一名凤凰园学子的抗病记

发布日期 2022-4-24

【编者按：邓林秀、蔡凤荣夫妇俩都是中国大陆凤凰园学子斋堂的学子，他们用淳朴、真切和感恩的笔墨，讲述了邓师兄身患肝癌后的艰难起伏和依靠大同师尊的能量加持、学子斋堂的学习修炼而取得战胜病魔的显著成效的神奇经历。】

我叫邓林秀，今年53岁，有一个美满的家庭，儿女双全，妻子贤惠（我与妻子都是凤凰园的园友）。谁知天有不测风云，2020年12月，我感觉身体很不适到医院检查，发现自己不幸罹患了肝癌。那时我刚刚经历了失去亲人的痛苦，亲眼见到我的大哥罹患肝癌离世前的磨难，所以当我得知自己也患了绝症时，感觉天都塌下来了！儿子尚未结婚、女儿刚读小学、妻子心脏不太好，家里并没有稳定的收入，我不想离开我的家人！

现在一年半过去了，今天我还能在这里向大家分享我的治病历程，来感恩所有帮助我的人，这全因我有凤凰园这个强大的后盾。以下是我这一年半来的治病历程，分为三个阶段，与师尊和各位学子分享：

第一阶段：2020年12月至2021年4月，相信凤凰园，坚持习法。2020年12月5日，我参加了《凤凰铜钟》复训班。复训后，邕城团队为我默默送爱心，在忏悔时加上我的名字，在他们不断的鼓励下，我坚持每天习练《太空漫步》和《凤凰铜钟》，这期间我的病情很稳定，医院检查肿瘤变小了。

第二阶段：2021年5月至9月，信念飘摇，基本没有习法。2020年12月下旬，我去往外地治疗，由于我一直没有适应当地的饮食、生活，时间长了，我心态上开始有些抑郁，情绪也低落，于是在2021年5月我回到了南宁家中。这期间我找了一位医生为我治疗，那位医生告诉我不能喝茶，我就不喝茶，连宝贵的《凤凰丹茶》都不喝，也不听大同师尊的心灵慧语。慢慢地，我发现肝区的包块长大了，到去年9月下旬，包块大得凸出了腹部，非常显眼，我也越来越虚弱。学子斋堂得知我的情况后立即决定为我送爱心。2021年9月28号，园友们开始为我送早安祈福爱心。11月下旬，我入院治疗，检查发现肿瘤大小为10.3×11×14.4cm□-腹部主动脉旁肿大的淋巴结大的也有1.6×2.4cm□肝癌相关抗原指标大于30000(正常指标是0～40)。

第三阶段：2021年10月至今，热爱学子斋堂。慢慢地，我发生了变化（这个变化在当时我并没有察觉），当身体疼痛时，我开始反复听师尊的心灵慧语，只有这样我才能缓解痛苦。变化最为明显的是，我爱上了学子斋堂的作业。我在写作业时心中没有一丝杂念，忘掉了所有，心情特别愉悦，特别平静，感觉自己内心非常充实，内心也变得强大好多。所以我每天最想的就是作业，我的眼里只有作业，一到周五（发放新作业的日子），我就不停看手机，等着发作业。作业发出后，我都会坚持完成作业；上交后，我还会重新再写一遍或两遍，我只想把作业写得又工整又漂亮。每次妻子看到我急迫写作业时，总是笑笑说：“ 反正每次都是你第一个交作业的，你是第一名，不用担心。 ”我认真地对她讲：“ 丽丽师姐也是交得很早的，-我一定要做最早交作业的那个，要做第一名！ ”

正是在这样的环境中，去年至今，我经过五次手术和化疗，每次躺在手术台上，我心中默默地感念师尊教给我们的宝贝和秘法，并祈请师尊化身加持和护佑我手术平安顺利。

师尊在我心中就是一盏明亮的灯，给我勇气去面对绝症。在师尊的指引下，每天我都学会去微笑，让自己心情愉悦，忘记所有病情。

现在我的身体比以前好很多了，今年3月24号复查发现，肿瘤缩小到7×6.6×7.9cm□最大的边缘缩小了一半！腹部主动脉旁肿大的淋巴结，大的缩小到1.4×1.9cm□肝癌相关抗原指标更是下降到了1744，而去年是大于30000！这真是奇迹啊！“ 感恩 ”这两个字已经不能表达我内心的情感了，凤凰园给予我的太多太多了，我是多么幸运。进入了凤凰园，还幸运加入了学子斋堂，在阳明先师的指导下学做人。这一路走来很不容易，相信不久，我就会以健康的身体与你们相见了。

坚守信念者，一切皆可能。相信奇迹者，活在奇迹中！我想我的经历就是最好的写照吧。

希望更多的人看到我的经历，早日走上身心灵健康的道路。

邓林秀 2022年4月14日

补充分享：

我是凤荣，邓林秀的爱人，我们俩都是凤凰园的园友。自从我爱人生病后，亲眼目睹他历经磨难地一路走过来，我心中感慨万分。感慨我们如果不是有幸进入凤凰园这个幸福、有爱的大家园，有神、有师尊强大的靠山，我和我爱人是无法面对这一切磨难的。

邓师兄自从2020年12月检查出肝癌后，就开始踏上求医的道路。在求医的前期（2021年5月前）他还坚持习法，这期间病情也比较稳定。但2021年“ 五一节 ”后到2021年9月这期间，他只听医生阳性方面的医嘱，基本不习法了，也不怎么接受凤凰园的宝贝，到9月时，他的病情就很不理想了。在11月他入院接受第一次化疗回来时，整个人完全虚脱了，一点元气都没有，甚至有一天他呼吸困难，我们一度以为他挺不过去了，危急之下准备要打120急救。当时我请求师尊化身帮助我们渡过难关，并已经想做两手准备了。我把《临终关怀》的心灵慧歌放在床头播放给他听，一边给他送《天爱真言》。没想到奇迹出现了：邓师兄一点一点地恢复元气，慢慢地就缓过来了。好惊险的一幕啊，真如师尊所说的那样“ 坚守信念者，一切皆可能；相信奇迹者，活在奇迹中！ ”

