

# 凤凰园学子斋堂活动纪要—2022年

发布日期 2023-5-15

2022元旦快乐信息图，阳明先师“光不仅在烛上。”  
——真正的光明，只存在于心中。

元月1日，平安顺利信息图“日日吉祥新春快乐 月月如意合家健康”。大同师尊元旦祝福大家平安顺利

元月3日，学习王善人《化性谈》1-6

元月7日，每周继续学习《王阳明心学口诀》

元月10日，学习《典籍里的中国-本草纲目》

元月17日，师尊照片《信息图“一路走来，为什么有些人有福，而有些人命苦……”

元月17日，怀念去世的修.蓝博士。

元月17日，学习《我爱环保》系列视频

元月31日 全体学子向大同师尊拜年！

元月31日，师尊向大家拜年；师尊祝凤凰园园友与家人、亲友平安健康。

2月14日，黎莎分享：《戒了吧！拖延症》：成功地战胜拖延、真正掌控属于自己的人生。

3月4日，“龙抬头”信息图

3月5日，凤丹居2022第一朵人间蟠桃之花信息图

3月8日，“古之女性，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”信息图。

4月5日，清明节超时空超度仪式

4月6日，“‘清’清廉、清洁、清白；‘明’明理、明事、明法”信息图

4月12日开始念诵《文昌星·天爱真言》

4月12日 希望99爱心坚持下来，为平安祈福

4月16日 黄金粥信息图“廉以修身，俭以养德”信息图

4月17日，愿上海“平安吉祥”信息图

4月22日，赞美白鹿之家的爱

4月23日，“和平、友谊、团结、圣洁”信息图

4月28日，六神花露水消除难闻气味的用法。

5月13日，“心灵修行，有时候会懂得一些道理……”信息图

5月16日，学习央视经录片《王阳明》6集

5月22日，师尊发放金麒麟“扭转运势 万事顺意”视频

5月28日，《来生愿做一支莲》视频

5月29日，《吉祥睡眠》助眠音乐视频

6月1日，“六一儿童节快乐”信息图

6月3日，“端午安康”信息图

6月21日，“生活岂能百事如意……”信息图

6月29日，3张飞碟云照片

8月9日，学习《胡雪岩》视频 15集

8月12日 能者师言：  
天地正炁，祖德厚福；  
祖上积德行善，福荫后世子孙。

8月23日，“从恶梦中醒来……”（做恶梦后）祈福信息图，

8月23日，“处暑节气送祝福……”信息图

9月10日，“迎中秋 谢师恩”信息图

9月13日，天梯照片

10月4日，“重阳节气 神清炁爽……”信息图

10月25日，上厕所用小凳助排便的方法

10月28日，红茶、乌龙茶之数据

11月24日，师尊关于“学会唱《感恩歌》……”信息图以及“坚守信念者 一切皆可能……”信息图

12月10日，“大蒜养生油鼻腔养生秘法”，

12月18日，葛公大蒜水之二的做法

12月19日，《感恩歌》，《来生愿做一朵莲》，《音乐是藥》，师尊遥祝学子身心灵健康，平安顺利！

12月20日，《阴阳平衡茶》的方法

12月20日，《平安珠》信息图

12月20日，能者师尊建议我们学习的四句话

12月21日，师尊月历图为大家平安祈福

12月22日，冬至平安三遍

12月22日，水煮荷包蛋的做法

12月22日，十字正念视频

12月25日，凤凰医圣馆《板蓝根疗咳嗽》

12月30日，“爱护环境 珍惜健康...”信息图

12月30日 学习“大同师尊谈《西游记》发布时间：11/29/2014

---

# 凤凰园学子斋堂活动纪要—2021年

发布日期 2023-1-31

- 2021年1月26日，信息图“金鸡啼鸣殷润祥 祥瑞福臻兴旺长”
- 2021年2月3日立春，信息图“春意盎然 活力复苏 祈福纳吉 勤耕百忙”
- 2021年2月11日春节，信息图“喜居宝地千年旺 福照家门万事兴”，以及信息图“大年初一 请练《太空漫步》”
- 2021年2月20日，师尊照片，题“寂寞妙”。
- 2021年2月26日，信息图“从恶梦中醒来的人，不要和任何人生气……”以及信息图“红宝石”。
- 2021年2月16日，十二时辰养生图
- 2021年3月11日，王氏家规“心宜善 言易慢”
- 2021年3月11日，师尊信息图，配“诗神白乐天神谕”
- 2021年3月27日，20点30分熄灯一小时及为地球母亲打坐活动
- 2021年4月5日，2021凤凰园清明超度活动
- 2021年4月7日，信息图“你只要特别的努力 你就显得毫不费力”
- 2021年4月29日，彭祖关于“厚皮菜”的信息图“不学脸憨皮厚之人，要学朴实厚道之人”
- 2021年5月6日，信息图“平安福缘”
- 2021年6月18日，信息图“上天为你端来了财富 端来安康……”
- 2021年6月29日，信息图“每日一善 此心光明”
- 2021年6月29日，信息图“行孔孟之礼 走圣贤之路……”
- 2021年7月5日，九九爱心祈福活动
- 2021年7月15日，凤凰园2021中元节祭祖仪式
- 2021年7月26日，调理灰指甲的方法
- 2021年7月30日，开始每周学习《王阳明心学口诀》
- 2021年9月29日，为肺增氧 为心增善秘法
- 2021年10月14日，防驱新型肺炎病毒宇宙技术之六: 请彭祖神井方法

