为有缘人服务便是一种幸福

2025-3-25

德清吴老师一行6人专程来桐乡，吃了“ 和菜 ”之后写了下文：

“ 能量大餐——和菜的魅力

温总（指温师兄）今天下午用了三个多小时精心准备食材，共做了十道和菜，每道菜传上去，大家都说很好吃，很快就光盘了。

吃了几道菜后，大家的气色都已红润起来了，姚局说：‘ 不用别人说，他自己就明显感觉到自己的气色好起来了 ’。

吃完和菜，大家走的时候，每人都是能量充足、气色红润、身心愉悦，姚局还说以后有时间的话，最好每周都能来吃一次和菜…… ”

感恩乐素餐厅给我机会在这里工作，看到顾客身心愉悦、满载健康而归，自感能为有缘众生服务，是一件很有意义的事情！

中国学子：温源

2025.2.25.

–

乐素餐厅和菜的魅力

3月8日，苏州一行12人相约来桐乡乐素餐厅品尝和菜。

温师兄精心准备食材，共做了12道能量大餐：补脾益气汁、香香茶叶蛋与香香五香干、糯米大枣团子、果蔬营养汇集汤、补气蛋酒、萝卜酱贝、茄艳菇香、马兰汤、酱香窝窝头、红烧油面筋、红薯煎饼、回春汁。

每一道和菜传上来，大家都说很好吃，很快就光盘了，大约吃了有五、六道菜时，大家高兴地说：能感觉到自己的身体气血畅通，面色红润起来了……。吃完最后一道：回春汁，每人都是红光满面，能量充沛，腿脚走起路来都轻松了，自感年轻了好几岁。

有几位客人在吃饭前和吃饭后拍照，对比后说：看着照片上红润白净、尽显年轻态的自己，真是不敢相信，吃和菜前后的对比竟然这么明显，真是太神奇了！还有客人说：乐素餐厅用这么简单的食材，做出这么色香味俱全的高能量和菜，吃下去身心轻松愉悦，满载健康而归，感觉是一件很幸福的事情！

在乐素餐厅工作，看到顾客在这里吃得开心、吃得放心，吃出幸福感，身心愉悦、满载健康而归，自己也感觉很开心很幸福！

中国学子：刘爱娟

2025.03.09

–

回国探亲访乌镇

乐素餐厅享仙品

回国休假，陪父亲到乌镇小住，直奔心仪已久的乐素餐厅。

餐厅不大，里面已坐有每日必来吃神仙汤面的几位女士。当餐厅工作人员把一大碗热气腾腾、香味扑鼻的神仙汤面端到我们的面前，顿觉此面与众不同。这是一碗由二十几样蔬菜菌菇熬制几小时而成的汤面，味道鲜美，面条滑爽筋道。当面条裹着汤汁滑入口中，唇齿留香；进入胃中，瞬间暖了胃也暖了心；然后背上开始出汗，脸蛋也红润起来。一路的风尘仆仆，转眼皮肤变得透亮起来…排毒养颜，立竿见影！

随后几天，我们早中晚餐都锚定在乐素餐厅。包子、饺子、米粉、水果羹，品种多样，个个都鲜香味美，让人垂涎不已。餐厅更是温馨安宁，工作人员热情周到，让人感受到宾至如归。真心希望自己能夠在乌镇住的时间更长一点，也希望下次能再到乐素餐厅来吃这神仙汤面。

此面只应天上有，人间能得几回食！

后记：

这是我在《大众点评app上对乐素餐厅的评价。

由于篇幅等限制，没有展开写。

我爸爸说：应该再加上餐厅的氛围，大家坐在桌上相互交流心得的场景。

澳洲学子：贝琳达

2025.3.1

和菜——带来全方位的能量充饥

2025-3-14

南宁乐素餐厅春节放假23天，对于会员们来说，没有神仙汤面的这个假期有点长，好不容易盼到正月初十八营业。

当天，会员们互相间都发现，20多天没有乐素餐厅的能量餐饮补充，每个人都有明显的变化，最显著的就是脸部松驰了，眼皮搭下来了，脸色有疲态。连着吃了几天神仙汤面，放假前的状态基本又回来了，而且会员们发现，喝了陈皮橙汁汤，皮肤明显变白了，所以女性会员每天都要喝一碗陈皮橙汁汤。

昨天，乐素餐厅又推出新品：“ 和菜 ”，是由十道色香味俱全的能量菜品组成的能量盛宴。昨天尝鲜的会员们说，和菜让大家眼前一亮，带来了视觉、听觉、味觉上全方位的能量冲饥。请看大家对每道菜的开心分享：