也许每个人在生命的关键时刻都会有强烈的潜意识吧，我想那一刻邓师兄潜意识里最终明白：我们每个人都需要凤凰园！那时邓师兄已经相当虚弱了，当我走到他床头时，他以为我是来关掉播放器的，就很吃力地跟我说：“ 别关掉音乐。 ”我心里多么感恩啊！心门不开法门不入，只有心门打开，师尊的能量才能灌注，我感觉师尊的心灵慧歌缓缓淌入他的心灵，调理他的身体，给予他能量与生机。

自那以后，我发现邓师兄特别热爱我们学子斋堂的作业，每次作业一发出来，只要不与化疗时间冲突，他几乎都是第一时间写出来。有时他还连续写好几遍，并且对比哪张写得最好，再把自己认为最满意的那张交到群里。后来他曾跟我多次说起，说在学子斋堂里写作业能让他心无杂念，心情非常平静，所以他特别享受写作业的过程。以前他曾说过心里的杂念很多，我劝说他看书试试，可他说看不下去，因为满脑都是杂念，心里也不静，根本看不下去。

有时候写作业的时间与他的化疗时间冲突（他每次住院化疗的时间为7～9天），他就会先在医院完成诵读，回到家洗个澡后马上提笔写作业。当时我看到他手部的针口处还很肿，我想肯定还很疼吧！但他还是坚定地写，偶尔听他说“ 手还是没什么力，写的字不够整齐。 ”

每每看到他对作业的这份坚持，我心里满满的感恩与感动，感恩阳明先师的教导与加持！感恩师尊的教诲！

邓师兄从相信凤凰园，到信念动摇，再到重拾信念，热爱学子斋堂，作为亲人，作为同修，这期间我的心随着他的状况而起起伏伏。师尊说“ 信念就是一面旗帜 ”，旗帜引领，才能凝聚奋发前行的力量，从我们中的跟随师尊很久的学子们身上，我看到这种信念的坚守与力量。今后，邓师兄和我，以及我们每一个人，都需要不忘初心，以清廉、清洁、清白之心，行明理、明事、明法之为，真正去做人。

蔡凤荣 2022.4.16

宇宙信息医学，让我们成为防卫化解变异病菌的强者

发布日期 2021-9-29

变异病菌 来势汹汹

2021年，以德尔塔为代表的变异株引发了新的一轮疫情，全球的新冠疫情变得更加复杂而危险。变异毒株不仅广泛存在，并且还在继续变异和进化。如何应对传播速度更快、病毒载量更高的变异毒株，疫苗已经成为当今世界对付新冠病毒的主要手段。

以色列等一些走在疫苗防疫前列的国家，经几个月时间统计的数据表明：疫苗防护力衰减快，疫苗对于早期接种者的有效率已经出现了明显下降。随着变异毒株的不断出现，新冠病毒似乎已突破疫苗的防线，疫苗速度追不上病毒的变异。诸多证据都指出，疫苗不能提供百分之百的保护，也不能保证接种后不会感染、传播病毒。随着时间的沉淀，疫苗利弊的数据将会有更多的呈现。

美国有线电视新闻网（CNN）2021年9月15日报道，美国累计死亡病例数已超过66万例，相当于每500个美国人中就有1人死亡。联想到刘伯温五百年前的预言，令人不寒而慄。

如何“若得过了大劫年，才算世间不老仙……”，是凤凰园的一个命题。打造无病团队，创造生命奇迹，首先得通过疫情这一关。

能量蟠桃 防卫化解

九月中旬，我先生、女儿和我先后出现了头痛、乏力、浓鼻涕、肚子胀气、便溏等症状，许是杯弓蛇影，家人马上想到的就是去检测核糖核酸。我想到我侄女今年出现了好几次感冒症状但核糖检测后都是阴性，所以我们也许是普通感冒，当然也很有可能是新冠病气所染。无论如何，我们首先需要做的是积极地进行自我调理，增强对新冠病毒的抵抗力。

我马上用西王母的信息蟠桃图恭恭敬敬地请了能量蟠桃，再配上大同师尊的排毒慧歌和正气能量天歌，未吃片药，全家人的病症很快消失，身体恢復正常。

西王母蟠桃神图，大同师尊心灵慧歌；不需要西药，不需要中药，就解决了问题！

西王母先后赐予我们的《天爱真言》、西王母警示神谕以及信息蟠桃图，就是一副最好的防疫良药！

疫情考验我们的生存能力，同时也增強我们对凤凰园的信心。这几天，我们每晚都恭听大同师尊的心灵慧歌，对《音樂是藥》有了新的体悟。现在家里谈论疫情，多了一份信心和勇气：在别人只知道疫苗防疫的情況下，凤凰园有缘人很幸运，我们还有更好的防卫化解“秘密武器”。

宇宙医学 曙光在前

师尊开示：“一张神图，一段咒语，就解决了问题。这就是宇宙信息医学，其特点为：信息起作用。”

回首去年，在2020年1月底中国防控新冠肺炎病毒的特殊时期，大同师尊奉天神之命，传授给凤凰园学子斋堂的学子们一系列“防卫化解新冠肺炎”的宇宙技术。其中《甘露火泉》、《光中行走》等秘法，都是以能量信息图超时空为各自在家隔离的园友们疗愈身心。凤凰园在防卫化解疫灾之初，迈出了坚实的一步。

