不是问题。

## 百慕大和秘鲁

现在我还得写最后一部分。这些都是我在工作的时候趁打电话的空隙记在纸条上的笔记：如果玛雅文化只是一个非常古老、高级的文化的回声，那么这种想法就是很幼稚的了，即：我们的许多文化都是自己形成的，如：埃及、中国、印度……

可能它们都是外星文化的移民潮的回声。这里透露一个欧洲的秘密，这是很难在书上看到的：

我们的字母表上有26个字母。每一个都是一个宇宙频率（能量）的象征。

五个元音-A;E;I;O;U-与五个颜色白、红、蓝、黄、绿及五个器官等等相对应。

二十一个辅音都是宇宙能量。这样，每一个词都是宇宙能量的组合。

因此由相同字母组成的不同的单词就拥有同样的能量意义。历史上常常这样通过改变字母顺序来为单词加密。例如，英语里有许多这样的字谜，因为这个语言非常古老：拿HEART（心）这个词为例，把字母顺序改变一下，就会出现EARTH（地球）这个词。

您在练开心功的时候做什么？

因为您要去秘鲁，这里还有一个拼字游戏送给您CHINA=INCA+H中国=印加+H H这个字母在英语里象征着人。印加是秘鲁最古老的居民。有一个问题：印加和中国文化有联系吗？二者是不是都来自外星？带着这个问题我在心里陪伴您去往秘鲁。

第二件怪事：如果地球的结构像人一样，有经络等等，那么我们的星球内部应该也有个由五部分组成的结构。如果您要帮助这个星球，它也会让您知道自己的内部能量结构，否则您无法帮它！这里有个建议：每个半球——南半球和北半球——阴和阳——都有五个能量中心。肾、肝、心、胃、肺，白色、红色、蓝色、黄色、绿色。北半球有五个入口，南半球有五个出口。每个口上都是一个UFO基地，其功能相当于肾、肝等等。是和五个有人居住的宇宙相交的地方UFO应该区分为五种颜色……

北半球：喜马拉雅-加纳利群岛-百慕大-墨西哥-夏威夷

南半球：秘鲁-复活节岛

上帝保佑你们的秘鲁之行

我还是继续练我的铜钟功A1

致以亲切的问候

（德国）卡斯滕

# 世界第十四例罕见肿瘤是如何消失的

2006-4-16



## ——吕文淑致乐天大师的十封信

[旅居美国从事中美贸易投资事业的女博士吕文淑（美国加州大学法律学博士），不幸罹患了膀胱肿瘤。经医院专家诊断，是一种罕见的发炎性恶性膀胱肿瘤，有5x5x5cm大小，列为世界医疗史上第14个案例。正当吕文淑求告无门的时候，天功悟创者 - 乐天大师来了，向她伸出了关爱的手。在天功能量的作用下，这块世上少见的极恶性肿瘤便一天天萎缩变小，危险性也一天天减弱，四个月后，癌细胞完全消失！这位年仅35岁的女士从此获得新生，又生龙活虎般地活跃在她钟爱的事业上，使那些世界著名的医学专家们感到不可思议。亲爱的读者，以下登载的是这位女士致乐天大师的部分信件及认识天功、修炼天功的心得体会，谨供对气功有兴趣者和有需要帮助的患者研究、参考。如果你想更清楚了解这件事，请详见本网站的另一篇文章《玛雅之行》[]]

### 第一封信（1998年10月25日）

乐天大师：

您好！昨天晚上您到我的病房后，直到现在，奇迹一个接一个在我身上发生，我怀着感激之心向您报告。

半个多月来，我的膀胱一直大出血未曾间断，住院几天，尿液均呈血红色。您晚上7：10到医院，在长达一个多小时的谈话中，在场的朋友吃惊地发现，从我膀胱引出的尿液逐渐由红变清。这是您创造的第一个奇迹。

我们的谈话结束后，我遵照您的指示闭上双眼。我首先感觉到您在为我发功，因为我感觉到我那打吊针的左手有强烈触动之感，接着有一股气从头部顺着胸口到脚下一节一节往下推，再由脚底往上推，然后在胃部周围转动，最后到达肿瘤所在部位，并感觉到有一股力量往下压。右脚像灌了铅一般抬不起来。不仅如此，我感到脑门上一阵闪光，有时则一片的茫茫。头部着枕后，有轻飘离枕之感。接着感到好像整个人离床悬浮起来，时间约一分钟。原来我的膀胱输液吊针部位很痛，在您发功后，痛感消失了。我试图找到痛处，特别是最痛的膀胱，但我找不到。我对各种传言从不轻信，但您给我的这种感觉使我终生难忘！