---

# 凤凰园学子斋堂活动纪要—2020年

发布日期 2023-1-24

- 2020年1月6日，莎士比亚《十四行诗》第30首
- 2020年1月30日，防驱新型肺炎病毒宇宙技术之一: 甘露火泉
- 2020年2月5日，防驱新型肺炎病毒宇宙技术之二: 凤凰扇翅
- 2020年2月14日，防驱新型肺炎病毒宇宙技术之三: 光里行走
- 2020年2月17日，防驱新型肺炎病毒宇宙技术之四: 霹雳火猫
- 2020年2月?日，防驱新型肺炎病毒宇宙技术之五: 防疫导引

2020年2月21日-4月8日，《二十四节气歌》  
2020年2月25日，甘露加火泉泉水的制作方法  
2020年4月10日-4月27日，《史例解读-善待别人终脱身》  
2020年4月9日-6月3日，《中国古代神医故事-黄帝与<黄帝内经>的传说》  
2020年6月10日-6月15日，《实话最刺耳》  
2020年6月17日-7月22日，普希金童话诗《渔夫与金鱼的故事》  
2020年7月24日-8月12日，试着改变自己-摘自《心如莲花》  
2020年8月14日-9月4日，《黄帝问道广成子》  
2020年9月7日-11月2日，《生命树》  
2020年9月15日，功夫米饭  
2020年10月8日，能者师言:修心养性  
2020年11月4日-11月27日，《宽容:心灵的气量》  
2020年11月30日-2021年3月29日，《春节》

---

## 凤凰园学子斋堂活动纪要—2019年

发布日期 2023-1-17

【编者按：这几年，凤凰园的主要活动是在学子斋堂。学子斋堂是天神专为凤凰园修炼者量身定做的提升灵性的初级入门课程，学习的内容是提升灵性层次“学做人”的启蒙教材。课程内容全由主持神提供。现将学子斋堂学习的主要内容与大家分享。】

2019年5月5日，学子斋堂开学  
2019年5月8日-5月29日，《将相和》  
2019年5月14日，智者师言:论提升人生价值  
2019年5月31日-6月19日，《周处除三害》  
2019年6月21日-7月8日，《封神演义-昆仑山子牙下山》  
2019年7月10日，《钢铁是怎样练成的(节选)》  
2019年7月12日-8月5日，《世界上最伟大的推销员》  
2019年8月7日-8月26日，《大唐玄奘法师收弟子(三车和尚窥基)》  
2019年8月28日-10月16日，《言行细则(节选)》  
2019年10月18日-10月21日，《富兰克林自传-功过本》  
2019年10月23日-12月4日，《鲑鱼向前冲》  
2019年12月6日-12月27日，《名人养生故事》  
2019年12月30日-2020年1月3日，《原来我们是神仙》

---

## 学子斋堂简介

发布日期 2020-8-23

## 一、缘起：

2019年4月17日，中国四大圣人之一，王阳明先师托梦与大同师尊：

“大同，说改变，不如去做改变。昨晚，彭祖与我说：‘空中私塾让有灵性的学子有所悟。一旦进入世俗生活，灵性又是浑浊不清了。建立学子斋堂，可帮助愿意提升灵性层次的学子。学子斋堂会出人才，但非是大同以前培养的功能性人才，而是李子人才。’”

“彭祖所言非虚，学子斋堂由黎莎发起，随时汇报大同，由大同来掌控全局，她会按神论办事。学子斋堂要办得干干净净。每一篇文章内容会告诉黎莎，可能是一天学一段，也可能几天学一段。每一次的内容是用手抄写，有些内容要抄一遍，有些内容要抄五至十遍。灵活妙学，时时刻刻都在学有意义的知识，实实在在为余生做件有意义的事，不断地要提升自身素质。”

于是，大同师尊马上与黎莎筹备“学子斋堂。”