2020年7月，西王母又下放给我们了蟠桃神图。通过接收、恭享带有天神加持过的信息蟠桃，不但有祛病强身、益寿延年之效；更是防卫化解新冠病毒的特效药。

当今，应对新冠病毒是百花齐放，西医、中医、各个民族的医学、各个宗教传下来的防卫方法，都在积极地防卫化解治疗病毒。凤凰园的宇宙信息医学，如同《凤凰丹学》以及凤凰园的各项秘法都是直接从天上放下来的，将成为医学百花园里的一枝奇葩，为防卫化解新冠病毒以及化解新冠疫苗的副作用做出贡献。

师尊开示说：“掌握宇宙技术和秘法，首先要在道德上提升。道德不好，恶念连连，良心很坏，最好的技

术给他也没有用。即使最好的医学给他，到了他手里也会失去灵验，失去效用。”

大同师尊带领我们探索走“与病毒共存”的凤凰园之路，以神力德力应对新冠病毒，我们首先要加强正念，提升道德。事上炼，事上磨，信念、正气、大爱是关键。

祝愿凤凰园修炼者们，通过宇宙信息医学，成为防卫和化解变异病菌的强者！

凤丹居蟠桃图

那蓓

2021-9-25

天爱真言——常念常受益

天爱真言

（西王母天爱真言）

“天爱真言”，即“我爱你，对不起，请原谅，谢谢！”

它源自夏威夷土著世代相传的心灵疗法—“荷欧波诺波诺”，意思是“改正”、“矫正”。据说，这四句真言是从前届地球姆大陆文明时期传下来的。夏威夷土著居民世世代代用于家族与家庭内部的身、心、灵康复与人际关系调节。

“ 天爱真言 ”是沟通与全息人体能量场、环境风水场、宇宙能量场的一种符号。

任何人只要真诚、感恩地念诵这“ 天爱真言 ”，就有可能对自己和他人的身、心、灵健康、婚姻、家庭、学业、事业、人际关系等等起到良好的调节作用。“ 天爱真言 ”适合任何一种宗教信仰的人，或无宗教信仰的人。

“ 凤凰园 ”的“ 天爱真言 ”是在“ 荷欧波诺波诺 ”的基础上，后经西王母重新加持,将传统的第一句“ 对不起！ ”，修改为“ 我爱你 ”,并配以四个连贯动作。

经凤凰园独特处理后的能量，祛除了过去世俗被污染的部分内容，而被提升到一个新的境界。所以，使用起来更纯洁、高效,。

真言运用：

运用“ 天爱真言 ”调理的对象可以是人、动物、植物、人体的脏器、细胞、万事万物均可一试。

“ 天爱真言 ”，适用于化解各种矛盾。使用对象：特别是在自己做了对不起他人事情的时候，用于向对方进行忏悔和道歉。忏悔不需要你一定去面对你想告知的人，可以心中向所对应的人或事忏悔和道歉。

碰到问题不要一味的责怪别人，先忏悔自己是调解紧张人际关系的良方，因为很多时候问题出于自己，不在于别人。真诚的忏悔容易使人放下纠结和得到原谅。

根据宇宙全息论原理，世上一切的不幸，都有自己的“ 因 ”，只要我们挑起百分之百的责任。生活中发生的幸与不幸都和过去的因有关系，不好的因纠缠在一起导致了不幸不顺的负因果能量场，过重的负能量场会使人体与宇宙场失去同频共振。用“ 天爱真言 ”的正能量去清洗负面能量场，避免命运中的不幸。“ 天爱真言 ”为我们排忧解难，碰到问题可以此类推地灵活运用，以真诚无私博爱的心去念诵“ 天爱真言 ”并配合动态法，生命的道路就会显现光明。“ 爱 ”就是阳光，只要给予持续“ 爱 ”，困难迎刃而解。

爱是最好的天药。如身上有不适、疼痛、可送“ 天爱真言 ”给五脏六腑或身体任何一个部位的能量体，有起到调节和强身健体作用。

使用方法：

1、平时，尽可能每天用5—15分钟重复念诵或默念“ 天爱真言 ”——“ 我爱你，对不起，请原谅，谢谢！ ”；如要解决具体疑难问题，每次则要适当延长。 念诵时间，每天2—3次。

2、念诵或默念时，心态要谦卑、真诚、感恩；神态要庄严。

3、念时可取跪式、坐式，年老体衰、重病患者可取卧式。

4、如要调节不良人际关系，双方可面对面互念，或遥距对念，也可不告诉对方；通过“ 天爱真言 ”，向对方传递爱的讯息，促成心灵的互动。

5、人的每个脏器都是一个独立的生命体 。某脏器有病，可送“ 天爱真言 ”助康复。地球某处受灾，也可念真言送爱。

6、如有条件，与家人、友人一起做集体念诵，团队的意念力会产生更大能量。

7、开始可先从解决身边小问题做起，取得经验、积累能量后，逐步去解决大一些的问题。

- 当你沮丧困惑委屈时，“ 天爱真言 ”如美丽彩虹搭建通往优雅的人生
- “ 天爱真言 ”永不止息的疗愈着伤痛，让爱净化和释放负面记忆
- 心智是一切物质的基础，如果想法是完美的，心境即是美妙的
- 爱超越因果，滋养生命，是永不退转的主题，并让灵性扬升
- 慷慨付出，必回馈于你; 如果你没有慷慨过，命运又如何对你慷慨