我昨晚的睡眠特别好。今早五时醒来，精神极佳。护士5点30分来量血压，低压70，高压118。这是我这个年纪的标准健康人的血压。我自己很明白，由于失血过多，血压很低，这段时间低压未过60，高压未过102，经常因此头晕。一夜之间使我的血压恢复正常，还有在输尿管里的二颗结石，昨晚突然散成碎片。这是您创造的第二个奇迹。

今天中午，护士经医生同意，拔去我的全部输液管。我下床自己走路，自己洗澡，还照了几张相片。心情舒畅地欣赏朋友送来的鲜花，这种舒服的感觉非正常人所能体会到的。我感觉到病魔正逐渐离我而去，我的体能正在恢复之中。这是您创造的第三个奇迹。

原谅我一时难以用言语表达对您的感谢，只希望把我的感觉在第一时间里告诉您。我将永远记住您的恩德！您不但解除了我的病痛，更使我的悟性提高到一个更高的层次。

您的学生  
吕文淑 敬上

## 第二封信（1998年10月29日）

乐天大师：

您好！我刚练完通天功，感觉很好。遵您嘱咐，把医生的说法和我的感受记录下来传真给您。

昨晚，我的主治医师，一位世界权威给我来电话，说初步的肿瘤切片分析结果已出来，他很受鼓舞。原来十分恶性的肿瘤，曾给我造成大量出血和危险的疼痛，现在看来可能是较低级的一种肿瘤，但是是一种很少见的肿瘤。实验室的进一步分析报告下周一才能出来，然后他会与世界著名的权威专家一起分析最终结果，而且希望癌细胞没有扩散到挨着右卵巢而肿大的淋巴结上。他会给我至少两周时间修养身体，以便养足了体力来对付届时需要的手术。我告诉医生，我的尿血已经很少，排尿结束时虽有酸痛，但尿道口不再有火辣辣的感觉。胃口很好，精神亦很好，只是双腿无力，走路时直打抖。他说这一切会好起来的。现在很乐观的是，我的子宫和卵巢都完整地保留下来，这样，我希望再有一个孩子（男孩）的愿望，有可能得以实现。

我是在9月底随团访华启程前，子宫就已开始出血，但强烈的责任心，使我忘记了身体的不适，一直坚持到访华结束。一回来我就就躺倒了，而且一倒就是20多天。血已经不知换了几遍了，身上能插管的地方都插上了。托您的宏恩，我精神很好地离开了那“只进难出”的手术病房，回到我亲手一草一木布置的可爱的家。

我每天早起和晚睡前都在与您的信息沟通，平静地“悟”。我心里将永远感激您的关怀...

吕文淑

## 第三封信（1998年11月1日）

乐天大师：

自从10月24日晚上您来到过之后，便奇迹不断，言语文字难描述其中奥秘：

- 1) 在您24日晚与我谈话的2个半小时中，从我身体引出的原来一直是红色的血尿，红色渐渐变淡，后来竟然如清水一样透明了。
- 2) 一夜睡得很好，25日凌晨醒来，护士给我量血压。我的血压是70 - 118，这是我平时最佳状态的血压！从10月8日病倒后，我的高压从未过102，多数在80 - 90，低压总是在48 - 55之间。
- 3) 26日，医生拔出我身上所有的插管。这是我住院后第一次自己起床，并洗了澡，还自由地散步（照片为证）。
- 4) 28日您给我助手林先生通话后，他即在电话中转告了您的话。放下林先生的电话后，我便去解尿。让我非常吃惊的是，原来一直是棕红色的血尿一下子变成黄色尿，只有几点粉红色的尿滴。护士每次都有记录。医生说我可以出院了，并说我的结石已成散片，结石已不是问题。
- 5) 当晚我出院回家。大师您9点50分来电话，我正因为晕车而周身不适，且小腹和腰都阵阵痛。您为我说天语，我顿时浑身发热，直冒汗。随后，痛就消失了，浑身感到非