补脾益气汤：九重过滤后的奶白液体，非常细腻润滑，淡淡的豆子、花生味更令口齿留香，喝后感觉后背发热发痒，喝完后真想把碗底都舔干净！

蔬菜营养汇集汤之一：太香了！胡罗卜、南瓜、菜头、洋葱、土豆等多种蔬菜的香味聚集在一起，层次丰富，香气扑鼻，只闻到味道大家的脚都麻了，享用后后背更热了。

糯米大枣团子：这个摆盘太赞了！圆润的红枣伴着雪白的糯米，手拉手围在盘中，就象民族大团结一样，令人赏心悦目。夹一个送到嘴里，红枣的甜香和着糯米的软糯，瞬间满足感充满口腔，吃后感觉双腿发麻。

香香茶叶蛋：一股茶香飘来，闻到这味道上半身就开始发热，脚发麻。蛋白是香嫩的，蛋黄是粉糯的，一点不像我们平时吃蛋黄有噎着感。

韭菜鸡蛋煎饼：浓浓韭菜香和着养生油的油香，香味馥郁，吃后脚心有针刺感，脚开始热起来，直到全身发热。

马兰开心汤：这汤是清甜的，好神奇！念诵口决后喝下，大腿发麻，全身一阵轻松，寒气病气跑了，头脑开始灵光了。

红烧油面筋：从没见过拳头那么大个的油面筋，里面是香滑松软的鸡蛋，配上西红柿等的汤汁，吃了一个还要再吃一个。

酱香窝窝头：五颜六色的窝窝头围成圈守护着中间的酱菜，梅菜有了灵魂酱汁的守护，能量倍强。

古人回春汤：琥珀色的琼浆，酸酸甜甜的口感，喝完两脚踝发麻，两腋下发热，后背更热，头也热起来。

红薯煎饼：真是让人惊艳的一道菜啊！它是金黄色的薄片，边缘是脆香的，中间是软糯的，吃起来有一股蟹黄的甜香味。大家吃了一片，厚着脸皮问“ 还可以再吃一片吗？ ”得到主厨肯定的答复后高兴得象小孩。

和菜中每一道菜的香味都不一样，真是让人叹为观止！一位00后小姑娘说享用和菜时，感觉到一股很强的气感从额头麻到脚下；有会员说实在太好吃了，只顾着像猪八戒吃人参果一样吃，想不起来味道了，总之就是好吃，能量强；90后小姑娘脸上的苹果肌鲜艳饱满得象要绽开一样，喝马兰开心汤有寒气从膝盖排出，连声赞叹和菜味道很纯；顾师姐的两只耳朵红到耳朵根了；大家的脸都红通通的，白里透红，像喝了酒一样，脸部都明显提升了……

在厨房里一直忙碌、饿着肚子为大家服务的主厨，当她做完菜走出来时，大家发现她更年轻了，像20来岁的大姑娘！她还没有来得及吃和菜，但她的效应最是明显，果然是付出者最富有！

这时，桐乡店的分享发来了，听到他们绘声绘色的分享时，大家的眼前象开启了视频回放一样，又“ 吃 ”了一次和菜，开心极了。大家都说，这分享写得太生动了！我们文笔有限，写不出那么灵动和美丽的文字，我们只能大声赞叹：太好吃了！太幸福了！

第二天，大家纷纷说“吃了和菜，晚上睡眠很好，一觉睡到天亮。”还有会员说“全身轻松，精神好。以前睡觉不容易暖和，吃了和菜，整晚睡觉都暖和，不需要热水袋了。

撰稿人：中国学子李圆圆

2025□2□26

一生难遇的高品质素餐

2025-3-14

2025年2月27日晚，我从河南平顶山到达桐乡，与当地的几位会员一起来到桐乡为民路乐素餐厅，走近大门就看到红色美伦的门头为之一震，简洁大方又不失精致养眼；进入店内，那孔雀蓝色的靠椅与淡黄白色的墙体，整齐的视野让心灵都静了下来；墙上的宣传画也活灵活现，面对彭祖的大幅画像崇敬之心由然而升，每位园友都不同程度感受到画下坐席的气感缭绕；上至二楼设计合理巧妙，处处都流露出乐素文化的底蕴品味；御膳房如神秘般轻轻遮挡……　大家已经很舒服惬意地迫不及待地等待今晚的御膳“和菜”了。

