

梦中的外星朋友

9月8日晚上，我做了一个梦。

梦中有一个小孩走进来，把我家一个东西拿走了。我看这个小孩与地球人小孩不一样。我追出去，走了很长一段路，看到这个小孩站在那里，对我笑一笑。然后，他领我走到另一个地方。当时，我看到这里都是倒塌的房子，好像是地震现场。有一位好像是外星朋友走过来，我大声向他打招呼。然而，他听不懂我说的话，走过去了。接着又过来一位，我又跟他打招呼。他笑一笑，仍不说话。我产生一个意念，用心灵语同他对话。我说：我要同你们交个朋友，可以吗？他回答：可以。我突然间感觉到：他是外星朋友。

后来，我跟着他走，又看到大片房屋倒塌的场面，还有一位外星朋友正在清理，但没有使用地球人的工具。只见地上有一摊白色的东西，他的手放在里面，手一挥，这个地方就填平并清理干净了。我又走到旁边不远处，场面也是一样的。

这时，我又看到一位脸有点长的外星朋友，与我用心灵语对话。我对他说：我们地球人很感谢你们！他似乎回答：这是应该的。旁边还有一人，他看了我一眼，对我说：你身体不太好。你的肝不好。我就问他：有没有办法治好？他说：可以，可以。并说：你去找我“舅妈”。我向东走了一段路，没有找到“舅妈”，就返回来。这位外星朋友一直在原地等着我，他领我去见他的舅妈。当时，我大脑里出现一个意念：看这个病要很多钱的，我没带钱，怎么办？正在这时来了一个小姑娘，她说：不要紧，只要交16元钱就行了。

我进去后，看见舅妈正在帮另一个病人调理。病人走后，突然之间又出现一个救地球受伤的外星朋友，似乎伤得很厉害，皮肤皱皱的，好像起泡的样子。舅妈调理时，用手一挥，伤口就消失了；还有一个很大的伤口在大腿上，肉与皮已经分开了，露出了一个洞，有点像“油面筋”。舅妈拿了一个像炒菜用的铲刀，放入一点“药”，然后抹在肉与皮之间的“洞口”上，伤就治好了。

接着就轮到我了。我坐下后，感到左边后背又酸又痛。舅妈的双手在我后背上与肺、肝对应的部位按了一下，然后捋了一下。我感觉整个人很轻松。我当时带了个功徽，上面有师尊的照片，就脱口而出说自己是练天功的。我以前在习法状态里经常能飞的，现在飞不动了。我问她：我还能飞吗？她说：现在不行。她看了我的功徽和师父的照片，随手含入嘴里；再拿出来时，变成透明的了，好像还增加了一个什么东西，像玉石，有花纹，也是透明的，但我不知道这是什么。舅妈又拿了两个椭圆型的、白色的“垫子”，向我甩过来。我一踮脚，站在两个垫子上，很轻松地向空中飞去，可惜左脚的垫子掉了——原来此时正好是老公半夜打来一个电话。梦就此中断了。

穆婕蒂 (发布时间 2012)

我对脱胎换骨的体会

感恩宇宙大师，赐予我参加脱胎换骨课程的学习机会。三天的学习和修炼给予我的收获很大，让我的身心都有一种“脱胎换骨”的感觉。

身体上反应较强的是天心术，心跳很快，很强烈，气喘吁吁；天肺术时大汗淋漓；天肾术时眼前一片紫色的海洋，一股暖流涌入全身；天衣术时，感受到强烈的光芒。

三天的修炼学习，让我强烈地感受到与宇宙同在，我的内心充满着喜悦和力量。做天塔术时，我的感受很特别，感觉到热量和充满活力。

每一天的忏悔都让我内心得到强烈地冲洗，我忏悔过去所做的罪与过错；特别是对我的先生产生强烈的忏悔心。想到人类对地球造成的伤害，我的内心非常痛。我还产生了强烈的意愿，要让身边更多的亲人、朋友们，懂得爱地球、爱众生；知道怎么去救地球、救众生。在我心里已有了比较清晰的计划，我要去付诸行动。

这些天来，我常做梦，但醒来后并不完全记得梦中的情景。我曾梦见我的女儿和我的母亲，还做了一些古怪的、惊险的梦。

林茉莉 (2012)

