

# 大同师言

发布时间2023-1-2



# 能者师言



发布日期 2023-1-1

# 凤凰园修炼指南

发布日期 2010-8-7



行孔孟之礼

走圣贤之路

炼黄老之术

叩神人之门

探转移之境

圆登天之梦

# 凤凰园礼仪五大根基

观世音菩萨、太乙真人神谕：凤凰园礼仪五大根基

发布日期 2013-9-6



【提示：2011年11月15日，观世音菩萨、太乙真人下达了“凤凰园礼仪五大根基”的神谕。

大同师尊要求每位凤凰园学员把这个神谕加入每天的早课内容，作为每天生活、学习、工作、修炼的指南。  
】

**孝亲尊师**

**恭敬万物**

**知恩报恩**

**慈悲柔和**

**信守承诺**

# 凤凰园修炼者的早晚课仪程

【提示：凤凰园基金会为便于广大园友更好地做好早、晚课的修炼内容，完成神交给我们的“三救”使命，特拟定出以下仪程，对大家早、晚的修炼进行规范性的指导。】

## 凤凰园修炼者早课仪程

一．三跪拜（腿脚不便者可三鞠躬），请神□

二．背诵，或念诵，或默念“请早安辞”□

地球、父母、师长（老师与长辈）：早安！

三．背诵，或念诵，或默念“‘零’的承诺”□

我，神的仆人\_\_\_\_\_向神承诺：我每天从零开始，把一切功德归于神，不敢贪天之功为己有；感谢神赐予我投身“三救”、侍奉神、服务众生的机会。

四．背诵，或念诵“和平祈祷词”□

神啊，求您让我们成为您和平的工具：

在有仇恨的地方，让我播种仁爱；

在有伤害的地方，让我播种宽恕；

在有猜疑的地方，让我播种信任；

在有绝望的地方，让我播种希望；

在有黑暗的地方，让我播种光明；

在有悲伤的地方，让我播种喜乐。

神啊，求您赐予我们那梦寐以求的：

叫我们不求安慰，但去安慰；

不求理解，但去理解；

不求被爱，但去爱。

因为，给予就是我们的收获；

宽恕别人，我们就被宽恕。

这样的死亡，就是我们的新生。

（注：1.不同信仰者可根据自己的信仰称“神”为“上帝”、“佛祖”、“玉皇大帝”、“元始天尊”、“真主”等等。无神论者可以称“神”为“宇宙”。2.在举行天功集体修炼活动时，则统一称“神”。）

五．背诵，或念诵，或默念“悔改真言”□

真诚相处、互相提醒、闻过则谢、重在悔改、脚踏实地、说到做到。

六．背诵，或念诵，或默念“遥唤星际导师辞”□

我们已投身“三救”的凤凰园修炼者，真诚地请求星际导师、星际亲人、星际朋友们显化光临，请担任我们的精神导师和保护神，提升我们的道德、智慧、功能和生存能力，帮助我们完成“三救”使命。谢谢！

七．背诵，或念诵，或默念“请求诸神加持辞”□

我真诚地请求神：请帮助我们全球天功修炼者纯化意、心、灵，优化肉体，强化各种功能。请帮助我们传

播宇宙声音，完成脱胎换骨修炼。谢谢！

我真诚地请求神：请加持珍藏在我们身上的各种宇宙礼物。（可以具体点出已珍藏的宇宙礼物名称。）

我真诚地请求神：给我们加持浩然正气、天爱之光。

（如果是凤凰天罩修炼者可加念：“我们全体凤凰天罩修炼者，每天以心中的正气和大爱培育我们的凤凰天罩。请凤凰天罩主持神给我们的凤凰天罩开启，并且给予加密，加厚，加坚，加韧，调整均匀，密封。请给我们身上的天漆和凤凰天罩上的天漆加密，调整均匀，加固。请全面强化凤凰天罩的各项功能。”）

我真诚地请求神：请给全球的三救团体、三救活动、三救场所、三救人士的居所和办公室清道、清场、护场。请给举办“三救”活动的那些地区的众生清洗、修复、加持正信息、正能量。