第一道补脾益气汤，下肚后胃部特别温暖，香味怡人，食欲瞬间打开；

第二道香香茶叶蛋，口味恬淡适中，香味直击深处，蛋黄吃起来糯而不噎，细滑入味；

第三道香香豆腐干，味道如肉质浓香，一上来就解了馋；

第四道糯米大枣团子，一入口甜味适中，很好消化的糯米，不粘牙软硬刚好，咸后甘来，很舒服，马上给自己拍照和餐饮前对比发现脸部已经在提升；

第五道果蔬营养汇集汤，一股食素后喝浓浓的营养汤，没有香菇的蔬食汤喝出了比鸡汤都鲜美的浓郁香味，随着汤品几汤匙下肚，浑身都发出蒸腾般的热气，微微冒汗，舒服愉悦，仿佛每一个细胞都在欢笑，每上一道菜，全场都发出“哇，太好吃了”，品尝得不亦乐乎；

第六道女人补气蛋酒，没有一滴水的补气蛋酒，似有股淡淡的中药味浸透全身，鸡蛋的烹饪营养美味佳肴提升到高度让人乐不思蜀；

第七道茄艳菇香，味蕾发生转变，鲜咸香而不腻，油香菜超感到来；

第八道马兰汤，青青白白一点盐都没有的马兰汤，反而达到食欲的高潮，大家高兴地一遍遍反复吟唱“ 马兰汤歌诀 ”，入口后如同行走在干枯沙漠上遇到一股清泉，身心灵彻底的涤荡了一遍；

第九道酱香窝窝头，重新启程的身体又遇到浓浓酱香，窝窝头虽小，每一口都筋道到位，仿佛刚开始正式用餐似的，吃到这里胃不撑，越吃越想吃；

第十道红烧油面筋，配着甜酸的西红柿番茄汁，油面筋又迸发出浓香耐嚼的口感，给人一种浓妆淡抹总相宜的感受；

第十一道鸡蛋韭菜饼，又一种不同口味营养的鸡蛋做法，咸香味满足了食欲饱腹感；

第十二道古人回春汤，最后的高潮压轴菜，也是不可思议的感受，品饮之后，所有人都发现脸部色泽更加红润、白净，脸部提升明显，在场的都不同程度地感受到了。

大家美不胜收，激动地唱起了《感恩歌》，依依不舍，都说这么高品质的素餐一生都难遇!　还有后效应日后再分享，期待下次品尝乐素餐饮——和菜。

中国学子:李丽萍

2025□03□01

一次难忘的养生美食之旅

2025-3-3

新年伊始农历正月廿二，人们依然沉浸在中国年的节日氛围之中，许师兄召集了杭州的部分园友，组织了一次乌镇、桐乡养生美食之旅 。

因为天气预报有雨，为此许师兄特意提醒大家带上雨具，但一天下来，天气晴朗，路上也是顺风顺水，这样的现象在凤凰园也实属正常。

早上9:30我们一行11人从杭州出发，约11:00左右陆续到达乌镇乐素餐厅，熟悉的古镇、熟悉的面馆、熟悉的面容让我们感到格外亲切。

见我们到来，刘师兄及几位在厨房里的师姐立即开始忙碌起来，没过多久便端来了热气腾腾的神仙汤面。熟悉的美味“ 扑面而来 ”，值得一提的是，这次店里还加了两款新品：能量蛋和能量拌饭。神仙汤面鲜香味美，能量蛋软糯Q弹，平时不爱面食的我这次一口气吃完了一大碗面和两个蛋，引得众人啧啧称奇，吃完虽然饱腹感满满，却依然感觉意犹未尽……

下午4:00我们离开乌镇，来到了桐乡乐素餐厅。这是一家上下两层的新店，装修简洁大气，室内明亮整洁。

图片的宣传营造了良好的传统养生文化氛围。这里的餐食菜品相对比较丰富，晚上我们吃的是和菜，当一道道精心制作的菜品上来的时候，刷新了我们对于蔬食的认知。

清肺汁鲜香丝滑，糯米红枣团子软糯香甜，韭菜鸡蛋饼清脆爽口，酱香窝窝头、茄艳菇香和香香茶叶蛋名副其实，还有红烧面筋、美味马兰汤、高能低卡丸、香煎红薯饼、营养蔬菜汤等等，每道菜都是精心制作、能量满满。喝完最后一道美味回春汤，只见我们个个红光满面神采飞扬，大家发自内心的为这场美食盛宴啧啧称赞。

古法养生餐，源自彭祖先师厨艺，凝聚着中华传统文化的智慧，蕴含着巨大的能量，同时也饱含着天厨的热情和心血。如果说乌镇乐素餐厅是老友重逢，那么桐乡乐素餐厅就是新友相识。感恩让我们在品尝美食的同时收获能量和健康。