大加纳利岛的难忘经历

2011年9月，师尊来访大加纳利岛，我们收获很大，这是难以忘怀的经历。

2011年9月9日，是师尊的能量输送课。那一刻，我改变了对天功的看法。平时，只是我妻子习法，我并没有习法，但是听着师尊的能量CD通过心灵歌的能量传输，我会感到有一种特殊的能量，触动到心灵深处。我曾在互联网上看到师尊练通天术的录像，我觉得如此简单的动作，之所以能在大众中传播开，必有其独到之处。

这次师尊在大加纳利岛举办的能量输送，效果非常好。那天晚上，我梦见了我那去世已3个月的母亲，此前我一直非常怀念却无法相见，直到那天晚上，她的灵魂对我说：“多好的进步啊，再多走一步吧。”这就是我梦中所见。

第二天，师尊带领全体学员去圣胡安公园修炼通天术。我想起曾在互联网上看过的录像，感到我们真荣幸。我想，师尊是要用最自然和简单的方式教导我们。

我的妻子不知道我要练通天术，当她看到时，非常惊讶，她建议我再问间接下来的课程。师尊对我说，如果你想学，要先兑现承诺，再学铜钟术。我的回答是肯定的，妻子听了很高兴。

在接下来的课上，一切都是新奇的，所有发生的一切，对我来说是非常有益的。

令人印象深刻的是，师尊请高维生命，并用宇宙康复技术帮助我们。这是一个非常特别的经历，如果不是宇宙大师的帮助，不会有那么好的效果。让我吃惊的是，我出现了自发效应，很有劲地动了18下没停过。第一次是自然地舒展；第二次是在冥想的状态下，两手不停地滚动。在那一刻，我感受到了宇宙大师的力量。接着，师尊请来大力神赫尔库勒斯，我的手臂不断打开、并拢，重复了大约79次。毫无疑问，这是大力神帮助我们完成的。

师尊10日和11日的课程，内容非常丰富。参加的学员们都认为，在为期两天的学习中，通过实践，让大家收到了很好的功效。

除了上课，我很幸运能与师尊相处了一段特殊的时刻。我们一起在哈根和艾丽西亚的家里，在同一张桌子上吃饭，并交谈着分享，就像在中国的餐厅一样。谈话中我发现，师尊说的每一个字，发出的每一个声音，都充满了智慧和谦卑。

在师尊访问期间，我发现自己不仅身体发生了变化，更重要的是思想和灵魂的改变。谦卑，容忍，宽恕，需要从内心深处改变自己……，这都因为我们已经忘记了作为孩子时，那颗纯洁的心。

现在，我、哈根和艾丽西亚参加每周两次的天功课程，并且每天在家复习课上所学的内容。我希望能一直坚持习法。

最后，非常感谢师尊，传授给我们知识，我希望在不久的将来还能见到师尊，再次相聚。师尊留给我们的这一切，令人难以忘怀，无以言表，即使时间已过去了几个星期，依然如此。

再次感谢师尊对加那利群岛的访问，并教导我们谦卑和宽容的处事态度，这非常必要。这次学习的经历，将使我们更好地做人，互相帮助，同时也帮助地球母亲，这值得我们这么做。

（西班牙）拉菲尔（2012）

来自大加纳利的辟谷分享

我叫拉菲尔，我非常愿意把我修炼天功的体验分享给大家。2010年10月，我的妻子格洛丽亚参加了一次能量输送会，接收到了辟谷信息。从这一刻起，她有了明显的改变，体重开始减轻，原来吃的很多药都已停用。她不只是身体发生了变化，心理和灵魂也得到了改变。不仅如此，和她在一起，我也接收到了能量，体重减了不少，同时也开始吃素了。并且，在我们身上还验证了，如果有事不能来上课，只要这个人非常诚心、谦卑，就可以超时空接收到辟谷信息。

2010年10月前，我的体重是97公斤。我曾经一直都在尝试着减肥，但只要比平时吃得少，我的头就会很痛。一次又一次，总是这样，最后我就放弃了减肥。

当我接收到辟谷信息后，到2011年9月，我的体重减了27公斤，我感到非常惊讶！不用节食、也不被偏头痛伤害，没有花费力气，体重就减到70公斤，简直令人难以置信，而且头痛再也不来困扰我了。

