

凤凰丹茶

2018-9-16



凤凰园生命九部曲·第四部曲——凤凰出水之一

凤凰丹茶

一、引言

凤凰丹茶，缘起大同师尊，为探索人类生命大回归而开创《凤凰丹学》，发掘古文明茶文化结晶，创办了以茶养德、以茶养生为主题茶修课；通过仪式后静坐于席间，从中获得心灵的宁静。

茶修以含丹补气、茶灸百脉的形式，感悟茶、人、境的合一，以达修身克己、提升根植于内心的修养，逐步体验身、心、灵的内在转化，碰触宇宙文化的深奥玄妙。

茶文化来自宇宙文化。宇宙高智慧生命也用饮茶的形式，来提升能量级别。

二、凤凰丹茶的内容与作用：

凤凰园《凤凰丹茶》秘法,来自远古的传承和高维星际信息的传递;由凤凰茶灸、凤凰禅茶二个部分组成；凤凰茶灸、凤凰禅茶以公益的形式服务于大众。

常用“凤凰茶灸”，令肌肤亮丽。骨骼清奇；常修持“凤凰禅茶”，可开慧增智，养处变不惊之定力。

茶入口虽苦，回味却甘，人生也是如此。

茶灸时闭目养神，可自然呼吸，也可习练凤凰园的《金龟吐纳》，使呼吸细长均匀，带动全身乃至毛孔汗出为佳。汗消退，茶灸毕。

凤凰丹茶，经运用独特的方法沏茶，令丹茶的香气透人肺腑，一壶茶能喝出几种口味；更使平时积累在体内的湿汗排除体外。

- 凤凰园高能茶叶品种：

1、丹茶：

经凤凰园悟创人大同师尊运用宇宙技术特制、蕴涵宇宙高能物质—“丹”的红茶、普洱茶，可煮，专用于炼丹仪式，称“丹茶”。

2、天茶：

经大同师尊加持高能物质的红茶、普洱茶、绿茶、花茶，只泡不煮，不能用于炼丹仪式，只是平时饮用，用于养生，称“天茶”。

三、凤凰丹茶的步骤（略）

四、修习凤凰丹茶的礼仪与程序

- 参加凤凰丹茶活动的园友与来宾，身体放松，放下俗念，心态愉悦，深信修习凤凰丹茶对自己会有助益，向丹茶和自己的身心灵念诵“天爱真言”（我爱你，对不起，请原谅，谢谢！）六次。
- 自觉置身在凤凰园祥和的能量场里，与宇宙高维能量场共振起来。
- 龙凤呈祥：右手拇指与食指端起茶杯，左手中指托着茶杯底部，左手拇指固定在茶杯口。左手代表龙，右手代表凤。

1、凤凰茶灸的礼仪与方法：

双臂双肘提起，使腋下皮肤呼吸通畅，因茶灸时会使身体发热或出汗，若夹着双臂，汗腺功能无法正常排出湿气。

如茶水过热，热茶不急于灸牙，先熏脸面器官：按左眼、右眼、山根、下颌、鼻按顺序依次进行。之后才灸牙。

将上嘴唇慢慢地碰触一下茶水的温度，待热度适应入口时，才可以进行茶灸，以免烫伤。湿气过重的人，上嘴唇对烫特别敏感，容易起泡。

- 第一口丹茶：慢慢吸进丹茶水，含在嘴里，先打湿口腔、舌头、牙龈稍停片刻，然后慢慢地吞咽下去。
- 第二口丹茶：含在牙龈上，待牙齿热乎乎的，或稍有针扎的感觉，或有麻麻的感觉后再吞咽下去。用感恩的意念，慢慢地送入下丹田。
- 如上法，饮第三口丹茶。

若丹茶温度合适，可以多做几次茶灸。

茶灸的注意事项：

- 举行茶灸的地点最好不要选在散热过快之地，以利丹茶有一定时间保热聚气。
- 环境布置以淡雅温馨为佳，氛围庄严宁静，充溢茶文化气息。

- 捧杯不放，不能喝一会停一停，最好一鼓作气吸热茶，能使全身发热或出汗会出好效果。
- 茶灸后不要立即碰冷水，建议戴上手套做家务事。
- 茶灸毕，揉丹田收势。
- 熏脸面器官后，要注意茶水热度正好适合入口茶灸，丹茶凉了灸牙无效果，可以作为天茶用。
- 若熏与灸一起做，杯子不可太小，留出四分之一空挡。
- 熏脸面以热为界，即时更换部位，避免烫伤；熏过部位，及时用软毛巾擦去水珠，以防寒气侵入。