常轻松。第二天上午解尿时，擦出一片粘糊糊、灰灰的东西。小姐妹王云看后，不禁拍案叫绝。她认为这些粘东西应是我身体不适的部份，或者同癌细胞有关。

6) 30日周五晚您来到我家，我为您的到来，心情十分愉快，竟然插花、收拾屋子，

干了三个半小时，毫无疲倦之意。晚上7：30 - 10：00，我参加了天功讲座，聆听您的精彩讲演，并向各位学员讲自己的亲身体会。学员们听后上来向我祝贺，愿我早日康复，说他们受到极大的触动和鼓舞，天功真是神功！

7) 今天是11月的第一天，身心十分愉快地记录下今早您与我迎接宇宙高智慧生命的传奇体验。多谢大师您的功德和引导！

学生  
文淑 敬上

#### 第四封信（1998年11月1日）

乐天大师：

您好！今天上午我们的通话和我们的感受，又一次不平凡的经历，感受之深可以说是震撼心灵的。

您首先问我信不信宇宙有高智慧生命，我说：“信，因为昨晚和今晨睡眠的冥冥之中，我曾看到了一个只有一对大眼睛的人，黑灰色的，而身体和头是白色的生命体，很像美国电影里某些外星人的样子。”您接着给我念天语，召唤宇宙高智慧生命来为我治病。于是，我平静地闭紧双目，一次难忘的经历开始了。

首先，眼前突然出现一道弧形的白边，仿佛画出了一个地球的表面与星球组合的轮廓。

然后，马上出现白云翻滚在蓝天的情形。白云变化万千，移动翻滚很快。接着，是一块极亮的白光体，拖着一道极亮的白光尾，在我左眼的地方来回移动，时隐时现。消失时，仍出现变化翻滚着的白云。接着，有一白点，从远到近冲着我前额的正中飞过来，随后便不见了。我听见您呼唤高智慧生命下来为我治病，“下来，下来，为文淑治疗身体……”于是，白云翻滚得更快，我的整个身躯感觉到被白云笼罩，全身有颤抖和麻酥酥的感觉。在白云中，时常出现、时常消失的是一只或两只像是外星朋友的眼睛，没有地球人的瞳孔。也出现过这样的一张头脸，时隐时现的是那眼睛在白云中。于是我告诉您，早上小肚子有些刺痛的感觉消失了。接着，白色的云变成浅浅的淡紫色，那是我七种颜色中最喜欢的清雅颜色。浅紫色的云一直在翻滚着，我的身体变得无比轻松，心情很是愉快。当您说“好了”，这一切便消失了。我心中充满感激之情。上厕所时竟擦出一团灰红色粘糊糊的东西。后来我和全家及老朋友一起逛街，到购物中心漫步。多么好的享受！这岂只是奇迹！大师，这就是我和您与宇宙的共鸣和感应！奇妙无比。

文淑 敬上

### 第五封信（1998年11月2日）

乐天大师：

今晚，我躺在您曾住过的房间里，小姐妹王云轻轻地躺在我身边。当您通过电话给我念天语，我看见了人体的骨架和头颅，接着看见两个骨架子有一边重叠。回头一看，原来王云用她的右胳膊压在我的左胳膊上，真是吓我一跳，也吓了王云一跳。我居然能“透视”自己和别人的人体了！接着我看见那骨架子在您的天语声中长出了两个肺脏。您叫我往下看，于是我看见了的肚子是个黑洞，就在那黑洞的右边有一团雾白色的东西，我马上想到那团东西也许是让我这二十几天吃尽苦头的祸点。顺着您的天语声，我看见那肚子上的黑洞，有一圈呈浅蓝的光在飞快地转，如圣诞节闪亮的灯一样，不停的旋转，也把那团白雾卷了进去；转了一阵，便一同消失了。今天一整天那块东西坠坠地、硬硬地痛了一天，随后消失了。我想那块东西已被蔚蓝的白光一起卷走了。

文淑

### 第六封信（1998年11月5 - 8日）

乐天大师：

上您的A1和A2学习班时，我刚出院不久（不到10天），几乎是刚从死亡线上走回来。但是，周五晚、周六一天及周日一天我居然都坐下来了，而且课上有许多美妙的经历。现简要摘录几个难忘的景象：