中国学子：孔滢
2025□2□21

素食行——
古韵中的温暖相聚

2025 年 2 月 20 日（乙巳年正月廿二），新年首旅，我与杭州十多位园友穿梭于乌镇与桐乡，一日之内，邂逅两场难忘的素食之约。

中午，乌镇的乐素餐厅里，一碗神仙汤面搭配新品荷包蛋，美味落肚，旅途疲惫瞬间消散。下午，踏入桐乡新店，御膳房旁彭祖画像古韵悠然，店内布置简约温馨，养生氛围浓厚。

晚餐时分，大伙满怀期待，盼着一道道美味上桌。这时候不得不提到莎师姐，她忙前忙后从食材准备到各类菜品上桌事事操心，每一个细节里都藏着师姐对大家的关怀。温师兄与两位师姐全力协助，师兄师姐们的热忱令人暖心。

菜品之中，打头阵的清肺汁清润爽口，一入口，呼吸都畅快许多，奠定美味开篇；香香茶叶蛋、茄艳菇香、糯米红枣团子、蔬菜营养汤、低卡丸、酱香窝窝头、香煎红薯饼、红烧面筋、韭菜鸡蛋饼等各展风姿，甜香、清香、麦香各种天香相互交织，带来一场味觉狂欢。而马兰汤最为特别，饭前围坐吟诵“ 马兰花马兰花，风吹雨打都不怕，今天喝上马兰汤，全身病气跑光光 ”，饮下后，双小腿突感冰凉，而后慢慢凉意排除体外，浊邪不在停留。

压阵的回春汤堪称点睛之笔，一碗入腹，活力四溢，青春之感与温润气色重回自身。神奇！大家都红光满面，精神焕发。

这一天，美食暖胃，能量满溢，情谊暖心，感恩相遇！盼再续素食之约。

中国学子：钱前
2025□02□20

师尊，就是我的天空！

2025-2-15

2025年2月6日（正月初九），我父亲安详仙逝。父亲是我的天，从小特别疼爱我，当父亲离开我的那一刻，感觉我的天都塌了……。

我打电话告诉谢师姐父亲走了，再看阳台外的天，都是晃动的。谢师姐告诉我，以后师尊就是我的天，我的心一下就安了。谢师姐还请本地的园友帮助父亲“灵魂安息、一路走好”。想着师尊，就有了无限的力量。

回想起过往的经历，我首先要感恩乐素餐厅。父亲脑中风后遗症已有十多年，近几年生活不能自理，身体排毒功能下降，所以身上总是粘粘的，还散发出难闻的味道，导致整个房子都有味道。母亲照顾起来也特别难受，那股气味冲过来有时候会令人呕吐。

2024年中秋节前，南宁乐素餐厅推出“梅香包子”，这几个月父亲一直都在吃。从开始不能进食，到年前可以一口气吃三个“梅香包子”，再到后来能正常饮食。

让我们万万没想到的是，吃了几个月的“梅香包子”后，父亲临终前身上竟然一点不好的气味都没有，皮肤细腻有光泽，比我们年轻人的皮肤都要好。原本身上有个手指头大的肉疙瘩也没有了，把身上不好的气都排出去了，身体干干净净，连房子都没有一点气味。

我以前就知道“乐素餐厅”、“同乐餐饮”好，吃了对身体好，我们每个人的身体也有不同的变化，但父亲的变化实在让我太震惊。

看着父亲这个干干净净的身体，走的那么体面，我真的无比地感恩！

我还要感恩上天的安排。按照广西当地的习俗，是不想让老人在家里走的，最好是在医院走，我的家人也是这个想法。如果在医院走，我就没有办法为父亲做临终关怀，最后家人商量后，把父亲接回家里。

父亲临终时，我请出师尊的“临终关怀”天歌音乐。随着师尊的天歌响起，发生了不可思议的变化，父亲的脸由僵硬煞白让人看着有点害怕，慢慢变得柔和红润，有光泽，慢慢地像睡着了一样。最后师尊的“临终关怀”天歌音乐，陪伴了父亲将近6个小时。

办理完父亲的后事，母亲跟我们说，父亲走得很安详，像睡着了一样，她也就安心了。

好的归宿真的千金万金难买，靠我们凡夫俗子怎么可能做到这些。父亲能干干净净走得那么安详，全靠上天的安排和师尊的加持。我这几天一直在想，我黄小英何德何能，能得到上天如此的厚爱！