我真诚地请求神：请给我们加持清静心、柔软心、细腻心、慈悲心、智慧心、责任心、愿力心；请强化我们的信念力、意志力，承诺力、悔改力、功德力、神通力。

我每天一定会用因果律规范我的意、言、行。做感恩的模范、悔改的模范、宽容的模范。请求诸神考察我每天的意思、言、行，帮助我更快地悔改，更好地履行对神的承诺。

神恩浩荡□

八．三跪拜，谢神，送神！

（早课是以开发智慧、强化功能和生存能力为主，悔改为辅。）

## 凤凰园修炼者晚课仪程

一．三跪拜（或三鞠躬），请神！

二．背诵，或念诵，或默念“请晚安辞”□

地球、父母、师长（老师与长辈）请晚安！

（回顾一天的意、言、行。有哪些进步？有无过错和不当言行需要悔改？）

三．背诵，或念诵，或默念“天爱真言”（也可练天爱术）：

请宇宙大师、地祇（读音同“其”），地球神、我心中的神、被我伤害过的累世生命，因此而受连累的身、心、灵；

我要感恩！感恩诸神、感谢帮助过我的累世生命。

我要悔改！悔改我累世犯下的罪孽与过错。

我要宽恕！宽恕伤害过我的累世生命。

“我爱你，对不起，请原谅，谢谢！”□以上四句天爱真言，可重复多次。念颂真言结束默念：愿我所对应的空间转化成正能量。）

（如有时间，可用天语十字术向天神地祇和地球忏悔，向被自己伤害过的累世生命道歉、向动物、植物道歉。日常晚课忏悔时间5—10分钟即可。如犯有过错而需要忏悔、道歉，则要适当延长时间。特别要注意真诚度□□

（如果是凤凰天罩修炼者，请求凤凰天罩主持神继续开启天罩，请神清洗、修复、加持全球凤凰天罩团队的凤凰天罩。）

非常感恩诸神、地球、动物、植物和保护地球的众生！

与神同在！

四．三跪拜，谢神，送神！

（晚课是以清洗、忏悔、道歉为主，开发智慧和强化功能为辅。）

（发布时间 2011/7/22）

---

## 叩开天门的三把“钥匙”

——师尊在柏林天鸽修炼班上发表重要讲话

2007年12月17日，师尊在柏林天功学院主持了本年度最后一次天鸽修炼。德国各地不能到场的天鸽学员和世界上其他地方的一些天鸽也有幸通过网络聆听了师尊的重要讲话。

在过去两年的天鸽修炼中，师尊一直非常重视天学理论，即天论、天文化的教育。用他的话来说，修炼的理论水平、思想认识提高了，习法的水平才会迅速提高。所以每次师尊到来，天鸽学员们都会学到新的天学理论，新的宇宙知识，获得新的宇宙礼物。也就在这一次次的开示中，天鸽们一天天成长起来，“三救”的信念也日益加强。

这一次，师尊又给天鸽们带来了一个令人振奋的好消息：经过长期的培训，有志于“三救”的天鸽们已具备向更高层次跳跃的基本条件，宇宙大师决定向世界各地的隐、显天鸽学员发送三把“天钥匙”，帮助成熟的天鸽打开天门。

简单地说，这三把“钥匙”就是两大理论，一个秘法。所谓两大理论，就是宇宙大师向天功修炼者传授的有关“灵魂”和“时间”的理论。其中圣母玛利亚向天功传授的灵魂理论是人类重新认识自己的一个重要前提。几千年来，一步步远离自己根本的人类一直试图通过哲学、医学、心理学和各种宗教来解释围绕自己的一个个谜团，却始终找不到举世公认的答案。正所谓：不识庐山真面目，只缘身在此山中。就像人不能揪着自己的头发让自己飞起来一样，人也无法完全通过自己的力量来认识自己。要想真正了解自己，我们必须能够俯视自己，也就是要超越自己。为此，我们需要高维生命的指点，也需要自己的努力。可是我们又该怎么做呢？

2007年12月，就在此次培训的前几天，时间总神通过师尊的学生向天功传授了有关时间的重要一课。

在大师讲话之后，师尊的学生用平静而感恩的心庄严地向天鸽们宣读了题为“时间流”的神谕。几天前，美国传功师玛丽也向那里的天鸽学员传达了这篇神谕。

根据时间高维生命的介绍，时、空是宇宙中的一对阴阳，其中占主导地位的是时间。宇宙之“道”便是由时间总神来确定的。宇宙空间中布满了循“道”而行的时间流，每个时间流里都有自己的时间高维生命。地球人的一生其实就是被时间流带动的一段“距离”。如果一个人有着强大的灵魂，他就可以逆“流”而上，具体表现为长寿或者返老还童。可是，要想真正超越自己，对自己有更多的认识，人类必须跳出自己所在的“时间流”，进入更高维度的“时间流”。在这个过程中，人类的灵魂就会不断进化，从而对过去的自我形成愈发清楚的认识。