除了肥胖，我身体还有很多毛病。我的左膝曾经做过手术，右膝也受过伤，医生曾建议我做手术，但现在，我相信不用再手术了。

几年来，我还有很多呼吸系统的问题，特别是在晚上，由于哮喘，造成呼吸困难。为此，我吃过很多药。现在呼吸好多了，比起以前，有很大的区别。

辟谷，确实使我的身体改善了很多。但有时我觉得很惭愧，因为对于天功，我没有做过任何贡献，而我却得到了很多。在此过程中，我的妻子一直无条件的陪着我，不求回报，我非常感谢她。她为我所做的一切，都是为了让一天比一天更好。

我希望通过修炼获得改变，为人更加谦卑，进而能帮助地球母亲和更多的人。

（西班牙）拉菲尔（2012）

学习天功后的改变

我叫格洛丽亚，今年47岁，在大加纳利岛上生活。从小，我就感觉到健康并不属于我。

12岁那年，我头一次出现了抑郁症状：在长达两个星期左右的时间里，我都无法控制自己。当时我不会说话，对自己所做的事也没有意识。因为那时我的身体已经僵硬了，医生无法注射任何药物来为我治疗。

15岁时，我被确诊为抑郁症，不能喝水，因为我拒绝吞咽任何东西。当时我只想死，没有任何生活的乐趣。在专业人士的帮助和药物治疗下，病情慢慢得到改善。

从那时起，我的情绪一直不稳定，生理疾病也接二连三地出现。

早在童年时代，我的牙齿就都坏掉了，年轻时我不得不去做口腔修复。由于血液循环不畅和腰部疼痛不断，我的两条腿总是疼痛，无力。2010年1月，我做了腰椎间盘突出修复手术。此外，我还一直有胃病，不能吸收任

何食物，这主要是因为2008年7月我做了食道裂孔疝逆流的外科手术，这次手术给我带来了很大伤害。我的另外一个大问题就是月经异常。从1995年开始，每次月经都大出血，引起缺铁性贫血。子宫肌瘤和卵巢里的问题也总是让我在经期感到剧烈疼痛。

自1997年起，荨麻疹（皮肤瘙痒）成为伴随我多年的慢性疾病。后来，我又患上了支气管哮喘，对多种化学物质产生过敏反应，使我无法正常呼吸。潮湿和灰尘又让我患上慢性鼻炎。周围所有的气味和化学品都让我感到不适，这些加重了我皮肤的干燥，头上和身上都生出了牛皮癣。所有这些疾病和为此而服用的药物，使我血压上升。由于常年服用十几种药物，我体内的胆固醇含量也变高了。年纪大了以后，眼睛也花了，刚开始戴眼镜的时候，很不适应，这个新负担曾令我备受煎熬。

这么多年来，我得了各种各样的疾病，吃了很多不同的药物，有时一天要服用的药物竟有30多种。有补铁药品、治疗胆固醇的药物，调节血压的药物、调节月经、解决背部疼痛问题的镇痛和消炎药物，治疗过敏性鼻炎和瘙痒的抗组胺针剂，治疗支气管呼吸困难的类固醇皮质激素针、止咳糖浆、治疗支气管炎，化痰的乙酰半胱氨酸针剂、治疗胃病的几种药物以及治疗牛皮癣的类固醇皮质激素等。这么多药吃下去，使我体重升到了92公斤。我努力设法把体重维持在86公斤。我丈夫也有肥胖症，体重高达96公斤，膝盖还做过手术。

2010年9月，我开始修习天功。当时的我绝望、没有生活的意志，不知道自己又得了什么病，可能是癌症？接下来等待我的又会是什么呢？我从未用过任何一种替代疗法，包括打坐，尽管一些专业医生曾这样建议我，可我总是说：“打坐不适合我。”最后，我还是决定去寻求援助，虽然我不知道援助会在哪里，我还是听从自己的心去寻找，终于，我来到了天功。