- 常念常受益，众齐诵众受益，有转变就是真实不虚，并广为传播
- 随爱而来呈现美好吉祥！从而获得财富、健康、平静与快乐！

动作含义

“ 天爱真言 ”分静态法和动态法。不知道动作可直接念“ 天爱真言 ”，配上动作其功效会加强。

念“ 天爱真言 ”时语速要柔和细长，时间可长可短。默念、发声均可。

“ 天爱真言 ”配合动作起到排毒，清理个人人体磁场和环境能量场。

- 对不起，请原谅，负能量黑气出来。
- 我爱你，谢谢，好的光明大爱能量补进去。
- 念、做“ 我爱你 ”时，把心中的爱提升到人体至高无上的头部，再向空中释放；寓意自己真诚的爱心，让宇宙作证。
- 念、做“ 对不起 ”时，在胸前交叉的双手是忏悔和道歉的卑微姿势，然后将双手臂放平；寓意打开心门，使对方看到你的真心，有利于双方心中冰雪的融化。
- 念、做“ 请原谅 ”时，双手成山状由额前降至胸前，低首悔过；寓意如山重的负因果也会变矮、变低，与对方的沟通空间得以拓展。
- 念、做“ 谢谢 ”时，山形的双手掌指尖向下并分开，然后双手在头顶合掌移至胸前；寓意如山的负因果崩塌消失，并以真诚的感恩之心，感动众生、感动宇宙，产生天人合一的效应，一切困难迎刃而解。

注意事项：

1、念诵“ 我爱你 ”，这个“ 你 ”指的是你与当事人心中的神性，和双方的身心灵及相关的各种生命体。

2、用真言调节人际关系或解决灵魂造成的问题时，只要用真诚的心与对方灵魂沟通，把自己希望和解的愿望送给对方，不管谁对谁错，只要忏悔自己的过失，请求对方原谅，向对方送去爱， 对方的灵魂会收到你真诚善意的意念波，而促成彼此的和解。

3、不要急于求成，欲速则不达。凡事平和、中庸。

4、世上一切的不幸，都有你的“ 因 ”。因而，要负起你生命的全部责任。

5、爱自己，爱众生，爱地球，爱宇宙万物。

6、要想改变他人和世界，必先改变自己！

不要小看每天所念诵的天爱真言。让我们都珍惜这份上天馈赠的礼物，向这个世界发送出爱的能量。

从今天起， 请带着谦卑、真诚、感恩的心念诵：

我爱你！对不起！请原谅！谢谢！

坚持下去，相信命运会改变！

基础秘法课程简介

凤凰园秘法课程分初、中、高三个层次。

一、课前的启发活动

无论进入初级、中级还是高级班，在进班之前，最好先参加凤凰园的一些能量演讲会、功能演示会,以熟悉有关课程内容,同时对经络神经血管细胞作一初步疏通、清理和加持,为即将到来的学习和修炼，取得一起步就快跑的好效应而创造条件，就像运动员为了在运动场上取得好成绩，事先要做暖身运动一样。

1.初级课程——能量输送演讲（公益）：

大同师尊或其门徒、弟子，通过演讲会或凤凰园网站的视频，向听众做主题演讲时，同时输送高维“爱”的能量，帮助听众疏通经络舒解压力放松身心，促进心灵宁静，初步取得祛病健身效应。在身心松静的状态下，了解初级课程内容，学习儒、释、道的知识和懂因果、学做人的道理。

2.中级课程——宇宙技术演示

从初级班中选拔有诚意继续深造的优秀学员，介绍中级课程内容和有关星际远古和星际知识，展示某些宇宙技术，帮助听众切身感受到宇宙技术的客观存在，初识凤凰园秘法体系的博大精深；同时又可领略瞬间取得祛病健身，开发潜能的神奇和可能性。

3.高级课程——云游天下,闭关通天□

在正式进入脱胎换骨高级课程修炼前，选拔凤凰园的精英和优秀义工，大同师尊带领学员们在已作清场的地方，进行时空转换，进入闭关修炼；或赴世界上一些神秘地带探秘，亲历从地球三维空间融入高维时空的奇妙感受，通过神圣的宇宙课堂与宇宙大师的近距离接触，初窥远古神、人杂居时代、亚特兰蒂斯、姆大陆、蕾米丽三大史前文明和高维星球□UFO□高维外星生命的真相,及其与地球本届文明的关系。

如何更好地取得参加能量演讲和宇宙技术演示活动的功效，请参阅《参加能量输送演讲和宇宙技术演示会须知》。

二、初级课程：

初级课程包括调理课程和养生秘法课程。

1.调理课程：

(1)课程内容:

五脏六腑的调理

心理情绪的调理

(2)调理方法：

冥想松弛调理法：帮助听众从紧张、浮躁、焦虑中解放出来，达到经络、神经、细胞的全方位放松。

呼吸放缓调理法：通过呼吸的调整，逐步使呼吸达到深、长、细、匀，从改善鼻、肺、皮肤、大肠功能切入，继而达到全身心健康、益寿延年的目的。

弥勒笑佛调理法：变哭为笑，变苦为乐，变烦恼为喜悦。这种方法特别适合忧郁症患者，以及患有肺和大肠疾病的人。

五行调理法：运用中国古代五行学说，对不同的疾病，在不同季节不同方位进行调理。比如 ：春季为患有肝、胆、眼睛、筋等方面疾病，和容易生气的人，开设这样的调理课程；冬季为患有肾、膀胱、泌尿、生殖、骨骼、耳朵、体液等方面疾病，及患有害怕、恐惧心理者开设课程。如此等等。

五星调理法：通过摄取金、木、水、火、土五大星球的高能量，来调理患有各种生理和心理疾病的学员。

天爱之光调理法：

澳洲真人调理法：

2. 养生课程——八大养生秘法：

（1）天爱真言（公益）：

本秘法属远古和星际混合养生法，分静态法和动态法。只要融入凤凰园能量场，真诚地念诵：“ 我爱你，对不起，请原谅，谢谢！ ”或者配合这四句话，做四个简单的动作，就有可能使自己和他人的身心健康、婚姻、家庭、财务、学业、事业、风水、人际关系，得到好的调节，甚至取得意想不到的转机。