现在，天功修炼者就要学习如何在时间流上跳跃，自由地回到过去，走进未来。根据时间神的介绍，我们的未来并不像我们所想的那样是一片空白，等着我们用自己的足迹把它填满。我们的过去也不像春日的残雪，只留在片段的记忆里。在我们的一生中，每一个阶段的“我”都没有消失，而是驻留在我们的来路上。事实上，我们今日的所有伤痛早在我们儿时就已经形成根苗。要解决现在的问题，就要回到过去，根治隐患。如此想来，修炼的路何其难也！我们不仅要每日落实悔改计划，坚持善言、善念、善行，还要为过去的一个个自我疗伤。直到人生中的每一个“我”都具备健康的肉体 and 灵魂的时候，一个人才有可能在宇宙的时间流中自由往来，成为宇宙人。也只有到那时，我们才会成为宇宙“三救”队伍中的一支重要力量。

面对如此艰巨的修炼任务，每一个天鸽都必须学会一个重要秘法，那就是师尊转交给大家的第三把“钥匙”：通神术。乍听起来，通高维生命犹如登天之难。师尊却说，通神有捷径：就是呼唤来自五维、六维的外星朋友。有了外星朋友，就有了精神导师与保护神。通了外星朋友，一通就百通。当然，想使呼唤外星朋友成功，就要非常谦卑、真诚。要想外星朋友显形面前，则更要下一番苦功。现在，某些天鸽已明显感觉到了外星朋友的存在。由于时间未到，他们还不会在天鸽面前显形。宇宙大师说，只要诚心修炼，立志参与“三救”，每一个天鸽都可以唤来外星朋友，都可以在他们的指导下，释疑解惑，开发智慧，修炼各种神功，学习奥妙无穷的宇宙知识。

正如师尊所说，这“灵魂”与“时间”两大理论和通神术就是叩开天门的三把“钥匙”。然而，要得到这些礼物，就要谦卑再谦卑，真诚再真诚，悔改再悔改。如果有那么一天得到了，也并不意味着可以一步登天。作为天鸽，每个人都要扪心自问：我能用好这些钥匙吗？我有足够的智慧和力量用它们打开通天的大门吗？现在，宇宙大师把我们带到了众所寻觅的天门前，给了我们宝贵的钥匙，我们该怎样努力，才不负宇宙大师的期望呢？记得《了凡四训》中的云谷禅师曾说：“命由我作，福自己求。”振翅欲飞的天鸽们，请以此共勉吧！

米拉妮

(发布时间 2007/12/29)

---

## 师尊在美国“地球之舞”大型国际音乐会上发表“救地球”演讲

2007年9月14日至16日，第十一届“地球之舞”大型国际音乐节在全球65个国家105座城市350个会场同一时间举行。本次盛会的主会场位于美国旧金山以北的莱特维尔。这一以拯救地球为主旨的大型活动是美国俄勒冈州的克里斯先生发起的。短短几年内，“地球之舞”的影响便迅速扩大。去年响应的已有50个国家，今年增加到了65个国家。

今年的“地球之舞”主题是“呼唤和平，拯救地球，为地球祈福”。在一片点缀着座座帐篷的旷野中，来自世界各地的八千余名有志拯救地球的人士欢聚一堂，倾听为地球疗伤的声音，寻找拯救地球的道路。

引人注目的是，在与主会场大舞台遥相呼应的地方，有一个特殊的舞台，那是本次音乐会盛情邀请的来自世界各国的十三位原著民族长老落座的地方，也是长老们与听众分享智慧、为地球祝福的地方。他们都是通晓本民族语言、文化，有智慧并深受尊重的长者。在这些长老中，有北美最权威、最受尊崇的印地安长老欧文、国际印地安祖母长老会著名女长老艾格尼丝、夏威夷土著长老乌地、美国印地安长老凯欧蒂、埃及神秘学院女院长妮基、蒙古长老宙里巴达、锡克教长老等。还有一位不同寻常的汉族“长老”，他中等个头，表情谦和，语调轻缓，可是他说出来的话却格外有力量，能让你难过地流泪，也能让你充满希望地微笑。他，就是多年来不断承接高维生命赐秘法的天功创始人。