这几天我感慨万千，当人们身体还好的时候，只关注吃喝拉撒、名闻利养，只服务这个身体；当人们身体走的那一天，身边的人在一起吃一顿，然后就再没有人关心逝者灵魂的去向。

庆幸同时也必须清醒的是，只有跟着师尊走回归之路，才是我们的终极目标，其他的一切都枉然。

学子：黄小英

2025.02.13

緣——30年前的一个冬天

2025-2-8

感恩您，我的老师

三十年前的一个冬天,

我怀着对气功的好奇,

和强身健体的希望,

来到了老师您清水珠岸的家里,

拜师学习銅钟气功。

在您家里,

我学会了初级气功,

在您家里,

我得到了您的指教和关怀,

在您家里,

我得到了您的信息卡,

在您家里,

我得到了您最美好的祝愿：

“ 健康、平安、顺利、开智 ”。

三十年后的今天,

身在大洋B岸的您,

源源不断地给我送来了叮嘱和关怀,

您督促我学习,

您指导我读书,

您希望我进步,

您叮嘱我取中庸之道,

“ 凡事不执着,

不走极端,

万法归宗,

法归自然,

自然而然 ”。

您在大洋彼岸,

要求我注重养生,

习练中把握火候,

生活中修练并重。

您告诫我,

最好的风水是人品,

最高的精明是厚道,

最稳当的招财是布施,

最睿智的行为是修行。

三十多年来,

我牢记您的教诲,

不忘初心,

坚守信念,

坚持习练,

注重修行,

用改善人品来调风水,

用事上磨练来改习性,

用大度能容来调情绪,

用行善布施来去私欲。

感恩您，我的老师,

是您给我指明了养生之路,

是您指导我积德开智解难题,

是您让我明白了怎样做人、怎样做事,

是您给了我智慧，

使我能逢凶化吉，

转危为安，

走向顺利，

走向光明，

是您希望我追求健康长寿，

返老还童，

是您让我懂得了人生的真正意义。

感恩您，我的老师！

2025.1.12

凤凰园里一人修炼全家享福

2025-2-8

昨天下午，我女儿把**5**岁的小外甥送到我这里来，说小孩生病了，在医院里挂了**4**天的盐水，还是烧不退咳嗽不停，明天去复查如果还是这样就要住院了，让我帮忙想办法。

我一看原本白白胖胖的小孩被挂水挂得脸色蜡黄，左手的小手臂上扎着滞留针都有瘀血了。看着小孩又咳又吐的，哎，我一阵心痛。

我决定请用**凤凰园**里的秘法来帮助可怜的孩子。我先给他制作了一碗“ 葛公蒜水 ”喝，再抱到阳台上让太阳晒晒他的后背。过了会儿他开始排便排尿，人舒服了许多。但是还是会一阵一阵地咳嗽得厉害，咳起来难受的用那只没扎滞留针的小手捶打着自己的胸口。

我连忙请出了“ 与凤凰一起和鸣天下 ”的视频，也不管他是否听得懂了，就跟他说这是凤凰神哦，可以帮你治病耶，能帮你不咳嗽哦，比医生厉害多了。小孩还真有这缘份，他也喜欢看视频里的凤凰，说这个歌曲也好听。小孩表情专注地看着视频里的凤凰神，咳嗽还真是消停了下来，音乐声快结束的时候就闭上眼睛想睡觉了。我坐在小孩身边，又放了一遍，做好仪式收场。然后看着小孩安安静静真的睡着了。

现在比前面来的时候好了很多很多了！我心里松了一口气。真是太感恩了！就这样我听小孩的咳嗽声越来越少了，睡得蛮安稳的。

这时候我女儿过来了，她眼见儿子睡得这么安稳心里也松了一口气，陪在小孩身边躺着一起休息。这时我请出“ 百花女神图 ”出来给他们母子俩做了祈祷。

差不多**2**个多小时小孩睡醒了，说肚子饿想吃东西。我做了同乐餐饮里的《娇耳汤》饺子给他吃。又出乎我意外了，以前拿饺子给他他不吃，说不喜欢吃菜做的。今天煮出来他吃得很享受，《好吃馒头》也给他吃了。

刚好这时我们线上茶灸活动的时间也到了。我开始做仪式喝茶打坐冥想，感觉这天晚上的磁场特别好，能量强。喝了几杯就全身发热出汗，两耳朵发烫。茶灸音乐声使我疲劳的身心也得到了休养，茶灸结束，精气神好了很多。

接着，我制作了一杯《彭祖神井水**+**梅子酒饮》给我女儿喝，也分了一点给小孩喝。喝完一会儿，小孩又排便排尿了。这次排好后看他气色马上又好了很多，摸摸他额头温度也正常起来不烫手了。我女儿看起来也精神好多了，咳嗽声也少了，快**10**点时，这母子俩带着好心情回家了，此时我也很安心。

在医院里看**4**天都没见好转，我用我们**凤凰园**里的秘法和“同乐餐饮”的饮食，就让小孩在几个小时之内排了毒、退了烧、止了咳。

能在凤凰园里修真是我的福气和幸运！就像有位师姐分享说的：在凤凰园里一人修炼全家享福。我们一家也是，全家都享福了！说不完的感受！我还发现近两年，好几位师兄师姐的境界又提升了，现在凤凰园里的实修氛围越来越好了，大家一起团结友爱的感觉比以前更浓厚了。