（2）太空漫步（公益）：

本秘法属于星际养生法。习练本法，通过跟五大星球的能量场取得不同程度的共振来调节五脏六腑。

本法的最大特点是可以开着眼睛习练，走、站、坐、或看电视、或轻声说话，都可以习练，不易受时间和环境限制。

（3）人体梳理：

本秘法属远古养生法。早晨醒来坐床上即可习练。持之以恒生，定见成效。一套练完,只需12-15分钟。

（4）晚间理疗：

本秘法属远古养生法。便于睡前习练的延年益寿法。12-15分钟之内就能完成。

（5）心灵慧歌：

本秘法属远古和星际混合养生法。激发学员的心灵语、心灵歌，进行身心的自我调理。

（6）颈椎保养：

本秘法为远古养生法。专为颈椎病患者开设的课程。

（7）金龟吐纳：

本秘法为星际养生法。通过简短训练，绝大部分学员的呼吸放慢，有些人达 深、长、细、匀，呼吸如丝，从呼吸功能的改善，逐步达到全身心的健康。

（8）凤凰铜钟：

本秘法属星际养生，乃中国铜钟术的升级版，已有1400多年历史。据传为印度高僧达摩所创，几百年来流行于中国瓯江流域、温州城乡。

此养生秘法乃凤凰园养生秘法中的重点课程，有着快速打通穴位、经络、促进自我调理，达到祛病、強身、健美、延寿、全方位康复身心的奇妙功效。30多年前，大同师尊身患多种严重疾病，生命危殆，为此法所救。

三、中级课程——宇宙技术

凤凰园的宇宙技术是在初级秘法的基础上，开放给有使命感、发愿济世助人的人士。

1.培训能量调理师

(1)“凤凰神掌”秘法：

学员在习练“金钟冥想”的基础上，运用古“催劲术”进行两天的“凤凰神掌”□劈空掌、穿壁掌、长龙掌）训练，“外气内收””，“内气外放”，摄取宇宙能量发“气”，即可力透砖壁，隔墙“推”人、“吸”人，作三神掌演示，同时传授“天采术”、“天医术”，摄取天地日月之精华，进行布气调病。

近30年来，仅在中国就培养了五万余名专业的和业余的能量调理师，深受按摩师、中医师、功夫师、气功师、体育运动员的青睐。

（2）“凤凰神腿”秘法:

此秘法不但练掌力，也练腿力，运用高难度催劲术，训练“天绳吸腿翻身掌”，强化布气力度，传授“手掌和体感测病术”以及“晴天一声雷至刚术”：克耳聋、排结石、打肿瘤、祛瘫痪，同时传授“无声胜有声至柔术”、“双向调节术”、“神掌入体抓病术”。培养高级能量调理师。

新人凤凰茶修

一、凤凰丹茶 »

二、凤凰丹学»

一、新人丹茶

凤凰丹茶，是在发掘古文明茶文化结晶前提下，以茶养生为主题的茶修课。学员通过茶修仪式，冥想于席间，从中获得心灵的宁静。

茶修以含丹补气、茶灸百脉的禅坐形式，感悟茶、人、境的合一，以达克己修身，提升根植于内心的修养，逐步体验身、心、灵的内在转化，碰触宇宙文化的深奥玄妙。

有缘者在有条件的情况下，可以参加当地凤凰茶修，通过共修凤凰丹茶，修炼容易入门，尤其对初学者，会有很多意想不到的收获，对健康、修行等都能起到帮助和提高。

点击右下方connect可直接留言聊天软件

新人问答

一、如何入门？

- 新人在没有任何基础的情况下，可以先通过网站中的文章、音频和视频了解凤凰园。
- 网站视频中：“ 天爱真言 ”、“ 高维跑步 ”、“ 太空漫步 ” 等，是无需指导，可以自学入门的快捷方法。
- 网站音频中：大同师尊的心灵慧歌里蕴含着高维能量，对听众“ 身、心、灵 ” 的健康、周围环境的风水等有一定的调理作用，有缘者以至诚之心聆听，会有奇效。
- 新人可关注凤凰园活动课程表内容，选择适合自己的课程报名参加学习。
- 可参加凤凰丹茶共修，增进对凤凰园的了解。

二、凤凰园养生与灵性层次的关系？

- 修炼的初级阶段，以养生为主，灵性层次的修炼为懂因果，学做人。
- 修炼的中级阶段，整体调整“身、心、灵”，强化正气、大爱、奉献精神。消除累世的负因果、孽缘病等。在具备健康体魄的状态下，中级阶段的修炼以灵性层次为中心，在道德层面上逐步探求完善自己。
- 修炼的高级阶段，遵守宇宙法则，在具备高道德、高智慧的同时，通过炼丹开发大潜能，济世救人，完成天人合一，回归宇宙！

三、共修的意义，

- 共修是园友们一起习练、互相切磋学习、分享的平台，共修场所是营造、聚集磁场正能量的地方。

人的心力有强有弱，通过共修可弥补不足□在共修者心力方向一致时，通过念诵真言、心灵慧语、心灵慧歌等，形成共鸣，相辅相成，会显著增强**念**诵效果。

四、**如何提升自己，爱众生，爱地球？**

- 通过修炼让健康常驻，在修炼中认识自己的不足，懂得改变自己，改变自己就是改变世界。
- 让更多的有缘人听到凤凰园的声音，运用凤凰园的“三救”宇宙技术共同帮助“救自己，救众生，救地球”，改进和提升环境能量场，做好阴环保工作。比如，凤凰园的“天爱真言”、“天珠安土”和“六字布施”等心灵慧语、心灵慧歌都有着强大的正能量，能促进阴环境的改善；会影响到阳性世界的事物和规律；对个人或群体的健康、家庭、事业、环境等都能起到一定的帮助。