师尊在“地球之舞”主会场的出现，无疑把天功和这个有着世界影响的大舞台紧紧连在一起，使整个活动成为天功传播宇宙信息的大契机，也是天功向世界大联合迈出的重要一步。

9月14日下午，担任主舞台主持人的歌唱家、天功修炼者泰维亚身穿红色天功T恤出现在舞台上，每次报幕都要以一段天功箴言为结束。此外，他还和天功弘法师劳拉及欧苏一起在台上教观众们修炼天塔术、开心术和天语十字术，场面壮观。

9月15日下午2点，十三位长老与观众见面。每位长老要发表六分钟的演讲。师尊在讲话中郑重指出：“我们人类本是地球邀请来的客人，然而我们这些客人却一步步反客为主，把主人伤害得几乎体无完肤，只剩下30%的能量了。如今，无论是地球，还是我们人类，都面临着一个抉择：升华，还是毁灭？最终的结局

将取决于人类是否能够早日觉醒。”这是2004年6月师尊在北极圈修炼、考察时接收到的来自地球的信息。师尊的话使不少观众双眼湿润，有人还在悄悄擦眼泪。“为了改变这种状况，世界上的有识之士都要联合起来，共同投入到拯救地球的行动中去……我从中国来到一个尊重高维生命的国度，而地球就是高维生命。正是这个地球养育着人类的世世代代，但我们人类却很少把地球当成高维生命来看待。我爱中国，也爱美国，我更爱这个地球。”师尊的肺腑之言深深感动了听众。演讲结束后，不少人来向天功义工索要各种资料。

旧金山的9月15日下午4时，也就是澳大利亚的早晨，喜马拉雅的黄昏，伦敦的子夜，全世界350多个歌舞会场在同一时间共舞，在同一时间播放歌曲《世界大同祷文》，歌词如下：

我们是一个全球性的大家庭，  
各种肤色、各个种族，合成一个大同的世界。  
我们为和平歌唱，我们为地球疗伤，  
为我们的国家，为我们的社区，  
为我们内心的安宁而翩翩起舞。  
在这个横跨世界的舞台，  
我们心连心……  
我们虽有种种不同，但我们追求和谐统一。  
我们虽然热情奔放，但我们向往心灵的宁静。  
爱是实现世界大同的力量，  
让我们把爱送出去吧……就在现在！

接着，印第安女长老安格尼丝用其特殊的歌声带领众长老和全场八千余人向全球发出和平的声音，为地球祈福，给地球送去大爱之光。此后，师尊发表了三分种的演讲，倡议全人类向地球忏悔，向被我们伤害的所有生命忏悔，每个人要以谦卑、真诚的心忏悔自己一世世的过错……短短的几句话赢得了全场观众的掌声。

16日是音乐会的最后一天，天功的义工们在8点30分开始义务传授天功秘法。

十点三十分至十二时，师尊按时发表长篇演讲《我们应怎样来救地球》，演讲的内容分为四部分：

1. “救地球”已成为全球共识
2. 能量“阴环保”救地球
3. 救地球要同救自己、救众生结合起来
4. 天功是怎样去救地球的

在这长达一个半小时的演讲中，整个会场秩序井然，场面感人。一批观众在较炎热的阳光下足足站了两小时。不少人边听边点头，表示赞同，也有不少听众当听到今天的地球已被我们人类折腾得满目疮痍、痛苦不堪时眼眶红红的，有些甚至落泪。

演讲结束后，听众不断围过来对演讲内容表示支持。五十年代美国著名的禅宗学者和诗人艾伦·华茨的女儿、女长老艾娜·华茨对师尊的救地球观念和方法深表赞同。

在午休的一个多小时内，师尊就接受了两家电视采访，其中女电视制片人伊丽莎白本来计划采访师尊20分钟。由于师尊在镜头前所讲的内容深深吸引了她，不知不觉拍了一个多小时，她还不es想停下来。直到助手提醒她，下午的活动马上就要开始了，她才停止拍摄。

下午二时至四时是长老们向听众发表“预言”的时间。由于师尊是倒数第二个发言，轮到师尊发言时，时间正好到了下午四时，师尊认为大会已到结束时间，不打算讲了。可是主持人还是希望师尊讲一讲，以免听众失望。于是他用六分钟时间讲了三条重要信息：