我很幸运有缘进入了凤凰园里，认识到这么多可敬可爱的师兄师姐们。

中国学子：陈凤梅

2025□1□18

菩萨行——同乐餐饮之路

2025-1-16

谢师姐是一位来到凤凰园有十多年之久的园友。刚开始她专注于传播天爱真言，人数发展的不错，还都是年轻人。

在她认识凤凰园开始，正是她先生生意运作失利的时候，经济陷入困境，甚至都想要卖掉房子来缓解，后来在凤凰园能量的帮助下化险为夷。她当时是在非常艰难的条件下把当地的“ 三救 ”团队组建起来，并运作到现在，最近几年还开了乐素餐厅，当中的苦和甜只有她自己最清楚！

在他踏足凤凰园并积极在做义工的过程中，也正是她家里有人生病相继去世的时候，这几年妹妹也生病，但现在有凤凰园的“ 神仙汤面 ”帮助，康复的很好。生活中的种种冲击都没有击垮她心中的信仰，她相信凤凰园的奇迹。

当然她家中去世的人都因为她在凤凰园做义工，都比一些普通人去世后无处着落要好很多，他们的灵魂都得到妥善的安排在另一个世界。

一个修炼团队中，总有些人特别精进，修的特别好，也有些会随着时间改变初心，甚至会变质堕落。在当前困难的大环境下，各种因素都没有让她停止和放弃心中的菩萨行。

谢师姐与一些优秀的当地园友一起开了家乐素餐厅，她们当中没有一个会烧饭或很会做家务。谢师姐曾经都是请人烧饭，也不太精通家务事。恰好碰到这个能量餐不能请普通厨师做，只能是学过同乐餐饮的人才能做能量餐，在这种无能为力的情况下，她们还是坚持开业，大家都不会烧饭怎么办？有时自己一个人哭，有时大家一起哭，一开始太多解决不了的困难了，真的是难过的直流眼泪。

但是愿力总是大过困难，最终以至诚的心感动了天，一个个困难被消除，现在乐素餐厅经营的非常好！

欧洲园友分享了南宁园友的事迹，大家都说要学习这种克服困难的实干精神，南宁乐素餐厅义工们，你们都是最可爱的人！

灵慧2025年-1-10

我有很多理想，但厨艺是我的弱项，在过去同乐餐饮学习班上，我连洗菜都不合格，我不能参加同乐餐饮学习班，在学习班上我只能看，我伸手拿一个饺子包，还受批评。就是在这样一个情况下，能把这家店开起来我很欣慰。

开始我作为店铺负责人，对园友厨艺指导很困难，我说一句被回三句，我只能哭，哭完后再做，经过实践修炼，现在每位园友在工作中都很谦卑，不会互相指责。

黎莎大师姐说，你的乐素餐厅是被你哭来的，因为发的愿力大，真实干！

有时候在做汤面时心态不好，总是“ 自以为是 ”的时候，但凡那一天，有一个人“ 自以为是 ”，或有人散漫了，那锅汤面味道就出不来，就没有那么鲜味，那就要集体忏悔，真诚忏悔几分钟之后，也没有加放什么料，立刻口味变得很鲜美，一次次都这么灵验。

每当此时，我们都会留下感动的眼泪，因为汤的味道出不来，我们会很着急，合格了，汤出来的味道就会很浓郁很鲜甜，乐素餐厅是离不开加持的，如果祈请彭祖加持后，这个汤味道就更好。

刚开业时，由于各种原因，有时候会出现汤面不好吃的情况，会导致生意下滑，这个时候我们都会认真忏悔，在每一件事情上仔细琢磨错在哪里，并记住和改过，很快味道会好转，生意就会好起来。

在开这家乐素餐厅之前，有一次我去德清县乐素餐厅，看到那个店里来的每个客人都那么快乐，进了这家店就像进入一个温暖的家，仿佛回到小时候隔壁邻居家一样亲切熟悉。乐素餐厅好像是大家的心灵驿站一样。

在离开乐素餐厅时，我一路上暗暗的下定决心，我好想开一家这样亲切贴心的餐厅。我想现在社会这样的喧闹，人心很累，如果有这样一片净土，让大家能像心灵驿站这样找到安宁和健康多好。

当时我只是在心里这么一想，回程，同行的莎姐给我娓娓道来，这家店其实是在造福人类，已经营三个月了，所有客人都变得年轻漂亮了，精神了，而且是肉眼可见的，为了各方面考虑，我们就说是排毒、排湿气、，皮肤变得紧致了；实际上我们很清楚，那是细胞能量转换了，人变得轻盈年轻了，真是太神奇了。