1) 听您讲课时，我双目紧闭，看到一个很清晰的花蕾，金色的。接着，花蕾慢慢地变成一个男士的头像，坐像，发型与大师您一样，只有一个脸庞轮廓，是金色的。我认定是大师您。后来，您的头像如电影换镜头似的，变成了金色的很慈祥的观音坐莲花形影，我心里一阵清静祥和之感……

2) 我看到大量的紫光，一团团的，忽近忽远。一对无瞳孔的大眼睛，类似外星朋友的形象，忽隐忽现于紫光之中。我只觉得很自然，没有恐惧之感。

3) 我看到过孔雀似的凤凰，凤凰又变成了龙头。

4) 当您和学员们给我抓病灶时，我觉得肿瘤处就如有一个人在拧瓶盖，一圈圈地转、拉开，身体也不由自主地往您推的方向倾斜。原来一直以为气功是唯心的，是看不见的，摸不着的“玄学”，这想法从此“退休”了。许多学员对我说，我的故事对他们是极大的鼓励。是的，神奇的天功应让更多的人认识它和学习它。

文淑 敬上



第七封信（1998年11月26日）

乐天大师：

您好！感恩节快乐☺HAPPY☺THANKSGIVING☺

感恩节一早醒来，第一件事是向您问好，向为我带来福音的天功谢恩！我日益觉得自己在变，变成一个和过去的我不一样的人。不一样在于，保留了原有好记性的基础外，性情上多了一些宁静和平和，待人接物上多了一些超然出世感。体力上尽管仍多少有些力不从心，但感觉很轻松，加上自己的血已换过几遍，有一种“崭新”的感觉。这个“崭新”少了一些“不达目标誓不罢休”的英雄气概，多了一些随缘的宁静气闲的努力。

也许，天意本来要我在前35年得到《飘》里赫思嘉的那种任性和执着，然后飞来“横祸”使我“顿悟”，让我在后35年过另一种生活，一种更能发挥我才智、更能让大众受益的生活。

大师，这次的天语、天眼和天耳功让我受益匪浅。我非常高兴也有些受宠若惊的是在我们上天眼课时，您在咏天歌，我看到的是那一幕幕难忘的画面：首先，我看到一只耳朵，非常清楚。我心里正纳闷，我们现在正上开天眼课，为何我没看到眼睛却看到了耳朵？接着我便看到一对微闭的佛的眼睛，就如佛堂里的大佛那样长长的非常慈善的眼睛，头上那一颗颗的发螺，也非常清晰。接着我便看见基督的全身像。我心里正有些纳闷，弥勒佛可爱的坐像出现了。之后便是一片片常见的紫光，一团团的或一片片的。过了好一会儿，那对无瞳孔的外星朋友的大眼睛又出现了，非常安详的样子。因为我在这之前已多次见过这对大眼睛，而且都是在紫光团出现后出现的，我也就像欢迎老朋友似的，心里很是欣喜。后来，我便看见左眼上方有M形的一座雪山，悠悠的天歌正从那座雪山飘来...

我祝愿普天下的人在感恩节里感谢上天，感谢家人和朋友的恩德，互相帮助，多些普天之爱，少一些自私之情，大家的日子会好得多，地球人类才能升华。不胜感谢大师的恩德！言语和文字无法表达我每日的心情和对天功的感激...

文淑 敬上

第八封信（1998年12月1日）

大师：

您好！非常高兴您的来访，给所有的朋友带来无限的乐趣和话题。写此函的目的是报告您走后的几件“妙不可言”的事。首先，在您走后的第二天一早，我的尿很清，但有一块红里透白的纤维块，有25美分硬币那么大。昨天下午，在尿里又有一块大小略同的血块，而尿是很清的。我祈愿是肿块化解流走了。

每次您给我打电话，我的腹部痛处要么是轻微刺痛，要么是皮肤上痒。按您的说法，“眼痒烂，疤痒散”，这些是好征兆。

朋友小何送我一只大鳖。因为我冰箱里还有未吃完的鳖，就把那只大鳖养在水池里。昨天上午，我打开水池时，看到鳖的眼睛一闪一闪，顿起怜悯之心，心里想怎么忍心杀来吃呢？于是便把这种想法告诉了哥哥。哥哥说：“我也有这种想法，想放生。”下午很累，我便休息了两小时。醒来后，我在床上双眼微闭，双手合十，准备练天功。这时，我看见两道光。接着，一个魔王一样的头，其眼睛和神态与那只鳖很像，就从那两道光中升起，然后慢慢地向左上方游去。我心里还纳闷，右方向是逆水而上的，后来到我附近的河流放生时一看，左方确实是下游，真让人惊奇。在“魔王头”消失后，一个洁白的类似白瓷一样的观音，又像是抱婴儿的圣母，徐徐地从三道白光中升起，非常安详、美丽。然后慢慢地向右上方盈盈地飘去，与那东西走的方向正好相反。我心里有一种祥和轻盈的感觉。于是我一下子从床上起来，马上就找我哥哥带上那只鳖，到我附近的那条河里放生。

