

# 收束身心，提升灵性，随师前行

发布日期 2022-6-18

阳明先师的一生，是不畏艰险、不断探索的一生，是与他宁可舍身也要取义的天性分不开的。在先师的一生中，经历了廷杖四十，死里逃生；被追杀而投入水中，化险为夷；曾经置身于石洞中，体悟生死；带兵打仗，出生入死；他被谗言构陷，命悬一线等等。是什么力量让先师一一化解了呢？

看完五集《央视纪录片 王阳明 》，有些疑惑得到了解答。当先师身处困厄时，从随身带的《易经》这部古代哲学著作里寻找精神力量。在去龙场途中，他给自己算了一卦，卦象是“明夷”，让自己学会忍耐，隐藏智慧。先师决意奔赴龙场，和最底层的劳苦大众打成一片，我想如果没有那四十大板，先师很难从士大夫圈中跳出来，也就没有体验最底层民众生活的经历，再加上先师自幼以来饱读万卷书，和以后行的万里路，确立了人生的定向，在精神深处，为自己夯实了安身立命的根基，也为“龙场悟道”积蓄了能量。

人生打通了生死关，那就无所畏惧了，与天地融为一体了，不仅超脱生死之念，而且参透了格物致知。先师觉悟到，圣人之道蕴藏在每一个人的心中，一直以来自己向心外求理，这本身就是一个错误，“圣人之道，吾性自足”。这是先师近20年的时间，上下求索，左右彷徨，不断体悟事上磨炼的思想结晶。

现在我真正感觉到修练如履薄冰、如临深渊，一念之差，可以倾刻由佛变成魔。我们没有阳明先师的定力，没有判断是非的能力，很容易被一些表象所迷惑。如，曾经跟随大同师尊的一位学生，师尊给她平台，让她去宣传发扬光大。结果，这位学生自以为比师尊还强，处处显摆自己，并且做出了欺师灭祖的事来，结果下场很不光彩。前车之鉴，要警惕自己，时刻反省自己，阳明先师教导我们静坐，收束身心，擦亮被私欲的尘埃遮蔽的心灵。回想师尊所教导我们的方法，不正是继承了阳明先师教法而灵活运用所惠及我们的吗？

胡小兰

2022-6-14