一开始园友同事们比我的厨艺知识还要少，在这不知所措的过程中我们着急的哭，太难了，但是愿力心已发出，再难也要攻克。

刚开业那段时间，每天忙到夜里11点才下班，回到家，莎姐就会给我打一个多小时电话问询和指导，事无巨细的一点一点的教我，细致到有些我们都想不到的，莎姐都想到了，就这样带了我们半个多月。

我每天把店里碰到的事情咨询莎姐，终于把乐素餐厅正常运作起来了，现在汤面的味道得到客人的一致好评。我们乐素餐厅的会员各个看肉眼看的见的年轻了10-15岁，面色也变得红润了。

很多客人说，我怎么喝出鲜肉般的味道；也有人 说喝出鸡汤的味道。莎姐说这些都是上天的加持，这家店相当于一个给我们修炼的平台，但我们要克制骄傲，也不能“ 自以为是 ”，因为一个人“ 自以为是 ”就容易散漫，我也很害怕“ 自以为是 ”，但还是担心一不小心，就犯“ 自以为是 ”，所以现在我更要如履薄冰，认真做事，改性，在生活中去磨练自我，特别是改性，感觉比做事难度更上一层。

目前餐厅还推出彭祖加持的梅香包子，大受客人的青睐，吃了后心情愉悦，年轻态，好几个客人说吃的是能量，不是包子，爱心做的包子能量满满。

梅香包子非常受欢迎，很多人来买，觉得好吃，甚至有时候还要排队等候，店里都来不及做。

我先生没有投入修炼，但是他非常支持我开乐素餐厅和做凤凰园义工，因为在我们遇到一次次低谷的时候，我先生他相信每一次碰到大的困难时都是凤凰园的能量在加持我们，让我们一次次摆脱困境，重建起来，现在我先生经营的公司运作的非常好。

我非常庆幸自己遇到凤凰园，让我的生命从此变得丰富而精彩！

谢虹（2024-8-17）

感恩今生遇到了师尊

2025-1-16

感恩今生遇到了师尊

2025年1月12日，我们凤凰园白鹿组组织了《贺新年，谢师恩》联欢会。

前几天的气温都很低很冷，联欢会那天的天气大反转，风和日丽温和宜人，让我们的心情又增添了更多的欢喜色彩！大家又一次相聚在一起，是那么的开心快乐！

我们的节目丰富多彩，有唱歌跳舞，有诗歌朗诵，有快板诵词，还有手语舞。大家都是怀着一颗真挚的感恩之心，非常积极地踊跃参加这次汇演。虽然大家都不是专业的表演者，但都很用心地准备了各自的节目，以表达对凤凰园和对师尊的感恩之情！

由白鹿城12位学子齐唱的歌曲《我们是相亲相爱的一家人》，更是让整个会场的气氛更加亲切起来，让我更加坚定信念凤凰园是我们的家，园友是我们的亲人。

他们唱到中途又集体朗诵：走过三十年风风雨雨，我们携手并肩，不离不弃，无论风雨如何侵袭，心中信念坚定不移，让我们肝胆相照，同舟共济，共同回归宇宙家园。他们的表演触动了我的心弦，让我的内心充满了对师尊的感恩！是师尊的缘分让我们相聚在了一起！这种不是亲人胜似亲人的情怀，让我们感受到了无比的幸福与感激！

回顾自己过往的点点滴滴，在凤凰园里学了那么多的养生秘法，帮助我渡过了那么多的困难，收获了更多的人生智慧，明白了生命的规则。让我不再像以前那样遇到困难会沮丧，让我不会像以前那样做事情那么的莽撞，让我不会再像以前那样总会抱怨生活的不易。师尊，我有点长大了！

感恩今生遇到了师尊！感恩今生遇到了你们，我的家人！

中国学子：董晓燕
2025.1.14

师尊面子大，学生也沾光

今天是我的生日，每到这一天我就特别地想念我的师尊！

三十一年前的六月底七月初，我和我妻为了自己的健康进入了师尊的修炼大门，跟着师尊修炼。

在师尊的教导下，从为了自己的健康到为了“三救事业”；从很多的不相信到如今的“坚守信念者，一切皆可能；相信奇迹者，活在奇迹中。”的笃信，正如师尊说的我们正在经历着《西游记》般的经历。