2010年10月15日，那是一个周末的修炼班，天功的能量输送和天肾术开始改变了我的生活。从修炼班结束后的那个星期一开始，我就再没有吃过药。令我尤为惊讶的是，我得的荨麻疹是根本离不开药物的。我有幸接到了辟谷信息，我每天只喝点汤，吃点水果或坚果，有时甚至连水都不喝，但我感觉非常好。每天只需要睡三、四个小时，就有充足的能量，很快我就瘦了15公斤。一个半月后，我就成了素食主义者。

时隔一年半之后，我的体重已减到69公斤，各种病症也在消退。最为重要的是，现在我不再需要任何药物，每天都吃素，体重不再上升，内心非常安详。与此同时，我也发现了一个未知的精神世界，感受到天功与我在精神上的共鸣。我不仅每天坚持习法，也参加所有课程，包括在西班牙举办的修炼班的学习。我非常努力地致力于天功事业，以给需要引导的人做好榜样。在所有这一切中，最为不可思议的是，我给丈夫请来了辟谷信息，因为他需要它。从那以后，他吃的东西也少了，而且开始吃素了，每天和我步行一小时，现在他也瘦了28公斤。

在师尊来这里举办的能量输送会上，我得到了一个意外的惊喜：我丈夫在练了铜钟术和一些宇宙技术后，发生了令人难以置信的变化——无论是情绪上，还是精神上，都发生了改变。

现在，我们的生活改变了很多。我们并不需要太多的东西，也很少工作，于是我们就有了很多习法的时间。我知道，这就是我们的幸福。

（西班牙大加纳利岛）格洛丽亚（2012）

我的“寄胎瘤”排除了

我患有先天性疾病。我从妈妈身体里呱呱落地时就注定我要忍受常人所不能忍受的痛苦，因为我得了一种名叫“寄胎瘤”的怪毛病。它生在骶尾骨上，长在盆腔里面。这对于一个女人来讲更是个致命的病症。

随着年龄的增长，这个伴随着生命的瘤也一年一年的大起来，挤满我的盆腔，压迫着我的神经，使我无时无刻不在疼痛中煎熬。即使打了杜冷丁也不见效。为了减少疼痛必须进行手术切除。但生命的基因还在，瘤还是不断地长，所以每隔7、8年就得进行一次大的手术。到1991年我已经做了三次大手术了。但“寄胎瘤”就像个魔鬼一样还紧紧纠缠着我，使我日夜不得安宁，痛不欲生，生活质量极其低下。

就在病魔又一次袭来时，一个偶然的的机会，也许是宇宙大师派师尊来救我出苦海。当时我单位一个天功学

员对我说：“玉娟，你去学学天功试试，也许对你的病有帮助。”我当时抱着试试的心情，就去报名参加了天功修炼班。

那天，我来到了天功会场，跟着师尊练起了宇宙技术。在师尊意念调理之下，我很快进入了状态，并且取得了很大的功效。排除了“寄胎瘤”恶魔的侵袭，我的病痛一下子就消失了。我的精神状态好了，从而增强了生活的信心。

身体有了巨大的变化，我带着生活的信心、带着习法的快乐、带着排除了“寄胎瘤”的兴奋，来到了第三次给我动手术的主刀医生面前，请他重新给我检查“寄胎瘤”的情况。医生在检查后惊讶地问道：“你现在在哪里就医？怎么瘤子缩小了，病灶也不明显了。”当我告诉他，我在习法，他拍着我肩膀说：“你这条路走对了，恭喜你啊。”因为他曾断言：“你这个瘤子，过不了多长时间又得进行一次手术切除”。

我当时心想，莫非是高维生命在帮助我控制了病灶，是高维生命在帮助我脱离了痛苦？师尊用神奇的天功宇宙技术，治愈了众多有着这样那样痛苦的人。

从那时候起我就坚信师尊，坚持修炼至今。前不久，我们来到了繁华的香江之滨，修炼更高层次的宇宙技术……又有了新的收获。这条修炼之路，我将继续坚定地走下去。

艾玉娟 (2012)

一切由神安排

我2011年6月份从香港的修炼班回去后，一直想开班教天导宇宙技术，但老是想等着，等天眼开了以后再办班。有一天做早课时，得到一个信息，如果你这辈子不开天眼就不教了吗？于是我不敢怠慢，马上通知身边的两位朋友来学习。