一、2003年9月，天功在德国接到高维生命的重要信息：救地球、救众生、救自己的宇宙“三救”大行动已正式启动。宇宙要对地球上一至四维所有的生命进行整顿、清理，全方位超时空调整地球能量场，要求地球人在救地球、救众生的过程中救自己，在救自己的过程中救众生、救地球。

二、2006年5月，天功在美国的神山——北加州的相思塔山接到高维生命信息：全宇宙一至九维时空的所有生命要大联合救地球，也就是所有的高维生命、地祇和地球人大联合救地球。如果人类及时觉醒，全力配合高维生命、地祇救地球，人类不仅可以化解毁灭的命运，还可以把地球文明从三维、四维升华至五维宇宙文明。

三、在救地球的过程中，21世纪的某些地球人会完成宇宙化，实现生命的升华，成为高维“新人类”。

三天的音乐节，师尊的四次讲话在听众中引起共鸣，师尊与义工们无论走到哪里，都会有人远远地招手或前来问候、咨询，或表示支持。一些报纸、杂志、电台的记者表示会登门采访，有的国家公园则邀请师尊去演讲，一些灵修、环保、文艺界的人士也表示要与天功合作。国际声疗协会创始人艾里克斯先生对师尊说：“希望我们今后能一起共事。”不久前刚在旧金山落下帷幕的有两万人参加的“健康与和谐”大型音乐会的创始人戴布拉女士对师尊说：“我希望能拜您为师学天功。”

安妮

(发布时间 2007/10/18)

---

## 基础秘法课程简介



凤凰园秘法课程分初、中、高三个层次。

### 一、课前的启发活动□

无论进入初级、中级还是高级班，在进班之前，最好先参加凤凰园的一些能量演讲会、功能演示会，以熟悉有关课程内容，同时对经络神经血管细胞作一初步疏通、清理和加持，为即将到来的学习和修炼，取得一起步就快跑的好效应而创造条件，就像运动员为了在运动场上取得好成绩，事先要做暖身运动一样。

#### 1.初级课程——能量输送演讲（公益）：

大同师尊或其门徒、弟子，通过演讲会或凤凰园网站的视频，向听众做主题演讲时，同时输送高维“爱”的能量，帮助听众疏通经络舒解压力放松身心，促进心灵宁静，初步取得祛病健身效应。在身心松静的状态下，了解初级课程内容，学习儒、释、道的知识和懂因果、学做人的道理。

## 2. 中级课程——宇宙技术演示 □

从初级班中选拔有诚意继续深造的优秀学员，介绍中级课程内容和有关星际远古和星际知识，展示某些宇宙技术，帮助听众切身感受到宇宙技术的客观存在，初识凤凰园秘法体系的博大精深；同时又可领略瞬间取得祛病健身，开发潜能的神奇和可能性。

## 3. 高级课程——云游天下, 闭关通天□

在正式进入脱胎换骨高级课程修炼前，选拔凤凰园的精英和优秀义工，大同师尊带领学员们在已作清场的地方，进行时空转换，进入闭关修炼；或赴世界上一些神秘地带探秘，亲历从地球三维空间融入高维时空的奇妙感受，通过神圣的宇宙课堂与宇宙大师的近距离接触，初窥远古神、人杂居时代、亚特兰蒂斯、姆大陆、蕾米丽三大史前文明和高维星球□UFO□高维外星生命的真相, 及其与地球本届文明的关系。

如何更好地取得参加能量演讲和宇宙技术演示活动的功效，请参阅《参加能量输送演讲和宇宙技术演示会须知》。

## 二、初级课程：

初级课程包括调理课程和养生秘法课程。

### 1. 调理课程：

#### (1) 课程内容:

五脏六腑的调理

心理情绪的调理

#### (2) 调理方法：

冥想松弛调理法：帮助听众从紧张、浮躁、焦虑中解放出来，达到经络、神经、细胞的全方位放松。

呼吸放缓调理法：通过呼吸的调整，逐步使呼吸达到深、长、细、匀，从改善鼻、肺、皮肤、大肠功能切入，继而达到全身身心健康、益寿延年的目的。

弥勒笑佛调理法：变哭为笑，变苦为乐，变烦恼为喜悦。这种方法特别适合忧郁症患者，以及患有肺和大肠疾病的人。

五行调理法：运用中国古代五行学说，对不同的疾病，在不同季节不同方位进行调理。比如：春季为患有肝、胆、眼睛、筋等方面疾病，和容易生气的人，开设这样的调理课程；冬季为患有肾、膀胱、泌尿、生殖、骨骼、耳朵、体液等方面疾病，及患有害怕、恐惧心理者开设课程。如此等等。