## 二、何为学子斋堂？

凤凰园修炼体系由生命九部曲构成，每部曲均由灵性层次和星际秘法组成，灵性层次为主，星际秘法为辅，星际秘法围绕灵性层次转。

第一、二、三部曲的灵性层次的核心精神分别为“因果”、“礼仪”、“重义”；归成三个字，即“学做人”。任何人，学做人若不过关；修炼，即竹篮打水一场空。学子斋堂、空中私塾是天神专为凤凰园修炼者量身定做的提升灵性的初级入门课程，学习的内容是提升灵性层次“学做人”的启蒙教材。课程内容全由主持神提供。

“学子斋堂”与空中私塾的教学内容，根据每期学员的具体情况，除学习灵性课程之外，也可能传授星际秘法。

## 三、主持神：阳明先师

## 四、学子斋堂的作用：

作用1 – 提升学子灵性，学做人。

作用2 – 凝聚园友，迎接“星人”。

阳明先师神谕：“学子斋堂——智慧之举。办好学子斋堂，虽然困难重重，每天都要回复、解决提问。但人心不再涣散，学子不再丢失，是开发迎接新（星）人之道。”

作用3 – 炼心志。

智者师言：“学子斋堂，看似练笔，实是炼心志。”

“提升自身品质的价值，并不需要表现在互相吹捧之间，而是用认真、努力去实干。人生价值，不是吹捧出来的，而是真正的实践者，成功属于实践者。”

阳明先师神谕：“学子斋堂，大同以生命炼心志（心志磨砺），学子以体肤炼心志（得：人和、财和，同炼修心养性）。”

作用4 – 呼唤良马，拯救“三救”人才。

（图像）马相伯：（马相伯为天上伯乐在地上的化身；中国近代伟大教育家、复旦大学创办人）。

（马相伯声音）：“我是一只狗，只会叫，叫了一百年，都没有把中国叫醒。”

声音从远到近，连续说了三声。

（图像）：时空里，隐隐约约出现一位老人，老人的背后又有千军万马。

(马相伯声音)：“学子斋堂，服我马相伯。”

(图景)：彭祖、阳明先师、昭明太子站在那里望着马相伯，久久没有声音，寂静的空间里，只有一股电流波一样的物质，时而冒出火花似的星光。

(图)：马相伯流下了眼泪，他好似在诉说：来地球的愿望无法实现。叫了一百年，没有把失散在地球上的宝马都找回来；这些马伤痕累累，在饥荒里挨饿。太阳快要下山了，还没醒过来。有一匹宝马在学子斋里，希望大同能把他唤醒。学子斋服我马相伯，当时没条件办“学子斋”啊，知道办学子斋，就能唤回更多的宝马回归。办好学子斋堂，功德无量。”

## 五、学子斋堂招生条件：

- 1、学过凤凰铜钟的园友。
- 2、被录取的学子必须是要求上进，紧随大同师尊修炼的园友。

## 六、学子斋堂收费

初级（刚报名进入）学费：一年120元；中级学费：一年180元。

## 七、学子斋堂训练“学做人”的基本方法：

通过对学子训练端正写字；练书法来端正人心，逐步达到“学做人”的灵性标准。书写内容由阳明先师下达古今中外与“学做人”、提升灵性有关的有趣故事。

阳明先师对学子的练字，如何完成作业均有具体要求。

1、学子斋堂书写字体：选宋体字作为学子斋堂练笔作业。因为，宋体字方正，学做人先学品德端正。再者，目前宋体字是转繁体字最多的一种字体。所以，靠近宋体字来练字，以宋体字为准。

### 2、写字与“修炼”：

阳明先师神谕：

(一)

(略)

(二)

(略)

### 3、学子斋堂作业之妙：

阳明先师神谕：“学子斋堂的作业，若练字，只要用心学，即是在传递学子的心灵资讯，似在学大同师尊的心灵慧文；若念诵，似在学大同师尊的心灵慧语。

## 八、学子斋堂教学课文名称：（从2020年6月止，课文为21篇）

(略)

## 九、学子斋堂管理规则：

(略)

## 十、学子斋堂注意事项与作业统计方法：

(略)

## 十一、学子斋堂，扬帆起航

能者师言：“行孔孟之礼、炼黄老之术、叩神人之门、探转移之路。”

“大同师尊为凤凰园的创建，做了大量而卓有成效的工作，灌注了全部的心血。”

“师尊为凤凰园呕心沥血的付出，感动了上苍。”

阳明先师神谕教导：

“学子斋堂，团结、友爱、共奋进、共勉励。”