大师，我很高兴我的身体日益好起来，并希望会日益“德高功长”。

文淑

### 第九封信（1998年12月6日）

乐天大师：

您好！我每天坚持练功。我经常看到金色的光团，形状蜂窝。有时，这些金光团变成一个蜷曲着的婴儿，侧蜷着身子，很可爱。我心里顿起怜爱之情……我也常看到观音，有时观音又和抱婴儿的圣母形象交叉交换着，很奇特。也许观音和圣母都是慈祥、宽容、博爱的女性化身，只是东西方文化的不同理解罢了。而我这个东西方文化的产物，不自觉地把她俩揉合在一起了。圣洁、博爱、智慧、仁慈是我一贯认定的自我修养的原则，甚至在我没有接触天功前就一直是这样要求自己的。尽管自己离这些标准还差得很远，但我一直认为这些标准是一个优秀女性的品质。

现在，我开始学、悟天功，更觉得自己的渺小。人生无涯，宇宙广袤，得多学习天功的精髓，加强修炼。

文淑 敬上

### 第十封信（1999年）

大师：

今传去几篇练功日记，供研究。

99.1.13

今天是我最高兴的一天。上午应约到医院检查，结果令医生非常吃惊。原5X5X5cm的肿瘤已缩小到1.5X1.5X1.5cm。从发现病情到今天才两个多月，我告诉医生，这是修炼天功的成果。他们觉得不可思议。晚上回家后，我立即打电话向大师汇报。并把这个好消息告诉周围的朋友，他们都替我高兴，并赞叹天功之神奇。

99.1.21

我和哥哥一早开车前往旧金山，协助大师拍摄有关天功事迹的电视采访。自从与大师重返古玛雅（详见本网站《玛雅之行》）后，一直隐隐作痛的小腹和腰也不痛了。精神很好，虽开了两个多小时的车，但一点儿也不觉得疲倦，从准备工作到采访结束，已是傍晚6点。晚上，大师向我传授天缘功。当我躺下练“天”字功，不到两分钟就感到两腿发热，逐步扩散到全身，顿觉舒爽，难以形容。当时，我哥哥也在



场，约距我1米开外。事后他告诉我，我在练天缘功时，他觉得两手有股像电流一样的波动，流向他的体内。天缘功确有他的独特之处。虽然晚上12点多才到家，我们却毫无倦意。

99.3.7

4日下午到医院做手术前检查，医生说我那肿瘤又小了一些。我想一定是修炼天功的结果。5日凌晨快到医院时，眼前出现了一个1寸大小的寿星白玉雕像，心里一阵欢喜，好兆头！手术很顺利，不时想着天功，出院后，即刻向大师汇报。

文淑

追记（2001年）

我从1998年10月发病住院到1999年3月的五个多月中，天功每天伴随着我。我感觉到天功的能量渗透了我的全身心，体力一天天在恢复。1999年3月，肿瘤切除手术后，不仅伤口愈合得很好，而令我和亲人们振奋的是，肿瘤切片化验结果完全呈良性！我感受到了宇宙的恩赐，天能的力量，感慨不已...