五星调理法：通过摄取金、木、水、火、土五大星球的高能量，来调理患有各种生理和心理疾病的学员。

天爱之光调理法：

澳洲真人调理法：

## 2. 养生课程——八大养生秘法：

### (1) 天爱真言（公益）：

本秘法属远古和星际混合养生法，分静态法和动态法。只要融入凤凰园能量场，真诚地念诵：“我爱你，对不起，请原谅，谢谢！”或者配合这四句话，做四个简单的动作，就有可能使自己和他人的身心健康、

婚姻、家庭、财务、学业、事业、风水、人际关系，得到好的调节，甚至取得意想不到的转机。

#### (2) 太空漫步（公益）：

本秘法属于星际养生法。习练本法，通过跟五大星球的能量场取得不同程度的共振来调节五脏六腑。

本法的最大特点是可以开着眼睛习练，走、站、坐、或看电视、或轻声说话，都可以习练，不易受时间和环境限制。

#### (3) 人体梳理：

本秘法属远古养生法。早晨醒来坐床上即可习练。持之以恒生，定见成效。一套练完,只需12-15分钟。

#### (4) 晚间理疗：

本秘法属远古养生法。便于睡前习练的延年益寿法。12-15分钟之内就能完成。

#### (5) 心灵慧歌：

本秘法属远古和星际混合养生法。激发学员的心灵语、心灵歌，进行身心的自我调理。

#### (6) 颈椎保养：

本秘法为远古养生法。专为颈椎病患者开设的课程。

#### (7) 金龟吐纳：

本秘法为星际养生法。通过简短训练，绝大部分学员的呼吸放慢，有些人达深、长、细、匀，呼吸如丝，从呼吸功能的改善，逐步达到全身心的健康。

#### (8) 凤凰铜钟：

本秘法属星际养生，乃中国铜钟术的升级版，已有1400多年历史。据传为印度高僧达摩所创，几百年来流行于中国瓯江流域、温州城乡。

此养生秘法乃凤凰园养生秘法中的重点课程，有着快速打通穴位、经络、促进自我调理，达到祛病、强身、健美、延寿、全方位康复身心的奇妙功效。30多年前，大同师尊身患多种严重疾病，生命危殆，为此法所救。

### 三、中级课程——宇宙技术

凤凰园的宇宙技术是在初级秘法的基础上，开放给有使命感、发愿济世助人的人士。

#### 1. 培训能量调理师

##### (1) “凤凰神掌”秘法：

学员在习练“金钟冥想”的基础上，运用古“催劲术”进行两天的“凤凰神掌”（劈空掌、穿壁掌、长龙掌）训练，“外气内收”，“内气外放”，摄取宇宙能量发“气”，即可力透砖壁，隔墙“推”人、“吸”人，作三神掌演示，同时传授“天采术”、“天医术”，摄取天地日月之精华，进行布气调病。

近30年来，仅在中国就培养了五万余名专业的和业余的能量调理师，深受按摩师、中医师、功夫师、气功师、体育运动员的青睐。

##### (2) “凤凰神腿”秘法：

此秘法不但练掌力，也练腿力，运用高难度催劲术，训练“天绳吸腿翻身掌”，强化布气力度，传授“手掌和体感测病术”以及“晴天一声雷至刚术”：克耳聋、排结石、打肿瘤、祛瘫痪，同时传授“无声胜有声至柔术”、“双向调节术”、“神掌入体抓病术”。培养高级能量调理师。

---

## 凤凰丹学《初级简介》



### 一、未来已来

1992年4月23日，凤凰园与天功创始人大同师尊（乐天大师）在日本京都召开的第三次国际气功会议上发表了预言式的演讲：《地球人类大升华，地球文明大跳跃——对21世纪的思索》。演讲一开始，师尊就开门见山指出：