学子斋堂于2019年5月5日成功地创办了网路学堂；学堂如家，国内外学子家人相聚，扬帆起航，以新的起点迈上探索“星人”生命奥秘的理想之路。

### 1、学堂门一开，学子有心得：

开学头几天，学子们就纷纷写下自己的学习心得，现摘录几则于此：

#### (1)、陈晨

我昨天的作业一笔一笔写了一个小时，像一个小学生。繁体字真难写，间架结构掌握不好。写了三天，觉得扫掉了个人的傲慢心。

#### (2)、丁永青

这几天参加学子斋堂的学习，每天收获都不同。学习《将相和》的第一天，自信满满地写完后，学长找出一大堆的错别字。当时懵了，感觉像撞到了一堵玻璃墙！又写了好几遍，问题不停地暴露出来，过后反省自己真是问题很多啊！习惯了自以为是，平时很难发现，坏毛病还藏得很深。手机的时代，好久没有用笔写字，僵硬不自然，以前喜欢写连笔，图快、好看。现在一笔一画慢慢写，反而不会写了！仔细想想，生命中很多时候匆匆忙忙，只奔结果，却忽略过程。对了，还有就是每次读写要怀着恭敬的心去读写，一笔一划间灵性自然会提高！真是感恩师尊的善巧方法！

#### (3)、丽禅

新的一天又开始了。通过这几天的学习，让我更加珍惜学子斋堂。

每天自我检查作业，很难查出缺点。只有靠学长一一点出错在哪里后，不得不服，老老实实地修改错误。

在平时，当他人指出自己的错误时，还会回顾一下，是不是自己真的错了呢？是不是别人看错我了呢？怀疑的心理框住了自我，使我难以进步。

只有在学子斋堂里，听凭学长们的指正，对准错误一一纠正。

在学子斋里，没有傲慢，来不及骄傲啊！因为，别人的作业写得比我好，我也看着别人的作业真是一山更比一山高，书写好手倍出。

在学子斋堂里学习，每天谦虚、谨慎、认真学习，才能有进步的机会。

多难得的学子斋堂，让我们学会做人。

多难得的学子斋堂，会让自己学会放下身价，纵有几十年的修炼，没有比新出的高手强，学子斋堂让我看到了进步的希望。

记得爱因斯坦说过一句话：“一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。”这很合乎“三救”理念的逻辑，我们既然接受了上天的礼物，我们就该为“三救”做一点贡献。

### 2、刮目相看“学子斋堂”：

(1)、开学之初，学子斋堂的众生态：

有些学子，平时容不得他人的批评与指点，第一次被检查出来错别字时，会有点不理解，感觉检查组长过于计较。

有的学子自己几十年形成的书写习惯，有些字写得笔划明知不规范，被检查出来后，心里还是不服，认为自己写得认真，也仔细检查过；认为检查者有些吹毛求疵。

有的学子认为书写宋体字是在浪费时间。

有的学子对于某一个字由于笔划不到位而被检查出来时，心里却是极不舒服，总为自己开脱说：“这样写已经够意思了。”

(2)、有些平时不常写字的学子，认为写写字没什么问题。结果坐下来一写字，越想写端正越写不好，手中的笔不听使唤：横、平、竖、直把握不住；一撇，一捺写不稳；横折、弯钩不柔顺：一笔、一划不像话：写得字大小不一，上下不齐，字不像字，画不像画。急得大哭起来。

有一位学子说自己哭了一天，打电话给学长要求退出，但内心里是舍不得退出学子斋堂，心情十分纠结。在学长耐心的劝说下，就坚持了下来。

(3)、有的组长检查他人的作业时，简直是火眼金睛，一丝不苟；结果，当自己被学子们戴上了“写字不认真”的帽子时，促使组长不得不认真写字了。

在学子斋堂，学写字，就是学做人。

(4)、通过一年多的学习，学子把自己第一次的作业和现在的作业比对，都感觉到了自己在进步，以前的字显得轻飘无力度，以前做人较浮躁，心不耐烦。现在的字写得端正有力度，还有气魄感，做人心态比较稳定，被检查出来的错别字，会认真修改，心存感恩。

练字与做人一起在改变。

(5)、学子们所学到的，不但是练字，在防控新冠肺炎病毒的特殊时期，大同师尊还奉天神之命，传授学子几套“防卫化解新冠肺炎”的宇宙技术。

(6)、学子斋堂，由刚开始时的不被重视，一年后人人爱上了斋堂，感恩阳明先师的一片苦心教导。如今，学子斋堂人气越来越旺，数百学子在神的教诲下同心打造凤凰园的“灵性之家”。

阳明先师在地球上逗留的时间虽然只有短短的57年，但他以自己的非凡表现，为这个世界谱写了一曲光辉夺目的圣者之歌。

阳明先师是我们每个学子的人生楷模，我们要立志，象少年王阳明一样，走圣贤之路。这条路，就从凤凰园的学子斋堂开始出发。