第一次教完后，效果不可思议。一位朋友原来患有三年的肩周炎，连穿脱衣服都困难，当天晚上脱衣服就不痛了，她第三周末时还告诉我，多年的中耳炎也不药而愈了。另外一位朋友来了两次，每天晚上房间里都有一股奇香，常常半夜闻到香味，因舍不得错过，便硬顶着不睡觉，享受着香味。她告诉我，不知道哪位宇宙大师光临，有时常常子夜闻到奇异的香味，晚上闭上眼睛，一想到天功，想到师尊的引领习法的声音，就会看到许多仙人在天上登天梯的动作，动作优美极了。

有一位朋友的丈夫，心血管破裂发作，医生说十分危险，可能需要动手术，因为那是主血管，上面的裂纹很深，只留下很薄的一层，万一破了就有生命危险。朋友求我争取在医生决定之前想办法营救，我当时请了高维生命，请了师尊的化身。但我看不到，我便问师尊：我们哪里做得不够？我得到的信息是两个字——忏悔。我告诉朋友，忏悔不够真，只是口头而已，没有用心真心忏悔，虽然已经许了大愿，忏悔不够还是不得力。我还同她讲了因果律，可能前世做了许多坏事，现在如果抓紧忏悔，也许还来得及。那是一个星期五的晚上，经过几天的忏悔，我的朋友哭成了一个泪人。第五天做CT检查，医生虽然确定还有问题，但已经没有生命危险，没必要开刀动手术了。

他们一家三人现在每天都恭恭敬敬请宇宙大师，发愿投身“三救”。

更加神奇的是我的一位出家师父，16岁出家，佛学院毕业，相貌庄严，天眼已开，熟悉易经八卦，才华藏而不露，而且是个绘画艺术家。有一天，他做了个梦，梦到许多人参加考试，别人都通过了，只有他通不过，对此不得其解。他当时捧了一大堆经书，我告诉他，这是上苍暗示他，天时在变，除了念经之外，还有别的事需要大家承担。于是，我把“三救”的理念告诉了他，他十分高兴，接受了天功。他还告诉我，练一次天功之后的七天内，身体天天在调整。下一次习法后他又问我，他不得其解另一个梦，晚上他躺在床上，月亮菩萨和日光菩萨来约他去散步，他不肯去，他们俩坚持要拉他一起出去走走。我告诉他，月亮菩萨和日光菩萨是智慧菩萨，因为他最近做了一件具有智慧的选择，选择了天功，接受了“三救”理念，所以菩萨给他加持了，他听完连连点头。

现在他准备在他的佛堂里开班教天导术，传播“三救”的理念。

我学习天功至今不满一年，一路走来虽然很艰辛，但也有欢乐。只要我们心正，一切宇宙大师会安排。学

海无边，修行如履薄冰，我要以古德为楷模，努力再努力！

（ 澳大利亚 ） 林 达 （ 发布时间 2012）

亲人超时空接到天功调理信息

我娘今年92岁，她在天功一传到我们这里，就和我父亲练天功了，是他们带我跨进天功大门的。我们都知道天功能带给我们平安、健康。

在她78岁时不小心摔了一跤，左腿股骨骨折，在医院换的不锈钢。82岁时又摔跤，左腿股骨和手臂手腕三处骨折。医生说糖尿病人骨质疏松，说她的骨头像烂棺材板，医生没办法了。我们回家在家吃吃中药，听听天功的祛病健身带，约三个月就好了，我们对天功感激不尽。

今年6月1日，她又摔了一跤，而且一张椅子压在她背上。当天扶她躺在床上，是这里疼，那里疼……膝盖上青的，脸上青的……最疼的是尾椎骨与左股骨。她就我一个女儿，我心里真是焦急万分。因为她90多岁了，医生更没办法了。我想，只有天功才能救她。请我们当地的陆老师帮忙，而且她还给我写了天文，她让我每天用信息卡给母亲打圈。另一方面我也买了中药给她吃，更重要的是用师尊的心灵歌带子给她调理。我每天按照师尊说的，给她送爱心，这样她稍微好一点。

很幸运，6月11日香港办班，我告诉娘，师尊在香港办学习班，我托人把她的照片带到了香港能量场。她开心得不得了，她自己说“我有救了！”