“21世纪离我们只有一步之遥了。在即将来临的新世纪里,地球上将会发生这样一种情况：

地球人走向宇宙化，一种特异人修炼成功；

人体宇宙大统一科学得以确立，地球文明产生大跳跃；

地球文明融入星际文明，地球文明史上出现空前的辉煌”。

此前，在1990年11月17日第二届中国体育气功学术研讨会上，大同师尊（乐天大师）在《气功科学与地球人宇宙化》的演讲中，最后总结说：

“新人类的诞生，地球人宇宙化的实现，一切问题也许会迎刃而解。这样，一个更加光辉灿烂的文明也就随之而来”。

展望未来，未来已来。二十六年过去，弹指一挥间。当今世界，危机四伏；人类道德大滑坡、温室效应、地球环境满目疮痍、核战争一触即发……

更需引起重视的是，现代科技以几何指数日新月异地迅猛发展；“人、机合一”的半机半人“新人类”将诞生，具有自主意识的蚩尤式强大机器人也已隐约可见。这场排山倒海而来的科技大潮，对地球人来说，是祸？是福？

2500年前，中国历史上最伟大的哲学家老子说：“祸兮福所倚，福兮祸所伏”。祸福相依！现代科技无疑是一把双刃剑。

纵然科技能把三维地球变成极乐世界，人类以目前这样的道德、智力、这样短暂的寿命和生存能力，怎么有可能为极乐世界所接纳呢？

而一旦现代科技骤然转福为祸，将人类推入灭顶之灾，毫无准备的人类该怎么办？是束手待斃，还是奋起搏击、力挽狂瀾于既倒？

由此可见，以目前的地球环境和人类现状，现代科技带给人类无论是福、是祸，身处末世景象中的地球人必须“脱胎换骨”，以一变应万变，方能立于不败之地。

很明显，人类已面临五千多年来从未有过的大变局。这个时代已经倒逼地球人必须引爆一场脱胎换骨式生命革命，逼迫人类实现身心灵的宇宙化，催生出一批具有大道德、大智慧、大功能和顽强生命力甚至返老还童、长生不老、神通广大的特异人。只有这样，人类才能化解这场亘古罕见的大危机以自救，乘势推动三维地球文明向高维文明发展，融地球文明于星际文明。

而提供给这场生命革命、创造生命奇迹的首选方法应该是什么？

炼丹！

就在这样一种地球大环境下，“凤凰丹学”应运而生。

## 二、凤凰丹学:

## (一) 什么叫凤凰丹学?

凤凰丹学，是凤凰园灵修学派运用“天人合一”思想与宇宙炼丹技术、创造生命奇迹的一门大学问，是凤凰园生命大回归系统工程的一个重要组成部分。

### 凤凰丹学的初级境界：

通过炼丹，使修炼者的道德、智慧大幅度提升，以特殊方式快速祛病强身，达到身心少病、无病，潜能初显，寿命延长，甚至续命添油。

### 凤凰丹学的中级境界：

通过脱胎换骨修炼，使某些修炼者成为大道德、大智慧、大功能、具很强生命力甚至长生不老、返老还童的“神人”（半人半神）。神人是应对、化解地球大危机的主力。但他们只是部分宇宙化，尚未完全跳出三维。

### 凤凰丹学的高级境界：

即终极目标（略）。

通过修炼，使人类进化为三维“神人”。这不仅是凤凰园和大同师尊的梦想，更是全人类共同的梦想。

## (二) 什么叫炼丹？

丹，就是宇宙中的精华物质。

人体是小宇宙，同样有丹。好多地球人是从天上（高维星球）下来的，初始，他们体内都是有“丹”的。

由于累世的轮回过程中的种种原因，人体内的“丹”不断损耗甚至完全丢失，以致这世出现诸多问题，甚至身心灵残缺不全，导致疾病缠身、低智、短寿。

通过凤凰丹学提供的宇宙炼丹技术，不同根器的炼丹者只要坚守信念、服从指导、辛勤耕耘，定会在自身丹田开出不同层次量级的生命奇异之花。

## (三) 凤凰丹学特点：

较之别的炼丹门派，凤凰丹学主要有两大特点：

### 特点一：

凤凰丹学是天降丹经，纯为高维时空炼丹术直达人间的天赐丹法，是宇宙馈赠本届文明的丰厚礼物。

凤凰丹学虽属“内丹派”，但没有任何地球上内丹派的师承关系，不掺杂别家任何丹法。

然而，凤凰丹学却蕴含着中国和世界各国文化精华中的炼丹信息，也蕴含着亚特兰蒂斯、姆大陆、蕾米丽三大史前古文明的炼丹信息。

经过半个多世纪的孕育，凤凰丹学终于在2017年问世，正式向世界各国传播。

## 特点二：

凤凰丹学招收的炼丹学员，是一个极为独特的群体：

- 1、已修炼过凤凰铜钟、凤凰神掌两大凤凰园秘法的凤凰园修炼者。
- 2、有“星人”印记，即具备高维星球之根器。

所谓“星人”，即高维星球遗落在地球上的智慧生命。这些“星人”在刚来地球时，体内各自带着高维星球的“命丹”。由于来地球后历千百次的轮回转世，其命丹或被污染自废、或被拦截、或被抢掠盗骗而丢失，使他们无法返回母星球。