2、凤凰禅茶的礼仪与方法：

饮一小口丹茶，含在舌根底下，将手中的茶杯慢慢放下。

平坐或盘坐者，全身自然放松，双手慢慢地放在双膝盖上，腋下微开。

男士双手臂张开，挺拔一些，显示男性威武。

女士双手臂开小一些，显示女人柔和之美。

聆听大同师尊心灵慧语或茶乐音频，进入冥想状态，意想丹茶能量从下丹田向五脏六腑甚至全身细胞输送生命能量，感身体发热、发汗，通体舒畅，心灵愉悦，似觉疾病全消，周身洋溢着青春活力。

凤凰丹茶活动的召集人和司仪须经培训合格后，方可举办凤凰丹茶公益活动。

凤凰星际学院



(公益版)

凤凰丹学《初级简介》



一、未来已来

1992年4月23日，凤凰园与天功创始人大同师尊（乐天大师）在日本京都召开的第三次国际气功会议上发表了预言式的演讲：《地球人类大升华，地球文明大跳跃——对21世纪的思索》。演讲一开始，师尊就开门见山指出：

“21世纪离我们只有一步之遥了。在即将来临的新世纪里,地球上将会发生这样一种情况：

地球人走向宇宙化，一种特异人修炼成功；

人体宇宙大统一科学得以确立，地球文明产生大跳跃；

地球文明融入星际文明，地球文明史上出现空前的辉煌”。

此前，在1990年11月17日第二届中国体育气功学术研讨会上，大同师尊（乐天大师）在《气功科学与地球人宇宙化》的演讲中，最后总结说：

“新人类的诞生，地球人宇宙化的实现，一切问题也许会迎刃而解。这样，一个更加光辉灿烂的文明也就随之而来”。

展望未来，未来已来。二十六年过去，弹指一挥间。当今世界，危机四伏；人类道德大滑坡、温室效应、地球环境满目疮痍、核战争一触即发……

更需引起重视的是，现代科技以几何指数日新月异地迅猛发展；“人、机合一”的半机半人“新人类”将诞生，具有自主意识的蚩尤式强大机器人也已隐约可见。这场排山倒海而来的科技大潮，对地球人来说，是祸？是福？

2500年前，中国历史上最伟大的哲学家老子说：“祸兮福所倚，福兮祸所伏”。祸福相依！现代科技无疑是一把双刃剑。

纵然科技能把三维地球变成极乐世界，人类以目前这样的道德、智力、这样短暂的寿命和生存能力，怎么有可能为极乐世界所接纳呢？

而一旦现代科技骤然转福为祸，将人类推入灭顶之灾，毫无准备的人类该怎么办？是束手待斃，还是奋起搏击、力挽狂瀾于既倒？

由此可见，以目前的地球环境和人类现状，现代科技带给人类无论是福、是祸，身处末世景象中的地球人必须“脱胎换骨”，以一变应万变，方能立于不败之地。

很明显，人类已面临五千多年来从未有过的大变局。这个时代已经倒逼地球人必须引爆一场脱胎换骨式生命革命，逼迫人类实现身心灵的宇宙化，催生出一批具有大道德、大智慧、大功能和顽强生命力甚至返老还童、长生不老、神通广大的特异人。只有这样，人类才能化解这场亘古罕见的大危机以自救，乘势推动三维地球文明向高维文明发展，融地球文明于星际文明。

而提供给这场生命革命、创造生命奇迹的首选方法应该是什么？

炼丹！

就在这样一种地球大环境下，“凤凰丹学”应运而生。

二、凤凰丹学：

（一）什么叫凤凰丹学？

凤凰丹学，是凤凰园灵修学派运用“天人合一”思想与宇宙炼丹技术、创造生命奇迹的一门大学问，是凤凰园生命大回归系统工程的一个重要组成部分。

凤凰丹学的初级境界：

通过炼丹，使修炼者的道德、智慧大幅度提升，以特殊方式快速祛病强身，达到身心少病、无病，潜能初显，寿命延长，甚至续命添油。

凤凰丹学的中级境界：

通过脱胎换骨修炼，使某些修炼者成为大道德、大智慧、大功能、具很强生命力甚至长生不老、返老还童的“神人”（半人半神）。神人是应对、化解地球大危机的主力。但他们只是部分宇宙化，尚未完全跳出三维。