12日开始，我每天请师尊的化身，请宇宙大师，请诸高维生命把香港的能量场搬运到我家，搬运到我娘的房间。我再放师尊的能量调理CD我们一起接信息。在14日早上，娘告诉我，她能翻翻身睡了，左股骨那里不太疼了。到15日傍晚时分，她告诉我尾椎骨也不太疼了。可是在16日的下午，她说，左肋下疼得厉害，不能吃东西。我想，这下糟了，不要有内伤吧；后来一想，不对，这是气冲病灶。在晚饭的时候，她吐了，一直吐到夜里10点钟。这一天师尊在香港进行五大系统调理。后来到第二天，一点也不疼了，直到现在也没疼过。香港那边的学习班结束的第二天，她说：“我能起床了。”后来一天比一天好，都能下地走走了。这就是神奇的天功。

我们对天功、对师尊、对诸高维生命说一千万个感谢也感激不尽。

（ 本文作者是一位退休的小学语文教师 ）

（ 中国大陆 ） 邹叶莹 （ 2011）

第一次感受宇宙技术的神奇

2011-2-11

由于家人的影响，我从5岁开始修炼天功。但对天功并没有多少了解，只是听到大人们说，天功的种种奇迹。真正走入这个领域，是在2010年12月的香港脱胎换骨修炼班上。那几天的修炼，让我感受到很多……原来的我像一块木头，其他的老师和天友们，有的看到神、宇宙大师、外星朋友，或者有的哭，有的痛，有的难受，而我什么也感受不到，直到这次香港之行，才让我有了不一般的感悟。

在乐天大师更换更新心、血管、血液的课上，开始清洗忏悔的时候，我先是觉得肩膀脖子有点烫，然后感觉有一棵很老的大树在我面前，很悲伤的对我说：“求求你不要伤害我们了，求求你们不要再伤害我们了，我们已经很痛苦了……”看到这棵古树痛苦不堪的神情，我也哭了起来，很心痛，很难过，我感觉这是个树精，于是我就诚心地跪下来向它忏悔、感谢、感恩，并承诺再也不伤害他们了，而且我向神承诺以后都吃素。

大师说过皮肤不好的人要多向植物忏悔，确实我皮肤不好，虽然这个病不严重，平时不痛不痒的，只是很难看，医生还说这个病是治不好的，而且我脸上经常发痘。

清洗完毕之后我们就安静下来准备更换更新，刚开始手肘感觉有轻微的力量牵制住，好像是想要压着我不让我动，然后感觉心跳渐渐地慢下来，有点胸闷，透不过气来。过了一会，突然发觉自己心脏不跳了，呼吸也很慢很微弱，感觉整个上身空了，内脏都没了，麻麻的，有一种血液飞速流动的感觉，一直持续到融合。收功之后心脏还是有点不舒服，透气很累，自己按摩了几下才觉得好一点。之后很长一段世界心脏都不太舒服，感觉还没原先的好。练功的时候，一开始清洗忏悔心脏就不舒服，很喘，有时说话快一点大声一点也会这样。

当时我很纳闷，为什么换过之后反而更加不舒服了呢，我就问我的心脏这是什么原因？心脏没有回答，只是感觉很空虚。我想，可能是由于不好的信息走了，或者是原来心脏少了一个阳神，现在补进来了一个新的阳神，所以不习惯、不和谐了。然后我就给我自己的心脏用天爱真言送信息，希望大家能和谐相处。坚持了一个多星期，心脏的不适感就奇迹般地消失了。

之后第二天的晚上，我做了一个梦，梦见我单位的同事给我吃肉，我拿起筷子犹豫了一下，但是想起我向神做过承诺，绝对不吃荤的，所以就没有吃。醒来之后我心想这应该是神在考验我，看我是不是信守承诺。