吕文淑敬上 2001.4.16

---

## 让天鸽飞起来

2006-4-7

——我与天鸽修炼

2006年3月16日

我不再感到冷。晚上只盖一条被子。

3月18日

在家里练功时我看到圣母玛利亚，听到：“你必须爱所有人。”

3月21日

我给澳大利亚的佛网送去爱。我看到老子。我得到了两朵很大的雏菊花：一朵红色，一朵绿色的——花瓣上有字。我看到一位长着灰白胡须和头发的智者。

3月22日

最近我看到一条光体的双头蛇，上面长着两只翅膀。后来我才知道，这是希腊管医神Asklepios的象征。

3月23日

晚上在柏林天功，我问自己的灵魂最大的愿望是什么：“谦卑地为所有生命服务。”我又问我如何给它最大的支持：“闭上嘴，少说话”。后来它又自己说：“谦卑，谦卑。”不知什么时候又说了句：“爱所有人。”

3月24日

在给孩子们上课的时候，我唱了天歌，当时我看到了圣母玛利亚的长袍。

3月26日

当我想到保护神时，我身上有什么东西走掉了。在往计算机里敲字的时候，我一想到“我是天鸽”，合上眼就会看到很多光——能量非常强。我感觉非常舒服，觉得自己非常强大。

3月27日

去秘鲁参加天师修炼的原则是：让爱蔓延。早晨在练功的时候我突然明白了这一点。

3月28日

在Siemensdamm地铁站前我突然想到了托塔天王，然后想到天功，之后又想到托塔天王。我感到有神到来。半小时后我在Mommsen街的人行道上从一个卸货车的左面经过。当时一个工人正把一块木板往一垛木板上扔，掀起一团灰。我“呸”了一声，接着那个工人就惊叫起来：“小心！”我接着往前走，还说了声“谢谢”。这时另一个工人刚好在我左侧站住，他正拿着木板向这边冲来。走出十米后我回头看了一下。两个工人还在热烈地讨论，显然是惊魂未定。我可是非常平静。这个工地没有封起来。

3月30日

我练十字功时天眼里看到秘鲁。我看到一座深灰色的塔糖一样的山，我就跪在这座山下。

周四晚上我感觉到一个非常美丽的女神的存在，然后是另一位神；后来辅导员请弥勒佛到我们这里来。我微笑着流泪。接着大笑不止，直笑得肚子疼也停不下来。辅导员希望我们永远能这样欢笑。我看到弥勒佛是个站立的光体——我是他脚下的一粒沙。

3月31日

早晨练功时自发为脾排毒。我看到一大块难看的浅棕色的东西。晚上我在去参加天鸽班培训开始之前，在家里放上了风水盘。很快“嘶”的一声就有什么东西从我身体里出去了。

在天鸽班上，我们练十字功。第一次练的时候我看到观音菩萨披着白色面纱，手拿一支毛笔，正走来走去。在练龙功和铜钟功A1时，我看到许多柔和的金色光，我跪了下去。我请观音菩萨让我的“小我”离开，感到心区有些痛。当凤凰来到我身上时，我从上面俯视地球，看到它是个深蓝色的光体的心。

在第二次练十字功时我看到一道天梯，形状就像一条陡立的窄窄的地毯，都是彩虹的颜色。这条地毯是从布满灰云的天空中垂下来的。此前我问过自己在秘鲁的前世生活。

我的天耳听到凿子敲击石头的声音。我“看到”一个圆形的石板向外翻出。我希望所有的天鸽都能如此。接着我向下“看到”一片被水淹没的沙地和林带。这时我的心感到痛。

4月1日

昨天弥勒佛在我一个朋友的葬礼上保护了我。

早晨练功时，我检查了自己天罩：一个钟形的光体，下面是封闭的。地面上是个圆形的浓黑的点，不断换着位置！我跪下来请求观音、托塔天王和齐天大圣为我修理这个点。接着我看到了一次缝补工作——就像补袜子一样——是用光来补的。我也请求把我的嘴缝上，给我的舌头加一道栅栏。我的两个请求都得到了满足。……

当我在功中请求为我加强对抗禽流感的保护时，我看到深红色的颗粒，就像大粒的灰尘，被装到我的天罩里。

当我在公共汽车里请求得到防病毒的保护时，我看到绿色的东西。

我们学天语的时候，我就像一个强烈的散发能量的音箱。我们和宇宙说话。我先是骂，然后哭：我看到一圈木桩——我的朋友们都被烧死。最后我笑了。我感到心区正在进行调理。我看到一支软软的毛笔，正在抚平一团白色的东西，还把里面的洞补上了。在补全缺失的魂之前我觉得肝痛，此后疼痛就消失了。