凤凰丹学的高级境界：

即终极目标（略）。

通过修炼，使人类进化为三维“神人”。这不仅是凤凰园和大同师尊的梦想，更是全人类共同的梦想。

(二) 什么叫炼丹？

丹，就是宇宙中的精华物质。

人体是小宇宙，同样有丹。好多地球人是从天上（高维星球）下来的，初始，他们体内都是有“丹”的。

由于累世的轮回过程中的种种原因，人体内的“丹”不断损耗甚至完全丢失，以致这世出现诸多问题，甚至心灵残缺不全，导致疾病缠身、低智、短寿。

通过凤凰丹学提供的宇宙炼丹技术，不同根器的炼丹者只要坚守信念、服从指导、辛勤耕耘，定会在自身丹田开出不同层次量级的生命奇异之花。

(三) 凤凰丹学特点：

较之别的炼丹门派，凤凰丹学主要有两大特点：

特点一：

凤凰丹学是天降丹经，纯为高维时空炼丹术直达人间的天赐丹法，是宇宙馈赠本届文明的丰厚礼物。

凤凰丹学虽属“内丹派”，但没有任何地球上内丹派的师承关系，不掺杂别家任何丹法。

然而，凤凰丹学却蕴含着中国和世界各民族文化精华中的炼丹信息，也蕴含着亚特兰蒂斯、姆大陆、蕾米丽三大史前古文明的炼丹信息。

经过半个多世纪的孕育，凤凰丹学终于在2017年问世，正式向世界各国传播。

特点二：

凤凰丹学招收的炼丹学员，是一个极为独特的群体：

- 1、已修炼过凤凰铜钟、凤凰神掌两大凤凰园秘法的凤凰园修炼者。
- 2、有“星人”印记，即具备高维星球之根器。

所谓“星人”，即高维星球遗落在地球上的智慧生命。这些“星人”在刚来地球时，体内各自带着高维星球的“命丹”。由于来地球后历千百次的轮回转世，其命丹或被污染自废、或被拦截、或被抢掠盗骗而丢失，使他们无法返回母星球。

这些“星人”就藏身在凤凰铜钟、凤凰神掌的学员群中。有意炼丹的凤凰神掌学员，须先报名要求参加凤

鳳丹学炼丹团，然后经师尊的宇宙技术筛选，确定其有“星人”身份，才能进丹团成为“丹员”。

凤凰园的一个重大使命，就是奉天命寻找“星人”及其遗失的“命丹”；星人们通过炼丹，提升灵性层次，掌握宇宙技术，破茧而出，真诚地投入“三救”，积累功德，完善身、心、灵，完成使命后回归母星球。

三、凤凰丹学修炼指南：

行孔孟之礼

走圣贤之路

炼黄老之术

叩神人之门

探转移之路

圆登天之梦

此“指南”是人类通向宇宙化的阶梯。“圆登天之梦”的前提，看能否叩进“神人之门”。能否叩进神人之门，看此人是否以至诚之心跋涉在圣贤之路上。

“神人”的特异标志：呼吸特异之人，心灵阅读之人，脚心采气之人，神游宇宙之人，接引神力之人，辟谷辟水之人……

四、凤凰丹学前景展望：

从2019年后的30年内，以人工智能为代表的现代科学技术继续以几何指数加速迅猛发展，同时地球上涌现炼丹大潮，宇宙信息呈大爆发气势，其结果是地球上会出现三种“神人”：

（一）“人、机合一”特异人

这是埃隆·马斯克和雷·库兹维尔预言的新人类；

（二）出现自主意识的特异机器人

这是那些与高维时空接错了线的科学发明家，创造出来的新人类；

（三）“天、人合一”特异人

这是凤凰园预言的新人类。

（以下略）

只要坚守信念，一切皆有可能。

相信奇迹的人，活在奇迹之中。

五、已公开传授的凤凰丹学——灵性课程与丹法简表：

凤凰丹学—灵性课程与丹法简表		
	初级凤凰丹学	中级凤凰丹学
灵性层次	柔	慎
修炼宗旨	淡泊名利， 看破生死， 克己奉公， 造福人类。	修炼大道德， 开发大智慧， 激发大功能， 走向大境界。
座星际丹法 (准备阶段)	一、灵性课程：〔谈因果〕 二、星际秘法： 01. 金龟吐纳 02. 辟谷纳气〔1〕 03. 凤凰基础 04. 凤凰羽扇	一、灵性课程：〔略〕 二、星际秘法： 01. 轩辕食谱（辟谷纳气2） 02. 阴阳自卫 03. 正心诚意 04. 真人托步
星际丹法 (正式阶段)	一、灵性课程：〔略〕 二、星际秘法： 01. 凤凰丹茶 02. 轩辕茶道 03. 凤凰天罩 04. 丹气布衣 05. 大同丹章	一、灵性课程：〔略〕 二、星际秘法： 01. 深挖术根（仪式） 02. 陈抟睡丹 03. 金龟蔽丹 04. 凤凰明珠 05. 雷米辟花 06. 破腐星咒（机功）
凤凰星际学院		