香港回来之后，我脸上的痘痘慢慢地少了，光洁了许多。但是皮肤病没有好转，我想这是神在考验我，只要自己认真修炼，真心的忏悔、感恩，一定会好起来的。

这次香港之行，让我切身感受到了神奇。神给了我们那么多礼物，那么多机会，我们一定要好好珍惜，好好修炼，然后利用这些礼物再去帮助别人，更好地完成“三救”使命。

（中国大陆）林夕

我的奇效

我过去身体非常差，可以毫不夸张地说，长期徘徊在生死边缘。

小时候，一次吃饭，家人多给我吃了咸鱼，呛坏了肺器官；小时不懂，经常到井上吊冷水冲脚，到17岁经常关节酸痛，走楼梯时，脚重得提不起。经医院检查，是风湿性关节炎，皮肤像梅花一样，一个圈一个圈，发紫，从大腿到脚踝一样粗，根本看不到脚踝，脚背都是肿的。35岁病情加重，特别要注意保暖，喉咙经常不舒服；得了胃病、十二指肠胃溃疡、胃出血、胃胀气；肠子也不好，大便很不正常，脾脏虚弱；睡觉时腰部要垫上一个枕头，有一种腰断了的感觉；晚上睡觉一直乱梦颠倒，早上起来没有精神，总是打哈欠，脸色发灰，眼圈发黑，体重减到44公斤。

到医院看病、吃药四年也没有把我的病情诊断出来。其实是慢性胃出血，因我的血色素浓而积在里面，一直到里面积不下，往外大吐血，吐出的血像鸡血冻一样，一大块一大块，吐到后来血往外倒，大便像柏油，上吐下泻，人昏迷。送医院住了十天就叫出院，出血过多，却没有输血（当时有流行性肝炎）；出院后又拖着非常虚弱的身体去上班，没多久再去看病，医生建议到上海检查。

我想这个病是要瘫痪在床上的，看也没有用。这时厂里有个同事对我说，实验小学星期日要放乐天大师音带，建议我去听听。

星期日我去了，觉得大师的理论、功法都不错，好像和大师很有缘，感到大师不是一个凡人，很了不起。

就这样开始练通天功。后来，杭州的辅导员来办铜钟功班，我和老公一起报名参加。半个月下来，我效果很明显，好像换了个人，全身有劲，身体也轻松了，而且还开了天眼。

95年11月，我又参加了在杭州举办的“全国活动月”。而且我曾在天眼中看到过这里的练功场，但我从未来过这里。去杭州第一天我就接到定身功的信息，感觉真是太奇妙了，一句话竟然能够将人定住一动不动，瞬间又可以解脱。

学习班结束回到家，我的后效应出来了。右边耳朵突然红肿起来，肿得厉害，单位同事跟我说：你不到医院，耳朵要中耳炎，要耳聋。天功的辅导员也关心地叫我到医院去查一下。可我不相信医院，我信天功，我每天坚持练功，感觉有一股能量在那里冲，慢慢脓水出来了，脓水整整出了一个月，后来耳朵就不药而愈了。这让我想起自己7、8岁时，经常耳朵痛而从睡梦中惊醒，这一次出现的情况，一定是在帮我调理。我9岁时患过流行性脑膜炎，在练功过程中，我的头经常要用，我想这一定也是神在帮我调理。随后，我曾多次出现辟谷现象，辟谷后感觉两只脚经络很有弹性，整个身体发轻。

我也出了天感功。一次，与一位天友去她姐妹家，事先我并不知道她的小姐妹患了很严重的病——尿毒症，一走进他们家，我就感觉不对，脚凉凉的，浑身很不舒服。她的小姐妹已经不省人事了，病得很重。过了中午，我回到家，镜子里一看，吓了一跳，我的脸浮肿了。到晚上，我的不适感加重，突然感觉有一只手伸到我胸口，像一只魔爪一样在拉我。突然间，我耳旁响起声音：“不能被它拉走！”那个“阴魔爪”就放掉了我，感觉就松了。我开灯一看，正好晚上12点。第二天早上起来，胸口还在痛。出去练功，从天眼中看到天上有一枝灵芝。我就想灵芝可以治疗心，我就接大师的信息，把它采过来吃了，感觉就舒服了，伤痛感马上消失。

几天后，那个学员打电话告诉我，她的小姐妹去世了，我问她是晚上12点走的吗？她说：你怎么知道的？我没跟她说，但心里已经明白了。我想，如果不是大师保护我，我这一次一定是凶多吉少。是大师给了我第二次生命，如今我的病痛基本上消失了。大师一直在保护我们，感谢大师的大恩大德，只有跟着大师走圣贤之路，做“三救”的勇者，才是我们对天神、乐天大师的最好报答。

（中国大陆）呈莹