凤凰集美聚善·凤鸣祥瑞八方

点击右下方connect可直接留言聊天软件

《感恩歌》

□2015-5-2□

提示：【大同师尊要求大家要学会唱《感恩歌》，每天在感恩中生活、学习、修炼、工作。坚持下去，必有长进。

本网站也将从本期开始，将陆续登载一些与凤凰园灵性修炼有关的歌曲。】

感 恩 歌

周 亮

感恩每一滴水珠

它把我来滋养

感恩每一枝花朵

它带给我芬芳

感恩每一朵白云

编织我的梦想

感恩每一缕阳光

托起我的希望

感恩啊感恩

感恩的心儿多么虔诚

感恩啊感恩

感恩的歌儿用心吟唱

感恩亲爱的父母

给予了我生命

感恩敬爱的老师

教会了我成长

感恩帮助过我的人

使我感受善良

感恩伤害过我的人

让我学会坚强

感恩啊感恩

感恩的心儿多么虔诚

感恩啊感恩

感恩的歌儿用心吟唱

感恩啊感恩

感恩的心儿多么虔诚

感恩啊感恩

感恩的歌儿用心吟唱

感恩的歌儿用心吟唱

凤凰园养生的独特之处

——2013年6月30日大同师尊在公益养生班上的开示（摘要）

发布日期 2013-8-11

凤凰园养生的独特之处，也就是凤凰园养生的特点：

既重视科学养生，也重视星际养生和远古养生。

一、科学养生

养生，已成为世界潮流，中国更是出现了养生热潮。
为什么会出现这种现象？因为：

人心不古，道德下滑，温室效应，环境恶化，无论是空中、地面、地下，土地、河流、空气……一直到人类喝的水、吃的食物、穿的衣服、住的房子、用的家具、无不充满了毒素。

这样一种环境，使人类不但处在“毒”的包围之中，而且毒素进入了我们的体内，毒化着我们的肉体和灵魂，严重影响了我们身、心、灵的健康。

在这样的环境下，动物、植物也遭到同样的厄运。

人类的疾病种类越来越多，不治之症也越来越多。据西方科学家研究，现代医学只能解决人类健康的百分之十，那百分之九十的健康问题怎么解决呢？只能靠自己！

这是世界性的灾难和危机，中国的问题尤其严重。

人类通过榨取地球的精华物质，来满足自己的享受欲望。在物质生活越来越丰裕的情况下，不少人突然发现自己的健康出了问题，生存也出了问题。于是，不少人纷纷惊醒，给自己出了一道题——“如何通过养生来求生存？”

养生热潮正是时代的产物。如何养生，更是不少人关心的一个问题。那90%现代医学解决不了的健康问题，只能从养生上去找答案，只能自己救自己。

养生，必须从“治未病”做起；“上工治未病”。一部《黄帝内经》说到底就是养生。养生是《黄帝内经》的最高境界。

近年来，中国的养生活动风起云涌，出现了好多养生门派、养生专家；电视、电台、报纸、书店，到处在讲养生，写养生。“养生”成了时髦用语。养生馆遍布神州大地。

在“养生热”中，好多方法是可取的。但难免鱼龙混杂。即使是老祖宗传下来的世代行之有效的养生法，现在是不是仍然有效，也要推敲。因为，地轴已经移动，南北极在移动，节气已经起变化，加上人类道德的下滑、环境的破坏，现在的地球和人类已经不是从前的地球和人类了。现在的肉类、鱼类、牛奶、鸡蛋、大豆，等等，也已经不是几十年前的肉类、鱼类、牛奶、鸡蛋、大豆了。更何况每个人有自己的具体情况，一种适合张三的养生方法，不一定适合李四。

所以，运用养生方法不能生吞活剥。要因人、因地、因时而异。要有所鉴别，有所选择，不能乱养生。我们要“控制”养生，不要被养生所“控制”。不是有“电脑控”、“绿豆控”吗？乱养生也有可能成为“养生控”。

这就关系到科学养生。因此，凤凰园重视科学养生。

二、阴、阳养生

阴阳学说认为，天地万物皆有阴阳，缺阴、缺阳都不行，只有阴阳平衡才是完整的，完美的。养生也有阳和阴。

目前社会上流传的养生法基本上属于阳养生。科学养生属于阳养生。阳养生，基本是服务于肉体的养生。

一个人的生命是由肉体和灵魂构成的。只讲肉体的养生，而不讲心灵的养生、灵魂的养生，即不讲阴养生，这个养生是片面的，最后还是养不成“生”。

阴养生就是心灵的养生、灵魂的养生。

经过三十年的探索、研究，凤凰园通过远古养生、星际养生来清洗、修复、滋养、强化心灵和灵魂的正能量来达到祛病健身、益寿延年的目的，已取得一定的成效，这种远古养生、星际养生，就是阴养生。凤凰园的阴养生已经初步形成了一个体系。

科学养生是阳养生，以粒子的正能量养生为主；星际养生、远古养生是阴养生，用光波的正能量养生为主。科学养生以养肉体为主，从正面影响心灵；星际养生、远古养生以养灵魂系统和肉体的能量体为主，从正面影响细胞。肉体和灵魂的养生不能偏废一方，阴阳双方要平衡，否则这个生命是不完整的。