我睁着眼睛看到一个女学员后面右侧站着一个深色的影子，当时辅导员正在进行调理。后来我们得知，那是个信息灵，现在已经离开一段距离了。

在补充能量时我看到圣母玛利亚拿着一个挂有十字架的念珠。我也看到了弥勒佛。

4月2日

在练天罩功时，我请求得到防辐射的保护，看到一个橙色的能量网；请求得到抵御信息灵的保护时，我看到一个不透明的白色面纱。……

在治疗灵魂伤口的时候我看到一片沟壑纵横的月球表面，最后一种白色的液体从下至上把沟壑填平。我前身的灵魂：我看到一个穿着日本服装的女人，正在地上打滚；一个昏暗的长方形的门——我不敢过去；一个圆形的教堂的窗户，马赛克玻璃；地面上是棕黄色的马赛克。我内心听到辅导员说：“没问题！”……

在调解人际关系时，我觉得自己得到了Javier（可能指的是秘鲁外交家，生于1920年，2000-01年秘鲁总理）的宽恕；他的爱化为一阵红、绿色的玫瑰雨浇在我身上——最后来了一大朵粉红色的玫瑰。

不知何时我看到一片由极小的黑白方块组成的东西，原来是芯片！

在通往前世的旅途中，我看到一束能相互换位的彩带。看起来像是基因或者另一种形式的储存器！

我是富士山脚下的一个穿着蓝色衣服的种稻农民。还看见赛巴斯提安和一头水牛——我想回到那个让我突然对赛巴斯提安冷面相对的时空。我看到一只桨在一片宁静的湖面上（的的喀喀湖？）划动。我所在的地方不是地球。那里的形状就像一条粉红色的蛇。我看到一个南印度的金器，上面嵌着绿色或者湖蓝色的宝石。

在圣母玛利亚一起为我们补充能量的时候，我的心区和阴部有所变化。

我站在中国的一座又高又窄的山上。山顶有三棵松树，一道白色的栏杆。我飞到山下去采桃子！

然后我和赛巴斯提安一起到教堂里听基督教的音乐会：我看到圣母玛利亚穿着蓝色长袍，上面点缀着金光闪闪的星星，还看到唱歌、奏乐的天使，还有一个天使指挥；赛巴斯提安穿着棕色的僧袍；我也穿着同样的衣服坐在他旁边——最后我看到了穿着白色光衣的合唱团。

4月3日

早晨练功的时候我看到了自己的天罩：白色的闪光材料制成的钟状物。我问为什么会有肝脾问题，听到：“根源在肝：更多宽容！”一只温柔的手在我右脸颊上擦去了什么东西。……在我要求强化宽容心的时候有两桶天水浇遍我的全身（谢谢飞天女神），一只温柔的手从我肩上抹走了什么东西。

在练肾功最后一节器官相济的时候，我看到我的肺部左边是光，右边只是一个大黑影。我跪下去通过天功请求太白金星的帮助，然后求维纳斯，然后是圣母玛利亚和我的保护神。我看到一种像袜子/套状的东西被织好，用的是白色的能量羊毛，平整的正针。最后我感觉到臀部也得到修理——右侧的肺现在也是光亮的了，有两个更亮些的光点，要养40天。此后我右侧又有了更多的力量！

我特别想参加辟谷能量传递。我看到圣母玛利亚穿着蓝色带金星的长袍。我看到我的心在敞开的胸里跳动，金色的，周围闪闪发光，就像我们有时在耶稣或者圣母玛利亚的画像上看到的那样。我的胃也得到了一颗金色的辟谷种子。爸爸的胃也一样。……

有一个像海绵一样的光体器官过来了——是一个脾；我希望所有的学员或者那些比我更需要它的人能得到它——结果是我自己得到了它！

我的脾所在的地方变得温暖轻松。我感觉非常好。在第二次能量传递时我得到了一个巨大明亮的天桃，咬了三口以后我把剩余的部分送给了所有在场者和爸爸。我看到每个学员面前都飘着一个小小的暗一些桃。

谢谢宇宙，谢谢天功，谢谢众神，谢谢所有生命，谢谢负责天鸽班的来自七维空间的神，谢谢作他助手的三位希腊的神，谢谢弥勒佛，谢谢圣母玛利亚，谢谢基督，谢谢观音菩萨，谢谢飞天女神，谢谢八大神功的宇宙大师，谢谢二郎神，谢谢龙，谢谢凤，谢谢保护神，谢谢乐天大师，谢谢所有天功学员。

（德）玛利亚

2006年4月