确实我们要懂得师生情深，珍惜当下。我们虽然离修炼成功还差很远很远，但我们终究还是上路了，也走了一段路了，并且也初步懂得了一些修炼的知识了。

我们夫妻俩庆幸：这辈子跟着一位天上地下很有面子的、背后有一个强大团队支持、引路的明师——大同师尊修炼是多么地幸福。我们为什么要这样说呢，因为自从进入师尊的修炼大门后，我们虽然还是原来的我们，但是和原来的我们已经大不一样了。只要我们说是师尊的学生或者知道师尊的学生的到来就会出现奇迹，举两例说明。

有一次师尊让我去完成一个任务。到的地方要经过很难走的盘山公路，我请一位新园友为我开车。

为了赶路我们天不亮就出发了，到达盘山公路时天还末亮。路很小，右边是悬崖绝壁，看着这么危险的路，我一路暗中不断地默念:“我是师尊的学生，现奉师命去完成师尊交给的任务，请各路山神保护、清道!感

恩! ”

那位开车的新园友根本不知道我在暗中做的事，他只是奇怪为何这么难走的山路心中一点也不害怕并且车开得这么顺利。他还请一个认识这段山路的人同行，此人也感觉不可思议为何这段路今天会走得如此顺畅，并感叹自己这段路走了多次但没有一次是这么顺利的。

另有一次，我丈母娘住在“ 望仙老人园 ”，那时她已经90多岁了，由于受了惊吓人处于昏迷状态。我们夫妻俩去看她时都不认识我们了。

她的房间里同住有六、七位老人并且都有病，房间里病气很重，我呆了一会就头昏脑胀的。

我听“ 望仙老人园 ”的有位师姐告诉我，这个养老园里有一棵白果树已经五百岁了。我出去找到了这棵白果树，并与白果树沟通后，我的眼睛马上清亮了；后来爱人雪英师姐来了，也与白果树沟通后，眼睛一闭看到一位穿着绿色衣服、手中拿着拐杖的老人，我马上明白白果树看到师尊的学生来了要我们为它调理。

我马上转播师尊的信息为其调理，再叫雪英师姐看时，白果树老人已把拐杖丢掉了，说明已调理好了。

我们做好这件事就回到丈母娘房间里，奇怪的是我丈母娘也莫名其妙地好了。

跟随师尊修炼三十一年，类似奇事很多，由于篇幅有限仅举此两例！ 从这两件事可以看出，我们作为师尊的学生就和一般的人不一样。

原因何在，不是我们自已修炼得好，也不是我们有什么了不起，只是因为我们是师尊的学生，进了师门，我们师尊有面子，连带我们学生也沾光而已。跟着如此之明师修炼，我们一定要懂得师生情深，珍惜当下，努力修炼。今生不向今生度，更待何生度此身。

前段时间，许沪宁师兄写了一篇很好的有关王书娟师姐的修炼分享文章，不禁使我想起了再以前好像李延安师兄也写过王书娟师姐的修炼事迹！我把这两篇好文章联系起来，想了想有一种强烈的感觉：王书娟师姐是我们凤凰园里难得的修炼榜样，和王书娟师姐相比我和她的差距太大了。在我今天生日的日子里，我向各位师兄弟姐妹们保证，以王书娟师姐为榜样！努力修炼自己！以便更好地为“ 三救事业 ”作出自己的更大贡献！

中国学子：陈国忠
2025.01.14

乐素餐厅—— 园友的会所、来客的小院

2025-1-1

愿学子斋堂学子元旦快乐!

师尊是我们的靠山；师道，垫起我们生命的高度。

我们感恩彭祖，为凤凰园面向社会，开发乐素餐厅，在天厨馆的西北面显身感化我们。
我们感恩在凤凰园乐素餐厅画出了一个完美的元旦。

自2023年5月5日，我们在浙江乌镇开了第一家的乐素餐厅，虽然生意寥寥无几，但为凤凰园创建了一家会所，使得凤凰们纷纷飞向新村，寻觅天然的记忆：
一杯梅酒福禄寿，
一盘天饺欢乐颂，
一碗汤面满堂财，
一身健康胜无忧。

我们相继在浙江德清开出了第二家，在广西南宁开出了第三家，在浙江濮院开出了第四家，在浙江桐乡开出了第五家。

我们就这几位，怀揣共同的梦想，脚踏实地做事的学子，意气风发雄心壮志、不怕千辛万苦，团结一致，以自己的虔诚之心，接到了一碗碗从天厨馆里飞来美味佳肴，做给有缘的来客吃。有些客人吃了神仙汤面后，竟然把乐素餐厅当成了自家休闲的小院，一起与我们打造梦想成真。

餐饮辉煌，背后皆是不凡付出。我们还要不惜努力，为乐素客人做好服务员，也是为自己满分承诺的服务者。我们不负能者师尊的重望，以最真诚的心传递正能量和乐素餐厅的独特魅力。大家加油！

凤凰园辅导员：黎莎
2025.01.01