星际养生，就是把我们的身、心、灵相对应，用宇宙技术吸纳高维星球的能量来滋养、调整、延续生命，或直接与高维星球的高智慧生命，甚至宇宙大师(天神）取得沟通，聆听他们有关养生与创造生命奇迹的教

诲。

有的人肉体养得好，灵魂出问题，就是没有去重视阴养生。阴养生又关系到道德问题，星际养生、远古养生会把一个人的道德修养提升起来；没有良好道德，星际养生、远古养生是不会成功的。所以，星际养生、远古养生也是解决当前社会危机的一把钥匙。

三、远古养生

什么叫远古养生呢？

就是地球人通过时间回溯法，提取远古的正能量来养生，也就是把一个人放到远古的时间里养，其理论基础是古人传下来的“灵魂学说”和凤凰园从宇宙提取的“时间流学说”。

《黄帝内经》里说到，远古有一种与普通人不同的“真人”、“至人”、“圣人”、“贤人”，他们有着高道德、高智慧、高功能、高生存能力。远古养生法，让生命返璞归真，回到一千年、两千年、三千年、五千年，甚至八千年前，回到贤人、圣人、至人、真人时代。通过习练古人秘传的和宇宙信息传递的养生秘法，人类是可以做到这种养生的。

当今世界上，还有一些民族的原住民，比如玛雅人、美洲印第安人、澳洲真人部落、非洲的一些土著民族，马来西亚的一些土著人，至今还在沿用他们老祖宗传下来的远古养生法，如符咒疗法、声音疗法来解决健康问题、和谐问题，在地球环境越来越恶化的情况下，使他们的民族和种族依然能生存和繁衍下去。

美国一位女医生写的《旷野的声音》一书中，描写一个她亲眼所见的事实：一位澳大利亚真人部落的年轻人在旷野中行走时跌落山崖，造成严重腿骨骨折，骨折部分露出皮外像一支象牙；部落的女巫师对着折断了的骨头念咒语、唱心灵歌，象牙似的骨折部分立时收进去，马上愈合。这位骨折的年轻人立即可以走路，第二天恢复如初、行动自如。

凤凰园的远古养生法，还可以让学员进入时间流，回到过去生活过的年代，消负因果，来治愈心灵和肉体的创伤。

更重要的是：远古养生要继承各民族养生大师们遗留下来的古代养生秘法，或直接与这些大师接通信息，取得指导。

四、星际养生

什么叫星际养生？

远古养生的源头，实际上是星际养生。地球人通过特殊的方法，提取高维星球的正能量来养生，也就是把人放到高维的空间里来养，这就是星际养生。其理论基础是中国古人传下来的“天人合一论”、“五行学说”和现代的“宇宙全息统一论”。

中国古话说：“天上一日，地上千年”，不同时空有着不同的时间概念。

《水经注》中记载：晋朝时有一位叫王质的樵夫到石室山（现浙江省衢州市）砍柴，见二童子下围棋，便站在一旁观看。一局未终，童子对他说，你的斧柄烂了，可以回家了。王质回到村里，发现村庄已不是他上山砍柴时的村庄了，已过了数十年，相隔几代人了。这就是著名的烂柯（柯：斧柄）山的故事。

当代的宇航员返回地球之后，生理起变化，白发变黑，牙齿脱落处又重新长出新牙。以上事例说明一个道理：不同时空的能量是不一样的，高维的能量对低维的地球人的益寿延年、甚至长生不老、返老还童会起很重要的作用。

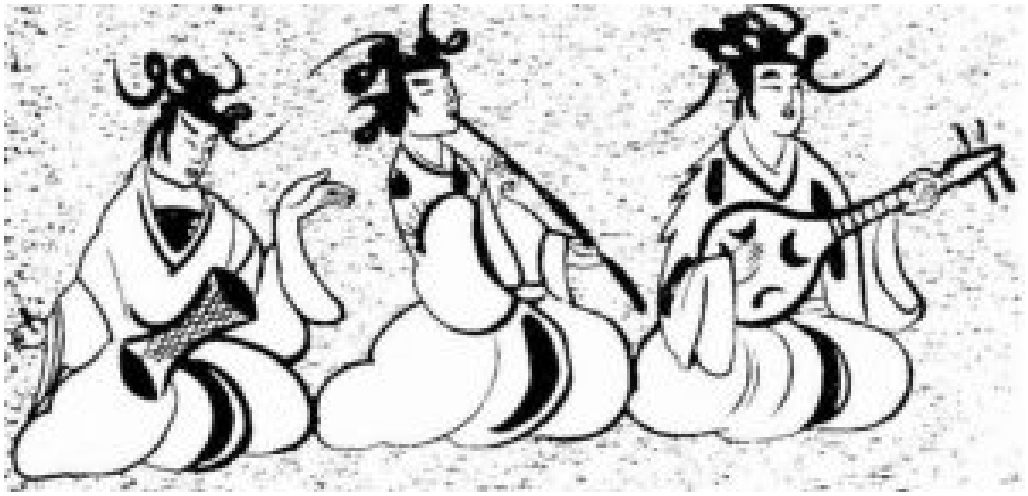
人体的肺、肝、肾、心、脾五脏，属性分别是金、木、水、火、土。把五脏与相对应的星球的能量场衔接、共振起来，也会改变五脏六腑的能量结构，会提升其能量等级，比如让属金的肺与金星相对应、相共振，就可以快速的改变肺的呼吸，使呼吸变得深、长、细、匀，以提高呼吸系统、心脏血液循环系统的健康水平，达到祛病健身、益寿延年的目的。

星际养生、远古养生，方法简单、见效快、没有副作用。

2013年5月，在香港举办的凤凰园七大秘法养生班，属于星际养生的有：太空漫步、颈椎保养、金龟吐纳；属于远古养生的有：天爱真言、音乐是药、人体梳理、晚间理疗；穷本溯源，远古养生的这四大秘法，也

