

一位医生眼中的凤凰园

发布日期 2022-6-22

我是一名凤凰园的园友，也是一名医生。今年5月被分配到新冠隔离医学观察点工作了一段时间，主要是对密接（密切接触者）和次密接人员提供医学服务。在工作中，适当结合了我们凤凰园所学的一些方法，对工作起到了较好帮助，分享如下。

1，《天爱真言》和《排毒养颜》改善被隔离人员的“精神抑郁、烦躁、失眠”等症状。

以下是一名被隔离医生的自诉：

我是核酸采集的志愿者Z医生。从2022年5月6日起，连续奋战在核酸采集第一线。

5月10日早8点，接到了我们采集核酸10人份异常的消息，还没吃早饭就立即通知单位其他人员就地隔离，接近中午时被安排集中隔离。连日的奋战没有休息好，加上突发事件以及自隔离以来各种“流调”（流行病学调查）电话响个不停，三天来几乎没有怎么睡觉；每天看着确诊病例人数剧增，特别担心和我一起被隔离的两个孩子健康安全，作为妈妈的我内心是每天都充满担心和煎熬，就像闯关一样，每天提心吊胆，导致精神几近崩溃，出现了“腹胀、腹疼、头疼、腰疼、失眠”等一系列症状。

5月13日晚，接到武医生的电话，询问目前我的情况。诊断为“身心疲惫、气机失调”，并给予了心理疏导，辅导我做了简单穴位按揉；听了武医生给予的《天爱真言》和《排毒养颜》音乐，症状缓解，精神一下也放松了很多，并快速进入了睡眠。从被隔离到今天第一次体会到了一觉睡到大天亮的感觉，第二天整个人精神状况非常棒！

2，“孔孟之礼”影响其他医务人员。

“孔孟之礼”学以致用，如在宾馆收拾床铺、桌面；帮助同事；注意自身言行、关爱“基础病”患者、对重点人群做“心理疏导”等；虽然只做了一点点，“凤凰园礼仪”方面还是欠缺很多，但其他工作人员对我的评价是“好的行为习惯影响了一圈人”。其实这都是在凤凰园学习熏陶的结果。

感恩凤凰园、感恩大同师尊，也感恩各位园友们这些年对我的帮助，让我受益和成长！

武旺

2022年6月15日。