这些“星人”就藏身在凤凰铜钟、凤凰神掌的学员群中。有意炼丹的凤凰神掌学员，须先报名要求参加凤凰丹学炼丹团，然后经师尊的宇宙技术筛选，确定其有“星人”身份，才能进丹团成为“丹员”。

凤凰园的一个重大使命，就是奉天命寻找“星人”及其遗失的“命丹”；星人们通过炼丹，提升灵性层次，掌握宇宙技术，破茧而出，真诚地投入“三救”，积累功德，完善身、心、灵，完成使命后回归母星球。

## 三、凤凰丹学修炼指南：

行孔孟之礼

走圣贤之路

炼黄老之术

叩神人之门

探转移之路

圆登天之梦

此“指南”是人类通向宇宙化的阶梯。“圆登天之梦”的前提，看能否叩进“神人之门”。能否叩进神人之门，看此人是否以至诚之心跋涉在圣贤之路上。

“神人”的特异标志：呼吸特异之人，心灵阅读之人，脚心采气之人，神游宇宙之人，接引神力之人，辟谷辟水之人……

## 四、凤凰丹学前景展望：

从2019年后的30年内，以人工智能为代表的现代科学技术继续以几何指数加速迅猛发展，同时地球上涌现炼丹大潮，宇宙信息呈大爆发气势，其结果是地球上会出现三种“神人”：

### （一）“人、机合一”特异人

这是埃隆·马斯克和雷·库兹维尔预言的新人类；

### （二）出现自主意识的特异机器人

这是那些与高维时空接错了线的科学发明家，创造出来的新人类；

(三) “天、人合一” 特异人

这是凤凰园预言的新人类。

(以下略)

只要坚守信念，一切皆有可能。

相信奇迹的人，活在奇迹之中。

五、已公开传授的凤凰丹学——灵性课程与丹法简表：

## 凤凰丹学—灵性课程与丹法简表

	初级凤凰丹学	中级凤凰丹学
灵性层次	柔	情
修炼宗旨	淡泊名利， 看破生死， 克己奉公， 造福人类。	修炼大道德， 开发大智慧， 激发大功能， 走向大境界。
星际丹法 (准备阶段)	一、 灵性课程: (读因摩) 二、 星际秘法: 01. 全息扫描 02. 辟谷纳气 (1) 03. 凤凰冥想 04. 凤凰羽舞	一、 灵性课程: (略) 二、 星际秘法: 01. 轩辕食谱 (辟谷纳气2) 02. 闭目自卫 03. 正心禅修 04. 真人起步
星际丹法 (正式阶段)	一、 灵性课程: (略) 二、 星际秘法: 01. 凤凰丹茶 02. 轩辕茶道 03. 凤凰天罩 04. 丹气布衣 05. 大同丹掌	一、 灵性课程: (略) 二、 星际秘法: 01. 深挖术根 (仪式) 02. 陈抟睡丹 03. 金梅藏丹 04. 凤凰明珠 05. 雷米烟花 06. 玻璃星光 (机动)
凤凰星际学院		

# 姜太祖神谕：师训——推功揽过

发布日期 2014-9-13



2014年8月31日，姜太祖下达神谕：

师训<sup>□</sup>——推功揽过。

宇宙信息的释义与点拨：

做一名严于律己者，更以推功揽过的善德之道，跨越给自己架设障碍的自我。

推功揽过，大智若愚，循名责实<sup>□</sup>，崇尚正义。

揽功推过，愚蠢蒙昧，徒劳<sup>□</sup>虚名，背弃恩义。

附注：

师训：师尊对学生的训诲，学生从中得到教育，提升悟性。

循名责实：

1. 词典解释：按着名称或名义去寻找实际内容，使得名实相符。
2. 宇宙信息解释：按道寻求，实事求是做事。

徒劳：白费力气。