来自星际。

音乐是药 – 心灵慧歌



音乐是药 益寿延年

2013年5月6日下午，师尊向全体学员做了开示，题为《音乐是药的今天和昨天》，同时传授了凤凰园第二步曲：凤鸣九天之一——“ 音乐是药 ”。此秘法以心灵语、心灵歌这种特殊的宇宙技术，用于调理自己、调理他人、调理动植物、开发潜能。

师尊在开示中说，“ 音乐是药 ”可从中国的文字中体现出来，中文繁体的 ” 藥 ” 字，上面一个 “ 草 ” 字头，下面一个 “ 樂 ” 字。这说明，我们的祖先在久远时已认识到音乐对人体有治疗作用。

师尊说：在西方，古埃及有 “ 音乐为人类灵魂妙药 ” 的记载；在东方，中国人早在6,700多年前就开始用声音来治病，但后来随着人类道德的下滑，音乐已无法单独胜任治病之效。

离现在6700年，炎帝神农氏诞生，人类学会了用草药配合音乐对疾病做综合治疗。到2,000多年前的战国时期，中国的《黄帝内经》进一步提出了 “ 五音疗疾 ”。古人的音乐疗法是根据宫、商、角、徵、羽五种音乐的特性与五脏五行的关系来选择曲目，进行治疗。如宫调式乐曲，有如 “ 土 ” 般，可入脾；商调式乐曲，具有 “ 金 ” 之特性，可入肺；角调式乐曲，具有 “ 木 ” 之特性，可入肝；徵调式乐曲，具有 “ 火 ” 之特性，可入心；羽调式音乐，具有 “ 水 ” 之特性，可入肾。中华民族的圣人先贤极其重视用音乐教育大众，陶冶民众的道德修养。因此宇宙赐下 “ 音乐是药 ” 秘法，让我们用心灵语和心灵歌祛病强身，益寿延年，改善人际关系，引发灵感，并进一步与动植物沟通，治疗动植物的疾病。

俗话说 “ 病由心生 ”。师尊说，要治病，先要正心。好的音乐能正心，好的声音会救众生。语言是信息，声音是载体。“ 音乐是药 ” 秘法，提高了心灵语、心灵歌的能量场、能量级别，使我们的正意念力越来越强大，送给自己的身、心、灵，身边的亲人，以及素不相识的人。我们有此机会接受宇宙高维能量的洗礼，挖掘心灵深处的语言、歌声，优化肉体、纯化心灵，同时把心灵语、心灵歌作为福音，传送出去，造福人类、造福地球，这是宇宙给我们的神圣使命。

师尊说，放下对你毫无用处的 “ 垃圾 ”，放下你的身段，用真诚、谦卑、感恩的心态，去接受宇宙给你的神圣礼物。……要学习弥勒佛，把众人的烦恼接过来，放下自己的烦恼。从小事做起，从帮助他人做起。要具备谦卑的品德，如同高山上的小溪要融入大海，就要不断地往下流，往下流……流入江河，最后汇入汪洋大海。我们的肉身与常人无二，但我们的灵魂却不同。心灵语、心灵歌就是呼唤我们远古的身、心、灵，带我们回到那古老的神圣家园。从当下起，隐化我们繁杂的阳性意识，开发深埋我们心灵的阴性意识，把特异思维和特异语言开发出来。心灵语、心灵歌是宇宙赐予我们的礼物，在假话横流的当今，它是难得的一件带领我们身、心、灵回归的神器。珍惜今天的机会，将美妙的歌声传扬出去，让我们的心灵之歌在世界各地唱响，让文明跳跃、生命回归，迸发出夺目的光芒。请大家讲出心灵深处的语言；唱起来自宇宙

深处那久久未唱、一直遗忘的神圣歌声。

在师尊引导下，新老学员一起，轻轻唱出了《吟心药歌》——一首来自心灵深处的歌，唱给自己的心，唱给远方的亲朋好友，唱给需要帮助的人们。师尊说，《吟心药歌》可作为天药，治疗我们的心病。

接着，师尊带领大家唱起了《阴阳平衡养生歌》——此歌以男女对唱的形式展开，男唱女合。师尊指出，以柔为妙，以收阴阳平衡之效。一时间，大礼堂里回响着学员们来自心灵的柔美、充满爱的歌声。

在课堂上，学员们讲出了深埋心灵的忏悔之语，唱出了久藏心灵的寻觅之歌。这种声音与宇宙高维能量场共振，产生出的强烈正能量震撼人的心灵。很多学员激动不已，失声痛哭；有些学员找到了自己久别的亲人，相拥而泣；场景十分感人。

5月9日，师尊再次为大家开示，并发布了《神人养生歌》的信息。师尊说，所谓神人，即半人半神，拥有人的躯壳，神的内涵。炎帝、黄帝、尧、舜、禹都是神人。宇宙信息是让园友们通过养生，努力逐步达到神人境界。在21世纪，一种新人类即将诞生！

全体学员跟随师尊唱起了《神人养生歌》，这是一种语言难以形容的心灵之歌，恍如身在远古人类，又仿佛来自宇宙……携带着不可阻挡的灵魂穿透力，穿越时空，叩击着现代人的心灵。一名西班牙园友在她的分享中特别提及对第三支歌的感悟：唱神人养生歌时，我感觉课堂上方有个金色能量球慢慢下降，向大家送去宇宙能量。

神谕：养生与筷子

发布日期 2013-2-2

天神：筷子卫生要注意。不要用油漆筷。挑用天然材质，如竹筷、不油漆的木头筷。不用一次性筷，最好每人自备筷子。

2012-7-30